زندگی سلام
ضمیمه روزنامه خراسان
•یک‌شنبه•۵خرداد۱۳۹۸•شماره۱۳۳۱

حدیث‌روز

امام کاظم(ع): دعای شخص روزه‌دار هنگام افطار مستجاب می‌شود. **بحارالانوار**

ذکر روز یک شنبه
صد مرتبه «یاذاالجلال و الاکرام»

آیات نور

سوره قصص

مال دنیا امانت است نزد انسان

این یک واقعیت است که هر انسان سهم و نصیب محدودی از دنیا دارد، یعنی اموالی که جذب بدن او، یا صرف لباس و مسکن او می‌شود مقدار معینی است و مازاد بر آن به هیچ‌وجه قابل جذب نیست. مگر یک نفر چقدر می‌تواند غذا بخورد؟ چه اندازه لباس بپوشد؟ چند مسکن و چند مرکب می‌تواند داشته باشد؟ و... پس بقیه خواه و ناخواه سهم دیگران است و انسان امانت‌دار آن‌ها.

منتخب تفسیر نمونه

در محضر بزرگان

تشریفات دعارا رعایت کنیم

مرحوم آیت‌ا... بهجت فرموده‌اند: دعا تشریفاتی دارد: ۱- ثنا و تعظیم و تمجید ساحت مقدس حضرت حق تبارک و تعالی ۲- اقرار به گناهان و اظهار ندامت از آن که تقریباً به منزله توبه یا ملازم آن است. ۳- صلوات بر محمد و آل محمد(ص) که وسیله و واسطه فیض هستند. ۴- بکاء و گریه، اگر نشد تباکی و لو خیلی مختصر.

پایگاه اطلاع‌رسانی حوزه

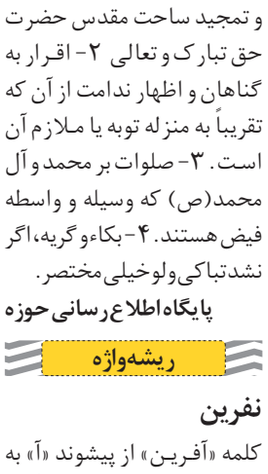
ریشه‌واژه

نفرین

کلمه «آفرین» از پیشوند «آ» به معنی «برای کسی چیزی آرزو کردن» و ریشه «فری» به معنی «خشنود کردن»، «ستودن» و «پسندیدن» برای تمجید و تحسین آمده است. اما کلمه «نفرین» از پیشوند «ن» نفی و «آفرین» تشکیل شده است که برای دعای بد کردن و لعنت فرستادن کاربرد دارد. فردوسی در شاهنامه می‌گوید:

به ویران و آباد نفرین اوست
دل بی‌گناهان پر از کین اوست

قرارمدار



اندکی صبر

وشبی برای قدر

امیر نامجو

در ماه خدا اگر بمانیم همه
دعوت‌شدگان آسمانیم همه
امشب که هزار ماه می‌ارزد بیش
قدر است اگر قدر بدانیم همه

دنیا به روایت تصویر

گتی ایمیج| شکستن رکورد پرش وارونه با موتور در ارتفاع ۲۹۷ متری، استرالیا

گاردین| همکاری برای لانه‌سازی

فرانس پرس| یکی از نقاشی‌های «بنکسی» که کودک آواره‌ای را نشان می‌دهد روی دیوار کانالی در ونیز، ایتالیا

مناسبتی

تصویرسازی: سعید مرادی

ای سجود با شکوه و ای نماز بی‌نظیر
دست بی‌وضو مزن بر ستیغ آفتاب
ای رکوع سربلند و ای قیام سربه‌زیر
آی تیغ بی‌حیا، شرم کن وضو بگیر!

سعید بیابانکی

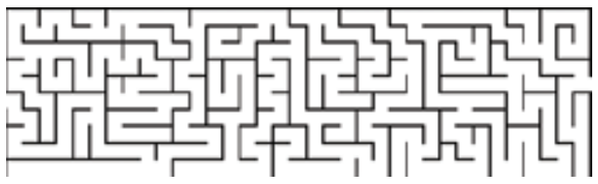
ماه خدا

آداب تلاوت قرآن

تلاوت قرآن، آداب خاصی دارد که بعضی از آن‌ها بر اساس آیات و روایات به این ترتیب است:

* در حال طهارت و با وضو به تلاوت قرآن بپردازید.
* در حالی که مسواک زده‌اید، قرآن را تلاوت کنید.
* با صوت زیبا و متوسط بخوانید؛ نه با صدای آهسته باشد و نه با صدای بسیار بلند.
* در حال تلاوت، با ادب و طمأنینه و رو به قبله باشید و اگر نشسته می‌خوانید، تکیه نکنید.
* از روی «مصحف» تلاوت کنید که نگاه در «مصحف» و تلاوت از روی آن آثار خاصی دارد.
* قبل از شروع «أعوذ با... من الشیطان الرجیم» بگویید و بعد «بسم ا... الرحمن الرحیم».
* ترتیل را مراعات کنید؛ آن چنان تند و کند نخوانید که حروف، کلمات، وقف‌ها و فاصله‌ها به خوبی ادا نشود.
* هنگام تلاوت قرآن، به چیز دیگری فکر نکنید و در آیات قرآن تدبر کنید.
* حق آیات را مراعات کنید؛ به این معنا که هنگام تلاوت قرآن، وقتی از رحمت و بهشت یاد می‌شود، خود را از آن رحمت محروم نبینید و وقتی به آیات عذاب و آتش و سخط و غضب می‌رسید، بترسید و به خدای متعال پناه ببرید که از اهل عذاب و آتش نباشید. وقتی به آیات تکبیر، تعظیم، تسبیح و تحمید می‌رسید، به تکبیر، تعظیم، تسبیح و تحمید حق بپردازید. هنگامی که به آیات استغفار و طلب عفو و بخشش می‌رسید، استغفار کنید و طلب عفو و مغفرت نمایید.

مارپیچ(سختی ۶۰٪)



دیدنی‌ها

تابلوهای صندلی

«لارن وایت» نقاش و تصویرساز در اقدامی جالب، صندلی‌های چوبی و قدیمی که رنگ و رو رفته شده و جذابیت چندانی نداشته‌اند را با استفاده از رنگ اکریلیک و جلادهنده، به یک اثر هنری زیبا تبدیل کرده است. این هنرمند با صرف وقت زیادی حدود ۷۵ ساعت برای هر صندلی، روی آن‌ها تصاویری از چشم‌اندازهای طبیعی با رعایت جزئیات کامل ترسیم و رنگ‌آمیزی کرده است که این روزها در شبکه‌های اجتماعی طرفداران بسیاری پیدا کرده است.

دور دنیا

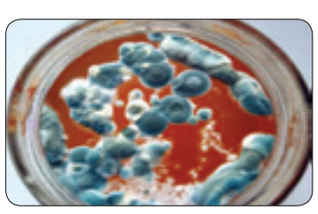
رکورد سفر به عمیق‌ترین نقطه اقیانوس

فاکس نیوز- «ویکتور وسکوو» سرمایه‌گذار ۵۳ ساله آمریکایی رکورد عمیق‌ترین نقطه اقیانوس را که انسان توانسته است با زیردریایی به آن جا دست پیدا کند، شکست. او به عمق ۱۰ هزار و ۹۲۷ متری دره Challenger Deep در گودال «ماریانا» اقیانوس آرام برای تهیه مستندی سفر کرده است. این فرد در سفر ۱۲ ساعته خود در کوردی را که «جیمز کامرون» کارگردان تایتانیک نتوانست بشکند، شکست. علاوه بر مشاهده چهار گونه جدید که ممکن است مدرک‌های تازه‌ای در زمینه کشف مبداء حیات در اختیار دانشمندان قرار دهد، او حامل خبر بدی هم بود: «در عمیق‌ترین نقطه زمین زباله پلاستیکی و بسته‌بندی آب‌نبات دیده شد.»

حراج آلوده‌ترین لپ‌تاپ دنیا

اسکای نیوز- این دستگاه لپ‌تاپ سامسونگ که چند سال پیش ۹۵ میلیارد دلار زیان در سطح جهان به بار آورده بود، به تازگی به‌عنوان یک اثر هنری به حراج گذاشته شد. این لپ‌تاپ به‌منظور جلوگیری از انتشار شش ویروس خطرناک درونش تا مدت‌ها از دسترس دور نگهداشته شده بود. بالاترین قیمت پیشنهادی برای این دستگاه یک میلیون و ۱۳۰ هزار دلار است اما در شرایط فروش آن آمده است به دلیل پیشگیری از خطرات امنیتی، خریدار حق استفاده از آن را داخل خاک آمریکا ندارد.

وجه زیبای کپک



آدیتی سنترال- یک انجمن علمی پژوهشی در روسیه با انتشار تصاویری میکروسکوپی از کپک‌های روی مواد غذایی، سعی دارد تا وجه زیبایی‌های آن را هم نشان دهد. این انجمن از مردم خواسته است مواد کپک‌زده را برای آن‌ها بفرستند و در مقابل عکس میکروسکوپی آن را دریافت کنند. عکس‌های جالب میکروسکوپی این کپک‌ها حسابی مورد توجه قرار گرفته است.

مسابقه چی شده؟

شوخی پدر و پسری

سلام. این بار برای مسابقه با یک عکس صمیمانه از حیات وحش در خدمت‌تون هستیم، ببینیم چه می‌کنین! شما باید برای این عکس، یک شرح حال کوتاه یا دیالوگ بامزه (از زبون هر کدوم از شخصیت‌ها) بنویسید و تا ساعت ۲۴ فردا شب (دوشنبه) برای ما به پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ یا شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ در تلگرام بفرستید. حتما کلمه «چی شده؟» و نام و نام خانوادگی‌تون رو هم بنویسید. بانمک‌ترین و خلاقانه‌ترین پیام‌ها که اسم نویسنده دارن، چهارشنبه به اسم خودتون چاپ می‌شه. خوش باشین.

تفأل

مقیم زلف تو شد دل که خوش سوادی دید
وز آن غریب بلاکش خبر نمی‌آید
ز شست صدق گشادم هزار تیر دعا
ولی چه سود یکی کارگر نمی‌آید

داستانک

پیامک از دیار یاری

با خودش عهد بسته بود اگر نتیجه آزمایش‌های همسرش نشان دهد که احتیاج به عمل ندارد، در حد توانش کار خیری انجام دهد. نوعش را مشخص نکرده بود ولی به خودش قول داده بود کاری باشد که تا حالا انجام نداده است. یک هفته‌ای می‌شد که دکتر خیال‌شان را بابت آزمایش‌ها راحت کرده بود و اطمینان داده بود نیازی به عمل جراحی نیست. عصر به سمت خانه می‌رفت و به این فکر می‌کرد که چه کاری انجام دهد تا قولش را عملی کند. از طرفی خوشحال بود که حال همسرش خوب می‌شود، از طرفی غم داشت که سه ماه حقوق نگرفته بود و با صرفه‌جویی و خرج‌پس‌اندازشان زندگی می‌گذراندند. از جلوی سوپرمارکت محل رد شد که یادش آمد همسرش سفارش چند قلم جنس داده بود. وارد شد. مغازه‌دار را سال‌ها می‌شناخت. خریدش را انجام داد. وقتی خواست کارت بکشد، جرقه‌ای در ذهنش خورد. یاد مطلبی افتاد که سرسری در گروهی خوانده بود. یک لحظه خوشحال شد ولی بلافاصله دلش پایین ریخت.

با خودش کلنجار رفت تا سرانجام خواسته‌اش را به زبان آورد: «آقا محسن یه سوالی، خواهش می‌کنم پیش خودمون بمونه... تو مشتری‌هات کسی رو داری که حساب دفتری داشته باشه ولی مدت‌ها نتونسته باشه تسویه کنه؟ مستحق واقعی باشه‌ها، نه مشتری بدحساب!» فروشنده خندید و جواب داد تا جایی که دلت بخواهد! گفت: «قربون دستت، در حد صد تومن اگه کسی هست که واقعا می‌دونی نمی‌تونه بده، بیار من حساب کنم... نه!... صد و پنجاه تومن.» فروشنده تعارفی کرد ولی وقتی اصرارش را دید دفترش را باز کرد و دو مورد را که یکی پیرزنی مستمری بگیر و دیگری کارگری که ماه‌ها دستش شکسته و خانه‌نشین شده بود معرفی کرد. سرجمع ۲۰۰ هزار تومان می‌شدند. مرد کارتش را به فروشنده داد و چانه هم زد تا کمتر حساب کند! از فروشنده قول گرفت تا این قضیه را به هیچ کس نگوید و به هیچ‌وجه اسمی از او نبرد.

بیرون که آمد به این فکر نمی‌کرد که معلوم نیست تا کی حقوق نگیرد، خوشحال بود که هم دین‌اش را ادا کرده و هم کار خیری کرده که تا حالا انجام نداده بود. فردا صبح اول وقت پیامکی برایش رسید: «شهروند گرامی، ضمن تشکر از شرکت شما در جشنواره عکس موبایلی، به‌عنوان یکی از برندگان این مسابقه انتخاب شدید. از شما دعوت می‌شود برای دریافت جایزه در مراسم اختتامیه جشنواره شرکت کنید...» باورش نمی‌شد. خواست دوباره پیامک را بخواند که چشمش به پیامک بانکی خرید دیروزش افتاد. هنوز یک روز نگذشته بود.

ع. ک

ما و شما

* خانوم زهرا فرنیا، در این که شما طنزپرداز خوبی هستید شکی نیست، ولی چرا باید بزرگ‌ترین دغدغه‌تون که ظاهرا از دواجه با نوشته‌های شما توی این ستون به تمام دخترها تعمیم داده بشه؟

ما و شما: ستون «با خانمان» یک ستون طنز است که دو نویسنده داره، خانم صفری خواه دغدغه‌های یک مادر رو می‌نویسن و خانم فرنیا هم حرف‌های یک دختر جوان رو. طبیعیه که خاصیت یک مطلب طنز اغراق و درشت‌نمایی است.

* باباجون تولدت مبارک، ممنون که برامون زحمت می‌کشی. دوستت داریم.

عاطفه، امیرعلی و حسین

* رابطه عجیبی هست بین بودن تو و حال خوب من، تولدت مبارک همسر عزیزم حسن جان.

دوستدارت مریم

« آگهی مزایده »
(مزایده شماره ۴-۳۷-۹۸)

اداره کل راه‌آهن خراسان در نظر دارد اجاره سالن های سرپوشیده و زمین چمن (به منظور انجام فعالیتهای ورزشی) واقع در محدوده ایستگاه راه آهن مشهد را از طریق برگزاری مزایده به متقاضی واجد شرایط واگذار نماید :پیمانکاران واجد شرایط جهت دعوت به مزایده ازطریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به نشانی www.setadiran.ir به شرح زیر اقدام نمایند.مزایده گران موظفند برای شرکت مزایده نسبت به ثبت نام درسایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند.لازم به ذکراست کلیه مراحل برگزاری مزایده ازفراخوان تا انتخاب برنده ازطریق سایت مزبورانجام می گردد. ۱- نام سازمان مزایده گزار : اداره کل راه آهن خراسان .۲- شرح مختصر موضوع مزایده: اجاره سالن های سرپوشیده و زمین چمن (به منظور انجام فعالیتهای ورزشی) واقع در محدوده ایستگاه راه آهن مشهد .۳- شایان ذکراست دریافت اسناد و ارائه پاسخ مزایده صرفاً میبایست ازطریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)صورت پذیرد و شرکت کنندگانی مجاز به خرید حضوری اسناد می باشند که قبلا در سامانه مذکور ثبت نام نموده اند. تذکر: خرید اسناد فقط قبل از ارائه رسید ثبت نام در سامانه صورت می پذیرد. ٤- مهلت خرید اسناد مزایده : تا ساعت ١٤ روز شنبه مورخ ۹۸/۰۳/۱۸ ۵- قیمت اسناد مناقصه و نحوه واریز وجه : مبلغ ۱۰۰،۰۰۰ (یک میلیون) ریال به شماره حساب ۰۱۰۰۰۰۱۰۶۴۰۴۰۱۰۵۷۴۷ IR ۷۱۰۱۰۰۰۰۱۰۶۴۰۴۰۱۰۵۷۴۷ با شناسه واریز: ۹۸۵۱۳۲۲۹۸۰۱۱۰۰ بنام تمرکز درآمد راه آهن ۶- خرید از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir رایگان میباشد . ۷- محل خرید حضوری اسناد مزایده : مشهد ـ اداره کل راه آهن خراسان- چهارراه راه آهن ـ حوزه معاونت توسعه مدیریت و منابع ـ امور قراردادها و خریدها . ۸- مهلت و محل ارائه پیشنهاد : تا ساعت ۱۵:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۳/۲۹ - چهارراه راه آهن ـ حوزه معاونت توسعه مدیریت و منابع ـ دبیرخانه اداره کل راه آهن خراسان. ۹- زمان بازگشایی پاکات مزایده : ساعت ۱۰ روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۰۳/۳۰ - ۱۰- نوع و مبلغ یا درصد تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار : ۱- بابت سالن شهدا : مبلغ ۶۷،۸۰۸،۰۸۰ (شصت و هفت میلیون و هشتصد و هشت هزار و هشتاد) ریال ۲- سالن کشتی : مبلغ ۱۸،۲۵۶،۱۵۰ (هجده میلیون و دویست و پنجاه و شش هزار و صد و پنجاه) ریال ۳- سالن تنیس : مبلغ ۱۰،۴۳۲،۱۶۵ (ده میلیون و چهارصد و سی و دو هزار و صد و شصت و پنج) ریال ٤- زمین چمن : مبلغ ٤١،٧٢٨،٠٠٠ (چل و یک میلیون و هفتصد و بیست و هشت هزار) ریال . مطابق با تضامین معتبر مندرج در آیین نامه تضمین معاملات دولتی موضوع مصوبه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ هیات محترم وزیران ، در صورت واریز نقد شماره حساب IR۲۹۰۱۰۰۰۰۱۰۶۰۶۰۶۳۲۴۶۲۴ نزد بانک مرکزی اعلام می گردد . تذکر: به درخواست مناقصه گزار ضمانتنامه شرکت در قرآیند ارجاع کار لازم است به مدت سه ماه دیگر قابلیت تمدید داشته باشد. ۱۱- اجاره ماهیانه: طبق نظریه کارشناسی درج شده در اسناد مزایده. ۱۲ هزینه دو نوبت آگهی روزنامه به عهده برنده مزایده است لازم به ذکر است در صورت وجود چندین برنده هزینه به صورت مساوی بر عهده کلیه برندگان میباشد. ۱۳- هزینه کارشناس رسمی دادگستری جهت هر مورد ، طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده است.

اداره کل راه آهن خراسان

۵/۹۸۰۲۵۹۵۵