کشف خیانت ۱۵ روزه ۵ میلیون تومان!

با ارائه دهنده یکی از آگهی‌های عجیب دیوار که در شبکه‌های اجتماعی هم پربازدید شده به عنوان مشتری تماس گرفتیم و ...

مجید حسین‌زاده | روزنامه‌نگار

گفت و گو

«محافظ شخصی و امور ملکی و مراقبتی و کشف خیانت»؛ این متن یکی از آگهی های عجیب دیوار است که به خاطر عکس متفاوت و جالبش، مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی هم قرار گرفته و به یکی از پست‌های پربازدید چند روز اخیر تبدیل شده است. در عکس این آگهی، مردی با شکم بزرگ دیده می‌شود که با محافظ شخصی بودن، همخوانی ندارد و کاربران درباره‌اش به شوخی نوشته‌اند: «لعنتی با اون شکمت می‌خوای محافظ شخصی بشی؟ (شکلک خنده)». در توضیح این آگهی در دیوار نوشته بود: «لطفا ابتدا درخواست خود را مطرح کنید، ما با شما تماس می‌گیریم» که درخواست کشف خیانت را برای‌شان ارسال کردیم ولی تماسی گرفته نشد. بیش از ۲۰ بار هم با شماره صاحب آگهی تماس گرفتیم که بالاخره به یکی از تماس‌های آخر پاسخ داد. در ادامه، گفت‌وگوی ما را به عنوان یک مشتری با صاحب این آگهی خواهید خواند.

برای اثبات خیانت همسرم تماس گرفتم. او آدم خیلی زرنگی است. واقعا توانایی کشف خیانت را دارید؟

در خدمت‌تان هستیم و اصلا یکی از کارهای ما همین کشف خیانت است. البته اگر واقعیت داشته باشد و همسر شما واقعا خیانتکار باشد، آن را کشف خواهیم کرد چون مواردی هم هست که افراد تصور اشتباهی درباره همسرشان دارند که طبیعتا ما هم به نتیجه‌ای نمی‌رسیم.

کارشناسان‌تان در این حوزه مرد هستند یا زن؟

همه کارشناس‌های ما مرد هستند چون این کار نیاز به یک سری توانمندی‌هایی دارد که مردها بهتر از عهده‌اش برمی‌آیند.

از زمان شروع به این کار، چند تماس در حوزه خیانت داشته‌اید؟

بیش از ۵ هزار نفر در این باره با ما تماس گرفته‌اند که در همین چند وقت اخیر، ۱۰۰ فقره تشکیل پرونده در این باره داشته‌ایم. یعنی ۱۰۰ نفر هزینه انجام این تحقیقات را پرداخت کردند و ما هم وظیفه‌مان را انجام دادیم.

و خیانت چند نفر ثابت شد؟

اگر درست یادم باشد، ۴۰ مورد را با مستندات کافی اثبات کردیم و بقیه‌شان ثابت نشد که به نظر ما، اصلا خیانتی در کار نبود.

شیوه جمع‌آوری مستندات‌تان چگونه است؟ آیا وارد خانه فرد هم می‌شوید یا شنود و ...؟

ما ۱۵ روز کاری برای فرد مد نظر شما، مراقب تمام‌وقت می‌گذاریم. شش نفر هستند که ۲۴ ساعته در سه شیفت و در هر شیفت دو نفر، همسر شما را با موتور یا خودرو تعقیب خواهند کرد. یکی از این دو نفر، عکاس است که مستندات را با دقت و ملاحظه بالا، ثبت می‌کند.

هزینه این کار چقدر می‌شود؟

همان طور که گفتم، زمانی که برای کشف یا تایید نشدن خیانت هر فرد در نظر گرفته‌ایم، ۱۵ روز است. یعنی ۱۵ روز برای فرد مراقب ۲۴ ساعته می‌گذاریم که هزینه‌اش پنج میلیون تومان می‌شود.

به عنوان آخرین سوال، چون برای من مهم است که همسرم متوجه ماجرا نشود، آیا امکان لو رفتن افراد تعقیب کننده وجود دارد؟

کارشناس‌های ما در این زمینه آموزش دیده هستند. به طور مثال، به رانندگی با انواع خودرو مسلط و به مسائل امنیتی شخصی، کشف خیانت و بیوگرافی افراد و مزاحمان آشنا و اصول استتار در زمان تعقیب و ... را بلد هستند و خیال‌تان از این بابت راحت باشد.

نظر کارشناس

در انتهای این مسیر از آرامش خبری نیست!

روان‌شناسان به ۳ دلیل مخالف استفاده از کارآگاهان خصوصی برای کشف خیانت همسر هستند

استفاده از کارآگاهان خصوصی برای کشف خیانت، یکی از روش‌هایی است که در بسیاری از کشورها انجام می‌شود. البته در غالب کشورهایی که این خدمات ارائه می‌شود، قانون محدوده اختیارات این افراد را مشخص کرده است و همین می‌تواند حقوق افراد درگیر را تا حدی تامین کند. با این حال و حتی در شرایطی که پشتیبانی قانونی نیز وجود دارد، باز هم روان‌شناسان مخالف استفاده از این روش هستند اما چرا؟ بسیاری از افراد زمانی که شکی ابتدایی به همسرشان پیدا می‌کنند و می‌خواهند تکلیف‌شان مشخص شود، سراغ این گزینه می‌روند. آن‌ها از این تردید و دودلی در رنج‌اند و همین باعث می‌شود تا حاضر شوند هزینه‌های سنگینی را بپردازند تا حقیقت کشف شود اما آیا این روش می‌تواند آرامش از دست‌رفته افراد را به آن‌ها بازگرداند؟

۱ وقتی نتیجه کار اطمینان‌بخش نیست

اعتماد به مجموعه‌ای ناشناس در چنین موارد حساسی آسان نیست. این اعتماد شکننده، باعث می‌شود غالبا نتیجه این تجسس هر چه باشد، فرد باز به اطمینان کامل نرسد. یعنی وقتی خیانت اثبات می‌شود، فرد به شک می‌افتد نکند اشتباهی صورت گرفته باشد. وقتی هم که خیانت اثبات نمی‌شود اوضاع بسیار پیچیده می‌شود. در این شرایط فرد نه فقط این موضوع را باور نکرده که ممکن است حتی در گیری ذهنی بیش‌تری نیز با این موضوع پیدا کند، چرا که تصور می‌کند اگر انرژی بیشتری صرف کند در نهایت می‌تواند این موضوع را اثبات کند. این نبود اعتماد و باور نکردن نتیجه نیز به کلافگی بیشتر و اضطراب شدیدتر منجر خواهد شد.

۲ آیا من به اعتماد همسرم خیانت کرده‌ام؟

احساس گناه از خیانت به اعتماد همسر یکی دیگر از مشکلاتی است که افراد ممکن است بعد از استفاده از این خدمات تجربه کنند چرا که دادن اطلاعات شخصی همسر به فردی ناشناس بدون اطلاع او، در واقع نوعی خیانت به اعتماد اوست. شاید در مواقعی که همسر واقعا خیانت کرده باشد، این چالش اخلاقی کمتر پیش بیاید اما وقتی شواهدی از خیانت همسر یافت نمی‌شود، این موضوع پررنگ می‌شود و آرامش فرد را به هم می‌زند.

۳ نکند کسی بخواهد از من جاسوسی کند

احساس بدبینی به اطرافیان یکی دیگر از مشکلاتی است که ممکن است افراد بعد از استفاده از این خدمات دچار آن شوند. وقتی افراد از این خدمات استفاده می‌کنند، تصور این که ممکن است فرد دیگری برای کسب اطلاعات از آن‌ها کارآگاهی را اجیر کرده باشد، بیشتر به سراغ‌شان می‌آید. این ترس از شکسته شدن حریم خصوصی، می‌تواند احساس ترس و نگرانی زیادی را در فرد ایجاد کند.

بانوان

+۱۸ تنوع‌طلبی زیادی دارم!

رمیسا ایزدپناه | کارشناس ارشد روان شناسی

دختری ۳۹ ساله و مجردم. نمی‌توانم فقط با یک نفر باشم و تنوع‌طلبی زیادی در این خصوص دارم، جوری که خودم هم خسته شده‌ام و نمی‌دانم باید چه کار کنم تا از این وضعیت نجات یابم. ظاهرا یک جور اعتیاد دارم، لطفا کمکم کنید.

مخاطب گرامی، موضوع مطرح شده خیلی تخصصی است و نمی‌شود به صورت کلی و کلیشه‌ای به آن پاسخ داد چون نیاز به مصاحبه و ارزیابی بالینی دارد و نمی‌توان یک راهکار کلی برای درمان این مشکل ارائه داد. بنابراین در ابتدا لازم است به کمک یک متخصص مشاوره و روان درمانی، علل این سبک رفتاری را بررسی و مشخص کنید. با این حال، این اختلال از منظر دیدگاه روان‌شناختی قابل بررسی است که در ادامه نکاتی در این باره مطرح خواهد شد.

دلایل اجتناب از روابط تعهددار

معمولا وقتی به نیازهای اساسی و به خصوص عاطفی فرد در دوران کودکی پاسخی مناسب و به اندازه داده نشود، فرد شروع به ساختن مکانیسم‌ها و الگوهای ناسازگاری می‌کند تا بتواند به بقای خود ادامه دهد و بدین گونه از خودش محافظت و مراقبت کند. درباره رفتار اعتیادگونه شما می‌توان گفت معمولا به دلیل ترس از صمیمیت و بی‌اعتمادی به آدم‌ها و دنیای پیرامون یا احساس ضعف و حقارت، فرد برای مراقبت از خود به طور ناهوشیار از روابط صمیمی و تعهددار اجتناب می‌کند و وارد روابط متعدد می‌شود.

بدترین راه ممکن را انتخاب نکنید

فرد تصور می‌کند ارتباط با چند نفر، تعهد و مسئولیتی ندارد و قبل از این که از سمت طرف مقابل طرد شود، می‌تواند هر زمانی که بخواهد رابطه را ترک و طرفش را رها کند و این گونه آن درد و رنج و حس‌های بد گذشته، تجربه نمی‌شود چون بر اساس تجربیات گذشته، هر بار که خواسته و نیاز داشته به فردی مثلا مادر نزدیک شود، طرد شده و آسیب و بدرفتاری دیده است. در نتیجه اکنون به واسطه تجربیات کودکی‌اش از صمیمیت و نزدیکی عمیق به دیگران به شدت می‌ترسد که مبادا آن حس و تجربیات دردآور تکرار شود بنابراین باید به گونه‌ای جلوی این درد و تجربه مجدد آن را بگیرد که گاهی بدترین راه ممکن را انتخاب می‌کند.

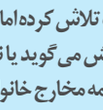
به تنهایی نمی‌توانید این مشکل را حل کنید

البته می‌توان از دیدگاه‌های دیگری چون روان‌تحلیلی و ... نیز به ریشه‌یابی این مشکل پرداخت که نیاز به ارزیابی بالینی دارد و باید بیشتر درباره کیفیت زندگی، شرایط خانوادگی و ... بدانیم. شما باید در اسرع وقت تحت روان‌درمانی فردی قرار بگیرید چون مشکل‌تان عمیق و ریشه‌دار است و به تنهایی نمی‌توانید این مشکل را حل کنید.

از دیگر اعضای خانواده کمک بگیرید

بعد از ازدواج تمام توجه و حمایت مالی و عاطفی شما برای همسرتان و مازاد آن برای خانواده‌تان است. از همین حالا، خانواده‌تان را برای کمتر کردن حمایت‌تان آماده کنید زیرا اگر هم نتوانید این کار را بکنید، هنگام رفتن به خانه خودتان و هزینه‌های مراسم و ماه‌های اول ازدواج با وضعیت پر تنشی مواجه خواهید شد. اگر برادر یا خواهری دارید، از آن‌ها هم کمک بگیرید تا این مشکل‌تان را هر چه زودتر مدیریت و حل و فصل کنید.

در عقدم و هزینه اعتیاد پدرم را هم من باید بدهم!



زهرا وفایی جهان | روان‌شناس عمومی

پدرم معتاد است و چندین بار هم برای ترک تلاش کرده اما این کاره نیست و موفق نمی‌شود. می‌گوید دوست دارم ترک کنم اما نمی‌دانم از ته دلش می‌گوید یا نه. من پسرم و در دوران عقد هستم و باید برای رفتن به خانه خودم، پول جمع کنم. همه مخارج خانواده‌ام با من است و حتی هزینه اعتیاد پدرم را من باید بدهم. چه کنم؟

مشاوره فردی

بسیاری از شرایط و موقعیت‌های زندگی ما توسط خودمان انتخاب نشده است؛ برای مثال هیچ کدام از ما خودمان انتخاب نکرده‌ایم که در چه خانواده‌ای متولد شویم. برخی افراد در خانواده مرفه متولد می‌شوند و برخی در خانواده فقیر. خلاصه کلام این که شما خودتان انتخاب نکرده‌اید در خانواده‌ای باشید که پدرتان اعتیاد داشته باشد. بعضی از شرایطی را که انتخاب ما نبوده‌اند، نمی‌توان تغییر داد اما می‌توان بر بسیاری از موقعیت‌های زندگی تاثیر گذاشت و در آن نفوذ کرد. گفته‌اید شاغل هستید و با درآمد خود می‌توانید خانواده و پدرتان و حتی هزینه‌های ازدواج خودتان را تامین کنید. هم اکنون تنها کاری که می‌توانید انجام دهید، همین است و انتخابی جز این ندارید. به شما توصیه می‌کنم شرایط زندگی‌تان را بپذیرید و سپس تلاش کنید بر این شرایط تاثیر بگذارید اما نباید مورد سوءاستفاده پدرتان قرار گیرید.

مانع ادامه اعتیاد پدرتان شوید

ناگفته نماند تا زمانی که حمایت شما ادامه داشته باشد، پدرتان هم به اعتیاد خودش ادامه خواهد داد. شما به خانواده‌تان کمک کنید اما پدرتان باید در درمان شود. پدرتان در صورتی به درمان اعتیادش پایبند می‌ماند که پذیرفته باشد راهی جز این ندارد و در غیر این صورت حمایت نمی‌شود. با حمایت نکردن پدرتان توسط خانواده سرزنش خواهید شد و به شما احساس گناه دست می‌دهد. صبور باشید و برای درمان ایشان قاطعیت داشته باشید. اگر پدرتان با شما همکاری کرد، حتما حمایتش کنید در غیر این صورت شما موظف نیستید هزینه‌های اعتیادش را بدهید. هر چند باید احترام ایشان را حفظ و البته بعد از درمان، ایشان را حمایت کنید.

مناسبت روز

با این که سنت نامه‌نویسی با ظهور فناوری های جدید با تهدید جدی مواجه شده اما تا زمانی که انسان قادر به نوشتن است، نامه‌نویسی نمی‌میرد و نباید هم بگذاریم از بین برود. وقتی می گوییم نامه بنویسید یعنی هدف‌مان این است که در فضایی آرام و اختصاصی برای فردی که برای‌تان مهم است مثل پدر یا مادر، فرزند، همسر، همکار یا حتی یک دوست، بنویسید و او هم در فضای آرام و اختصاصی بنشیند و نامه شما را بخواند. اما چرا گاهی باید از نامه برای گفتن حرف‌هایمان استفاده کنیم؟

نوشتار، ماندگار است: وقتی چند جمله محبت‌آمیز برای همسر یا فرزندتان بنویسید، او می‌تواند تا هر وقت که بخواهد آن را نگه دارد. در ضمن و هر بار که این نامه خوانده می‌شود، اثر محبت شما که به‌وسیله نامه ابراز کرده‌اید، احیا می‌شود.

احساس خواندن نامه، لذت‌بخش است: از آن جایی که نامه در خلوت خوانده می‌شود، احساس بسیار متفاوتی را در فرد ایجاد می‌کند. اثر این احساس در اولین برخوردی که گیرنده نامه پس از خواندن نامه با شما دارد، کاملا قابل مشاهده است. اولین ارتباط پس از نامه، ارتباطی لطیف و احساسی است. این ادعا را به خصوص والدینی که برای فرزندشان نامه نوشته‌اند یا زوج‌ها، به خوبی درک و تایید می‌کنند.

ادعاها در فضایی غیر هیجانی مطرح می‌شود: وقتی برای فردی نامه می‌نویسید، می‌توانید در فضایی به دور از هیجانات و احساس، بارها و بارها قبل از تحویل آن به طرف مقابل، آن را بخوانید و اصلاح کنید تا به نقطه مطلوب برسید. همین مزیت، یکی از مهم‌ترین دلایل به شکست انجامیدن گفت‌وگوها را از بین می‌برد. به طور مثال، بسیاری از همسران به دلیل این که روش‌های گفت‌وگوی موفق را نمی‌دانند، هنگام صحبت به جای طرح مسئله و تلاش برای حل آن یا نقد رفتار طرف مقابل، شخصیت او را نقد می‌کنند و ناخودآگاه باعث به وجود آمدن یک گارد دفاعی در ذهن او می‌شوند که حل مسئله را پیچیده‌تر می‌کند. اما در نامه نوشتن با کمی دقت می‌توان این نقطه ضعف را پوشش داد و گفت‌وگو را تبدیل به نقطه قوتی برای حل مسئله کرد.

به شکسته نشدن حریم‌ها کمک می‌کند: گاهی فرزند یا همسرتان کار اشتباهی کرده است که شما مصلحت نمی‌دانید آن را به صورت رو در رو به او تذکر دهید زیرا نمی‌خواهید حریم میان خودتان و او شکسته شود. در این موارد، نوشتار کمک بسیار خوبی به شما می‌کند.

چند نکته برای نوشتن نامه

به چند نکته دقت کنید تا تاثیر گذاری نامه‌تان بیشتر شود.

*اثر نامه‌ای که با خط خودتان نوشته می‌شود حتی اگر خط‌تان زیبا هم نباشد، خیلی بیشتر از نامه‌هایی است که به صورت تایپی یا با خط فرد دیگری نوشته می‌شود.

*لازم نیست محبت نوشتاری به فرزند و همسر، یک متن طولانی باشد. نوشتن دو کلمه که یک جمله بسیار زیبا خلق می‌کند هم برای ابراز محبت نوشتاری کافی است. آن دو کلمه عبارت است از؛ دوستت دارم. البته اگر بیش از این هم بتوانید بنویسید که چه بهتر.

نکته مهم: نامه اگر چه اثر قابل توجهی دارد اما بهتر است به روش دایم ما در ابراز محبت تبدیل نشود. از نوشتار، به صورت مقطعی و در زمان‌های خاص برای ابراز محبت استفاده کنیم.

منبع: نمناک، برترین‌ها

قرار و مدار

روز خوردن سبزی با غذا

امروز چند بسته سبزی خوردن بگیرین و با همکاری بقیه اعضای خانواده پاک کنین، خیلی تجربه خوبیه. بعدش هم تصمیم بگیرید از امروز همراه با غذا، سبزی هم بخورید چون برای سلامتی‌تون مفیده.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*کاش در پرونده‌تان به گروه‌های مافیایی کشور خودمان هم اشاره می‌کردید، هر چند ظاهرا همه‌شان چراغ خاموش هستند که لو نمی‌روند!

*به جای توصیه‌هایتان برای جوان شدن دل بانوان مسن، یک کرم ضد چروک خوب معرفی می‌کردید، بهتر نبود؟

*پرونده‌های مجهول که در صفحه نوجوان چاپ می‌شود، جالب است و پنج‌شنبه‌ها حتما می‌خوانم‌شان.

*از این گروه مافیایی موتورسوارها که تو پرونده معرفی کردید، تو محله ما هم هست. کاش از این‌ها هم گزارش می‌گرفتید.

*مطلب خوراکی‌های زمینه‌ساز پرخاشگری و اضطراب در صفحه سلامت خیلی جالب بود. چیپس و گوجه هم باعث عصبانیت میشن!

*چاپ عکس غذای دنده کباب در صفحه سلامت، بدترین تصمیم روزنامه خراسان در شرایط اقتصادی فعلی بود. چرا با اعصاب ملت بازی می‌کنید؟

*نماینده مجلسی که از خودش تشکر می‌کند، دنبال جمع کردن رای است و گرنه می‌دانسته که این جور تشکر، روان‌شناسی شده نیست.

*در عکس صفحه خانواده و مشاوره، دلم برای نگاه کودک به پدرش و بی توجهی او خیلی سوخت. عجب عکس خارق‌العاده و جالبی بود.