

# خیرخواهی های مدبرانه ومخربانه والدین

سوال این است که کدام رفتار یا به اصطلاح

خیرخواهی والدین درباره زندگی مشترک

فرزندشان به جا و کدام نابه جاست؟



رسانای بی‌آبرو شناس عمومی

محوری

نظر دادن های وقت و بی وقت بعضی والدین درباره زندگی مشترک فرزندان شان و نحوه مواجهه با این ماجرا، یکی از دغدغه های زوج های جوان است. موضوعی که اگر به درستی مدیریت نشود، یکی از عوامل مهم در ایجاد اختلاف بین زن و شوهر ها خواهد بود. اما این بار، روی سخن مان با زوج های جوان نیست بلکه با والدین آن هاست. اگر به علل و چرایی مشکلات زوج ها نگاهی بیندازیم، موضوع «دخالت نابه جای والدین و بزرگ ترها» یکی از علل همیشگی و ثابت در همه دوره های ازدواج است؛ چه سال های اول و چه دهه های بعدی ازدواج، متناسب با مشکلات روان شناختی والدین و میزان رشدیافتگی و پختگی فرزندان در طول ازدواج، متغیر یاد شده از شدت و حدت متفاوتی برخوردار خواهد بود.

## این خیر خواهی های مدبرانه یا مخرب؟

برای مثال یک والد با وسواس کنترل یا اختلال شخصیت خودشیفته، بعید است حتی پس از ازدواج فرزندش، از روش های بیمار گونه ارتباطی با وی دست بکشد. زوج های بی شماری به دلیل دخالت ها، توقعات نابه جا، تایید ها و تخریب های هیجان مدارانه والدین خود امروز دور از همسر و فرزند ی هستند که حالا قدر آن ها را بیشتر می دانند ولی متاسفانه گاهی امکان بازگشت برای این افراد نیست و حتی والدین هم از کرده خود پشیمانند. البته همین جاز محضر پدر و مادرهایی که این مطلب باعث کدورت خاطر آن های می شود، عذر خواهی می کنم چرا که مومن آینه

مومن است. حال سوال این است که کدام رفتار یا به اصطلاح خیرخواهی والدین به جا و کدام نابه جاست؟ در این مطلب والدین به دو دسته «مدبر» و «مخرب» تقسیم بندی می شوند و با توضیح و تفصیل روش های آن ها، تفاوت شان را آشکار می کنیم.

## نظر ندادن تا زمان کسب اطلاع دقیق

یک والد مدبر حداقل کاری که می کند از دخالت در موضوعی که بر آن تسلط و درباره آن اطلاع کافی ندارد، پرهیز می کند اما برعکس والد مخرب با سوگیری شدید، متهم را به روش خود کشف و تخریب می کند و در واقع خود را همه چیز دان می داند.

قرار می دهند ولی از برخورد توهمین آمیز وشو که کننده والدین وی به شدت آزرده خاطر و در مانده شده اند. از سویی والدین مدبر اگر مشکلی بین زوج ها می یابند که خود آن ها از پس حل آن بر نمی آیند، به طور معمول بدون اطلاع خود داماد یا عروس شان با والدین آن ها به طور کاملا محترم مانه و بی طرف مشورت می کنند و با بررسی شرایط به طور دقیق تر با همفکری هم راه حل هایی را به طور مستتر پیش روی زوج قرار می دهند؛ برای مثال فرستادن زوج به سفر تفریحی یا زیارتی، کاهش دغدغه های داماد گرامی شان با جور کردن وام یا ورود او به کسب و کار بهتر یا به تعویق انداختن مراسم عروسی، نظر خواهی از عروس خانم در خرید وسایلی که قرار است خانواده داماد تهیه کنند، انعطاف به خرج دادن در انتخاب محل زندگی که به طور معمول عروس خانم ها مخالف زندگی در یک مجتمع به همراه خانواده شوهر خود هستند، کمک های مالی به زوج در قالب هدیه و کادو البته به قصد کاهش تنش زوج به طور مستتر و مواردی از این قبیل که از هوش و تدبیر بزرگ ترهای با تجربه بر می خیزد.

## مدیریت توقعات از عروس یا داماد

روش آسیب زای دیگر والدین مخرب که به طور معمول در روان شناسی شخصیت از آن ها با عنوان خودشیفته یاد می شود، توقعات ریز و درشت و غیر منطقی از فرزندان و همسر شان است. «چرا فرزندم از وقتی ازدواج کرده هر روز به من زنگ نمی زند؟! چرا چاق شده؟ چرا لاغر شده؟ کونوه من و چرا بچه دار نمی شوید؟ چرا با ما سفر نمی آید؟ چرا من را دایم تنها می گذارید و می روید دنبال عشق و تفریح تان؟ چرا انواه را چند روز این جا نمی گذارید؟ چرا مدام به پسرم فشار می آوری که این چیز را بخرو آن چیز را بخر؟

چرا به دخترم پر خاش می کنی که دستپختش بد است؟ خانه داری بلد نیست؟» و بسیاری خرده فرمایش هایی از این قبیل که البته برخی از آن ها به دلیل بی تجربگی خود زوج در خبر بردن و شکایت کردن به والدین است.

## توصیه ای در گوشی به زوج ها

با توجه به نکات مطرح شده در این مطلب، باید بدانید در شکایت بردن پیش والدین، محتاط و مراقب چند نکته باشید. اول این که آن ها چه روشی در حل فصل دارند، مخرب اند یا مدبر؟ دوم این که چه موضوعی را به آن ها منتقل می کنید، مشکل مطرح شده همسر تان است یا برعکس؟ کمک و همفکری می خواهید تا برخی ندانم کاری های همسر تان را مدیریت کنید و بهبود ببخشید؟ در واقع این شما هستید که تصویر در ست یا غلطی از همسر خود در ذهن والدین تان می سازید. این توصیه را فراموش نکنید.

## مشورت با خانواده طرف مقابل

تفاوت دیگر مخرب ها با مدبر ها روش خطرناک و به شدت آسیب زای برخورد با والدین عروس یا دامادشان است. والدین بی شماری به من مراجعه کرده اند که از داماد یا عروس خود چندان ناراضی نیستند و جوان و بی تجربه بودن را ملاک

## دکوراسیون خانه تان را زمستانی کنید

بیا بییم با حداقل هزینه و تکیه بر هنر و ذوق شما خانم های هنرمند، تغییریاتی تاثیر گذار را در چیدمان خانه طراحی و اجرا کنیم

مریم ادیبی ادانش آموخته معمار ی

وقتی حرف از تغییر دکوراسیون به میان می آید، معمولا گمان می کنیم کوچک ترین حرکتی با مخارج سنگینی همراه خواهد بود و همین گمان اولیه برای هر یک از ما کافی است که کلا قید هر گونه تغییر چیدمان در منزل مان را بزنیم و هیچ وقت با آن مواجه نشویم. غافل از این که بیشتر اوقات و به راحتی، بهترین فرصت برای ایجاد حال و هوایی تازه در سبک زندگی و محیط اطراف مان را از دست می دهیم. این بار به ما اعتماد کنید و همراه ما باشید تا با حداقل هزینه و با تکیه بر هنر و ذوق شما خانم های هنرمند تغییریاتی تاثیر گذار را طراحی و اجرا کنیم.

## خورشید را به خانه خود بیاورید

در روز های زمستان، کمبود آفتاب و نور طبیعی به شدت احساس می شود و فضای خانه را دلگیر و سرد می کند. بنابراین بهتر است روی منابع نور فرعی خانه تمرکز بیشتری کنید. حالا وقت آن رسیده تا آبازور های قدیمی را که در انباری خاک می خورند، دوباره بازسازی کنید. رنگ جدیدی برای پایه آن انتخاب و کلا هک آن را تعویض یا با تکنیک هایی از جمله کلاژ یا چرچه و نخ، آن را احیا کنید.

## به گذشته سفر کنید

شب نشینی های قدیم دور کرسی های خانه ما بزرگ یادآور بهترین روز های مادر گذشته است. با آوردن کرسی، نقطه کانونی جدیدی برای چیدمان زمستانی منزل خود انتخاب کنید. اگر امکان استفاده از کرسی را در منزل تان دارید که بهتر از این نمی شود. اما اگر در خانه شومینه دارید، وقت آن رسیده است چیدمان مبلیتات را تغییر دهید. برای این منظور یک نیم ست یا حداقل دو مبلی تکی را در دو طرف شومینه قرار دهید و آن محدوده را به نشیمنی دنج تبدیل کنید.

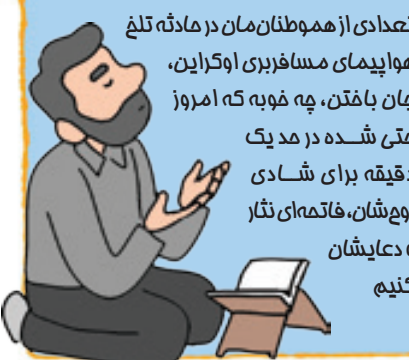
## شمعی روشن کنید

گرمای آتش نمادی آشنا از روز های سرد زمستان است. یکی از گزینه های یادآور این نماد، شمع های پر تنوع هستند. بهتر است دست به کار شوید با مقداری پارافین شمع هایی مطابق با سلیق تان درست کنید یا شمع های ساده و استوانه ای خود را با چوب های دار چین و برگ های کاج و دانه های قهوه



## قرار و مدار

## روز دعا برای شادی روح در گذشتگان هواپیما



## از دنیای روان شناختی

## نقش والدین در درگیر شدن نوجوانان در قلدری های اینترنتی

شاید برای تان جالب باشد بدانید رابطه معناداری بین سبک فرزندپروری والدین و درگیر شدن نوجوانان در قلدری های اینترنتی وجود دارد. قلدری اینترنتی (cyberbullying) یکی از مشکلاتی است که این روز ها می تواند نوجوانانی را که از فضای مجازی استفاده می کنند، تحت تاثیر خود قرار دهد. آسیب های قلدری اینترنتی می تواند تا سال ها سلامت روان نوجوانان و حتی روابط اجتماعی شان را تحت تاثیر قرار دهد و مشکلات جدی و پایداری را به دنبال داشته باشد. حالا گروهی از پژوهشگران در جنوب اسپانیا ارتباط بین سبک فرزندپروری والدین و احتمال درگیر شدن نوجوانان در این رفتار را مطالعه کرده اند. در این مطالعه که نتایج آن به تازگی منتشر شده است، بیش از دو هزار نوجوان دبیرستانی مشارکت داشته اند و نتایج جالبی هم به دست آمده است. نتایجی که قابل واکاوی و بررسی بیشتر خواهد بود.

## مروری بر نتایج این پژوهش

نتایج این بررسی نشان می دهد برخی رفتار های والدین می تواند احتمال درگیر شدن نوجوانان در چنین مسائلی را کاهش دهد. در این بین مهم ترین عوامل حفاظتی عبارتند از: تبادل عاطفی بالا بین فرزندان و والدین، تشویق فرزندان به استقلال از سوی والدین و البته وجود شوخ طبعی در رابطه والدین و فرزندان. این گروه از نوجوانان غالبا به راحتی با والدین خود در خصوص احساسات و دغدغه های شان صحبت می کنند و ترسی از بیان نگرانی هایشان ندارند. اما در مقابل زمانی که والدین بیشتر از کنترل های روان شناسی و تنبیه و محرومیت در ارتباط با فرزندان خود استفاده می کنند، احتمال این که آن ها درگیر قلدری های اینترنتی شوند، افزایش می یابد.

منبع: sciencedaily

## ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹۹۹

وتلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶۰۹

\* پرونده زندگی سلام و مصاحبه با دو جوان که فیلم ها روزیر نویس می کنن، خیلی جالب بود. واقعا فکر نمی کردم چنین شغلی وجود داشته باشه.

\* درباره درآمد شغل مترجم زیر نویس ها باید بگم من اگر پشت سیستم و توخونه ام بنشینم و بر چی دو تومن بگیرم، دیگه هیچ از زوبی نخواهم داشت.

\* درباره مطلب صفحه سلامت باتیتر «چرا تاباید روی میز کار تان، گلدان داشته باشید؟» باید بگم اگر جنگل هم در ادارات کاشته بشه، حس و حال کار کردن در این چند روز به وجود نخواهد آمد. الکی هم خودتون رو با چاپ این مطالب، خسته نکنین. حال مردم خوب نیست.

\* مهم ترین دلیل طلاق به نقل از نوشته های خودتان در صفحه خانواده و مشاوره، مشکلات اقتصادی و اعتیاده. بعد حالا فقط به زوج ها گیر دادین. وقاحت هم حدی داره.

\* نظر کارشناس صفحه خانواده درباره ازدواج در سنین بالا، بسیار منطقی بود.

\* در زندگی سلام با چند دویلور هم مصاحبه کنین. اون ها هم معمولا خاطرات جالبی دارن از کارشون. به خصوص دویلور چندتا کارتون قدیمی مثل فوتبالیست ها.

\* از خانم عزیزی بابت مطلب کار بردی «۶ توصیه برای پاتک به شگرد شکاری کود کان» متشکرم. واقعا این مسئله نیاز به آموزش داشت. نکاتی هم که به آن ها اشاره شده، عالی بود.

\* قسمت سرگرمی های صفحه کود کرو بیشتر کنین. اون جذاب ترین قسمت صفحه فرقه است.

\* سلام، به تازگی یک کتابخونه در منطقه ما باز شده که اسمش جالبه: «موقفیت آسان است». جالبه بدونید که خدمات شون هم جالبه! کلی کتاب کمک درسی واسه بچه های بی بضاعت داره و من هم واسه پسرم استفاده می کنم. خواستم از شون تشکر کنم.



زندگی سلام  
یکشنبه  
۲۲ دی ۱۳۹۸  
شماره ۱۵۱۲

## خانواده و مشاوره