

## پیدا کردن جای خالی در مهمانی به منزله حل یک مسئله ریاضی

موقعیت خیلی سختی است، وقتی وارد یک مهمانی شده‌اید و تقریباً جایی برای نشستن پیدا نمی‌کنید. هر سمتی که بنشینید، پشت‌تان به عده‌ای می‌شود که خب ناجور است. این وقت‌ها به محض این‌که یک نفر بلند شود، جای خالی به منزله فرصتی است که از تهدید خلق شده‌و باید قدرش را دانست اما یک لحظه صبر کنید! اگر آن شخص به سرویس بهداشتی رفته باشد چه؟ اگر بعد از چند دقیقه برگردد و شما را جای خودش ببیند، چه می‌شود؟ خب شاید بگویید بستگی دارد چه کسی باشد ولی واقعیت‌اش این است که چه دایی و عمه باشد چه غریبه، نشستن در جای فردی که موقتاً آن‌جا را ترک کرده اصلاً جالب نیست البته ماجرا در چنین شرایطی خیلی پیچیده‌تر از حل یک اتحاد مکعبات در ریاضی است و کلی شرط و شروط دارد. مثلاً اگر فرد سن و سال بیشتری نسبت به شما داشته باشد، خب خیلی واضح است که نباید جیک ثانیه جایش را بگیرید ولی اگر پسر عمو و دختر خاله هم‌سن خودتان است می‌شود با او وارد مذاکره شد! در شرایطی که جای خالی برای نشستن گیر نمی‌آورد و ناچارید یک گوشه روی زمین و حتی پشت به بقیه بنشینید، جایی را انتخاب کنید که شاهراه حیاتی خانه مهمان نباشد که پای ملت به بینی و دست و پا ل تان گیر کند. سیاست داشته باشید و خودتان را جمع‌وجور نشان بدهید تا بالاخره یک نفر شمارا به جایی بهتر برای نشستن دعوت کند. اگر هم بخت و اقبال این‌طور خواست که در گوشه‌ای نمور و تنگ بنشینید، می‌توانید راه رفتن و کمک به میزبان برای پذیرایی را به عنوان یک راه‌حل مناسب انتخاب کنید شاید این‌طوری یک پذیرایی ویژه انتظارتان را بکشد و بالاخره در جایی که شایسته‌اش هستید، بنشینید.



## بهترین باش!

چرا خانواده و جامعه از نوجوانان می‌خواهند در هر کاری نمونه باشند؟

**مهسا کسنوی**

معلم، ناظم، مدیر و خانواده همیشه از ما توقع دارند بهترین باشیم؛ بار سنگین بهترین بودن را روی دوش‌های‌مان حس می‌کنیم، باری که برای راضی نگه داشتن دیگران حالا‌حالا‌ها باید روی دوش‌های‌مان بماند. این هفته با «فاطمه



**سختی‌های شاگرد نمونه‌بودن**

در مدرسه چه خبر است؟ فاطمه تعریف می‌کند: «معلم‌ها از ما توقع دارند بهترین شاگرد باشیم و اگر این‌طور نباشد، رفتارشان با ما فرق می‌کند. آن‌ها به دانش‌آموزی که



**دختر خوب خانواده و استرس‌هایش**

فاطمه، سوال خوبی می‌کند: «اصلاً چرا باید در همه درس‌ها نمره‌های عالی داشته باشیم؟ مگر ما در همه موارد استعداد داریم؟ من اصلاً از خودم توقع ندارم که همه نمره‌هایم عالی باشد. ترجیح می‌دهم استعدادم را پیدا کنم و در آن،



**من الگو نیستم!**

فاطمه درباره فشاری که بهترین بودن به او وارد می‌کند، می‌گوید: «وقتی مجبوری همیشه نمونه باشی، استرس و فشار روانی زیادی را تحمل می‌کنی. برای همین خودم را مجبور نمی‌کنم که عالی باشم. ترجیح می‌دهم استرس کمتری داشته باشم و از امروز لذت ببرم». حلما در ادامه حرف‌های فاطمه می‌گوید: «اگر خانواده و مدرسه اجازه می‌دادند خودمان انتخاب کنیم



**بالتازار**

### چرا مشتری ۷۹ قمر دارد ولی زمین فقط یکی؟

**مریم ملی** | روزنامه نگار

دیدن ماه‌توی آسمان شب همیشه جذاب و لذت‌بخش است. تصور کنید زمین بیش از یک قمر داشت و وقتی به آسمان نگاه می‌کردید هر طرف یک ماه متفاوت می‌دیدید. به نظر تصویری هیجان‌انگیز و رویایی می‌آید ولی بعضی از سیارات منظومه شمسی واقعاً این‌طورند؛ آن‌ها چند قمر دارند و اگر کسی می‌توانست از سطح آن سیارات به آسمان بالای سرش نگاه کند، تعداد زیادی ماه با اندازه‌های مختلف و شکل و شمایللی متفاوت می‌دید اما چرا زمین ما باید فقط یک قمر داشته باشد؟ جواب به همان چیزی مربوط است که باعث افتادن سیب از درخت می‌شود و کمک می‌کند ما روی سطح زمین راه برویم؛ نیروی گرانش. ستاره‌شناس‌ها، سیاره‌های منظومه شمسی را به دو دسته تقسیم می‌کنند چون معتقدند این

**رفقا سلام!**

خبر داریم که مسابقات ملی نوآوری و ابتکارات دانش‌آموزی (نادکاب شریف) داره شروع میشه؟ روایتیک، هوافضا، علوم پایه، آینده‌پژوهی و چرتکه شاخه‌هایی هستن که می‌تونین در اون‌ها شرکت کنین. برای هر شهر، به مرکز معرفی شده که از یونزدهم دی‌ماه می‌تونین با مراجعه به اون ثبت‌نام کنین.

برین تو این سایت **nadcup.ir** و اطلاعات بیشتر رو بخونین.  
شماره پیامک ۰۳۰۰۹۹۹  
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۴۰۰۰



**نوجوان روزهای فرد**



«مونومی اونو»، هنرمند ژاپنی با کار تن‌های بدون استفاده، مجسمه‌های سه‌بعدی باحالی درست می‌کند.

**مینی مهارت**

### کیک قابلمه‌ای

**الهام حبشی**

اسم اصلی‌اش کیک فنجانی است اما عمادانه جای و اژه فنجان را با قابلمه عوض کردم تا بگویم برای آماده کردن این کیک شگفت‌انگیز به فرآحتیاجی ندارید. اگر شما هم مثل من در حرفه شیرینی‌پزی متبحر نیستید و کار کردن با فر برای‌تان در دسر دار، احتیاط کنید! به احتمال هزار در صد این فرمول ساده جایگزین، زندگی‌تان را از این به بعد کیکی خواهد کرد. کیک فنجانی با یک‌روش بامزه، خلاقانه و با کم‌ترین امکانات موجود تهیه می‌شود. قبل از این که دست به کار شوید، یک فنجان مطمئن انتخاب کنید و درون قابلمه قرار دهید. حالا قابلمه را تا کمر فنجان آب کنید. فنجان را از آب بیرون بیاورید و قابلمه را تا به جوش رسیدن آب، روی حرارت قرار دهید. در این فاصله مواد کیک را آماده کنید. یک چهارم قاشق غذاخوری وانیل، یک چهارم قاشق غذاخوری پودر کاکائو، سه قاشق غذاخوری شیر، سه قاشق غذاخوری شکر، چهار قاشق غذاخوری روغن و یک قاشق مرباخوری بکینگ پودر را با چهار قاشق غذاخوری آرد مخلوط کنید. یک تخم‌مرغ به این مواد اضافه کنید و با چنگال، خوب هم بزنید. در مرحله بعد فنجانی را که انتخاب کرده‌اید، با روغن چرب و یک‌دوم آن را با مایع کیک پر کنید. حالا تنها کافی است فنجان‌هایی را که آماده کرده‌اید، درون آب در حال جوش بچینید و در قابلمه را با یک دم‌کنی مناسب بپوشانید. تنها در عرض ۱۰ دقیقه کیک‌های فنجانی شما آماده خواهند شد.

**بدانیم**

### اگر امتحان ریاضی دارید، با خود حرف بزنید

**نرگس عزیزی** | روزنامه نگار

یادگیری مباحث آموزشی دغدغه همیشه‌گی دانش‌آموزان است که در ایام امتحانات، جدی‌تر می‌شود. بنا به این نیاز، بازار بزرگی به وجود آمده‌است که خدمات زیادی را با عنوان کمک‌آموزشی ارائه می‌کند؛ از کتاب‌های کمک‌درسی و فیلم‌های آموزشی تا معلم خصوصی و پشتیبان‌های تلفنی. این خدمات البته هزینه‌های زیادی هم دارند. دریکی از تازه‌ترین مطالعات، محققان از روشی رایگان، در دسترس و بدون زحمت برای بهبود وضعیت درسی دانش‌آموزان به‌ویژه در درس ریاضی خبر می‌دهند. در این مطالعه که در دانشگاه «آمستر دام» انجام و نتایج آن در آخرین شماره نشریه رشد (Child Development) منتشر شده‌است، محققان به بررسی تأثیر انواع گفت‌وگوهای درونی دانش‌آموزان بر نتایج امتحان ریاضی پرداخته‌اند. آن‌ها مشاهده کردند زمانی که دانش‌آموزان –به‌ویژه آن‌هایی که اعتماد به نفس پایینی در ریاضی دارند– پیش از امتحان با خود صحبت می‌کنند، می‌توانند نتیجه بهتری در امتحان به دست بیاورند. البته برای موثر بودن این گفت‌وگوی درونی، رعایت دو نکته ضروری است. اول این که این گفت‌وگو مرتب با عملکرد دانش‌ونه نتیجه امتحان و دوم این که به صورت مثبت انجام شود. به عنوان مثال این پژوهشگران متوجه شدند، گفتن «من بهترین تلاش‌م و برای این امتحان خواهم کرد» موثر و مفید است اما در مقابل «من می‌دونم نتیجه امتحان خوب می‌شه» یا «من تور ریاضی عالی هستم» به دلیل این که روی تلاش دانش‌آموز متمرکز نیست، تأثیر مثبت نخواهد داشت. پیش از این، مطالعات دیگر نشان داده‌بود که گفت‌وگوی درونی مثبت می‌تواند باعث بهبود عملکرد در فعالیت‌های ورزشی مثل فوتبال، هندبال و شنا شود. این مطالعه در واقع گسترش دهنده مطالعات قبلی به حوزه دروس نظری است و نشان می‌دهد که گفت‌وگوی درونی هوشمندانه می‌تواند حتی به بهبود عملکرد در ریاضی هم منجر شود.

منبع: CNN

**عجایب**

### بزه‌های احساساتی!

احساسات از جمله قابلیت‌هایی است که آدم‌ها را از دیگر موجودات جهان متمایز می‌کند. به‌طور معمول نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم حیوانات به شکل واضحی احساسات خودشان را نشان بدهند اما گونه‌ای

بز وجود دارد که موقع وحشت زده شدن و ترسیدن روی زمین ولو می‌شود و پاهایش را به سمت آسمان می‌گیرد. به همین علت به این حیوان، بزنگران یا بز سخت‌پامی گویند. این بز‌ها پس از چند ثانیه ماندن در این حالت، دوباره به حالت اول شان برمی‌گردند. موضوع این است که این اتفاق به خاطر از دست دادن هوشیاری رخ نمی‌دهد. آن‌ها تنها از شدت ترس خشک‌شان می‌زنند و ماهیچه‌های شان برای مدتی کوتاه به حالت سکون در می‌آید.

### ساحلی با موج‌های منظم

ساحلی اسرارآمیز به نام «کاسپ» در کشور انگلیس وجود دارد که امواج در آن هنگام رسیدن به ساحل، حالت منظم و سینوسی پیدا می‌کنند. اگر به پدیده‌های مرموز اعتقاد ندارید و دنبال دلیل علمی برای آن هستید، بعضی می‌گویند دو نوع موج به این ساحل می‌رسند. یکی موج‌های معمولی و دیگری موج‌هایی با شدت مخصوص که ترکیب شدن این دو موج باعث ایجاد این خط ساحلی منظم و سینوسی می‌شود. بعضی هم می‌گویند این اتفاق نتیجه فعل و انفعالات منظم موج، جریان و ماسه در طول زمان است که باعث ایجاد این موج‌های بر خور دکننده می‌شود.



منبع: Bored Panda، روز یانو