

آبیتکت

راهنمای نسوز اندن فسفر اضافه یا همان چی بیوشم؟

همه ما استاندارد رنگ شناسی و طراحی و ست کردن لباس هستیم، بله! بر منکرش لغنت. اصلا برای همین هم هست که بلوز نارنجی گل درشت را با شلوار بنفش یا دم‌جانی راه راه ست می‌کنیم. اصول رنگ شناسی یکی از به در دیخور ترین روش ها برای پاسخ دادن به سوال «چی بیوشم» است. اگر این اصول را در حد اولیه بشناسید هر بار برای بیرون رفتن از خانه عزا نمی‌گیرید و فسفر اضافه نمی‌سوزانید. مثلا می‌دانید که رنگ‌های اولیه و ثانویه در چرخه رنگ در کنار هم هستند و در ترکیب با هم، همخوانی دارند. قرمز بازر دونا رنجی هماهنگی دار دو آبی با سبز و بنفش جور در می‌آید. این رنگ‌های متضاد با هم ترکیب شوند اما آن چنان چشمگیر و تاثیر گذار از آب در نمی‌آیند. رنگ‌های سبز و قرمز و آبی، سه رنگ اولیه هستند؛ رنگ‌های بنفش و نارنجی و سبز از ترکیب این سه به دست می‌آیند و به رنگ‌های ثانویه معروفند. رنگ‌های درجه سوم که از مخلوط شدن رنگ‌های اولیه و ثانویه به دست می‌آیند، گزینه‌هایی عالی برای هماهنگ شدن با رنگ‌های اولیه به حساب می‌آیند. مثلا لیمویی، ارغوانی، نیلی و یاسی. سفید و سیاه و خاکستری، رنگ‌های خنثی هستند که در تمام زمان‌ها و مکان‌ها و با همه رنگ‌ها قابل هماهنگ شدن است. خب حالا با شناختن چرخه رنگ، می‌توانید همه لباس‌هایی را که گوشه کمد خاک می‌خورند، دوباره به دور مصرف برگردانید. مثلا رنگ‌های اولیه و ثانویه‌ای که در چرخه رنگ روبه‌روی هم هستند با هم در تضادند و به آن‌ها مکمل می‌گویند. اگر بخواهید یک ترکیب اثر گذار و جذاب داشته باشید می‌توانید سراغ این رنگ‌ها بروید.

وی

گچی با سما بر هانی، نوجوان نابغه محاسبات ذهنی که با حضور در «عصر جدید» خبر ساز شد

عصر جدید ابر مغزها

مصطفی میرجانیان | روزنامه نگار

گفت و گو

وقتی «سما پرهانی» و «پرهام بنی اسدی» مقابل داوران عصر جدید قرار گرفتند و با محاسبه اعداد چندرقمی شگفت‌زده‌مان کردند، «بشیر حسینی»، داور برنامه گفت: «محاسبات ذهنی دو نوجوان کرجی یک اجرای خال خوب‌کن بود که نفرت از ریاضی را به

ذهن چرتکه‌ای!

از سما می‌خواهم در باره محاسبات ذهنی توضیح دهد. می‌گوید: «محاسبات ذهنی ابتدا با استفاده از ابزارهایی مثل چرتکه و فلش کارت و روش کد نویسی شروع می‌شود. ابتدا با چرتکه کار می‌کنیم، البته چرتکه ژاپنی. چرتکه ایرانی فقط می‌تواند عمل جمع و تفریق را انجام دهد اما ژاپنی افزون بر جمع و تفریق، در ضرب و تقسیم و حتی محاسبه عددهای اعشاری هم به کار می‌آید. روی این چرتکه اول اعداد را ایاد می‌گیریم و می‌فهمیم هر مهره نشان دهنده چه عددی است. آن قدر این کار را تمرین می‌کنیم تا بتوانیم مهره‌ها را در ذهن مان تصویر سازی کنیم. در نهایت با تمرین زیاد اعداد چندرقمی را جمع و تفریق می‌کنیم».

ورزشی به اسمر ریاضی

شاید فکر کنید که جمع و تفریق اعداد چندرقمی چه فایده‌ای دارد و سرعت در این کار به چه دردی می‌خورد. نابغه محاسبات ذهنی این‌طور توضیح می‌دهد: «ما هدف مان صرفا ماشین حساب بودن نیست. همه ما برای محاسبات ذهنی از مغز مان استفاده می‌کنیم و استفاده از چرتکه باعث می‌شود که هر دو تا نیم کره مغز مان فعال شود. چون نیم کره سمت راست، قدرت تصویر سازی زیادی دارد و در عوض نیم کره سمت چپ در محاسبات قوی است. بنابراین وقتی من بتوانم مهره‌ها را تصویر سازی کنم یعنی نیم کره سمت راست مغز من قوی شده و زمانی که اعداد را جمع و تفریق کنم، به قوی شدن نیم کره سمت چپ مغز من کمک می‌کنم. هدف اصلی محاسبات ذهنی، ریاضیات نیست بلکه نوعی ورزش مغز است که

سیگنال

عکس هایتان را حرفه‌ای ادیت کنید

مریم ملی | روزنامه نگار

این روز ها که گوشی‌های موبایل ما به آلبوم‌های کوچک همیشه همراه تبدیل شده‌اند، خیلی‌ها دوست دارند فرصت اصلاح و ویرایش عکس‌ها را در همان لحظه ثبت و ارسال برای دوست و آشنا داشته باشند. اپلیکیشن‌های ویرایش تصویر خدمات زیادی دارند اما تنوع و کاربردهایشان آدم را گیج می‌کند. اگر از آن دسته افراد هستید که معتقدید هیچ برنامه‌ای به پای فتوشاپ نمی‌رسد و می‌خواهید روی گوشی‌تان هم ابزارهای فتوشاپ را داشته باشید، «Adobe Photoshop Express» یک فتوشاپ جمع‌وجور است که امکانات ضروری ویرایش عکس را در اختیار تان می‌گذارد. اگر اهل ساختار شکنی هستید و به کلاژ تصاویر علاقه‌مندید، «Photo Collage Editor» بهترین گزینه برای شماست. با این اپ امکان بارگذاری مستقیم عکس‌ها

کمیک

بعضی چالش‌ها خیلی بی‌معنی هستند



بعضی چالش‌ها می‌توانند خطرناک باشند



بعضی چالش‌ها واقعا چندان و غیربهداشتی هستند



عاقبت چالش بازاها

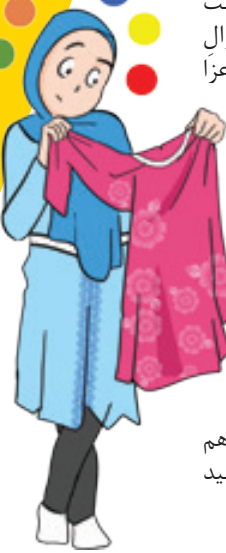


متن و اجرا: محمدپور - مرادی

رفقا سلام!

اینستاگرام تازگی داره روی امکانش کار می‌کنه که توهین و آزار کلامی رو تو این فضا کاهش بده! این گزینه تازه به کاربر اجازه میده کامنت فرد یا افرادی رو طوری مسدود کنه که از دید بقیه فالوورها مخفی بمونه. خب! راهکار بدی نیست اما تا حالا فکر کردین پیشرفت تکنولوژی، لزوما با پیشرفت آدم‌ها همراه نیست؟ منظورم اینه که اگه ما هم به همین اندازه رشد کرده‌بودیم احتمالا لازم نبود امکانش برای جلوگیری از توهین، فراهم بشه. شما چی فکر می‌کنین؟

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۲۳۴۰۰۰



کاری



منبع: یک‌پزشک

دریاچه میشیگان که بیشتر طول سال یخ‌زده است، با آغاز بهار شکل عجیب و جالبی پیدا می‌کند. با گرم شدن هوا ذوب شدن یخ‌ها آب، زیر لایه یخی جریان می‌یابد و این منظره فوق‌العاده را ایجاد می‌کند.

پرونده‌های مجهول

«این مرد» کیست و چطور به خواب دیگران می‌آید؟

فاطمه قاسمی | روزنامه نگار

این مرد تا حالا به خواب هزاران نفر در سرتاسر جهان رفته و در خواب آن‌ها به زبان‌های مختلف صحبت کرده‌است. سایت‌ها و کمپین‌های زیادی در سراسر دنیا و شبکه‌های مجازی برای شناسایی او تشکیل شده ولی تا این لحظه کسی او را شناسایی نکرده‌است. البته طبیعی است چون همه کسانی که او را دیده‌اند، خواب‌بوده‌اند. این ماجرا تا جایی پیش‌رفته که حتی سایت مخصوص برای «این مرد» راه‌اندازی شده‌است؛ در این سایت افرادی که او را در خواب دیده‌اند، داستان خواب‌شان را برای هم تعریف می‌کنند.

داستان از چه‌جرا است؟

در سال ۲۰۰۶ در نیویورک، یک بیمار به درخواست روان‌پزشک‌اش چهره مردی را که بارها در خواب دیده‌بود، نقاشی می‌کند. بیمار ادعا می‌کند آن مرد، در خواب برای آینده‌زندگی‌اش به او راهکارهایی می‌داده‌است. نکته مهم آن که پیش از این، هیچ‌وقت آن مرد را در عالم واقعیت ندیده‌بود. تصویر این مرد مدتی روی میز پزشک می‌ماند تا این که چند روز بعد خیلی اتفاقی، بیمار دیگری تصویر را می‌شناسد و ادعا می‌کند که این مرد را اغلب در خواب‌هایش می‌بیند. نفر دوم هم می‌گوید قبل از این، مرد را هرگز در واقعیت ندیده‌است. روان‌پزشک تصمیم می‌گیرد تصویر را برای تعدادی از همکارانش بفرستد تا مشخص شود آیا بیمار دیگری نیز این مرد را می‌شناسد. چهار بیمار ادعا می‌کنند که او را چندین بار در خواب دیده‌اند. از طریق سایت راه‌اندازی شده، دست‌کم ۲۰۰۰ نفر از شهرهای مختلف دنیای می‌گویند او را در خواب دیده‌اند و هر کسی در باره رفتار این فرد در خواب، توضیح متفاوتی می‌دهد. با بعضی‌ها بسیار مهربان بوده‌و آن‌ها را نصیحت می‌کرده، برای بعضی‌ها به شکل یک آدم خشن و عصبانی ظاهر شده‌است.

محققان در باره این داستان چه می‌گویند؟

بر اساس نظر بعضی روان‌کاوان، تصویری که بیمار آن در خواب دیده‌اند در واقع تصویر یک مرد در گذشته خیلی دور است که در ذهن افراد باقی‌مانده‌و آن‌ها در شرایط سخت، ناخواب‌تصور را به یاد می‌آورند. نظر دوم که ترسناک، جذاب و از نظر علمی معتبرتر است می‌گوید این مرد واقعی است و توانایی خارق‌العاده‌ای دارد که با استفاده از آن می‌تواند به خواب افراد وارد شود. در نهایت برخی می‌گویند او از موجودات ماورایی و متعلق به سیاره‌های دیگر است که در رویاهای افراد ظاهر می‌شود! در هر صورت تا حالا کسی این ماجرا را نه تأیید و نه به‌طور کامل رد کرده‌است.

منابع: thisman, the 13th floor

بالتازار

سفر به دنیای چرک و بوگندوی خواب‌ها

مریم ملی | روزنامه نگار

خیلی عجیب است انگار توی این چند ساعتی که خوابیده‌ایم به یک دنیای پر آتو آشغال سفر کرده‌ایم، والا! و گرنه این بوی گند و قیافه کرو و کثیف صبحگاهی علتش چیست؟ این ماجرا بدون استثنا برای همه اتفاق می‌افتد. شب مسواک می‌زنیم ولی باز هم صبح که بیدار می‌شویم دور از جان تان دهان مان طوری بومی‌دهد که انگار خر گاز زده‌ایم. بعضی‌ها می‌گویند شاید دندان خراب‌داری یا بهداشت دهان را رعایت نمی‌کنی اما این ماجرا کاملا همگانی است و ربطی هم به هیچ کدام از این موارد ندارد. شب‌وقتی خواب هستیم بزاق دهان ترشح نمی‌شود. باکتری‌های عامل بوی بد دهان، به وسیله بزاق از بین می‌روند و وقتی بزاق ترشح نشود این باکتری‌ها در دهان باقی می‌مانند و بوی بدی تولید می‌کنند. در این حالت جای نگرانی نیست و با یک مسئله طبیعی مواجه هستیم چون به محض غذا خوردن یا مسواک زدن این بو کم و کم‌تر می‌شود. اگر بوی بد دهان رفته روی مخ‌تان، می‌توانید شب‌ها با کشیدن مسواک روی دندان‌ها و از بوی استفاده از نخ دندان این مصیبت را کمتر کنید. قی کردن چشم‌ها در صبح گاه هم یکی دیگر از ماجرهای چندان‌آور است ولی خب این یک عملکرد دفاعی بدن است که کاریش نمی‌شود کرد. این ترشحات در بسیاری از موارد مشکل‌ساز نیستند و درمانی هم ندارند. اگر این ترشحات زیاد هستند و رنگ‌شان زرد یا سبز است باید به چشم‌پزشک مراجعه کنید. ترشح بیش از حد چشم می‌تواند خبر از عفونت یا آلرژی بدهد.

