

#### اتیکت

### همیشه حق با عابر پیاده‌است؟

اصولا هر وقت راجع به قوانین و آداب رفت‌وآمد در خیابان‌گلابه می‌کنیم، منظورمان رانندگان ماشین و موتورسوارها هستند؛ آن‌ها هستند که پشت چراغ قرمز نمی‌ایستند، بین خطوط حرکت نمی‌کنند، صبور نیستند و با بوق‌های کشدار روان مردم را خط‌خطی می‌کنند و کلی کار غلط دیگر ولی عابر پیاده چطور؟ می‌تواند وقت‌هایی که عجله دارد یا حوصله ندارد، منتظر سبز شدن چراغ عابر نماند و بپرد وسط خیابان؟ دستش را مثل مأمور راهنمایی و رانندگی به نشانه ایست جلوی ماشین‌ها بگیرد و طلبکار هم باشد که «مردم چقدر عجول شدن»؟ از پل‌هوایی وزیر گذر استفاده نکنند چون «کی حال داره این همه پله رو بره بالا/پایین»؟ خب واقعیت‌اش این است که رفتارهای اشتباه عابران پیاده به اندازه بی‌قانونی‌های راننده‌ها خطرناک است و حق دیگران را زیرپا می‌گذارد. درست است که پلیس چندان کاری به عابرها ندارد و وقتی مشکل‌ساز می‌شوند، آژیرکشان و با برگ جریمه سر وقت‌شان نمی‌رود ولی این دلیل نمی‌شود که هر کاری دل‌مان می‌خواهد بکنیم. هر چقدر هم پیاده‌رو شلوغ باشد و مردم جلوی ویتترین مغازه‌ها بایستند، باز اجازه نداریم برویم وسط خیابان و راننده‌ها را به‌هول‌وولا ببندازیم که ما را له نکنند. هر چقدر هم عجله داشته باشیم، نباید توی ترافیک از تاکسی و اتوبوس پیاده شویم.



عجایب

### پرنده ۲ گرمی



فاطمه قاسمی | مترجم

کوچک‌ترین پرنده جهان، مرغ پرزنبوری یا مرغ‌مگس‌خوار نام دارد و اهل کشور کوبا است. آن‌چه از این پرنده بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد، نه اندازه آن بلکه سرعت بال‌زدن‌اش است. پرنده زنبوری در هر ثانیه، ۸۰ باروزمانی که به همراه جفت خود پرواز می‌کند، ۲۰۰ بار دو ثانیه بال می‌زند. این پرنده با وزن ۲ گرمی‌اش معمولاً با زنبور اشتباه گرفته می‌شود، لانه‌های بسیار کوچکی در دست می‌کند و تخم آن به اندازه دانه قهوه است. به گفته محققان این پرنده بر خلاف جثه خیلی کوچکش، انرژی زیادی مصرف می‌کند چون سوخت‌وساز بدنش به‌خاطر بال‌زدنش و گرمایی که از دست می‌دهد، بسیار بالاست. به همین دلیل پرنده زنبوری مجبور است وعده‌های غذایی بیشتری بخورد و دیابری صرفه‌جویی در مصرف انرژی به یک خواب عمیق برود که به آن مرگ کاذب هم گفته می‌شود.

### دیدار جالب بزرگ‌ترین و کوچک‌ترین اسب دنیا



«جیک بزرگ» و «تامیلینا» در کتاب رکوردهای گینس به عنوان بزرگ‌ترین و کوچک‌ترین اسب‌های دنیا ثبت شده‌اند. سال گذشته این دو اسب در مزرعه‌ای در انگلیس با هم ملاقات کردند. جیک بزرگ با بیش از دو متر قد به ملاقات تامیلینا کوچک‌ترین اسب دنیا با ۵۰ سانتی‌متر قد رفت که حتی به اندازه ساق پاهایش هم نبود. جیک ۱۹ سال دارد و در مزرعه‌ای کوچک در بلژیک نگهداری می‌شود و تامیلینا که در سال ۲۰۱۰ میلادی با ۱۵ سانتی‌متر قد به دنیا آمده، اکنون به اندازه یک سگ کوچک است و در ایالت میسوری آمریکا زندگی می‌کند.

باتالزار

### آیا جنین در شکم مادر می‌تواند چیزی ببیند؟

مریم ملی | روزنامه نگار علم

اولین باری که چشم‌های مان دنیا را می‌بینند، چه زمانی است؟ همان موقع که متولد می‌شویم و با گریه و زاری به دنیا نگاه می‌کنیم؟ یا وقتی هنوز به این دنیا پا نگذاشته‌ایم و یک جنین چند ماهه توی شکم مادر هستیم هم می‌توانیم جایی را ببینیم؟ دانشمندان می‌گویند نخستین باری که چشم‌های ما یا دنیا آشنا می‌شوند، قبل از تولد است. خب احتمالاً با خودتان می‌گویید آن‌جا که چیز خاصی را نمی‌شود دید، پس معنایش دیدن واقعی نیست. حرف‌تان درست است، وقتی از دیدن قبل از تولد صحبت می‌کنیم، منظورمان با تماشا کردن چیزها در لحظه حال فرق دارد. قبل از تولد در سه ماهه دوم بارداری تقریباً وقتی است که سلول‌های حساس به



رفقا سلام! خبر داریم که به تیم روان‌شناس با «جوانه» همکاری می‌کنه؟ از اون جایی که ستون روان‌شناسی همکاري می‌گیم، هفته‌ای یه بار منتشر می‌شه، فکر کردیم ممکنه «پیرس تا بگم»، هفته‌ای از وجودش با خبر نباشن. سوال هاتون تو حوزه‌های همه دوستامون از وجودش و فردی رو به این شماره‌ها بفرستین تا با کمک همکارامون، تحصیلی، خانوادگی و فردی جواب بدیم. در اولین فرصت بهشون جواب بدیم.

۲۰۰۰۹۹۹  
شماره تلفن ۰۹۲۰۴۳۹۴۵۷۶  
شماره تلگرام ۰۵۱۳۷۳۴۰۰۰  
تلفن تحریریه



پیشنهاد

### بازی خط و خود کار

نام بازی: OneTouchDrawing  
سازنده: Ecapy Inc  
حجم: ۲۷ مگابایت

یک بازی سرگاری توی همه مدرسه‌ها در همه دوره‌ها رایج بوده و هست؛ کشیدن یک شکل هندسی بدون برداشتن خود کار از روی کاغذ. خبر خوب برای کسانی که از این سرگرمی خوششان می‌آید، این است که ورژن موبایلی این بازی هم ساخته شده است. اما برای آن‌هایی که بلد نیستند بدون تقلب و برداشتن خود کار از پس این کار بر بیایند، خبر خوبی نداریم. می‌توانید از این جابه‌بعد پیشنهاد انخوانید یا به ما اعتماد کنید و همراهان ما شوید؛ شاید مهارت «نقاشی بایک حرکت‌تان» پیشرفت کرد! بازی «OneTouchDrawing» در مراحل اولیه، در حد همان سرگرمی کاغذی مدرسه‌ای است ولی برای رد کردن مرحله‌های بعدی باید حوصله چالش داشته باشید.

گرافیک بازی، خیلی ساده و گول‌زننده است؛ چندتا خط و نقطه کل چیزی است که روی صفحه گوشی می‌آید ولی به مرور بازی آن قدر سخت می‌شود که می‌توان یک کل کل حسابی راه انداخت. راهنمای بازی هم آن گوشه و کنار است که تا وقتی روال کار دست‌تان بیاید، کمک‌تان کند. این بازی برای هر دو سیستم عامل اندروید و آی‌اواس قابل‌دانلود است. امتیاز گول‌گلی ۴/۴ و بیش از چهار میلیون کاربر، دلایل دیگری است که نباید «One Touch» را دست‌کم بگیریم.



با استفاده از شماره‌های بالای صفحه سوالات‌تان را برای ما بفرستید

نور در چشم جنین شکل بگیرد؛ سلول‌هایی که مخصوص تشخیص تاریکی از روشنائی هستند. با تحقیقات تازه دانشمندان مشخص شده است که این سلول‌ها در یک شبکه متصل به هم ارتباط دارند و باعث می‌شوند شبکه چشم بیشتر به نور حساس باشد و این طوری می‌شود که اثر نور روی رفتار و رشد مغز را افزایش می‌دهند. سلول‌های درون چشم در حال رشد، مسئولیت‌های مختلفی دارند که باید قبل از تولد برایش آماده بشوند. بعضی به نور حساس هستند و پیام تصویری به مغز منتقل می‌کنند، تعدادی ساعت درونی بدن را با چرخه روز و شب هماهنگ می‌کنند و برخی دیگر باعث تنگ شدن مردمک چشم در اثر افزایش نور می‌شوند. مسئولیت بعضی‌های‌شان هم کنترل وضعیت روحی و احساسی فرد است.

#### کالری



یک زن ویتنامی در حال جمع کردن چوب معطر خشک (عود) در دهکده است.

#### پیرس تا بگم

### برادرم مواد مخدر مصرف می‌کند

دختری ۱۳ ساله‌ام. برادر ۱۸ ساله‌ای دارم که به تازگی متوجه شده‌ام از مواد مخدر استفاده می‌کند. آیا باید این موضوع را با پدر و مادر در میان بگذارم یا خودم به او تذکر بدهم؟



نقیسه مشجری | کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی

دوست عزیز سلام! ممنونم که سوالت را با ما در میان گذاشتی.

حتماً از زمانی که متوجه این موضوع شدی، لحظات سختی را گذرانده‌ای و ذهنت درگیر این موضوع و عواقب آن شده است. نکته مهم آن که مصرف مواد

مخدر موضوعی نیست که به راحتی بتوانی با تذکر دادن برادرت را از انجام آن منصرف کنی. با توجه به این که چه ماده‌ای مصرف‌کنند و چند وقت است که درگیر این قضیه

شده، حل موضوع مشکل‌تر می‌شود. از طرفی با توجه به این که شما از برادرت کوچک‌تر هستی و احتمالاً برادرت از شما زیاد حرف‌شنوی ندارد بهتر است با پدر و مادرت یا بزرگ‌تری که مورد اعتماد و علاقه برادرت است، موضوع را مطرح کنی. این افراد اول صحت این موضوع را بررسی و بعد برای کمک به برادرت، راه‌حلی پیدا می‌کنند. در کنار این کار، همراه با بقیه اعضای خانواده می‌توانید با محبت به برادرت، کمک کنید تا او در فضای خانه احساس آرامش و راحتی داشته باشد. همچنین خیلی مهم است که بتواند درباره مشکلات و دغدغه‌هایش با شما صحبت کند و سرزنش نشود. حتماً به پدر و مادرت توصیه کن از یک مشاور خانواده درباره نحوه برخورد با برادرت راهنمایی بگیرند. امیدوارم این مشکل با درایت پدر و مادرت به‌زودی حل و از نگرانی‌شما هم کم‌شود.

### سخنی باوالدین

شادی شایان | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

واکنش درست درباره این مسئله این است که تا حد ممکن با هراس کمتری به موضوع بپردازید، تنبیه نکنید و واکنش‌های هیجانی زده‌نشان ندهید. معمولاً بزرگ‌ترها در برخورد با مسائل مخالف نظرشان با چیزهایی که آن‌ها را خطرناک در می‌یابند، فرد را طرد می‌کنند یا واکنش بسیار خشنی نشان می‌دهند. این رفتار، مشکل را حل نمی‌کند و حتی باعث می‌شود نتیجه عکس ببینیم. درباره مصرف مواد، علاوه بر کمک گرفتن از روان‌شناس، بهتر است به نوجوان آگاهی کافی بدهید؛ آگاهی درباره آثار طولانی‌مدت مصرف مواد، آن‌هم نه با ادبیات نصیحت‌گرایانه بلکه با ادبیات علمی و آوردن شواهد؛ مثلاً فلان ماده مخدر، طبق فلان پژوهش و خبر، باعث چنین اتفاقی در آینده درباره علل جذابیت مواد مخدر با کسی که درگیر است، صحبت کرد. حتماً از نظر متخصصان حرفه‌ای در این زمینه بهره ببرید و گرچه ممکن است برای‌تان سخت باشد ولی درک و همدلی را فراموش نکنید.



شما هم می‌توانید سوالات‌تان را به شماره‌های بالای صفحه بفرستید تا به کمک کارشناسان به آن‌ها پاسخ بدهیم.



ماتریکس | قهرمان‌ها معمولاً به این شیوه پرواز می‌کنند یا در آسمان معلق می‌مانند



هری پاتر | جازهای جادویی در این فیلم، همگی روی بازی ساده سوار شده‌اند



کینگ کنگ | شما احتمالاً این فیلم را ندیده‌اید ولی از این عکس می‌شود فهمید صحنه‌های قایق‌سواری در دریای مواج، چطور ساخته می‌شوند

#### پشت صحنه

همه لذت‌تماشای فیلم‌های ترسناک و اکشن علمی-تخیلی به باور کردن‌شان است. می‌دانیم در آن لحظه‌ای که چشم‌های مان از تعجب گشاد شده یا نفس مان از ترس بند می‌آید، حقه‌ای در کار است ولی دوست نداریم به آن فکر کنیم چون دیگر از فیلم لذت نمی‌بریم ولی خب باخبر شدن از کلک‌های پشت صحنه هم لطف خودش را دارد. چند پشت صحنه از فیلم‌های مشهور را با هم ببینیم.