

اتیکت

بد سلیقگی دیگران را با هدیه تلافی نکنید

هدیه دادن و هدیه گرفتن همیشه آدم را سر ذوق می‌آورد اما وقت‌هایی هم هست که آدم سر دوراهی که نه چقدر اهی قرار می‌گیرد و کلی فکر به سرش هجوم می‌آورد که «حالا مگه اون چی به من داده که به‌در دیخور باشه؟ خب منم به چیزی مثل همون هدیه‌های بی‌مصرفش بهش میدم!». هدیه‌ای که به دیگران می‌دهید، انتخاب شماس‌ت و نشان می‌دهد چقدر محترم هستی و متناسب با شخصیت خودتان برای دیگران هدیه تهیه کرده‌اید البته این‌ها اصلا ربطی به ارزش و قیمت آن هدیه ندارد. ممکن است یک دفترچه یادداشت کوچک و زیبا اما کم‌هزینه به کسی بدهید. این هدیه هزاران بار بیشتر از ابزارهای نا‌کارآمد یا هدیه‌های غیر قابل مصرفی که دیگران به شما داده‌اند و دست‌به‌دست کرده‌اید، ارزش دارد. مامان‌ها و باباها هر چقدر هم که بگویند: «هیچ هدیه‌ای جز سلامتی و درس خوندن نمی‌خوام» ولی باز هم آدم دوست دارد به بهانه تولدشان یا روز مادر و روز پدر برای‌شان چیزی بخرد. این طور وقت‌ها اگر تصمیم به خرید هدیه گرفتید، برای پول توجیبی‌تان برنامه‌ریزی کنید. یک هدیه کوچک که با پول توجیبی خودتان تهیه شده، بر برای مادر و پدر خیلی عزیزتر و جذاب‌تر از آن است که به بهانه‌ای پول درشتی از‌شان بگیرد و بعد با یک هدیه پر و پیمان و شیک و بیک به خانه بازگردید. همه ما موقع خریدن هدیه ذهن مان قفل می‌شود که آیا فالانی از این خوشش می‌آید یا نه یا مثلاً فلان وسیله برایش کار برد دارد یا نه؟ یکترفند ساده برای این که بهترین و ساده‌ترین هدیه‌ها را برای دوست و آشنا بخیریم این است که همیشه به حرف‌های‌شان و چیزهایی که علاقه‌نشان می‌دهند دقیق شویم. همه آدم‌ها همیشه لابه‌لای صحبت‌های‌شان از علاقه‌مندی‌های‌شان می‌گویند؛ قطعا برای آن رفیق‌تان که عاشق لامبورگینی است، نمی‌توانید یک لامبورگینی هدیه بخرید ولی می‌توانید با یک ماشین خاص دکوری کوچک کلی ذوق زده‌اش کنید.

عجایب



رکور دشکنی در گینس با توانایی حافظه

فاطمه قاسمی | مترجم

گرچه حافظه هر انسانی با دیگری متفاوت است اما همه ما ظرفیت حافظه مشخصی داریم. در این میان افرادی هستند که ذهن و حافظه آن‌ها قابلیت‌های خیره‌کننده‌ای دارد و رکوردهایی را به نام خود به ثبت رسانده‌اند.

نوجوانی با حافظه جادویی



به‌تازگی «مونتی لرد» ۱۴ ساله اهل بولتون انگلیس توانسته‌است از روی جمله اول کتاب‌ها، ۱۲۹ اثر ادبی را شناسایی کند و نام ببرد. به این ترتیب مونتی رکور دگینس در به خاطر آوردن اثر ادبی را به خود اختصاص داده‌است. او با تکنیک تجسم از روی جمله اول کتاب‌هایی که به صورت اتفاقی توسط شخص دیگری خوانده می‌شد، ۱۲۹ اثر را تشخیص داد و با اختلاف زیادی از یک مردهندی که ۳۰ اثر ادبی را به این ترتیب ارائه داده بود، این رکور دجهانی را به خودش اختصاص داد.

سلطان به یاد سپاری اشیا



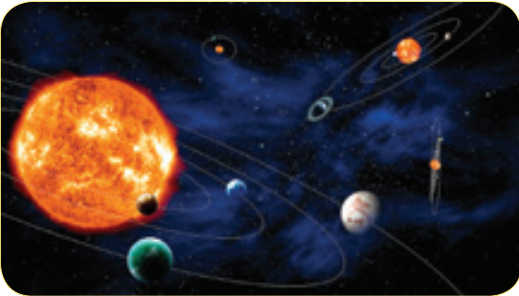
«سانتی ساتیان» زن ۲۸ ساله هندی است که بیش از هفت سال به کمک همسرش تلاش کرد تا «به یاد سپاری اشیا» را یاد بگیرد. این سرگرمی نوعی بازی است که با قرار دادن یک رشته اشیا در مقابل فرد، باید ترتیب آن‌ها را به ذهن بسیار دو بعد یا اتکا به حافظه‌اش، اشیای به هم ریخته را در جای درست خود قرار دهد. تلاش سانتی در این بازی در سال ۲۰۱۷ با ثبت نامش در کتاب رکوردهای گینس به ثمر نشست. او از کودکی به این بازی علاقه داشت و در نهایت تصمیم گرفت به طور حرفه‌ای آن را دنبال کند. به سانتی یک دقیقه زمان داده شد تا رشته‌ای طولانی از اشیا را نگاه کند. او تنها پس از ۲ دقیقه و ۵۷ ثانیه توانست آن‌ها را در جای درست خود قرار دهد. سانتی قصد دارد در دیگر این رکوردها بهبود دهد و حتی فرزندانش را هم به انجام این کار تشویق کند.

منابع: grunge.dailymail, theboltonnews

بالتازار

آیا در کهکشان‌های دیگر هم سیاره‌ای مشابه زمین وجود دارد؟

مریم ملی | روزنامه نگار علم



چند وقتی است اسم‌شان سر زبان‌ها افتاده‌است و خیلی درباره‌شان صحبت می‌کنند؛ سیارات فراخورشیدی! سیاراتی که دارند دور ستاره‌ای غیر از خورشید عزیز ما می‌چرخند. سیاراتی که دوری منظومه شمسی ما در نقاط دیگر کهکشان خودمان یعنی «راه‌شیری» به دور یک ستاره جمع شدند و در دام جاذبه‌اش افتادند، پیش‌مازمینی‌ها به فراخورشیدی‌ها معروف‌اند. پس معنای این حرف‌ها این است که هر جایی که یک ستاره بزرگ‌وپرجرم وجود داشته باشد، احتمالاً خرده‌سنگ‌ها و کره‌های اطراف را به خودش جذب می‌کند و آن‌ها به مرور در مدارهای مشخصی به دور آن ستاره شروع به چرخیدن می‌کنند بنابراین نه تنها کهکشان راه‌شیری ما که حتی میلیاردها کهکشان دیگری که در این جهان وجود دارند

کمیک

با این همه برنامه تکراری چه کنیم؟

متن و اجرا:

محمدپور - مرادی



کالری



جزایر شناور در مالدیو

بیرس تا بگم

با برادر لجبازم چه کنم؟



دختری ۱۱ ساله هستم و برادری سه ساله دارم. او اصلاً نمی‌گذارد درس و مشق‌هایم را بخوانم و مدام لجبازی می‌کند. دوست دارم شما به من راه‌حلی بدهید تا این مشکل را حل کنم.

مرضیه خوش‌نیت | کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی

دوست خوبم جواب دقیق سوال شما نیاز به اطلاعات بیشتری دارد، مانند خصوصیات دقیق برادر شما، زمان ایجاد این رفتار و نحوه برخورد شما و خانواده با رفتارهای او اما به طور کلی می‌توان گفت که لجبازی علت‌های گوناگون دارد. مهم‌ترین این علت‌ها را با هم مرور می‌کنیم.

۱) لجبازی به عنوان یک عادت رفتاری در طول زمان ایجاد و با تقویت شدن، ماندگار می‌شود. مثلاً لجبازی در کودک‌کان ممکن است برای جلب توجه بزرگ‌ترها باشد. چطور؟ یعنی ممکن است برادر شما متوجه شده وقتی دیگران به او توجه نشان می‌دهند که سرپیچی کند و لجباز باشد. به این ترتیب از لجبازی، مثل یک ابزار استفاده می‌کند تا توجه شما را به خودش جلب کند. اگر رفتار برادر شما به این دلیل باشد، بهتر است وقتی لجبازی می‌کند و مانع درس خواندن‌ات می‌شود، صبور باشی و به رفتارش اعتنا نکنی تا آرام شود. بعد به ستمش برو، با محبت با او صحبت کن و ارزش بیرس دوست دارد الان بازی کند یا نقاشی بکشد. به علاوه زمان‌هایی که برادرت آرام است، به او محبت کن و با هم بازی کنید. همچنین با توجه به شناختی که از برادرت داری، می‌توانی در زمان لجبازی حواس‌اش را به فعالیت‌هایی که برایش جالب است، پرت کنی. این راه‌مدان که برای تغییر رفتارهای نامطلوب به قدم‌های کوچک در طول زمان نیاز داریم، پس صبر و حوصله را فراموش نکن.

۲) لجبازی، گاهی می‌تواند به دلیل بایدها و نیاید‌های زیادی باشد که بزرگ‌ترها برای بچه‌ها تعیین می‌کنند. در این صورت، سعی کن او را نه به عنوان یک بچه کوچولو بلکه به عنوان فردی مستقل شناسی و چیزی که از او می‌خواهی، بیشتر به صورت پیشنهاد باشد تا دستور. مثلاً وقتی در حال تکلیف نوشتن هستی و او به سمت شما می‌آید، به جای «از اتاقم برو بیرون»، بهش پیشنهاد بده که «دوست داری با مامان نقاشی بکشی؟ یا «با لگوهای اسباب‌بازی به آدم‌هانی برام بسازی؟» یادت باشد که بچه‌ها، تحمل بالایی ندارند و نمی‌توانند برای مدت طولانی خودشان را سرگرم کنند.

۳) بچه‌ها معمولاً در دو تا سه سالگی برای اثبات اراده و استقلال‌شان شروع به لجبازی می‌کنند. یعنی این جزو مراحل رشدان هاست پس نیاید با آن‌ها با ناراحتی یا خشم رفتار کرد. البته حق داریم که از این رفتارشان ناراحت شویم ولی باید سعی کنیم به جای بروز ناراحتی، آن‌چه را از او می‌خواهیم، محکم و روشن بیان کنیم و هم‌زمان عشق و محبت‌مان را هم درک کند؛ یعنی بدانند که ما او را دوست داریم و برایش ارزش قائل هستیم اما باید یک سری چیزها را رعایت کند. مثلاً می‌توانی بگویی: «با این که خیلی دوست دارم باهاش بازی کنم ولی الان موقع درس خوندن و باید حتماً به تکالیفم برسیم. اگه دوست داری با اسباب‌بازی‌هاش بازی کن تا درسم تموم بشه. اگه سعی کنی آرام باشی، بعداً به هم بازی می‌کنیم». علاوه بر این‌ها حتماً از پدر و مادر کمک بگیر. با آن‌ها صحبت کن تا در مواقع درس خواندن شما برادرت بازی کنند یا به روش‌های دیگر حواس‌اش را پرت کنند که به اتاق شما نیاید.

شما هم می‌توانید سوالات‌تان را به شماره‌های بالای صفحه بفرستید تا به کمک کارشناسان به آن‌ها پاسخ بدهیم.