

عذاب روحی غذا خوردن با یلشتها

ادب غذا خوردن موضوعات زیادی در خود دارد که گاهی آدم باورش نمی شود چطور این همه نکته برای ۱۰ دقیقه ای که ناهار و شام می خوریم مطرح شده است. شاید به نظر برسد که حساسیت به خرج می دهیم اما کافی است خودتان در موقعیت قرار بگیرید تا عمق فاجعه را درک کنید و روده های تان توی همه چی و بیاب بخورد. حتما برای شما هم پیش آمده سر سفره با دوست و آشنایی نشستاید و طرف مدام قاشق را به دندان هایش می کوبید یا این که قاشق دهنی را ازتندتوی تمام ظرف های خورشت و سالاد و ترشی می زند. این می شود که در تمام ظرف های غذای از ترشی و ماست هم دیده می شود. حال به هزنی ما چراغ اتما می ندارد دو وقتی می بینید بعضی ها قاشق شان را تا جای دهان بالا آورده اند اما منصفش را در دهان می گذارند و از همان قسمت، مواد غذایی را مثل جارو برقی به داخل دهان هورت می کشند. حرکت نفس گیر آخر هم این است که بعد از تمام شدن غذا او طرف قاشق را الیس می زند. احتمالا فکر می کنید بعضی از این کارها فقط در جمع های رسمی، زشت است و اشکالی ندارد که در خلوت و تنهایی تان هر طور دوست دارید می خورید اما راستش همه رفتارهای کوچکی که در تنهایی خودمان انجام می دهیم کمی جایی عمومی می شوند. انگار ذهن ما به صورت ناخودآگاه آن را تکرار می کند. پیشنهاد می کنیم اگر می خواهید اطرافیان تان از غذا خوردن در کنار شما شاک می نباشند و در گروه پلشت ترین های فامیل قرار نگیرید، موقع جویدن غذا دهان تان را کاملاً ببندید و با دهان باز چیزی نخورید و تر جیحا در مکان های عمومی از نخ یا خلال دندان استفاده نکنید اگر هم مجبور شدید، بعد از هر بار خلال کردن، مدام وارسی اش بکنید حالا مثلا دنبال چه هستید؟ اضافه غذا؟ سبزی؟ برنج؟

پرونده‌های مجهول

پیام اضطراری؛ ما مرده ایم!

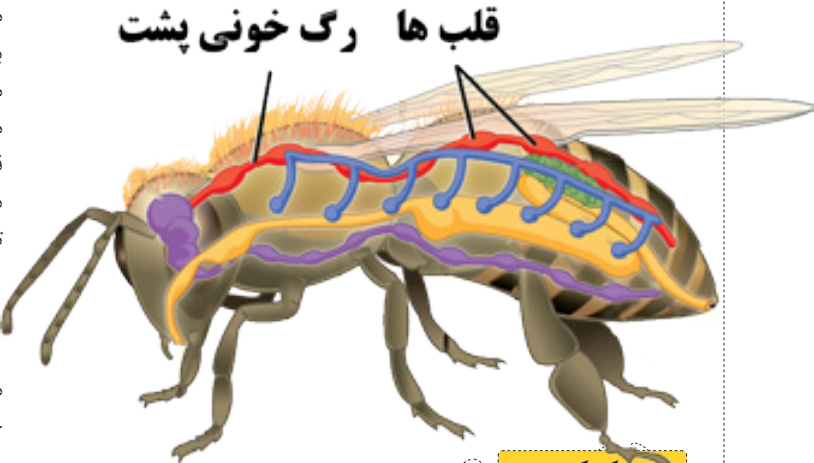
فاطمہ قاسمی | مترجم

مرده بودند. حالت چهره هانشان می داد که قبل از مرگ با صحنه غافلگیر کننده‌ای روبرو شدند. برای یکی از افسران در حالی که هنوز انگشتانشان روی دکمه‌های دستگاه تگ‌ها قرار داشت، مرده بود. افسر قبل از آن که تگ‌ها فرصت کرد هودودن بترسند، بعضی از آن‌ها با انگشت در حال اشاره به چیزی بودند که دیگر وجود نداشت! امدادگران به سختی خودشان را به محل دیدی بکار گشتی می رساندند و سرمایی شدید و احساس می کنند، شاید به همین دلیل جنازه‌ها فاسد نشده‌اند. آن‌ها تصمیم می گیرند گشتی مرز را به کشتی خود متصل کنند و به ساحل ببرند، غافل از این که اتفاقی غیر قابل پیش بینی در حال وقوع است. زمانی که یک کشتی شروع به کار می کند؛ گشتی غلیظ اجماع می شود، و شروع به حرکت می کند؛ گشتی چند دقیقه انفجاری



منابع: mysterious,scinote,mysteriousfacts, historicmysteries

خون را بدن‌شان بخیزد
مگر کلا چقدر هستند
گفته‌اند امروز چه ک
این فسق‌لی‌ها هم برای
خون باز دارند که کام
موجودات کوچک اص
بدن‌شان جریان دارد
می‌شود، در سطح پش
می‌یابد. قسمتی از ای
قسمتی که در سینه قر
در بدن‌شان ندارند، ر
نماس است تا سلول‌ها
کند. یکی از دروس
بدن حشرات و حتی
می‌شود. هموگلوبین
مختلف قرمز، زرد، س
خونی تشکیل شده اس



میک

اعتماد کنیم

الب۔ تخفیف یگ بم

چطوری خرید کنیم؟

رها احترام بگذاریم

ف از دلایب دانشویم

متن و اجرا:
صابری - مرادی

صابری - مرادی

منابع: esuronews – Virgool

گالری

فنا اسلام!

تا حالا فکر کردین رو بیا مثلا مزه چیزی؟

رو بوسلیه گورینی بو دوستتون منتقل کنین؟ چی؟

غیرممکنه تا چندسال پیش اگه بو کسی می گفتی می شه عکس
بفرستاش؟ کذائت، بفرستاش عجیب و
صوت رو از دور بو دیگران بو اشتراک فکری می کنید یا بگم یک تیم بوششی
نشدنی بود. پس حالا بو بو چنین امکانی فکری می کنید یا بایه و لامسه رو
اهل لندن تونستن با ساختن سه وسیله، حس های جنسایی، بوایی و لامسه رو
از طریق تلفن های هوشمند منتقل کنند. چطور؟ اسم بروفیسور چیکو
(Adrian David Cheek) رو جست و جو کنیند.

نوجوان
روزهای فرد



سیگنال

چطور از شر هنگ کردن گوشی مان خلاص بشویم؟

مریم ملی | روزنامه نگار

دقیقاً همان لحظاتی که برای انجام کاری عجله دارید و دنبال چیزی توی گوشی‌تان می‌گردید، اتفاق می‌افتد. هر دکمه‌ای را بزنی گوشی هیچ واکنشی ندارد، نه برنامه‌اش بسته می‌شود نه به عقب برمی‌گردد، هیچ‌ای انگار گوشی‌زل زده به شما باو حالت پورفیس فقط نگاه‌تان می‌کند. این طور وقت‌ها غیر از این که باید یک گل‌گاوزبان یا دمنشون یا یونه برای خودمان دم کنیم و آرام باشیم بهتر است فکر یک چاره اساسی هم نکنیم. یکی از بهترین روش‌ها برای وقتی که گوشی‌هنگ کردن Reset کردن است. تمام گوشی‌های موبایل دارای حافظه RAM هستند. بر شدن حافظه‌رم می‌تواند یکی از اصلی‌ترین عوامل کندی عملکرد و هنگ کردن گوشی‌های سامسونگ و آیفون باشد. بستن برنامه‌ها بعد از استفاده، کمک می‌کند حافظه‌رم زودپر نشود و گوشی هنگ نکند. بر شدن حافظه داخلی گوشی هم یکی از مقصران هنگ گوشی‌های شمایست. شاید فکر کنید حافظه جانبی دارید و هیچ مشکلی پیش نمی‌آید اما گاهی خود این حافظه‌ها باعث کندی عملکرد گوشی می‌شوند. پیشنهاد می‌کنم هر چند وقت یکبار کل اطلاعات و گوشی‌ها و آیفون‌ها را باز، نه برنامه‌های شخصی منتقل کنید تا گوشی خلوت بشود. جدای از همه این



وی

گرتا تو نبرگ، دوست زمین!

فاطمہ قاسمی | مترجم

جمعه ۲۴ می، یعنی حدود سه ماه پیش، روز ویژه‌ای بود. کودکان و جوانان در ۱۱۹ کشور و بیش از هزار و ۶۲۳ مکان مختلف برای حفظ محیط زیست از کلاس درس بیرون آمدند تا اهمیت حفظ محیط زیست را به همه دنیا یادآوری کنند. طبیعت‌امی دانید که جمعه برای آن هارور تعطیل نیست و باید سر کلاس‌های درس شان باشند، پس این کار زیر سه چه کسی بود؟ «گارتونبرگ ۱۶ ساله از سوئدر هربر کت بزگی است که مثل سیل در دنیا راه افتاده و صدها هزار دانش آموز را با خود همراه کرده است تا با این کار از سیاستمداران بخواهند برای مقابله با تغییرات آب و هوایی اقدامات بیشتری انجام دهند. طبیعت دوستی و شجاعت گر تاورا بر غم‌سمن که امش به یک چهره محبوب جهانی تبدیل کرده که با



همه توانست برای آینده‌ی من تلاش می‌کند. این نوجوان کار در دست به گفته‌ی خودش از وقتی ۸ ساله بوده، در باره بحران محیط‌زیست کتاب‌های زیادی می‌خواند و همیشه نگران بوده است که چر انسان ها خودشان باعث از بین رفتن زمین می‌شوند. او نخستین بار در سال ۲۰۱۸ با پوستری در دست، جلوی مجلس سوئد می‌نشاند و همه را متوجه خواسته مهمش یعنی کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای می‌کند. از آن به بعد به همایش‌های مهم دنیا دعوت می‌شود اما فقط در آن‌هایی شرکت می‌کند که بتواند با قطار برود زیرا معتقد است آلودگی قطار نسبت به هواپیما کمتر است. به تازگی گرتر به همراه پدرش با قایق بادبانی در سفری دوهفته‌ای از طریق اقیانوس اطلس راهی آمریکا شده است تا در جمع فعالان محیط‌زیست شرکت کند. این قایق با انرژی خورشیدی کار می‌کند و هیچ آلودگی برای محیط‌زیست ندارد.

منابع: esuronews – Virgool

۲