

از دواج با دختر بزرگ‌تر؛ آری یا نه؟

نظر روان‌شناس‌ها در باره آمار جدید ثبت‌احوال که ۱۱ درصد عروس‌های امروزی بزرگ‌تر از دامادها هستند، چیست؟

سوزه روز

طبق جدیدترین آمار اعلام‌شده توسط سازمان ثبت احوال در ۱۲ درصد از ازدواج‌های ثبت‌شده، مرد و زن هم‌سن و در ۱۱ درصد زن بزرگ‌تر از مرد بوده‌است. ازدواج پسر با دختر بزرگ‌تر از خود، به‌طور کلی مورد توصیه روان‌شناسان نیست. با این حال، هر دختر و پسری قبل از گرفتن تصمیمی باید از همه جوانب تصمیم‌شان آگاه باشند تا در آینده برایشان مشکلات کمتری ایجاد شود. داستان این هفته و تحلیل آن، به این موضوع پرداخته‌است.

داستان

رابطه‌نامه بیشتر مادر و پسری بود تا زن و شوهری!

دانشجوی کارشناسی بودیم که با هم آشنا شدیم، خودم و گلاره را می‌گویم. همان روز اولی که سر کلاس دیدمش، به همان حالتی دچار شدم که اسمش را می‌گذارند «عشق در نگاه اول»! نقشه‌های زیادی در ذهنم ریختم برای آن که سر صحبت را باز کنم و بیشتر با او آشنا شوم. نقشه‌ها گرفت و بعد از مدت کوتاهی صحبت و تحقیق بیشتر در باره او و خانواده‌اش، تصمیم گرفتم از او خواستگاری کنم. در ست همان روز خواستگاری بود که فهمیدم «گلاره»، ۱۰ سال از من بزرگ‌تر است. هر چند ظاهرش این اختلاف سنی را نشان نمی‌داد، شاید به این دلیل که من هنوز در سن و سالی نبودم که درک درستی از این مسئله داشته باشم. همان طور که انتظار می‌رفت، خانواده‌ام در اولین واکنش با چنین ازدواجی به شدت مخالفت کردند. مادر می‌گفت: «از قدیم

گفتند مرد باید توی سن و قد، از زنش بالاتر باشه!» پدر می‌گفت: «پسر جون، وقتی با زنی که این قدر از خودت بزرگ‌تره ازدواج کنی، زنت به تو به چشم شوهر! احساس می‌کردم در این زندگی، آن قدرها که باید «مرد» نیستم، آن احترامی را که به عنوان یک مرد باید در زندگی داشته باشم، ندارم و رابطه ما روز به روز سردتر می‌شد. همه این‌ها در حالی بود که من بعد از ازدواج با گلاره، با خانواده خودم قطع رابطه کرده بودم و خلأ عاطفی دوری از خانواده‌ام، بیش از پیش آزار می‌داد. از یک جایی به بعد، آن قدر فاصله عاطفی ما زیاد شد که خود گلاره به من پیشنهاد طلاق داد و من هم پذیرفتم. حالا یک سالی هست که از یکدیگر جدا شده‌ایم و من گاهی با خودم فکر می‌کنم که کاش قبل از تصمیم نهایی برای شروع زندگی مشترک، اطلاعات بیشتری در این باره کسب می‌کردم.

نکته: ذکر یک داستان به معنای بسط آن به همه مصادیق نیست.

نظر کارشناس

این ازدواج‌ها مورد توصیه روان‌شناس‌ها نیست

از دواجی که در آن خانم از آقا بزرگ‌تر باشد، چیزی است که معمولاً مورد توصیه روان‌شناسان نیست. البته اگر این اختلاف سنی در حد چند ماهه یا یکی دو سال باشد، شاید چندان حائز اهمیت نباشد اما در اغلب موارد، ازدواجی که در آن خانم بیش از سه سال بزرگ‌تر باشد، می‌تواند پیش‌بینی‌کننده مشکلاتی در زندگی مشترک باشد. از جمله عواملی که موجب ایجاد مشکل در چنین ازدواج‌هایی می‌شود، انگیزه‌آقایان از این ازدواج‌هاست.

از دواج با انگیزه شرایط مالی خوب دختر

گاهی پسر‌ها به این دلیل با دخترهای بزرگ‌تر از خودشان ازدواج می‌کنند که آن‌ها موقعیت شغلی و درآمد خوب، مسکن یا امکانات رفاهی دیگر دارند. در واقع انگیزه ازدواج، مادی است نه عاطفی و به‌طور مسلم در چنین ازدواجی احتمال شکست بالاست. گاهی هم پسر‌ها به دلیل عقده‌ها و کمبودهایی که در زمینه مهر و محبت مادری دارند، سراغ زن‌های بزرگ‌تر از خودشان برای ازدواج می‌روند. در این‌جا شاید انگیزه عاطفی باشد اما یک انگیزه ناسالم برای رابطه ازدواج است. گاهی هم دختر و پسر بر مبنای عشق و تفاهم و با انگیزه سه‌ساله ازدواج می‌کنند اما باز هم این اختلاف سنی، مشکل ایجاد می‌کند. خانم‌ها ممکن است به لحاظ ظاهری و در تر شکسته شوند و همین مسئله، موجب ایجاد نگرانی‌هایی در آن‌ها می‌شود که به زندگی مشترک صدمه می‌زند.

مردی که احساس اقتدار نمی‌کند

از آن‌جا که مرد‌ها به لحاظ روان‌شناختی دیرتر از زن‌ها به بلوغ فکری می‌رسند، بهتر است با زنی که چند سال از خودشان کوچک‌تر است، ازدواج کنند اما در رابطه‌ای که زن از مرد بزرگ‌تر است، این مسئله بیش از پیش پررنگ می‌شود و به اختلافات دامن می‌زند زیرا مرد احساس می‌کند آن اقتدار و مدیریت مردانه را در زندگی ندارد و برعکس، زن نقش مقتدر و مدیر را در زندگی ایفا می‌کند.

نمونه‌های موفق هم داشتیم اما...

البته مواردی هم وجود داشته که چنین ازدواج‌هایی، نتیجه خوبی داشته و زوجین به لحاظ روانی و عاطفی به قدری پخته و آگاه بوده‌اند که توانسته‌اند زندگی مشترک مطلوبی بنا کنند اما این موارد به دلیل فراوانی کم باعث شده‌اند تا به‌طور کلی، ازدواج با اختلاف سنی معکوس نه تنها توصیه نشود بلکه متخصصان این حوزه، جوانان را از آن‌هی‌کنند.

قرار و مدار

روز خرید مجله تخصصی

امروز سبزی به یک دکه مطبوعات، روزن و یک مجله درباره موضوع مورد علاقه‌تون مثل فوتربو، ورزشی، سبک زندگی، جدول یا سرگرمی



ما و شما

راه‌ار تباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹ و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* تشکر بسیار دارم از صفحه‌خانواده که در این شرایط، به همه سوالات من در مطلب «با هیجانات منفی مان چه کنیم؟» پاسخ داد.

* عکس نشستن برف روی آدم برفی در صفحه اول زندگی سلام، خیلی گویای بود!

* در باره مطلب کشتن میکروب‌ها در صفحه سلامت، می‌خواستم بگم که زندگی سلام با مرا، ایاف بالشت رو در بیاریم و بشوریم، بعدا که خراب شد، بدیم لحاف دوزی! به‌جوری با میکروب‌ها کنار بیاییم بهتره که، فیکتی فیکتی.

* در باره پرونده زندگی سلام و این که از اومدن برف ذوق کردین، باید بدونین که اجرایی شدن تصمیم‌های غلط محیط زیستی در کشور باعث شده تا این قدر باران و برف، کاهش پیدا کنه و دل مان برای برف، تنگ بشه.

* در باره مطلب «جلوگیری از خریدهای بیخودی برای مهمان نور سیده از دغدغه‌های بسیاری از خانواده‌هاست» باید بگم که در این شرایط مالی، اصلاً نمیشه خرید بیخودی داشت. نیازی به توصیه‌های شما هم نبود.

* مطلبی که در باره حس و حال این روزهایمان بود، نکات خوبی داشت. چند بار آن را خواندم و الان احساس بهتری دارم.

* قدرت خدا، یک برف چه همه ویژگی‌های خاص و جالب‌داره که اصلاً به ذهن ما نمی‌رسه. مثلاً دانه‌های برف، ۳۵ تا شکل دارن و ماهمه‌اش روشبیه به هم می‌بینیم. خدایا، شکر ت بابت همه نعمت‌ها ت.

مدام حسرت می‌خورم چرا امکانات بیشتری برای فرزندم مهیا نکردم

مادری هستم که یک دختر ۲۰ ساله دارم. هر وقت به گذشته فکر می‌کنم، خیلی ناراحت می‌شوم و عذاب می‌کنم که به‌خاطر وضعیت اقتصادی‌ام چرا بعضی چیزها یا کلاس یا تفریحاتی که دخترم دوست داشت، برایش مهیا نکردم. حتی خواهر یا برادر برایش نیاوردم. چه کار کنم که از این وضعیت خلاص شوم؟

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

حال را در بایید

پس از تخلیه از افسوس گذشته، حال را دریابید. در واقع گذر از قدم اول به شما کمک می‌کند برای فرصت‌ها و امکاناتی که پیش رو دارید، با ذهن باز و دید جامع، هوشیارانه نیازهای فعلی و آینده دختر خود را دریابید و پوشش دهید.

نیازهای امروز دخترتان را شناسایی کنید

برای این کار باید در طی روز گفت‌وگو و تبادل کلامی با فرزندتان را تقویت و سعی کنید روزانه سهمی برای مرادوه کلامی برای هم قائل شوید تا از دغدغه‌های وی مطلع شوید و در ضمن صمیمیت بین شما و در نتیجه دلبستگی‌تان افزایش پیدا کند.

عشق مادرانه‌تان را بروز دهید

حتماً در طی روز فرصت‌هایی خلق کنید و او را آغوش بگیرید و به او بگویید دوستش دارید و خوشحال اید که او را در کنار خود دارید. همواره به یاد داشته باشید که ارتباطات صمیمی مثل رابطه‌والد-فرزند و نیز همسری که ویژگی‌های دلبستگی و صمیمیت را دارا هستند، قابلیت ترمیم و بازسازی دلبستگی را دارند. پیوسته در رعایت مجاورت و کم کردن فاصله بین خودتان و دخترتان بدون شکستن حریم خصوصی و احساس ناامنی بکوشید.

نظر دخترتان را جویا شوید

در دادگاه ذهنی‌تان، یک‌و یک‌و تنها به قضاوت نروید. حتماً شما برای آن چه در حق فرزندتان انجام داده یا نداده‌اید، دلایل منطقی دارید در اولین قدم به او بگویید که دوست داشتیم این کارها را برای شما انجام دهیم و موارد منع انجام‌ها و شرایط نامطلوب را ذکر کنید. قضاوت را به عهده خود دخترتان بگذارید تا ببینید که به احتمال زیاد، او نظر دیگری در این باره خواهد داشت.

۶ راز برای مدیریت بهتر زمان

۱. بر یک کار متمرکز شوید نه چند کار به‌طور همزمان

۲. از اهمیت اولویت‌بندی غافل نشوید

۳. نظم، نظم و نظم داشته باشید

۴. دفترچه برنامهریزی‌تان همیشه باید با شما باشد

۵. کارهایتان را به تأخیر نیندازید

۶. بدون داشتن هدف، موفق نمی‌شوید

دکتر شکیلا یوسفی
متخصص روان‌شناسی سلامت

خوش‌پوشی به کمک لباس‌های زمستانی

لباس‌های پر نقش و نگار یا ساده، یقه‌هفت یا گردو... کدام یک برای یک پوشش زمستانی بهتر است؟



مریم ادیبی

با سرد شدن هوا و یاد شدن حجم لباس‌هایمان، ناخودآگاه درشت‌تر از آن چه هستیم به نظر می‌آییم که این موضوع انتخاب لباس زمستانی مناسب را برای افرادی که اضافه‌وزن دارند، مشکل می‌کند. اگر شما هم جزو آن دسته از خانم‌هایی هستید که درگیر این مسئله شده‌اید و تا چند روز دیگر باید در یک جمع دوستانه یا فامیلی شرکت کنید، با ما همراه باشید تا با نکاتی کاربردی، زمستان‌امسال خوش‌پوش‌تر از همیشه شوید. برای این منظور بهتر است در اولین قدم ویژگی‌های بدن و اندازه دقیق لباس‌های خودتان را بشناسید و لباس مناسب خود را بر اساس آن انتخاب کنید.

هر چه ساده‌تر، بهتر: لباس‌های پر نقش و نگار و پارچه‌هایی با طرح‌های شلوغ تأثیر مستقیم بر درشت دیده شدن شما دارد. در نتیجه همیشه به دنبال پالتوهایی با طرح و پارچه‌های ساده‌تر باشید و از انتخاب طرح‌های چین دار و یقه‌پرهیز کنید. پالتوهای برش دار و بلند یا پارچه‌تک رنگ بهترین انتخاب برای شماست.

رنگ‌های ممنوعه: اگر می‌خواهید لاغرتر از آن چه هستید به نظر برسید از رنگ‌های روشن مثل صورتی و لیمویی و رنگ‌های جیغ و درخشان کمتر استفاده کنید. در عوض از گزینه‌های رنگی تیره یا تنالیت‌ه خاکستری کمک بگیرید.

شال گردن‌های محبوب: استفاده از شال گردن به عنوان عنصر کامل‌کننده پوشش‌های زمستانی یکی از گزینه‌های محبوب خانم‌هاست. اما افراد دارای اضافه‌وزن باید شال گردن را بدون این که دور گردن بپیچند، آن را از دو طرف شانه‌های خود را کنند تا کشیده‌تر به نظر بیایند چرا که دسته‌های بلند و آویز شال با ایجاد



زندگی سلام
سه شنبه
۲۴ دی ۱۳۹۸
شماره ۱۵۱۴

خانواده و مشاوره