

صدای ماندگار قرآنی

به بهانه سالروز درگذشت استاد عبدالباسط، نکاتی درباره سبک زندگی این قاری مشهور قرآن



عبدالباسط محمد عبدالصمد در سال ۱۳۴۹ هجری قمری (۱۳۰۷ هجری شمسی) در جنوب مصر به دنیا آمد. او که عاشق قرآن بود، در کودکی برای شنیدن تلاوت‌های قرآنی مسافت ۳ کیلومتری را پیاده طی می کرد چون در آن زمان، در خانه‌ها رادیو وجود نداشت و فقط قهوه‌خانه‌ها رادیو داشتند. به تشویق پدرش در ۱۰ سالگی قرآن را حفظ کرد، قرائت سبیه را در ۱۲ سالگی و عشره را در ۱۴ سالگی، یعنی همه قرائت‌های ده گانه را آموخت. در سال ۱۹۵۱ میلادی هنگامی که ۱۹ سال داشت برای اولین بار به قاهره رفت و در جشنی که به مناسبت میلاد پیامبر (ص) برپا بود، به در خواست یکی از علما که او را می شناخت قرار شد ۱۰ دقیقه قرآن بخواند. اما پس از شروع به قرائت، آن چنان با استقبال حضار و استادان روبه‌رو شد که تلاوتش یک ساعت و نیم طول کشید. از آن جلسه برای تلاوت قرآن به رادیو دعوت شد. در سال ۱۹۵۲ به حج مشرف و برای اولین بار تلاوت قرآنش روی نوار ضبط شد. در ادامه و به بهانه سالروز درگذشت استاد عبدالباسط، بخشی از زندگی نامه این قاری مشهور قرآن را که از مصاحبه، زندگی نامه خودنوشت و صحبت‌های پسرش تنظیم شده با هم می خوانیم.

● تقلید در تلاوت را تأیید نمی‌کنم
عبدالباسط در باره سبک قرائتش چنین گفته است: «در تلاوت از برخی قاریان از جمله شیخ مصطفی اسماعیل، مر حوم شیخ شعثاعی و شیخ رفعت تأثیر پذیرفته‌ام. من روش خاصی در قرائت قرآن داشتم که از کسی هم نیاموخته بودم که البته شنیده‌ام این روش، هم اکنون در مصر و در سایر کشورها دارای مقلدان فراوانی است. خوشحالم که کسی از روش من تقلید می‌کند ولی در عین حال تقلید را تشویق و تأیید نمی‌کنم چون عمر تقلید کوتاه است. لازم است انسان برای آن که بتواند کار قرائت قرآن را ادامه بدهد، شیوه‌ای برای خود انتخاب کند.»

● ترویج اسلام و اخلاق با قرائت قرآن
مر حوم عبدالباسط از سفرهایش به کشورهای جهان چنین گفته است: «در ژوهانسبورگ متأسفانه نژادپرستی هم وجود دارد. به من گفتند چند آیه تلاوت کنید و من آیه «یا ایها الناس إنا خلقناکم من ذکر وانثی وجعلناکم شعوبا و قیثائل لتعارفوا...» را تا آخر خواندم. این آیات بیان می‌کند که میان عرب و عجم، سیاه و سفید تفاوتی وجود ندارد. همچنین به ۱۴ ایالت آمریکا که در آن‌ها مراکز مسلمانان وجود داشت، سفر کرده‌ام. از فضل خدادر همه کشورها موفق بودم. در لس آنجلس شش نفر پس از شنیدن تلاوت قرآن کریم اسلام آوردند، در اوگاندا ۹۲ نفر. حتی یک خانم گوینده تلویزیون همراه من بود که در آخرین روز خواست

خواباندن کودک بد خواب در ۳ سوت!

گر به، فریاد، لجبازی، باز یگوشی و ... از جمله رفتارهای متداول برخی کودکان پیش از خواب است که باید مدیریت شود

پدر و مادری که خسته از کار و فعالیت‌ها در طول روز هستند و خودشان هم نیاز به خواب و استراحت دارند، آخر شب‌ها تازه باید با مقاومت پیش از خواب کودک‌شان دست‌وپنجه نرم کنند! واضح است که با گذر زمان و در صورت حل نشدن این موضوع، خواب و آسایش از پدر و مادر و دیگر اعضای خانواده گرفته خواهد شد. به همین منظور و در این مطلب، راهکارهایی را برای راحت خواباندن کودک ارائه می‌دهیم. البته شما می‌توانید با توجه به امکانات و رفتار فرزند تغییراتی نیز اعمال کنید یا جایگزین بهتری به کار بگیرید.

فاطمه قاسمی | **ترجم** | منبع: alaskasleep.com

● آگاهی از میزان خواب کودک متناسب با سن او
متناسب با سن، کودک شما به میزان مشخصی خواب در طول شبانه‌روز نیاز دارد. دانستن این موضوع و آشنایی با عادت‌های معمول پیش از خواب، به والدین کمک می‌کند تا راحت‌تر برنامه خوابشان را تنظیم کنند. کودک‌ان از هفته اول تا پایان چهار ماهگی به ۱۶ تا ۱۷ ساعت خواب نیاز دارند البته باز دیک شدن به پایان این دوره خواب کودک به تدریج دچار تغییراتی خواهد شد و از ۴ ماهگی تا یک سالگی، ۱۴ تا ۱۵ ساعت در طول شبانه‌روز می‌خوابند. در این سن به خواب کامل در شب عادت می‌کنند ولیان دوره بهترین زمان برای تنظیم خواب کودک است تا با برنامه دقیق، سر ساعت بخوابد و بیدار شود. آن‌ها در یک تا ۳ سالگی، به ۱۲، ۱۴ تا ۱۵ ساعت خواب نیاز دارند اما به مرور این میزان کاهش می‌یابد. در ۳ تا ۶ سالگی به ۱۱ تا ۱۲ ساعت خواب در طول شبانه‌روز البته با چرتی کوتاه در روز نیاز دارند. این شرایط با مدرسه‌ای شدن کودک به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد. کودک‌ان ۷ تا ۱۲ سال، به حدود ۱۰ تا ۱۲ ساعت خواب نیاز دارند اما کمتر از این میزان می‌خوابند.

● ایجاد مقدمات برای خوابیدن
وقتی برای خودود کودک‌تان زمان خواب مشخصی داشته باشید، پس از مدتی کودک به این خواب منظم عادت می‌کند. توصیه می‌شود والدین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از خواب، مقدمات خواب کودک را فراهم کنند. خاموشی تلویزیون و چراغ‌های اضافه، آماده‌سازی تخت خواب و برقراری سکوت از جمله موارد



که به یکی از مشهورترین قاریان جهان تبدیل شد، می‌گوید: «خداوند به پدرم ویژگی‌های متعددی داده بود که بارزترینش صوت نیکو، قدرت نگه‌داشتن نفس، اخلاص و قرائت با جان و دل بود؛ به قول معروف «آن چه کز دل برآید، لا جرء بر دل نشیند». سبک استاد خاص خودش بود و با تمام مکاتب قرآنی پیش از او تفاوت داشت. «یاسر در باره خصوصیات پدرش چنین می‌گوید: «پدرم خیلی زیبا لباس می‌پوشید و عطرهایی گران استفاده می‌کرد و به ظاهر خود می‌رسید. این که او را شبیه یک هنرپیشه آمریکایی می‌دانستند، ابتدا به این دلیل بود که با او دشمنی و مسخره‌اش کنند اما نتیجه عکس شد و مردم جایگاه او را به خوبی درک کردند و فهمیدند که شیخ عبدالباسط قاری محترمی است که به ظاهرش اهمیت می‌دهد و طبق مد پیش می‌رود و این بد نیست.»

● رفتار شیخ عبدالباسط با خانواده
یاسر می‌گوید: «پدرم در تربیت ما انسانی مدبر، حکیم و متواضع بود به خوبی می‌دانست که هر یک از فرزندان‌ش چه می‌خواهد و از علایق ما به خوبی آگاه بود. او همیشه لبخند بر لب داشت و ما همیشه مهربانی و عشق به فرزند را از او به یاد داریم. پدر همیشه مار انصیحت می‌کرد، روی چشمان ما جا داشت و ما به عنوان فرزندان استاد، برای جلب رضایت او در حفظ و یادگیری قرآن و تلاوت با هم

برادرم پشت سر خانمش گالایه می‌کند!

برادرم حدود شش ماه پیش با دختری که خودش انتخاب کرده بود، ازدواج کرد و تقریباً سه ماه اولش، خیلی با هم خوب بودند. بعد از آن، هر وقت تنها به خانه ما (من مجردم و در خانه پدرم هستم) می‌آمد، از خانمش و رفتارهایش گالایه می‌کرد و کمی عصبی شده است. چند روز پیش به او گفتم اگر خیلی اذیت هستی، طلاق بگیر که گفت نه، هنوز دوستش دارم. چطور به او کمک کنم؟ والدین هم با جدا شدنش موافق هستند.

فریبالبرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

اوایل ازدواج چون معمولاً دو طرف شناخت در ست و کافی از یکدیگر پیدا نکرده‌اند، اختلاف نظرهای بیشتری در زندگی مشترک رخ می‌دهد. نکته مهم این است که این قضیه نباید غیر قابل حل و فاجعه قلمداد شود. در خصوص شما، برادرتان به جای یافتن راهکاری منطقی برای حل مشکلاتش با کمک گرفتن از یک مشاور به خانواده‌اش مراجعه و با آن‌ها درددل کرده و بدتر از آن، نسخه پیچی سریع خانواده برای طلاق گرفتن است! پیشنهاد می‌کنم در درجه اول ایشان را به مشاور خانواده ارجاع دهید تا کمکی کاملاً بی‌طرف و علمی برای حل مشکل دریافت کند. اما درباره این که گفته‌اید به عنوان خواهرش چه کنیم، به چند مورد از اقداماتی که خانواده‌تان باید انجام دهد در ادامه اشاره می‌کنم.

مخالف رفیق بازی‌های دختر ۲۰ ساله‌ام هستم

مادری ۴۷ ساله‌ام. دختر ۲۰ ساله‌ام که خیلی رفیق‌باز است چند وقتی است اصرار دارد شب‌ها، دوستانش به خانه ما بیایند تا با هم درس بخوانند اما من مخالفت کرده‌ام. هفته دیگر باید با شوهرم به سفری برویم و او در خانه تنها می‌ماند. در حال دعوت دوست‌هایش به خانه‌مان است! چه کنم؟

می‌شود برای بیان خواسته یا ناخواسته از ضمیر «من» استفاده عبارت «احساس می‌کنم» در ادامه مطرح شود تا از قضاوت و انتقاد در باره مخاطب پرهیز شود. گفتن جمله «من دوست ندارم دوستانت شب‌ها به خانه‌مان بیایند» از جمله «تو حق نداری دوستت را برای خواب نگه داری»، مقاومت کمتری ایجاد می‌کند و احتمال رنجیده شدن یا شنیدن آن کمتر است.

● اورامور د اعتماد نشان دهید
در سنین جوانی، افراد خود را شایسته اعتماد و اعتبار بیشتری از جانب دیگران می‌دانند و برخورد حاکی از

قرار و مدار

روز دعا کردن برای دیگران

مقدر فوبه تو این روزها به فکر دیگران هم باشییم و هر وقت داریم برای خودمون و (سیدن به آرزوهای مادی و معنوی مون دعا می‌کنیم، برای حل مشکلات خانواده، دوستان و آشناهامون هم دعا کنیم...

ما و شما

راه‌آر تباطی باز زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

✱ از مورییو جالب‌تر، پپ گوار دیولا ست که موفقیت‌ها رو با داس درومی کنه و جلومیره. خیلی هم محبوب‌تره از این ژوزه! این پرونده‌تون جالب بود، اگر میشه درباره پپ هم بنویذ تا بیشتر بشناسیمش. ممنون.

✱ مطلب «رضایت مشتری از پرداخت هزینه اضافه‌تر!» در صفحه کاناپه، انگار برای همین روزها نوشته شده.

✱ درباره پرونده زندگی سلام می‌خواستم بگم آشنایی من با ژوزه به همون دورانی برمی‌گرده که تو چلسی بود. کاش از اون دوران‌ش بیشتر می‌نوشتید.

✱ برای بانوان یه ستون جدید به نام «خاطرهای خانومانه» راه‌انداختید، مگه ما مرده‌ها نداریم!؟

✱ من که باور نمیشم ژوزه با اخلاق تندش، پدر خوبی باشه! ✱ داستان ایشمک کجایی؟ در ستون شهر قصه صفحه کودک با چهار تصویرسازی عالی بود. دختر پنج ساله‌ام بعد از این که بر اش داستان رو خوندم، تمام عکس‌ها رو با قیچی برید و چسبوند و دخترش چون عاشق داستانش شد.

✱ کمیک‌های صفحه خانوادره اهر هفته چاپ کنین. هم کار بریده و هم سریع میشه خوند و یک چیز ی یاد گرفت.

✱ آی زندگی سلامی‌ها، لطفا همین چایی رو از ناگیرید دیگه! آخه چرادر صفحه سلامت نوشتید «چگونه مصرف چای باعث سرطان می‌ری‌شود؟» خانمم امشب که از سر کار اومدم، به جای چایی این بر که به هم نوشون داد.

✱ همسر عزیزم، شازندهمین سالگرد ازدواج مون رو بهت تبریک میگم.

هادی شاهمرادی

کدام می‌خواهد برتری و فهم بیشتر خود را به نمایش بگذارد و در این جاست که زندگی مشترک به میدان جنگ تبدیل می‌شود. همچنین ممکن است برادر تان انتظار داشته‌است وقتی ازدواج می‌کنند، همسرش تمام نیازهای او را رفع کند. افرادی با چنین تصویری، وقتی این اتفاق نمی‌افتد احساس ناکامی و آزدگی می‌کنند. این یک تصور اشتباه است. همسر بخشی از نیازها را برطرف می‌کند نه همه آن‌را.

● خاطرات خوب اوایل زندگی‌شان را یادآوری کنید
یادآوری این نکته هم به برادر تان خوب است که او و همسرش همدیگر را دوست داشته‌اند و خوشبختانه برادر تان گفته هنوز هم همسرش را دوست دارد، مطمئناً خاطرات دو نفره زیبایی باهم داشته‌اند، برای تشکیل این زندگی بسیار زحمت کشیده‌اند و... پس قرار نیست با کوچک‌ترین تلنگری این نهال نوپا شکسته شود. این یادآوری می‌تواند در این شرایط برای گرفتن تصمیمی اصولی‌تر به برادر تان کمک کند.

● آسیب‌های درد دل کردن را به او بگویند
زمانی که انسان با یک سری مشکلات مواجه می‌شود، از درد دل کردن برای آرام کردن خودش استفاده می‌کند اما حالا که پدر و مادر تان در همین ابتدای کار با طلاق مشکلی ندارند، بهتر است از برادر تان بخواهید از زندگی مشترکش رادوست دارد، با آن‌ها حداقل برای مدتی کوتاه درد دل نکنند. اطرافیان هم هوشر باشند تا نسخه دادن مبنی بر بچه‌دار شدن برای حل مشکل خودداری کنند.

بی‌اعتمادی، تنها موجب رخا خشگری و ناراحتی آن‌ها خواهد شد. به نظر می‌رسد فرزند شما نیازمند دریافت اعتماد بیشتری از جانب شما بوده که دریافت نکرده‌است.

● قانون خانواده‌تان را برررسی کنید
قوانین هر خانواده‌ای ویژه و منحصر به همان خانواده است که البته باید دارای چند ویژگی باشد: سخت‌گیرانه و غیر منعطف نباشد؛ یعنی نه آن قدر سخت باشد که مانع آزادی و تأمین نیازهای فرزندان شود و نه آن قدر غیر منعطف باشد که قابلیت هیچ گونه تغییر و دستکاری را نداشته باشد. کارآمد و مفید باشد یعنی اثری پیشگیرانه در جلوگیری از خطرات و رویدادهای منفی یا اثری مفید و کارادر حفظ تعاملات اعضای خانواده داشته باشد. این قوانین باید صریح و روشن و مانع ابهام و سرگردمی فرزندان در اجرا و انجام آن باشد؛ بنابراین با توجه به مطالب ذکر شده و این نکته که پدر و مادر هر دو باید در ایجاد و اجرای قانون سهیم باشند، در صورتی که همه موارد رعایت شده است، باید فرزند شما به قانون والدین احترام بگذارد و آن را رعایت کند.



زندگی سلام
شنبه
۹ آذر ۱۳۹۸
شماره ۱۴۷۵

مشاوره