

## اتیکت

## موقع دست دادن شیربرنج هستید یا کشتی گیر؟

برای شما هم پیش آمده که با کسی دست بدهید و احساس کنید بایک شیربرنج دست داده‌اید؟ این طور وقت‌ها ناراحت می‌شوید یا برای تان اصلا مهم نیست؟ دست دادن آداب زیادی دارد و اولین نشانه از برخورد شما با دیگران به حساب می‌آید. وقتی وارد مدرسه می‌شوید و می‌خواهید با همکلاسی‌ها دست بدهید حواس تان باشد که خاطره دست دادن شما با آن‌ها مدت‌ها توی ذهن‌شان باقی می‌ماند. مثلاً این که با منج یا انگشتان تان دست بدهید احساس بدی در طرف مقابل ایجاد می‌کند و توی ذهنش می‌ماند که شما به هر دلیلی از او خوش‌تان نمی‌آید و رفتار بی ادبانه‌ای داشتید. وقتی دست می‌دهید باید حتماً دست تان خشک و تمیز باشد؛ اگر عرق می‌کنید بهتر است قبلش با دستمال دست‌تان را خشک یا عذرخواهی کنید و دلیل دست دادن حس کشتی گرفتن دارند بدهند یعنی خیلی شاخ هستند. بین است یا داول دستش را جلو بیاورد؛ منتظر بمانید تا اول او دستش را به دست بدهد دستکش پوشیده باشید دادن با دستکش اصلاً کار مودبانه‌ای داشته باشید که در آن صورت هم



عجایب

## ثروتمندترین نقاش نوجوان



فاطمه قاسمی | مترجم

«ایلیتا آندره»، هزمنده ۱۲ ساله استرالیایی است که نقاشی‌هایش با هنرمندان بزرگ دنیا رقابت می‌کند و با قیمت حدود ۵۰ هزار دلار به فروش می‌رسد. ایلیتا اولین بار در ۹ ماهگی نقاشی کردن را روی بوم‌هایی که پدرش برای راحتی کار روی زمین قرار می‌داد، شروع کرد. هنوز دوسالگی‌اش کامل نشده بود که نخستین نمایشگاه حرفه‌ای از آثارش در ملبورن و گالری لندن برگزار شد و تا این لحظه بیش از ۲۵ نمایشگاه رسمی در دنیا برگزار کرده است. طرفداران این پیکاسوی ۱۲ ساله، عاشق نقاشی‌های رنگارنگ و شادی هستند که گاهی اسباب‌بازی هم در آن‌ها پیدا می‌شود؛ درواقع ترکیب هنرمندانه و کودکانه، آثار ایلیتا را جذاب کرده است.

## بزرگ‌ترین کلکسیون هواپیماهای جنگی



وقتی حرف از کلکسیون می‌شود، تمبر و لوازم تحریر و وسایل تزئینی و چیزهای کوچک به ذهن‌مان می‌رسد. اما «میشل پونت» فرانسوی به دلیل علاقه به وسایل حمل‌ونقل یکی از عجیب‌ترین کلکسیون‌ها را دارد که شامل ماشین‌های مسابقه‌ای، موتورسیکلت و حتی جت جنگنده می‌شود. او از ۲۰ سالگی شروع به جمع‌آوری این مجموعه کرده و چون خودش از اعضای نیروی هوایی بوده، این شانس را داشته است که هواپیماها را از نزدیک ببیند و از کار افتاده‌های شان را از سراسر جهان برای خودش جمع کند. پونت در سال ۱۹۸۰، قلعه‌ای متعلق به قرن چهاردهم واقع در یکی از زمین‌های جنگلی فرانسه را می‌خرود آن را به موزه‌ای دیدنی با بیش از ۲۵۰ موتورسیکلت، ۳۶ ماشین مسابقه و ۱۱۰ هواپیمای جنگی و بالگرد و تراکتورهای کشاورزی تبدیل می‌کند که حالا بزرگ‌ترین کلکسیون شخصی جهان ثبت شده در گینس است. هر سال حدود ۳۵ هزار گردشگر از کلکسیون آقای پونت، دیدن می‌کنند.

بالتازار

## چرا گاوها را شبیه گورخر رنگ می‌کنند؟



کمیک

مریم ملی | روزنامه نگار

شاید بگویند بعضی ها گنجشک را رنگ می‌کنند و به جای قناری می‌فروشند؟ در خبرهای جدید آمده است که دانشمندان ژاپنی گاوها را رنگ می‌کنند و به جای گورخر جا می‌زنند. شاید فکر کنید خب که چی؟ حالا مثلاً گورخر خیلی موجود با ارزش و باحالی است؟ این سوال به خاطر این است که نمی‌دانید گاوها چه درد سرهایی دارند. یک گاو بیچاره روزانه مورد حمله صدها پشه قرار می‌گیرد، پشه‌ها روی پوست گاو می‌نشینند و شروع می‌کنند به نیش زدن. گاوها ساعات زیادی از روز را درگیر تکان دادن دست و پا و دم‌شان هستند تا پشه‌ها را از خود دور کنند ولی معمولاً موفق نیستند و کل بدن‌شان پر می‌شود از ورم‌هایی که در اثر نیش پشه‌ها ایجاد

رفقا سلام!

می‌دونستین بنگون‌ها هم که احتمالاً کسی در جهان نیست که عاشق شون نباشه- آشنایه می‌کنن؟ یک بنگون بی‌خواس، ۳۵۰۰ کیلوتر آشنایه می‌کنن؟ یک بنگون رو از نیوزلند به استرالیا می‌رسونه و کارکنان به باغ وحش محلی پیداش می‌کنن و نجاتش میدن. ضمن این که از پیداشدن دوست قشنگ مون خوشحالیم، به مناسبت این خبر خوش به امروز رو به خودمون و آشنایه‌هامون آسون می‌گیریم.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹  
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰



پیشنهاد

## زیبا صدایم کن!

طیبه دلقندی



شاید دلت بخواهد یک جشن تولد متفاوت را تجربه کنی. جشنی که در آن از کیک و شمع و سرود تولد خبری نیست. پس زودتر آماده شو. چون یکی از متفاوت‌ترین جشن‌های تولد در انتظار توست. تولد زیبا خانم است، یک دختر نوجوان و جسور! فقط خدمت شما عرض کنم که این جشن در خیابان‌های تهران برگزار می‌شود و دونه‌ره است؛ یا حضور زیبا و پدرش. یک مشکل نه چندان کوچک هم جلوی پای زیباست. او باید اول بتواند پدرش را از بیمارستان روانی فراری بدهد. می‌رسی چطور؟

«فرهاد حسن‌زاده» در کتاب «زیبا صدایم کن» دستت را

می‌گیرد تا پایه‌های زیبا، سروسازات این جشن را فراهم کنی که همه‌ها است با تجربه احساسات مختلف؛ از ترس و هیجان و سرخوشی تا اندوه و رنج و پشیمانی. جشن تولد زیبا در سرهای زیادی دارد که با مطالعه کتاب همراه می‌شوی. این اثر را کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در سال ۹۴ چاپ کرده است. یک سال بعد، «زیبا...» برگزیده شورای کتاب کودک و جشنواره کتاب کانون شد. اگر برای انتخاب کتاب، افتخارات و دستاوردهایش برایت مهم است، باید بگویم این داستان در فهرست کتاب‌های کلاغ سفید کتابخانه بین‌المللی مونیخ آلمان و فهرست افتخار دفتر بین‌المللی کتاب برای نسل جوان ۲۰۱۸ هم قرار دارد.

با استفاده از شماره‌های بالای صفحه سوالات تان را برای ما بفرستید

شده است. دامداران و کسانی که از گاوها نگهداری می‌کنند سال‌هاست آفت‌کش و سم‌های خیلی قوی را روی پوست گاوها می‌زنند تا وقتی برای چرا به سبزه‌زار می‌روند، پشه‌ها اجداد آن‌ها را جلوی چشم‌شان نیاورند. حالا دانشمندان ژاپنی فکرهای شان را روی هم ریخته و به این نتیجه رسیده‌اند که گاوها را شبیه گورخر رنگ کنند تا پشه‌ها گول بخورند و نفهمند با کی طرف هستند. شاید برای تان سوال پیش بیاید که «خب مگه پشه‌ها برای‌شان فرق می‌کند با گاو مواجه هستند یا گورخر؟» بله در کمال شگفتی گاوها به شدت مورد علاقه پشه‌ها هستند و چون این موجودات برای انسان‌ها فایده‌های زیادی دارند، راحتی و البته سلامتی‌شان هم برای ما مهم است! نتیجه این تحقیقات و آزمایش‌ها نشان می‌دهد که پشه‌ها به طرز ی‌باور نکر دنی گمراه شدند و با خودشان گفتند: «داداش این گاو نیست گورخر، وقتت رو این جا هدر نده».

## کالری



رفیق باید پایه باشه!  
اثر: Lim Heng Swee

پیرس تا بگم

## از مدرسه دلزده شده‌ام



دختری هستم ۱۵ ساله. وضعیت درسی خوبی داشتم اما امسال به شدت از مدرسه دلزده شدم. هر وقت حرف مدرسه و امتحان می‌شود، از لحاظ فکری به هم می‌ریزم و سعی می‌کنم که به آن فکر نکنم. می‌ترسم سال آینده که وارد کلاس نهم می‌شوم، نتوانم به درستی درس بخوانم و به تصمیم‌گیری در انتخاب رشته‌ام لطمه وارد شود.

نفیسه مشجری | کارشناس ارشد مشاوره

ممنون که سوالات را با ما در میان گذاشتی. برای جواب دادن به آن، باید به دنبال دلایل کاهش علاقه به درس باشیم و بعد به این برسیم که چطور می‌توانیم بهتر با انگیزه درس بخوانیم. از آنجایی که در پیام شما درباره این دلایل اطلاعاتی وجود ندارد، ما علت‌هایی را که به طور کلی باعث کاهش علاقه به درس می‌شود، بررسی می‌کنیم اما چون گفته‌ای از مدرسه دلزده شده‌ای، کمی درباره انگیزه با هم گپ می‌زنیم. برای همه ما گاهی پیش می‌آید که علاقه‌مان به کارهایی که همیشه انجام می‌داده‌ایم کم شود و این قضیه نه فقط مربوط به درس خواندن و نه فقط مختص شماست. برای انجام هر کاری باید انگیزه، هدف و نیاز داشته باشیم. مشخصاً اگر بخواهی برای درس خواندن، انگیزه بیشتری پیدا کنی، باید اول هدف‌ت را مشخص کنی مثلاً شغلی که دوست داری در آینده داشته باشی. حالا که هدف مشخص شد، می‌دانی که برای رسیدن به آن لازم است اطلاعات و مهارت‌هایی داشته باشی که از طریق درس خواندن، به دست می‌آیند. پیشنهاد می‌کنم آرزوها و برنامه‌های ذهنی‌ات را یادداشت کنی. حتی می‌توانی فهرستی از علایق و توانایی‌هایت را هم بنویسی.

## انتظار زیادی دشمن انگیزه است

یکی از دلایل احتمالی کاهش علاقه به انجام هر کاری از جمله درس خواندن، تمرکز زیاد از حد روی نتیجه است؛ به علاوه انتظار بیش از حد داشتن. مثلاً اگر توقع داشته باشی در همه امتحان‌ها نمره کامل بگیری و در غیر این صورت کارت را بی‌نتیجه بدانی، ممکن است به مرور زمان انگیزه‌ات را برای درس خواندن از دست بدهی و به‌ویژه وقتی هر سال، درس‌ها سخت‌تر می‌شود. در عوض می‌توانی به جای نمره، به این فکر کنی که درسی که خوانده‌ای چه کاربردهایی دارد و چطور می‌توانی اطلاعات را درباره سرفصل‌های مختلف آن افزایش بدهی. با این روش، مطالب هم بهتر در ذهنت حک می‌شود و هم موقع خواندن، لذت می‌بری. پیشنهاد دیگر من این است که هرگز خودت را با دیگران مقایسه نکن قبلی خود بسنج. اگر هر هفته کنی، بعد از یک سال پیشرفت قابل توجهی خواهی داشت. دوستانی که برای درس خواندن ارزشی قائل بی‌علاقگی به درس و مدرسه باشند. انگیزه‌های مشابه تو دارد، درسخوانی؛ تو هم می‌توانی امتحان کنی. مدتی با هم تشویق کنید.



شما هم می‌توانید سوالات تان را به شماره‌های بالای صفحه بفرستید  
تا به کمک کارشناسان به آن‌ها پاسخ بدهیم. ابتدای پیام کلمه «جوانه» را بنویسید

## خانواده شایسته نوبل

متن و اجرا:  
محمدرپور - نقیب

