



# تربیت کودک پسر سخت تر است یا دختر؟

**تربیت فرزند**

این پرسش که تربیت و نگهداری از کدام جنس (دختر یا پسر) برای والدین سخت تر خواهد بود، همواره یکی از چالشی ترین بحث های ممکن است و برای پاسخ به آن باید فاکتورهای متفاوتی را مد نظر داشت که در ادامه شماری از آن ها را بررسی خواهیم کرد. به گزارش عصرایران، برای آن که بتوان به این سوال پاسخ درست تری داد، سطح دشواری را به صورت موضوعی بررسی خواهیم کرد.

## انضباط

**کدام یک سخت تر است؟**

**پسر**

چرا این طور به نظر می رسد که پسر بچه ها توجه کمتری در مقایسه با دختر بچه ها به صحبت های والدین خود دارند؟ شاید متعجب شوید اما علت، این است که توجه پسر ها کمتر است و کودکان دختر بهتر از پسر های شنوند! شنوایی دختر بچه ها به گفتار هایی که لحنی تبعیض آمیز دارند، بسیار حساس تر است و مراکز کلامی مغز آن ها نیز سریع تر از پسر بچه ها رشد می کند. این موضوع بدین معناست که کودکان دختر می توانند واکنش بهتری به دستورات تربیتی و انضباطی مانند «آنها کار را انجام نده» یا «حواست به صحبت هایت باشد»، نشان دهند. به همین دلیل است که توصیه می شود، روش های تربیتی مورد استفاده والدین، در خصوص کودکان پسر مقداری صریح تر باشد.

## امنیت و سلامت بدنی

**کدام یک سخت تر است؟**

**پسر**

تمایل شدید به مشارکت در بازی هایی که نیازمند فعالیت فیزیکی هستند یا حتی کشتی گرفتن پسر بچه ها به هم درست پس از صرف شام، برای والدینی که کودک پسر دارند

مشاهده کرد. برای مثال کودک دختر تمایل بیشتری به استفاده از رنگ های متنوع در نقاشی های خود دارد. در مقابل کودک پسر، اجسامی را نقاشی می کند که قابلیت حرکت دارند مانند خودرو و چندان هم بر رنگ آمیزی تمرکز نخواهد داشت. در واقع دختر ها شخصیت گرا و پسر ها عمل گرا هستند. بدین ترتیب کودکان دختر ارتباط بهتری با عملکرد های احساسی، تشخیص حالات چهره و لحن صدا برقرار می کنند. این ویژگی ها تابیدی بر تأخیر یادگیری مکالمه در پسر بچه ها خواهد بود. آنها در ابتدا، دایره واژگان محدودتری دارند و یادشواری بیشتری قادر به برقراری ارتباط میان عواطف و کلمات هستند و دیرتر از دختر بچه ها حرف زدن را شروع می کنند. در ضمن مدت زمان ایجاد ارتباط چشمی از جانب پسر بچه ها کمتر از کودکان دختر است و به همین علت ممکن است والدین تصور کنند فرزند آنها دچار مشکل است اما باید بدانیم این مسئله ای کاملاً طبیعی است و ناشی از تفاوت های ذهنی میان دو جنس زن و مرد است.

## اعتماد به نفس

**کدام یک سخت تر است؟**

**دختر**

توسعه یک تصویر ذهنی سالم برای هر کودکی از اهمیت زیادی برخوردار است. به گفته دانشمندان، از آن جایی که جنس مؤثر بیش از جنس مذکر مرد مراست (موضوع بحث تابیدی یا نفی این جمله نیست، بلکه تنها به باور های رایج جامعه اشاره می شود)، اعتماد به نفس پایین تر و امنیت روانی کمتری را نیز تجربه می کند. یک روان در مانگر خانواده از آلمان و نویسنده کتاب، این مسئله را به گونه ای جالب توضیح داده است: « فشار های فرهنگی در جوامع کنونی سبب انزوای هر چه بیشتر خانم ها شده است. در واقع از جنس مؤثر انتظار می رود نیاز ها و خواسته های دیگران را به اولویت های خود ترجیح دهد و تا حد امکان در جایگاه شخص تقاضا کننده قرار نگیرد. این روند مخرب پس از مدتی کوتاه و حتی در دختر بچه ها تبدیل به واکنشی خود کاری می شود و ناخود آگاه اعتماد به نفس را از بین می برد.»

## درس خواندن

**کدام یک سخت تر است؟**

**اغلب پسر**

اگر بخواهیم نگاهی به عملکرد کودکان دختر و پسر در محیط مدرسه داشته باشیم، باید بگوییم تربیت و پرورش پسر بچه ها با چالش های بیشتری همراه خواهد بود. قابلیت های حل مسئله، مدیریت خود، دقت، استفاده از مهارت های کلامی و همچنین حرکتی در کودکان پسر، دیرتر از کودکان دختر تکامل می یابند. تنها حیطه ای که ممکن است دختر بچه ها در آن ضعیف تر عمل کنند، یادگیری فضایی مانند دانش هندسه است. علت این موضوع نیز می تواند عملکرد قسمت هایی از مغز باشد که برای پردازش ادراک فرد از مفاهیم فضایی اختصاص یافته اند.

## چرا باید از برخورد با «محسن افشانی» خوشحال باشیم؟

## عوارض نمایش سلاح شوخی بردار نیست



نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

**سوءه روز**

«محسن افشانی» بعد از پخش ویدئوی جدیدش با اسلحه و چاقو، در توجیه رفتارش گفته که اسلحه موجود در این ویدئو، غیرواقعی بوده است اما با وجود این ادعا، با فاصله اندکی پلیس او را دستگیر کرد و «افشانی» روانه زندان شد. اما چرا لازم است در مقابل پخش چنین ویدئوهایی موضع گیری کنیم و تماشای این ویدئوها می تواند چه عوارضی برای نوجوانان و جوانان ما داشته باشد؟

### یک تجربه آموزنده

پیش از پرداخت به موضوع تماشای چاقو و اسلحه گرم در ویدئوها، ابتدا باید به سراغ تجربه ای قدیمی تر برویم. تجربه ای که به واسطه بررسی ها و مطالعات متعدد ابعاد مختلف آن برای ما روشن تر است. از وقتی که افراد تصور می کردند نمایش سیگار در فیلم ها اشکالی ندارد، زمان زیادی نمی گذرد اما آرام آرام مطالعات نشان داد که حتی نمایش سیگار کشیدن به صورت خنثی هم می تواند به ترغیب سیگار کشیدن نوجوانان و جوانان منجر شود. به عنوان مثال سازمان بهداشت جهانی در گزارشی در سال ۲۰۱۴ اعلام کرد تماشای سیگار کشیدن در فیلم ها در سیگاری شدن حدود ۳۷ درصد جوانان نقش دارد. علاوه بر آن، در صورتی که برای تماشای فیلم هایی که سیگار کشیدن در آنها به نمایش گذاشته می شود، محدودیت سنی گذاشته و برای کودکان و نوجوانان منع شود، در آینده می توان سالانه از حدود یک میلیون مرگ ناشی از عوارض سیگار جلوگیری کرد. اما توجه به این تجربه چه کاربردی در موضوع ویدئوی «محسن افشانی» دارد؟

### چاقو کشی خطری در کمین نوجوانان

بر مبنای تجربه سیگار و نقش تماشای آن در استفاده از آن به ویژه در نوجوانان، می تواند ما را مجاب کند که نمایش چاقو و اسلحه حتی در قالب شوخی، نیز می تواند تأثیری مشابه در تشویق این گروه سنی در استفاده از چنین وسایلی داشته باشد. به ویژه که پیش از این، نقش محصولات نمایشی خشن در تقویت چنین رفتارهایی در مطالعات متعددی تأیید شده است. یادمان باشد طبق گزارش مرکز پژوهش های مجلس بیش از ۶۰ درصد قتل ها در



ایران با سلاح سر در انجام می شود و هر چند هفته یک بار اخبار مربوط به چاقو کشی در نزاع بین نوجوانان و زخمی یا کشته شدن آنها به صدر اخبار می آید.

### ۳ توصیه به والدین در قبال پر بازدید شدن چنین ویدئوهایی

باتوجه به همه این نکات، ما به عنوان والدین در قبال ویدئوهایی از این دست چه کاری می توانیم انجام دهیم؟

۱- اول از همه از انتشار و پخش این ویدئوها خودداری کنیم. تصور نکنیم که صرف تأیید نکردن چنین رفتارهایی از سوی ما می تواند تمامی عوارض چنین رفتارهایی را از بین ببرد.

۲- اگر می دانیم که فرزندمان این ویدئو و موارد مشابه را تماشا کرده است، سعی کنیم با او صحبت کنیم و البته طی این گپ و گفت مطمئن شویم فرزندمان از برخورد نیروی انتظامی در این خصوص مطلع است.

۳- در آخر یادمان باشد چاقو، قمه، پنجه و کس و موارد مشابه در دست نوجوانان می تواند در چشم به هم زدنی به وسیله جرح یا حتی قتل تبدیل شود، چرا که ویژگی های مغز در دوره نوجوانی، آنها را در قبال رفتارهای تکانشی به شدت آسیب پذیر می کند.

## بانوان

**+۱۸**

## شوهرم اصلاً و اصلاً هیچ میلی به من ندارد!

چهار سال است ازدواج کرده ام و یک بچه دارم. از اول دوران عقد، رابطه زناشویی ما از سمت شوهرم خیلی کم و سرد بود. من هم گذاشتم به حساب خجالت دوران عقد اما متأسفانه از همان شب عروسی و بعدش متوجه شدم او اصلاً و اصلاً هیچ میلی به من ندارد. بعد از سه سال به اصرار من پیش او رولز پست رفت و دکتر یک نوع قرص اعصاب و جنسی به همسرم داد که باز هم دردی را دوا نکرد.



بنفشه دولت آبادی | روان در مانگر و مشاور خانواده

بی میلی جنسی در روابط زناشویی، همواره از موضوعاتی بوده که در بسیاری از مواقع باعث نارضایتی زوج ها در زندگی مشترک شده است. اصولاً داشتن فعالیت زناشویی چه در زنان و چه در مردان، امری چند بعدی است و عوامل مختلفی مانند ویژگی های شخصیتی همسر، شرایطی که در آن رابطه اتفاق می افتد و عوامل فردی در شکل گیری آن نقش دارد. بنابراین این مسئله باید از جنبه های مختلف بررسی شود. مهم ترین نکته در باره تمایل نداشتن شوهرتان به روابط زناشویی، دانستن این موضوع است که این اتفاق در چه شرایطی رخ می دهد.

به طور مثال، آیا این بی میلی در همسر شما تحت تأثیر مشاخره ها، استرس ها، مشکلات اقتصادی و... بیشتر می شود یا خیر؟ با این حال، چند توصیه به شما داریم.

### رابطه زناشویی ایده آل را به همسرتان توضیح دهید

در قدم اول تصویر ذهنی و همچنین انتظارات خود را در باره یک رابطه ایده آل برای همسرتان توضیح دهید. قبل از این که او را قضاوت و به رابطه او شک کنید، صریح و واضح با او صحبت کنید و در باره خواسته های خود توضیح دهید و دقت کنید آیا خصوصیاتش را که شما دنبالش هستید، از خود بروز می دهد یا خیر؟



### در رابطه زناشویی شما پیش قدم شوید

بهتر است بعضی اوقات برای رابطه زناشویی شما پیش قدم شوید و همیشه منتظر درخواست شوهرتان ننمایید. از عنوان کردن این مسئله شرم نداشته باشید این موضوع باعث می شود همسر شما احساس کند او را می خواهید، دقت داشته باشید. مردها برای ایجاد رابطه جنسی به زمان نیاز دارند پس او را درک کنید. صبور باشید و باهم پیش بروید، به او یادآور شوید در آغوشش حس آرامش دارید و کاملاً شفاف نیاز خود را به طور کامل برای او توضیح دهید.

### شرایط مناسب را در نظر داشته باشید

سعی کنید در شرایط مناسب با همسرتان رابطه برقرار کنید. اگر اغلب همسرتان به دلیل مشغله کاری یا خستگی جسمانی و روانی، نگرانی های شخصی و خانوادگی آمادگی لازم برای داشتن رابطه را ندارد به دلیل علاقه و احترام به شما انجام وظیفه می کند، بنابراین طبیعی است رابطه موفقیت آمیزی رخ نخواهد داد و چنین رابطه ای باعث کاهش میل جنسی خواهد شد. ممکن است با وجود علاقه همسرتان به شما، به دلیل نبود برخی مهارت های عاطفی و جسمی، وی نتواند به شکل مناسب نیازها و خواسته های شما را درک کند.

### به متخصص مراجعه کنید

گاهی اوقات میل جنسی پایین به دلیل کمبود سطح تستوسترون است که باید به این موضوع به صورت جدی پرداخته شود. باتوجه به متن پیامک تان به پزشک در این باره مراجعه کرده اید ولی باز هم پیشنهاد ما برای مشخص کردن علت می تواند اجرا کردن برنامه های درمانی با مشورت پزشک متخصص سکسولوژیست باشد که طبیعتاً به بهبود این روند کمک قابل توجهی خواهد کرد.

## قرار و مدار



## ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹ و تلگرام ۹۳۴۳۹۴۵۶۰۹۳۵

\*وای چقدر دیر این پرونده اختلال ترنس ها را چاپ کردید. حداقل پنج سال دیر چاپ کردید! من پدریک ترنس هستم که سال ها، پسر مرا اذیت و مسخره کردم چون بلد نبودم، آگاه نبودم، یک نفر هم این اختلال را به من توضیح نداد. الان هم پسرم پیشم نیست و از دست من فرار کرده است. چه فردی پاسخ گوست؟

\*پرونده گزارش یک اختلال، نیاز به لوگوی داشت تا نوجوان ها نخوانند.

\*کنکوری هستم و بابت چاپ مطلب توصیه هایی به کنکوری ها ممنونم.

\*مریم، یک پشت کنکوری

\*حالا آقای گلزار کار اشتباهی کرده، از اون اشتباهاتر پخش اون عکس توسط

روزنامه شما بود. آنها هم که ندیده بودند با باز نشر شما دیدند.

\*تابستان خود را چگونه گذرانید؟ با تگر در روز هایی که فکرش رانمی کردیم!

برسد به دست زندگی سلامی های باحال.

نازنین ساعدی، مشهد

\*معیار های زیبایی زنان به خصوص دندان کج، جالب بود. از این مطالب چاپ کنید.



زندگی سلام  
یک شنبه  
۹ تیر ۱۳۹۸  
شماره ۱۲۵۶

## خانواده مشاوره