

برفی شو!

بسته ای خواندنی و کاربردی برای روزهای برفی
از دانستنی ها تا ایمنی و نکات شهروندی

پرونده

کوچه ها و خیابان ها، درخت ها، خودروها و ... در بسیاری از شهرهای کشور سفید پوش شده اند و چشم بسیاری از ما بعد از مدت زیادی به جمال برف روشن شد! برفی که هر چند مثل قدیم ها تا کمرمان نمی رسد اما جان می دهد برای برف بازی، عکس گرفتن، قدم زدن و ثبت خاطراتی شیرین در یاد خود و خانواده مان. در پرونده امروز زندگی سلام از پوشیدنی های روزهای برفی، ویژگی های یک کفش مناسب برای سر نخوردن هنگام پیاده روی، دانستنی های جالب و تا حدودی عجیب درباره برف و دانه های شگفت انگیزش، نکات ایمنی که باید رعایت کنیم و از همه مهم تر، وظایف شهروندی که بعضی هایمان در این روزها کمتر به آن ها توجه داریم، گفته ایم.

پوشیدنی های روزهای برفی

بیشتر شهرهای کشور بعد از گذراندن زمستان بی برف سال گذشته، این روزها سفید پوش شدند. ببینیم در این هوا که هم سرد است و هم نسر، چه پوششیم تا از صدمه دیدگان برفی نباشیم.

چند لایه لباس نازک بپوشید! به جای پوشیدن یک لایه لباس ضخیم، از چند لایه لباس نازک روی هم استفاده کنید. این کار هم بهتر گرم تان می کند و هم باعث می شود بتوانید هر زمان هوا گرم شد، چند لایه از لباس ها را در بیاورید. همچنین متناسب با میزان فعالیت تان، لباس پوشید تا بتوانید نتکان بخورید!

حتماً لازم نیست چکمه بپوشید! اگر از سال های گذشته چکمه ندارید یا این قیمت ها فکر چکمه خریدن را از سر بیرون کرده اند، نگران نباشید. پوشیدن هر کفشی که پاچه ای نباشد و کف آن آج داشته باشد برای راه رفتن در برف مناسب است. توصیه مهم این که جوراب ضخیم بپوشید. جوراب های پشمی بهتر هستند. همچنین می توانید چند لایه جوراب روی هم بپوشید اما باید مراقب باشید با هایتان در این وضعیت کاملاً راحت باشد و جریان خون قطع نشود. با این حال اگر قصد خرید چکمه دارید، باید بی خیال ظاهر آن باشید و چکمه ای بخرید



ایمنی در روزهای برفی

بارش برف بهرغم منظره های زیبای که ایجاد می کند و بودنش نعمت محسوب می شود اما ممکن است شمارا با در سرباهی مواجه کند. خیلی مهم است که با رعایت یک سری نکات مهم از آسیب رسیدن به خودتان، اعضای خانواده تان، خانه، خودرو و اموال تان جلوگیری کنید.

ملاحظه هایی برای پارو کردن برف
شاید این سال ها کم پیش آمده باشد که برف خیلی سنگینی نباید که نیاز به پارو کردن آن از روی پشت بام باشد. به علاوه دیگر پوشش پشت بام هم معمولاً از نوام است و این نیاز به پارو کردن را کم می کند اما به هر دلیلی اگر اقدام به پارو کردن برف می کنید باید نکاتی را در نظر بگیرید. مهم است اگر پشت بام از نوام است، از پاروایی استفاده کنید که به ایزوگام آسیب وارد نکند. همچنین موقع پرتاب کردن برف دقت کنید روی سیم های برق فرود نیاید و مشکلی ایجاد نکند. اگر لازم است برف را توی کوچه بریزید، مواظب باشید به سر عابران نریزد و پیاده رها را اسدود نکند.

به دودکش ها سر نیند
نصب کلاهک استاندارد اداچ شکل برای دودکش وسایل گرمایشی هم در حفظ سلامت جان ساکنان منزل، نکته مهمی است. نصب نکردن کلاهک استاندارد می تواند در روزهای برفی و حتی روزهایی که وزش باد شدید است، مشکلاتی برای انسداد یا بسته شدن راه دودکش به وجود آورد. در ضمن هنگام پارو کشیدن پشت بام مهم است مواظب باشیم آسبایی به بدنه دودکش وارد نشود.

رانندگی در روزهای سرد و برفی
در صورتی که از خودروی دارای جعبه دنده دستی استفاده می کنید یا دنده سنگین رانندگی کنید تا چسبندگی بیشتری داشته باشید. فاصله خود با خودروی جلویی را حفظ کنید تا در صورت لغزیدن خودروی شما یا بروز حادثه

دانستنی هایی جالب درباره برف

برف زمستانی علاوه بر زیبایی و تامین آب، داستان های جالب دیگری هم در خود دارد که احتمالاً از آن ها بی اطلاع هستید. در ادامه با دانستنی های جالبی درباره برف آشنا خواهید شد.

دانه های برف دست کم ۳۵ شکل مختلف دارد
تا امروز حداقل ۳۵ نوع مختلف برای اشکال دانه های برفی در طبیعت مشخص شده است. برخی از این اشکال که دار شامل فرم ستاره ای، سرخس-ستاره ای و انعکاسی هستند. برخی دیگر شبیه منشور، سوزن یا صفحه های تو خالی خود نمایی می کنند. نحوه شکل گیری دانه های برف به فاکتورهای گوناگونی بستگی دارد که از آن جمله می توان به دمای آن ها اشاره کرد. زیباترین فرم که دار را می توان در دمای منفی ۱۵ درجه سانتی گراد دید. نکته جالب تر این که هیچ دانه برفی را با تعداد اضلاع کمتر یا بیشتر از شش پیدا نخواهید کرد. مولکول های هیدروژن و اکسیژن در کریستال های یخی همیشه و بدون استثنا به شکل شش ضلعی با هم پیوند می خورند.



برف رنگی هم داریم
برف و یخ عموماً سفید دیده می شوند به این دلیل که نور قابل مشاهده سفید است. عناصر تشکیل دهنده آب منجمد، شفاف هستند اما انعکاس نور خورشید به آن ها ظاهر سفید می بخشد. البته بر اساس فاکتورهای محیطی، ممکن است برف در رنگ های متنوع دیده شود. برف هندوانه ای را می توان در نزدیکی یخچال های طبیعی مشاهده کرد. دلیل آن هم وجود جلبک های آب های تازه و دوستدار سرماست که دارای رنگدانه های قرمز روشن هستند. یخچال های قطب جنوب، آبشار خونی دارند که در نتیجه برف های قرمز تیره تشکیل می شود. این برف های سرخ نیز از نشت آب های شور باستانی که در زیر لایه های یخی قرار دارند و مملو از آهن هستند، تشکیل شده اند. هنگامی که این عناصر اکسید می شوند، منظره ای شبیه آبشار قرمز رنگ ایجاد می کنند. برف را همچنین ممکن است به رنگ آبی هم ببینید. جالب است اگر یک چاله در برف ایجاد کنید، برف را آبی خواهید دید.

برف مانند عایق صدا عمل می کند
برای بسیاری از ما این سوال پیش آمده که چرا آخیابان های شلوغ در زمان بارش برف ساکت می شوند؟ این سکوت از کجا می آید؟ دلایل علمی برای این امرش وجود دارد. زمانی که یک دسته برف تازه مانند پتوروی زمین می نشیند، جهان تبدیل به سرزمین عجایب می شود! کارشناسان هواشناسی معتقدند وقتی دانه های برف روی هم انباشته می شوند، فضای خالی بیشتری نسبت به انباشته شدن آب بین آن ها به وجود می آید. وجود این فضاهای خالی امواج صوتی را جذب می کند و دیگر صدانمی تواند انعکاس پیدا کند. بنابراین دانه های برف روی هم انباشته شده و مانند یک عایق صدا عمل و به تنهایی مقدار زیادی از صدای محیط را جذب می کنند تا آرامش یک روز برفی را به مردم هدیه دهد.

اندازه دانه های برف ثابت نیست
دانه های برف حاصل گردهمایی تعداد زیادی از کریستال های برفی هستند. بیشتر دانه های برف از ۱/۳ سانتی متر کوچکتر هستند و تحت شرایط خاص همچون دمای نزدیک به نقطه انجماد، باد ملایم و شرایط ناپایدار جوی، دانه هایی بسیار بزرگ تر و غیرمعمول با اندازه ای در حدود ۵ سانتی متر نیز می توانند شکل بگیرند. هیچ اندازه معمولی برای ابعاد یک دانه برف وجود ندارد بنابراین اندازه دقیقی نمی توان برای آن در نظر گرفت. در ضمن در ژانویه سال ۱۸۸۷ در مونتانا یک مزرعه دار ادعا کرد دانه برفی بزرگتر از کاسه برف را پیدا کرده است. وقتی او اندازه برف را گرفت، حدود ۱۱۵ سانتی اینچ معادل ۳۸ سانتی متر بوده است. پس از آن هیچ دانه برفی به بزرگی بیشتر از ۱۵ سانتی متر گزارش نشده است.



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۲۳ دی ۱۳۹۸
۱۷ جمادی الاول ۱۴۴۱ ۱۲ ژانویه ۲۰۲۰
شماره ۲۰۲۹۲

۱۵۱۳

مراقب اضافه وزن

زمستانی باشید

۲

با هیجانات منفی این روزهایمان چه کنیم؟

وقایع ناراحت کننده باعث شده برخی مردم سوالاتی مشابه از روان شناسان بپرسند که بهر اینج ترین آن ها پاسخ دادیم

۳

بانوان! برای سیسمونی

چی بخریم و چی نخریم؟

۳

فرفره! قصه «در دسر بزرگ»

برای کودکان

۴

۷ نکته طلایی که شهروندان باید

در روزهای برفی رعایت کنند

برف چند شهر کشور را سفید پوش کرده و سرو شکل زندگی ما هم با وضع جدید برای چند روز باید تغییرات کوچکی داشته باشد. در ادامه چند نکته ساده به منظور این که روزهای برفی بهتری را برای خودمان و دیگران رقم بزنیم، مرور می کنیم. نکاتی که در عین سادگی گاهی توجهی به آن نداریم:

عجله دارید قبول؟ اما عابر پیاده مقصر نیست که با سرعت از کنارش رد می شوید و کلی گل روی لباسش می باشد. این روزها برخی پیاده رها برای تردد مناسب نیست و وسط کوچه ها به خاطر تردد ماشین یخ نمی زند بنابراین ممکن است برخی به جای پیاده روی باین وسط کوچه. کمی صبور باشید. همکار خدماتی شما در اداره و شرکت، سرایدار مجتمع، اصلا پدر و مادر یا کارکنان دانشگاه و مدرسه یا حتی مغازه داران، مسئول بارش برف نیستند، یخ و گل کف کشش تان را بتکانید تا دیگران برای تمیز کردن

ردپای شما به زحمت نیفتند. این روزها پیاده رفتن حتی در مسیرهای کوتاه سخت است به خصوص بعد از بارش برف که یخ بندان هم می شود. اگر سوار خودرو هستید در حد توان تان دیگران را هم سوار کنید. به خصوص کسانی که بچه کوچک دارند یا سالخورده هستند. اگر هم تاکسی یا مسافرکش هستید بی خیال در بستی شوید. یک مسیر کوتاه پول زیادی را نصیب شما نمی کند اما پای دعای خیر در میان است.

بچه ها حق دارند شاد و سر حال باشند. این روزها عموماً مدرسه ها تعطیل است و بچه ها باید در منزل باشند. بدون نگرانی افراطی از سرما یا سر خوردن و با تمهیدات لازم و با کمی خلاقیت آن ها را سرگرم کنید. بارش برف، اتفاق کمی نیست. دل بزرگ ترها هم برای برف تنگ می شود چه برسد به کوچک ترها. همان وسایل شن بازی، قالب ها و بیل و فرغون پلاستیکی بازی کنار ساحل و کلی ابزار دم دستی دیگر می تواند لذت برف بازی بی خطر را برای بچه ها فراهم کند.

احوال بزرگ ترها را بیشتر بپرسیم. توی خانه ماندن حوصله آدم ها را سر می برد به خصوص اگر نور آفتاب هم در کار نباشد و ماجرا شکل روحی هم پیدا کند. جنبه دیگر ماجرا این است که خطر لیز خوردن و شکستگی برای سالمندان بیشتر است. اگر همسایه مسنی دارید در حد خریدهای ساده ای مثل نان و میوه جویای وضعیتش شوید و هنگام خرید برای خودتان، نیاز او را هم تهیه کنید تا برای یک خرید ساده در این هوا و شرایط مجبور نشود بیرون برزند و ... طبیعی است در این شرایط کمتر ستوران بروید یا خریدهای اینترنتی را افزایش دهید، خب پیک های موتوری در این هوای سرد باید کار بیشتری انجام دهند و ممکن است تاخیری در خدماتشان ایجاد شود. اوقات تلخی نکنید و با مهربانی یا شیوه های دیگر قدر دان زحمت و تلاش آن ها در این شرایط پرخطر باشید.

دیگر همه درباره اهمیت توجه به پرندگان و گرچه ها و ... می دانیم به خصوص در این روزهای سرد و برفی. آب و غذا و پناهگاه و ...

