

چرا احساسات بین فرزندان به قتل منجر شد؟

نگاهی روان شناسانه به ماجرای پسر ۱۸ ساله‌ای که چون والدینش برادر کوچکش را بیشتر از او دوست داشتند، همه اعضای خانواده‌اش را کشت



رضایابی | روان شناس عمومی و استاد دانشگاه



انتشار این خبر ناگوار که پسر ۱۸ ساله تهرانی، همه اعضای خانواده‌اش را به دلیل احساس حسادت به قتل رساند به سرعت در سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی مورد توجه قرار گرفت و پر بازدید شد. در توضیح این خبر آمده است: پسر ۱۸ ساله‌ای که تصور می کرد والدینش برادر کوچکش را بیشتر از او دوست دارند، در اقدامی جنون آمیز تمام اعضای خانواده‌اش از جمله پدر، مادر و برادر ۱۳ ساله‌اش را به قتل رساند.(منبع خبر: ایسنا).

به همین بهانه و در ادامه، درباره شکل گیری حسادت یا ریشه تبعیض بین اعضای خانواده به ویژه فرزندان نوجوان، چند نکته مطرح می شود تا والدین با آگاهی بیشتری به مدیریت این موضوع بپردازند.



عکس از فردانجیز

علل به وجود آمدن احساس تبعیض در فرزندان

در شرایطی که دویا چند کودک با هم زیر یک سقف زندگی می کنند، انگیزه‌های رقابتی معمولاً تشدید می شود. خواهرها و برادرها به خصوص اگر از نظر سنی به هم نزدیک و جنسیت واحدی داشته باشند، احتمال رقابت و حسادت بین آن‌ها بیشتر است. آنان بر سر اسباب‌بازی، خوردن یک، انتخاب کانال تلویزیون و حتی بر سر این که چه کسی در ردیف جلوی خودرو بنشینند و ... با هم رقابت و البته گاهی هم حسادت می کنند.

والدین گاه سهوی و برخی اوقات عمدی، بین فرزندان خود تفاوت قائل می شوند که این باعث ایجاد احساس تبعیض در فرزندان می شود و این اتفاق، چند عامل اصلی دارد.

۱

نداشتن آگاهی از دنیای ذهنی و روان شناختی فرزند

یک نوجوان برای همه چیز خود تعابیر بهترین و بی نقص ترین را قائل است. او می گوید من خوش فکرترین، کامل ترین، زیباترین، راسنگوترین و ... هستم. بنابر این به تبع آن در مقابل بی اعتنایی یا زیر سوال بردن این خصوصیات منحصر به فرد، به شدت واکنش نشان می دهد، واکنشی که ممکن است بروز کند یا نکند و متأسفانه تفاوت های فردی افراد در بیان یا بیان نکردن خود منجر به برخی درون ریزی های مکرر می شود و در نهایت نوجوان را پسر از اضطراب، تنش، خشم، احساس تنهایی و نا کامی می کند. فرایندی که نه والد و نه خود نوجوان از آن اطلاع دقیقی ندارند. حال کافی است تغییری آشکار ساز و شتاب دهنده، موجب بروز این انبار خشم شود که متأسفانه بسته به شرایط تربیتی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی، نحوه بروز این عوامل بسیار متفاوت خواهد بود. بدنیست بدانید همه نوجوانان به نوعی در دوره بحران هویت و گاه احساس تنهایی و درک نشدن قرار می گیرند. البته این دانایی، تجربه

فرمول معجزه آسای دوام عشق

چند نکته درباره صحبت های یک روان شناس در برنامه زنده که استفاده اش از عبارت «چه دمی»،

اعتراض خانم هارادر شبکه های اجتماعی در پی داشت

دکتر مهدی سوداوری | روان شناس و مدرس دانشگاه



روان شناس مدعو در برنامه زنده «از من پیرس» شبکه سلامت گفته است: «خانوما به تمجید نیاز دارن، بهشون بگین چه سری، چه دمی، عجب پر و بالی!» سپس مجری صحبتش را قطع کرده و گفته است: «آقایون حالا دُم رو نمی خواد بگین!» و بعدش هم این روان شناس درباره نیاز آقایان به تایید و نیاز خانم ها به تمجید می گوید که پاسخ در ست به این ها، فرمول معجزه آسای دوام عشق خواهد بود. چند نکته درباره ویدئوی کوتاه منتشر شده از صحبت های این روان شناس وجود دارد که در ادامه خواهید خواند.

۱

نیاز به تایید و تمجید باید اصولی پاسخ داده شود

از کودک کی به دختران می آموزیم مهم ترین نکته برای آنان مورد تمجید واقع شدن است و باز این تمجید را صرفا به بحث زیبایی فیزیکی محدود می کنیم! برای همین معمولاً اولین سوالاتی که در خصوص یک مراسم عروسی می شود، این است که آیا عروس خوشگل بود؟ این نوع تعریف و تمجید در شرایط فعلی نیاز بسیاری از زنان است اما هر چه خانمی خودش کوفاتر باشد و استعداد های درونی خویش را بیشتر پرورش داده باشد، نیاز کمتری به این نوع تمجید دارد. با این حال، همه زنان دوست دارند برای همسرانشان خاص و منحصر به فرد باشند. ایجاد حس خاص و متفاوت بودن در زنان بسیار مهم است. در مقابل نیاز کلی مردان، تایید است که باز هم هر قدر عزت نفس فرد بالاتر باشد،

نیازش به این گونه تایید

کمتر می شود. متأسفانه برخی مردان تاحدی دچار خود کم بینی هستند که حتی انتظار تایید در کار های اشتباه را نیز دارند و برای ا رضای نیاز خود به آموزه های قدیمی مانند مردی گفتن، زنی گفتن و ... استناد می کنند. با این حال وباز هم بیشتر مردان نیاز کار آمدی دارند. هر مردی دوست دارد برای



یاسکی این کد می توانید این ویدئورا تماشا کنید



و مهارت والدین است که فرصت هایی ایجاد کنند تا نوجوان درباره آن هادر کمال امنیت صحبت کند و همچنین انرژی درونی خود را صرف تمرکز بر امور رشد دهنده و انسان ساز مثل ورزش، هنر، فراگیری حرفه های کاربردی، کمک به هم نوعان و از همه مهم تر، پیشرفت تحصیلی کند.

داشتن انتظار و توقعات اشتباه از نوجوان

یکی دیگر از دلایل تبعیض و سردی بین والد و فرزند، داشتن انتظارات و توقعات نابه جاست. نوجوانی که تا دیروز فقط درس خوانده، بازی کرده و مسئولیت چندانی نداشته، ناگهان با انتظارات بزرگ منشا نه والدین خود روبه رو می شود و چون ق دو قواره یک بزرگ سال را دارد، از وی انتظار دارند در ست عمل کند ولی نمی داند که درون این جسم، ذهنی کودکانه خوابیده است چرا که نه آموزش دیده و نه تجربه کافی برای انجام انتظارا ت والدین خود را دارد. توجه داشته باشید که نوجوانان با یکدیگر متفاوت اند و قیاس بین آن ها به شدت



اشتباه و آسیب ز است. فرزند شما هنوز بسیاری از مهارت های کلامی، هیجانی، اجتماعی و بین فردی را نیاموخته و اصرار بر این که تو می دانی و چرا انجام شان نمی دهی، وی را دچار کاهش عزت نفس و به خصوص خشم بسیار می کند که می تواند عامل بسیاری از رخ دادهای ناگوار در خانواده مانند همین مورد قتل یا غیر از آن باشد از جمله پناه بردن به مواد مخدر و روان گردان و دوستانی که به ظاهر با احترام و تحسین، عزت نفس کاذب به آن ها داده اند.

مراقب عزت نفس نوجوان تان باشید

برای کاهش احساس تبعیض و سردی بین فرزندان، همیشه تلاش و فرزندان را به خصوص در دوره نوجوانی بیش از هر زمان دیگری درک کنید. توجه به نکات گفته شده به شما کمک خواهد کرد تا حسادت بین فرزندان را به بهترین شیوه، مدیریت کنید. در ضمن هر زمان خواستید، رفتار وی را نقد ملایم و محترمانه کنید ولی به شخصیت و عزت نفس وی کاری نگیرید که تاثیر مخربی بر شخصیت او خواهد داشت و گاهی آسیب هایش قابل رفع نخواهد بود.

دل شوهرم با دیدن همسر سابقش هواایی می شود؟



همسر سابق شوهرم می خواهد برای دیدن بچه اش به خانه مان بیاید. از طریق دادگاه پیگیری کرده و قرار شده ماهی یک بار به خانه مان بیاید اما من زیر بار نخواهم رفت. می ترسم شوهرم دوباره هوایی شود، آیا نمی شود؟ هیچ وقت با او درباره همسر سابقش صحبت نکردم و نمی دانم هنوز دوستش دارد یا نه ولی بالاخره مادر فرزندش است دیگر. خیلی استرس دارم.



دکتر هادی غلام محمدی | مشاور خانواده



متأسفانه امروزه طلاق به چالشی جدی برای خانواده ها تبدیل شده است. هر چند گاهی این موضوع به دلیل شرایط زندگی

دو نفر اجتناب ناپذیر است اما بخش عمده ای از آسیب ها و پیامدهای منفی ناشی از آن، قابل کنترل و پیشگیری است. متأسفانه مانند بسیاری از ازدواج ها که بدون آمادگی و آموزش های لازم به وقوع می پیوندد، بسیاری از طلاق ها نیز بدون تامل و آمادگی اتفاق می افتد و بر آسیب های ناشی از آن دامن زده می شود. در طلاق هایی که فرزندان هم حضور دارند، مدیریت ارتباط والدین با فرزندان بعد از طلاق موضوع مهمی است که نیاز به آمادگی دارد و والدین باید درباره آن برنامه ریزی و تامل کنند. با توجه به این مقدمه، در ادامه نکاتی را یادآور می شویم. هر چند اطلاعاتی از قبیل این که بچه چند سالش است یا علت ترس شما بیشتر از چیست و از کجا نشئت می گیرد، می توانست به بحث ما غنای بیشتری بخشد.

منطقی باشید

آن بچه حق دارد با مادر خود در تعامل باشد و حق مسلم مادر او هم هست که فرزندش را ببیند. این که من بخواهم از دیدار همسر سابق شوهرم با فرزندش جلوگیری کنم، ضمن این که غیر منطقی است، غیر ممکن نیز هست زیرا بچه نیاز به هر دو والد دارد.

بانوان

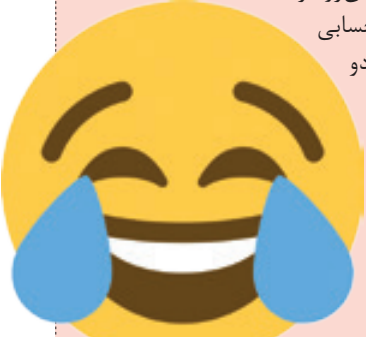
خاطره های بامزه خانومانه

از این هفته و در ستون بانوان، هر هفته از خاطره های بامزه خانم ها خواهیم نوشت. در ضمن، شما هم می توانید خاطره های بامزه و تجربه های شیرینی را که در زندگی برایتان پیش آمده، در تلگرام به شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ بفرستید تا در ستون بانوان به نام خودتان چاپ کنیم.

❖ بچه که بودیم خونه مون رو گذاشتیم واسه فروش و این قدر مشتری می اومد و می رفت که دیگه خسته شده بودیم. با برادر کوچک ترم تصمیم گرفتیم بریم تو کمد دیواری تا باز دید کننده ها بیان و برن. خلاصه خانومه این دفعه برخلاف همه اونایی که تا قبل از این اومده بودند، بانوچه به شانس زیبایی من گفت ببخشید عمق کمد دیوار یا چقدر هو بماند که من و داداشم پشت مانتو های مامانم قایم شدیم و خانومه در رو باز کرد و دستش رو تاته کمد آورد و از جلوی دماغ مار د کرد تا عمق کمد رو بفهمه و من و داداشم دیگه نتونستیم خودمونو کنترل کنیم و پخی زدیم زیر خنده و با بدبختی اومدیم بیرون.

❖ یک خاطره از دوست نزدیکم بگم، دوستی داشتم چند سال قبل حدود ۲۰ سال داشت که براش خواستگار اومده بود. خونه شون از این خونه های قدیمی بود که وسط سالن یک در بزرگ چوبی داشت. می گفت مامانم همیشه اون در رو می بست و از اون جا به عنوان اتاق استفاده می کردند. خلاصه پشت اون در هم رخت خواب چیده بودن. دوستم از در دیگه رفته بوده توی اون اتاق و از روی کنج کاوی از رخت خواب ها بالا رفته بوده تا خواستگار ها رو ببینه که یک دفعه در باز می شه و دوستم بار خت خواب ها می افته وسط سالن جلوی مهمون ها... دیگه هیچی؛ شد اون چیزی که نباید می شد... خواستگار ها رفتن و پشت سر شون رو هم نگاه نکردن!

❖ چند روز پیش رفته بودم دکتر. وقتی مرضی می اومد بیرون دکتر زنگ می زد به منشی که نفر بعدی رو بفرسته داخل. منم سرم تو گوش و حسابی فکر کم در گیر بود. دکتر زنگ زد و من ناخودآگاه پاشدم و گفتم من در وباز می کنم! یک دفعه خودم پوکیدم از خنده و مطلب رفت رو هوا. تا وقتی نویتم شد هر بار دکتر زنگ می زدهمه به من نگاه می کردن و می گفتن شما در وباز می کنید؟



قرار و مدار

روز تمیز کردن کیبورد

امروز کیبورد سیستم فونه یا مبل کارتون (رو بپرین کنار سطل آشغال، یک کم تگتون بدین و ببینید که بقدر توش آشغال رفته! مالا با یک دستمال مرطوب، روی دکمه ها (رو هم بکشین تا تمیز بشن و از کار باهاش، بیشتر لذت ببرین.



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

❖ امکان نداره فردی دهه شصتی باشه و پرونده «طراح نوستالژی باز» و نخونه!

❖ کاش کارفرماها و مدیران اقتصادی کشور، اتاق مشاوره صفحه خانواده باتیتر: «پدرم بعد از اخراج، فقط دنبال انتقام از همکارانش است!» را بخوانند تا بداندند بیکاری و اخراج از کار، بایک خانواده چه می کند.

❖ وای! نقاشی لحاف و متکادر پرونده نوستالژی باز عالی بود. چقدر خاطره خنده دار داریم باهاش. همه شون با دیدن این طرح، تو ذهنم زنده شد.

❖ عکس مطلب «نشانه های تجمع سموم در بدن»، همون میوه ها بود؟ چه ربطی داشت؟ میوه باعث تجمع سموم در بدن میشه؟

❖ آقای میری، چرا این قدر با این کارهای جذاب تون، حال مون خوب میشه؟ چرا واقعا؟ من فقط این جور ام یا بقیه هم از دیدن این نقاشی ها، لذت بر دن؟

❖ در مطلب «خوراکی هایی برای سرحالی آقایان» از گیللاس و آلبا لوباشده که الان در بازار نیست.

❖ عکس ابراز ساده و غافل گیرانه عشق در صفحه خانواده، خیلی عاشقانه بود. عشق اصیل ایرانی، همین بود. چه کردن این فیلم های هندی و هالیوودی با عشق واقعی...

❖ لطفا در ستون قرار و مدار بنویسید که پدرها، بیشتر حواس شان به دخترهایشان باشد.

❖ به جز تو قسمت نخواهم کرد با کسی، خیابان گردی یا بییزی امر...

مسعود مجنونپور



زندگی سلام
شنبه
۱۸ آبان ۱۳۹۸
شماره ۱۴۵۷

مشاوره