

## هرچه داریم و نداریم، بیوشیم؟

راهنمای اورسایز پوشیدن

امسال هم مثل چندسال گذشته، لباس‌های بزرگ‌تر از انداز به اصطلاح اورسایز روی بورس اند. اورسایزها، خیلی وسوسه‌کننده‌اند؛ راحت و ساده‌اند و باهمه‌تیپی هماهنگ می‌شوند اما چرا با پوشیدن‌شان شبیه خوش‌تیپ‌های توی عکس‌ها نمی‌شویم و بیشتر انگار لباس‌خواهر و برادر بزرگ‌ترمان را کش‌رفته‌ایم؟ چون اورسایز پوشیدن، ریزه‌کاری‌هایی دارد. مثلاً این که بزرگ‌تر بودن لباس را قد شما تعیین می‌کند؛ اگر جثه درشتی ندارید، بهتر است لباس‌تان یک‌پارچه در نهایت دو سایز بزرگ‌تر باشد و اگر بلند و توپ‌هستید، روی سه‌چهار سایز هم می‌توانید حساب کنید. قاعده لایه‌لایه بودن را تقریباً همه‌مان می‌دانیم؛ یعنی مثلاً برای یک تیپ زمستانه، پیراهن و ژاکت و کت بلند اورسایز، خیلی جواب است ولی بی‌دقتی به رنگ‌ها می‌تواند کار را خراب کند. لایه‌رویی لباس که گشادتر از بقیه است، با رنگ‌های خنثی یعنی سفید، خاکستری، کرمی و... بهتر به نظر می‌آید. این طوری با بقیه لایه‌ها تشکیل یک‌رنگین‌کمان متحرک نمی‌دهیم. توی این تیپ و شمایل، جینگیلی جات مثل دستبند، گردنبند، بلند، کلاه و این چیزها نه تنها ضروری نیست که بهتر است سراغ‌شان نرویم. اورسایز، توجه‌برانگیز است. وقتی با اکسسوری هم شلوغ‌کاری کنیم، انگار به قول آن خواننده محترم هرچه داشتیم و نداشتیم، پوشیده‌ایم و زده‌ایم بیرون.

عجایب

## سریع‌ترین خودروی جهان

فاطمه قاسمی | مترجم

آخرین مدل بوگاتی «اشیرون» توانست رکورد سریع‌ترین خودروی جهان را بشکند. این خودرو که مجهز به یک بخش عقبی بلندتر و سبک‌وزن است به‌خودر و اجازه می‌دهد با سرعت زیادی هر چهار چرخ خودروی زمین‌نگه دارد. شیرون می‌تواند بیش از ۴۸۲/۸ کیلومتر بر ساعت، سرعت داشته باشد؛ یعنی می‌تواند مسافت مشهد-تهران را در دو ساعت طی کند! «اندی والاس»، راننده بریتانیایی، با نشستن در این خودرو و نتیجه حیرت‌انگیزی به ثبت رساند. این رکورد جدید در یک جاده آزمایشی در آلمان که برای سرعت‌های بالا بسیار ایده‌آل است، رقم خورد. در مستقیم‌ترین قسمت این جاده که بیش‌تر از ۷ کیلومتر طول دارد، والاس توانست با بوگاتی شیرون سرعت ۴۹۰/۵ کیلومتر بر ساعت را ثبت کند. و حالا سریع‌ترین راننده جهان است. این خودروی فوق‌سریع و گران‌قیمت، امکان شماره‌گذاری و رفت‌وآمد در بیشتر نقاط جهان را دارد و به عنوان یک خودروی قابل استفاده در شهر و جاده، به‌چنین رکورد سرعتی رسیده است!

## بستنی سوزان!

ما از بستنی توقع زیادی نداریم، همین که سرد و شیرین باشد کافی است. حالا در اسکاتلند یک عده آمده‌اند بستنی «Respirodel Diavolo» به معنی «نفس شیطان» درست کرده‌اند که به‌خطرناک‌ترین بستنی دنیا معروف شده است چون در آن از تندترین فلفل قرمزهای موجود استفاده کرده‌اند. گفته می‌شود نفس شیطان، ۵۰۰ برابر تندتر از سس معروف تند تاباسکو است! البته هر کسی اجازه خوردن این بستنی را ندارد. کسانی که دوست دارند آن را امتحان کنند، باید بالای ۱۸ سال سن داشته باشند. قبل از خوردن هم باید فرمی امضا و همه‌مسئولیت‌های بعدش را قبول کنند. سازنده این بستنی ادعا می‌کند که دستور تهیه آن قرن‌ها مثل یک راز حفظ شده است.

باتلازار

## چرا رنگ پوست مردم باهم فرق دارد؟

مریم ملی | روزنامه نگار

گندمی، سبزه، سیاه، سفید و زرد، رنگ پوست‌هایی است که می‌شناسیم. مردم در قسمت‌های مختلف کره زمین رنگ پوست‌شان باهم فرق دارد اما عاملی که این رنگ‌ها را تعیین می‌کند، چیست؟ احتمالاً ژنتیک اولین چیزی است که به ذهن همه‌مان می‌رسد چون طبق تجربه دیده‌ایم اعضای یک خانواده، رنگ پوست‌شان شبیه به هم است. چند متغیر ژنی در تعیین رنگ پوست، دست دارند اما این همه ماجرا نیست. رنگ پوست هر کسی را رنگدانه‌های داخل پوستش تعیین می‌کند که به «ملانین» معروف است. سلول‌های پوستی این رنگدانه‌ها را تولید می‌کند و درون کیسه‌هایی به اسم «ملانوزوم» می‌ریزد. بعد این کیسه‌ها به بخشی از بافت پوست تبدیل می‌شود که به آن‌ها اپیدرم می‌گویند. ملانوزوم اجازه نمی‌دهد DNA هسته سلول در مقابل تابش پرتوهای مضر خورشید تغییر کند و از آن محافظت می‌کند. پس واکنش طبیعی بدن انسان‌هایی که بیشتر در معرض تابش آفتاب هستند این است

کمیک

### ماموریت سَرِی بدن

متن و اجرا:

محمدپور – مرادی



لطفاً موقع هدیه خریدن برای فضایی‌ها، بیشتر حواس‌تان را جمع کنید

پیرس تا بگیم

## رشته ریاضی برایم مناسب است؟

دختری ۱۵ ساله هستم که امسال انتخاب رشته داشتم. به رشته ریاضی علاقه زیادی دارم اما می‌ترسم این رشته برایم سخت باشد. من هم از آن دسته آدم‌هایی هستم که خیلی کم درس می‌خوانم اما نمراتم خوب است. نمی‌دانم رشته ریاضی برایم انتخاب درستی است یا نه؟

مرضیه خوش‌نیت | کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی

در مسیر زندگی، ما با انتخاب‌های مهمی روبه‌رو می‌شویم که آینده ما را تحت تأثیر قرار می‌دهند و مسیر زندگی‌مان را مشخص می‌کنند؛ از جمله این انتخاب‌ها، رشته تحصیلی، رشته دانشگاهی و شغل است. یکی از این تصمیم‌های مهم یعنی انتخاب رشته را باید در دوره نوجوانی، برعهده بگیریم. در انتخاب رشته باید عواملی را در نظر داشته باشید که در ادامه تعدادی از مهم‌ترین‌ها را با هم مرور می‌کنیم:

۱. **بررسی همه‌جانبه رشته تحصیلی انتخابی** همان‌طور که می‌دانید هر رشته به مهارت‌هایی نیاز دارد. در رشته تحصیلی مدنظر شما، مهارت‌ها و توانایی‌هایی مثل سرعت عمل بالایی ذهنی و عملی، قدرت تجزیه و تحلیل بالا، درک مسائل ریاضی، فیزیک و شیمی و پشتکار در حل آن‌ها و توانایی به یادسپاری فرمول‌ها و تجسم فضایی و هندسی بسیار مهم هستند.

۲. **شناخت صحیح خود** شناخت خود یعنی علاقه‌مندی‌هایتان را به درستی بشناسید زیرا علاقه، موثرترین عامل در افزایش تمرکز است. هدف خود را از تحصیل بدانید. هدف همان چیزی است که به ما انگیزه می‌دهد کاری را که به آن علاقه داریم، به انجام برسانیم. توانایی‌ها و خلاقیت‌های خود را بشناسید؛ چرا که این توانایی‌ها هستند که ما را قادر به اجرای آن‌چه دوست داریم، می‌کنند.

۳. **شما دوست عزیز!** با توجه به این که گفته‌ای علاقه زیادی به رشته ریاضی داری و معمولاً نمرات خوبی می‌گیری، به نظر می‌رسد قسمتی از مسیر بالا را در انتخاب رشته رفته‌ای. اگر با مرور دوباره توانایی‌ها و مهارت‌های خودت و آن‌چه این رشته نیاز دارد، تصمیم قطعی گرفتی، لازم است به شاخص «هدف» هم فکر کنی؛ هدف‌ت از ادامه تحصیل در این رشته چیست؟ اگر به این سوال هم توانستی جواب مشخصی بدهی، آن وقت باید بروی سراغ برنامه‌ریزی دقیق. لازم است که با توجه به تغییر مقطع تحصیلی و براساس شناخت از خود، کیفیت و کمیت مطالعات را افزایش بدهی. یعنی هم ساعت‌های بیشتری به تمرین و مرور اختصاص بدهی و هم در این ساعات‌ها، مطالعه با کیفیتی داشته باشی که در نهایت به تسلط بر درس‌ها منجر شود.

این نکته را هم در نظر بگیر که برای موفقیت در هر کار نیاز به تلاش و پشتکار است و رسیدن به قله موفقیت، آسان و بی‌زحمت نیست.

## تصرف سرزمین‌های تازه با دومینو

اسم بازی: Kingdomino

تعداد نفرات: ۲ تا ۴ نفر

نوع بازی: خانوادگی، شهرسازی

پادشاهی هستی که به رسم رایج شاهانه می‌خواهی سرزمین‌ات را گسترش بدهی، چطور؟ ی به کمک دومینوها. خب. دومینوها را می‌چینی دور قلعه و قلمروی پادشاهی‌ات را وسیع می‌کنی و خلاص؟ طبیعتاً نه، چون بقیه بازیکن‌ها هم قرار است همین کار را بکنند و همه هیجان و کل کل ماجرا سر همین رقابت است. مزرعه، دریاچه و کوهستان، بخش‌هایی هستند که به مرور چیده می‌شوند. همان‌طور که حواس‌تان به همخوانی دومینوها هست یعنی مزرعه کنار مزرعه، دریا کنار دریا، باید سعی کنید بهترین بخش‌ها را از آن خود کنید. نکته مهم دیگر این که قلمروها نمی‌توانند از یک زمین برمی‌چیند، بزرگ‌تر یا کوچک‌تر باشند. تمرکز و سرعت عمل لازمه همه بازی‌های فکری است ولی اصولاً همه مزه بازی‌های دورهمی به شلوغ‌بازی و کری‌خواندن است، پس خیلی هم بچه‌مشت نباشید. روی جعبه بازی نوشته است مناسب برای ۸+، پس اگر



با استفاده از شماره‌های بالای صفحه سوالات‌تان را برای ما بفرستید

که ملانین بیشتری تولید کند تا از پوست بهتر محافظت بشود. این گونه است که مردم نزدیک به خط استوای زمین که آفتاب شدیدتری نسبت به بقیه نقاط دارند، اغلب رنگ پوست‌شان تیره‌تر است. ماجرا در کشورها و شهرهای دیگری که آفتاب تندتری دارند به همین شکل است. پوست، فکر می‌کند زنگی کرده است و با تولید ملانین بیشتر دار داز انسان مراقبت می‌کند اما خبر ندارد که این خودش زمینه‌ساز در دسری تازه است و باعث می‌شود ویتامین D کمتری در سطح پوست تولید بشود. چون ویتامین D بر اثر برخورد پرتوی خورشید با کلسترول داخل لایه‌زیر پوست انسان تولید می‌شود. هرچه پوست تیره‌تر باشد اشعه کمتری به لایه‌زیرین می‌رسد و در نتیجه ویتامین D کمتری تولید می‌شود که باید با غذاهای حاوی ویتامین D جبران بشود. اگر دقت کنید مردم آفریقا که آفتاب زیادی دارند دارای پوست تیره‌ای هستند و هر چقدر به سمت کشورهای بالای خط استوا می‌رویم

رنگ پوست روشن‌تر می‌شود. پس به نظر می‌رسد رنگ پوست فقط به ژنتیک ربط ندارد و براساس شرایط و محیط تغییر می‌کند.

بر گرفته از مقاله رنگ پوست

نوشته علی‌رنجبران، سایت سینا پرس