

# وام ازدواج در ۸۰ سالگی

خبر گرفتن وام از دواج توسط مردی ۸۰ ساله، بهانه‌ای شد تا به از دواج در سنین بالا

از منظر روان شناسی بپردازیم



زهرافرا | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی



مدير شعب منطقه مری یکی از بانک‌های کشور در جدیدترین سخنانش گفته: «چند روز پیش، تسهیلات قرض الحسنه از دواج از سوی یک بانک به مرد ۸۰ ساله و زوجه ۶۵ ساله اش که سوم اردیبهشت امسال از دواج کرده بودند، پرداخت شد. در خور

نیستم، فقط از تنهایی خسته شدم. دوست دارم صدای نفس‌های یک نفر دیگه غیر از خودم و تویی این خونه بشنوم. صبح که از خواب بیدار می‌شم، بوی چای تازه دم پیچیده باشه توی خونه، غروب‌های دلگیر که از راه می‌رسه به هم صحبت داشته باشم، به نفر که باهاش بگم، بخندم، در ددل کنم... شماها خبر ندارید، اما توی این خونه، تک و تنها، به لقمه غذا راحت از گلو می‌پایین نمیره...». حمید، پسر دیگه حاجی گفت: «این چه حرفیه که می‌زنید آقا جون! مگه ما مر دیگه که شما تنها باشید! خب، هر وقت تنهایی اذیت‌تون کرد، زنگ بزنید یکی از ما بیاد پیشتون!» حاج اسماعیل، سرش رو انداخت پایین و بعد از چند ثانیه سکوت، گفت: «نه پسر، شما هم‌تون گرفتارید، زن و بچه دارید، هر کدوم مشکلات خودتون رو دارید، دلم نمیداد مزاحم شما بشم...» نسترن، بر خلاف برادرهاش نظر دیگری داشت و با خنده گفت: «آقا جون حق باشماست، باید حتما از دواج کنید تا از این تنهایی و افسردگی بیرون

سرپیری و معر که گیری؟! روزی که حاج اسماعیل تمام بچه‌ها را در خانه قدیمی‌اش دور هم جمع کرد، هیچ کدام خبر نداشتند قرار است چه چیزی را با آن‌ها در میان بگذارد. حاج اسماعیل، استکان چایش را که بالا کشید، نگاه‌ی به بچه‌هایش انداخت و گفت: «من تصمیم گرفتم از سمیه خانم، زن همسایه خواستگاری کنم. اون بنده خدا هم هفت، هشت سالی هست که شوهرش فوت کرده و تنه‌است، منم که سه ساله بعد از فوت مادر مر حومتون تنهام. گفتم شاید خوب باشه با این وصلت، هر دومون از تنهایی در بیاییم... سعید، پسر بزرگ حاجی که صورتش سرخ شده بود، گفت: «چی میگی آقا جون؟! سرپیری و معر که گیری! آخه نمیگی اگر توی این سن و سال از دواج کنی، مردم چی میگن؟ به فکر آبروی خودت نیستی، به فکر آبروی ما باش!» حاج اسماعیل با دلخوری گفت: «نه پسر، دنبال معر که گیری

## داستان

## نظر کارشناس

## از دواج در سنین پیری آری یا خیر؟

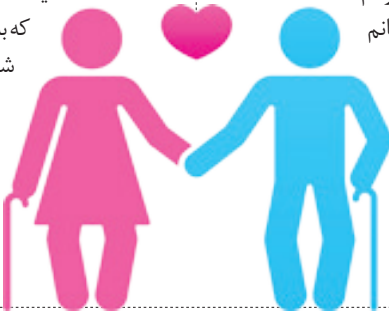
تقریباً تمام کارشناسان باز دواج مجدد در سنین پیری موافق هستند زیرا انسان یک موجود اجتماعی است و تا آخر عمر به روابط عمیق با انسانی دیگر نیاز دارد. بسیاری از شکایات جسمی و روانی که افراد در پیری دارند، ناشی از احساس تنهایی و افسردگی در آن‌هاست. حتی تحقیقات نشان داده است که طول عمر و امید به زندگی در کهن سالان و میان سالان متاهل، بیشتر از افراد تنه‌است. این امر می‌تواند دلایل متعددی داشته باشد، از جمله این که از دواج در این دوران موجب بهبود روحیه می‌شود. افراد در سنین کهن سالی به دلیل کاهش قوای جسمانی، فعالیت بیرون از خانه را کاهش می‌دهند و بیشتر وقت خود را در خانه هستند. به همین دلیل تنهایی فشار دوچندانی بر آن‌ها وارد می‌کند. عامل دیگری که گمان می‌رود دلیل افزایش طول عمر در سالمندان متاهل باشد، این است که سالمندان تنه‌ا معمولاً اهمیتی به تغذیه و مصرف مر تب داروهای شان نمی‌دهند، در صورتی که افراد متاهل تغذیه بهتر و انگیزه بیشتری برای مصرف داروهای مخصوص این سنین دارند.

### از دواج در سالمندی برای فرزندان هم می‌آیدارد

از دواج در سنین بالا برای فرزندان این افراد هم می‌تواند مزایایی داشته باشد، از جمله این که دغدغه خاطر آن‌ها بابت تنهایی والدین شان، مسئولیت آن‌ها را در قبال این مسئله کاهش می‌دهد. حتی بهتر است پیشنهاد از دواج مجدد از جانب فرزندان ارائه شود زیرا خود فرد معمولاً بابت بیان چنین تصمیمی به فرزندان خود احساس خجالت می‌کند.

### از دواج در پیری هم به دقت بالایی نیاز دارد

البته نباید از این مسئله مهم غافل شد که فراغ تمام‌زمانیایی که از دواج در سنین پیری می‌تواند داشته باشد، در صورت توجه نکردن به برخی از مسائل ممکن است در دسر ساز شود. در دست‌مئل از دواج در سنین جوانی، از دواج در سنین پیری هم نیازمند شناخت کافی، هماهنگی روحی و تفاهم است. همچنین بهتر است افرادی با یکدیگر از دواج کنند که از نظر وضعیت سلامتی، مشابه یکدیگر باشند. از دواج یک سالمند نسبتاً تندرست، با فردی که به شدت بیمار است، می‌تواند به شکست و ناکامی منجر شود زیرا یکی در واقع نقش پرستار را برای دیگری ایفا می‌کند، نه همسر! پس بهتر است از دواج در این سنین با توجه به تمام ابعاد و زوایا و باینش و آگاهی انجام شود.



## قرار و مدار

### روز چک نکردن پیچ‌های لاکچری در اینستا

دنبال کردن پیچ‌هایی که فقط عکس‌هایی از زندگی‌های لاکچری می‌ذارن یا افرادی که مدام

و فقط فوش‌هاشون رو با ما تقسیم

می‌کنن، به مرور روی روان انسان

تأثیر می‌ذاره و باعث ناامیدی و

افسردگی میشه. (از امروز تصمیم

بگیرین که این

پیچ‌ها رو دنبال

نکنین

## ما و شما

راه‌ار تباطی باز ندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹

و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

\* در باره پرونده چوگان باید بگم که چرا همه رشته‌های ورزشی، درآمد خودشون رو با فوتبال مقایسه می‌کنن؟ الان تیم استقلال یک گل می‌زنه، نصف ایران می‌پرن هوا ولی تیم ملی چوگان، قهرمان جهان هم بشه، یک نفر نمی‌فهمه.

\* خخخ... تو سلامت ز دین سرم موی خانگی، سس مایونز سنتی و... احتمالاً خواب تشریف دارید و خبر ندارید که الان خانم‌ها تانی‌تون از همه چیز، آماده‌اش رو می‌خرن. برای کی مطلب چاپ می‌کنین؟

\* این که برای چوگان باریشه سه هزار ساله در ایران از آرژانتین مربی بیآوریم، در دنا که. در حالی که بایک برنامهریزی در دست، باید الان تنها صادر کننده مربی این رشته می‌بودیم.

\* پرونده «غبار فراموشی روی اصیل‌ترین ورزش ایرانی» خیلی خوب بود، به ویژه گزارش‌تون از تمرین‌های یک تیم و روایت‌های جالب نویسنده. اون هم در روزنامه‌ای که همه مطالبش، تحلیلی و انعکاس خبر بیات شده. یاد خراسان قدیم به خیر با گزارش‌های جذابش.

\* نکته در مطلب «از لحاظ روانی بچه هستند یا بالغ» عالی بود و کاش همه مخاطب‌ها بخوننش و مهم‌ترین که به کار بگیرن.

\* اگر میشه یک پرونده کارکنین و برید سر تمرین تیم‌های استقلال و پرسپولیس تا ما که نمی‌تونیم بریم تهران، ببینیم اون جا چه خبره؟

## شوهر سابقم با این که دوباره از دواج کرده اما هنوز دوستم دارد!

یک سال می‌شود که از شوهرم به خواسته خودم جدا شدم ولی الان وقتی فکر می‌کنم، می‌بینم واقعا عاشقش هستم، دارم دیوانه می‌شوم. نمی‌دانم چه کار کنم؟ در ضمن، همسر سابقم با این که دوباره از دواج کرده اما هنوز من را دوست دارد.

زهره حسینی | مشاور و دانش‌آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

## مشاوره ازدواج

در گیر بودن احساسات زوج‌هایس از جدایی به یکدیگر، سازگاری با شرایط پس از طلاق را دشوار می‌کند و باعث آشفتگی روانی هر دو نفر می‌شود. این که پس از یک سال از طلاق، علاقه شدیدی به شوهر سابق‌تان دارید در حالی که نمی‌دانید با این احساس چه کنید، آزار دهنده است. در چنین شرایطی تصمیم‌گیری و اقعاسخت می‌شود که آیا به زندگی قبلی ام برگردم یا وجود این که همسرم از دواج کرده؟ یا از دواج کنم و قید همسر قبلی ام بزنم؟ یا... پس با احساسم چه کنم؟

### عاقبت تصمیم شتاب‌ده برای طلاق همین است

آن‌چه از سوال شما فهمیده می‌شود، جدایی شما احتمالاً بر اساس یک هیجان شدید و تصمیم شتاب‌ده بوده است. در این مواقع پس از چندی که احساساتی چون خشم، انتقام‌گیری و... فروکش می‌کند احساس علاقه و... دوباره خود را نشان می‌دهد. بنابراین این بار بهتر است با تصمیم‌گیری‌های احساسی و شتاب‌ده مقابله کنید. می‌اینک از دواج شما با شخصی دیگر برای فراموشی همسر قبلی‌تان توصیه نمی‌شود. بهتر است قبل از هر اقدامی به بازسازی شرایط روحی و روانی و شخصی خود بپردازید تا بتوانید بهتر تصمیم بگیرید.

### چرا علاقه‌تان مانع طلاق نشده؟

برگشت شما به زندگی قبلی با توجه به از دواج همسر‌تان، هر چند در دو به هم علاقه دارید، تصمیم درستی نیست و تبعات و پیامدهای منفی زیادی دارد و مشکلات شما را بادمی‌کند. آن‌چه مشخص می‌شود، علاقه‌مندی شما دو نفر به یکدیگر نکته مثبت از دواج شما بوده اما این نکته مثبت نتوانسته شما را کنار هم نگه دارد و حتماً شما در یک سری از مهارت‌ها مثل حل مسئله، گفت‌وگو و... ضعف‌هایی داشتید که نیاز دارید آن‌ها را با کمک یک مشاور بیاید و تقویت کنید.

### شاید علاقه‌تان یک تفکر و سواسی است

با اطلاعات محدودی که از شما داریم، نمی‌توانیم رابطه شما را درست تحلیل کنیم. بهتر است خودتان به این سوالات پاسخ دهید تا شاید راه‌حلی به ذهن‌تان خطور کند: علاقه شما به همسر‌تان قبلاً هم با همین شدت بوده یا به تازگی این احساسات را تجربه می‌کنید؟ گاهی این می‌تواند نشانه یک فکر و سواس گونه باشد که قابل در مان است. علت ارتباط شما پس از جدایی با وجود از دواج شوهر‌تان چه بوده؟ اطلاع شما از علاقه‌مندی وی، صرفاً یک کنجکاوی شخصی بوده یا تلاش برای برگشت شما؟ اگر شوهر سابق‌تان هم به شما علاقه داشته، چطور در این مدت یک سال اقدام به برگشت نکرد و با فرد دیگری از دواج کرده است؟ در هر صورت تناقض و تعارضات زیادی در ادامه ارتباط شما با شوهر سابق‌تان وجود دارد که حتماً قبل از هر تصمیم‌گیری باید آن‌ها حل شود. در نهایت توصیه می‌شود قبل از شفاف شدن موضوعات بالا از هر گونه ارتباط مخفیانه با وی خودداری کنید و از تصمیم‌گیری شتاب‌ده برای حل مسائل‌تان هم بپرهیزید.

## توضیح دادن نتیجه یک انتخاب، می‌تواند به همراهی بیشتر فرزندان منجر شود

متن: نورگس عزیزی  
تصویر ساز: حسین نقیب



## چگونه می‌توانم هم مادر باشم هم خودم؟

توصیه‌های خودمانی به خانم‌های شاغلی که وقت کمتری برای بازی و رسیدگی به امور بچه‌های‌شان دارند

### راضیه قلی‌زاده

اگر حرکت در مسیر اهداف فردی، شما را دچار تناقض با موقعیت مادر بودن کرده است؛ اگر چند برابر گذشته کار می‌کنید، شب‌ها با خستگی می‌خوابید اما به هیچ یک از علایق فردی‌تان نرسیده‌اید؛ اگر شاغل بودن شما را به مادری عصبی تبدیل کرده، خواندن این مطلب به شما کمک می‌کند تا راحت‌تر این مسیر پرچالش را پیما یید.

### خودتان را به مادری آشفته تبدیل نکنید

مهم‌ترین مشکل ما زنان که نقش مادری آن را بیش از پیش برایمان پرنگتر می‌کند، نداشتن توانایی در اعتماد کردن به دیگران برای سپردن کارها (چه از روی وسواس و چه از روی ایده‌آل‌گرایی) و کمک‌خواستن از دیگران است. بگذارید با یک مثال، توضیح این موضوع را روشن‌تر کنیم. شما در ست در اوج شکوفایی حرفه‌ای‌تان صاحب فرزند شده‌اید؛ علاقه شدیدی‌تان به تازموارد، هورمون‌ها، حس مسئولیت‌پذیری‌تان، نوع تربیتی که با آن بزرگ شده‌اید و... باعث می‌شود بخواهید تمام کارها را خودتان انجام دهید. دیری نمی‌گذرد که تبدیل به یک آدم عصبی، آشفته و ناامید می‌شوید.

### دهکده خودت را بساز!

اگر با واقع‌بینی به مسئله مطرح شده نگاه کنید با کمی فرصت‌دادن به خودتان می‌بینید اگر از پدر (یا پدر بزرگ‌یا هر شخص نزدیک دیگر

### میان نقش‌هایتان تعادل برقرار کنید

مشکل دیگری که ما را از تعادل میان نقش‌های مختلف‌مان در زندگی بازمی‌دارد، نداشتن نظم شخصی و ضعف در اولویت‌بندی



### فرمول‌تان را به دست آورید!

شما جزو کدام دسته هستید؟ یا کدام عادت را به کدام روش راحت‌تر کنار می‌گذارید؟ ناگهانی یا تدریجی؟ برای مثال روزی ۱۰ صفحه کتاب خواندن لذتی به همراه دارد که قادر است مطالعه را به صورت یک اعتیاد برایتان درآورد اما برای ترک نوشیدنی گازدار شما را راحت‌ترید که هم اکنون یک نه قاطع به خود بگویید.

برای نوشتن این مطلب از این منابع استفاده شده است: کتاب «هفت قدم تا بهشت»، اثر «استیو پاولینا» و کتاب «اثر مرکب» نوشته «دارن هاردی»