

درآمدزایی به کمک توپ و خلاقیت!

گفت و گو با یکی از مربیان جوان «فوتبال نمایشی» درباره این رشته که این روزها از یک هنر تبدیل به یک شغل پر درآمد و جذاب شده است

نسیم سهیلی | روزنامه نگار

یک شغل

در گذشته کمتر کسی احتمال می داد که روزی حرکات نمایشی با توپ فارغ از ورزش پرطرفدار فوتبال، خودش رشته ای جداگانه شود و مشتاقان و طرفداران زیادی را به سمت خود جلب کند. حتی بالاتر از آن، برای عده ای به عنوان یک شغل به گزینهای قابل تأمل تبدیل شود. امروز دیگر توپ را برای ساعتی معلق روی هوا نگه داشتن، حرکات خلاقانه و گاه خارق العاده با توپ و نمایش های هیجان انگیز، جایش را بین عاشقان این ورزش باز کرده و فوتبال نمایشی به عنوان رشته ای نو پا اما جدی در حال رشد است. این رشته جذاب ورزشی در ایران نیز مانند سایر نقاط جهان طرفداران خاص خود را دارد و با این که جدید است اما رشد چشمگیری داشته و هر روز بر دایره طرفدارانش افزوده می شود. در این شماره از زندگی سلام با «آرتین رحیمی»، یکی از مربیان جوان و کارآموخته این رشته ورزشی گفت و گویی داشته ایم که برای ورزشکاران و ورزش دوستان به ویژه اهالی فوتبال خواندنی است. آرتین، ۳۰ ساله، دارای مدرک کارشناسی و مربی ورزش فری استایل است. ۱۶ سال است که رشته فوتبال نمایشی را دنبال می کند و به جز مربیگری، در زمینه تبلیغات برای برندهای معروف ورزشی نیز فعالیت دارد. او در کنار این فعالیت ها، محتوای فوتبال نمایشی تولید می کند و در شبکه های مجازی به صورت ویدئوها و مطالب آموزشی در اختیار علاقه مندان قرار می دهد. رحیمی مدرک بین المللی مربیگری فوتبال از کنفدراسیون فوتبال آسیا دارد، بازیکن سابق تیم ملی «سپک تاکارا» بوده و نایب قهرمان مسابقات آسیایی این رشته در سال ۲۰۱۶ در کشور میانمار شده است. وی بنیان گذار گروه «زانکو»، بزرگ ترین گروه ورزش های خیابانی و نمایشی در خاورمیانه است که ۹ سال از فعالیت آن می گذرد. اگر می خواهید با این رشته جالب که درآمد زیادی هم دارد بیشتر آشنا شوید گفت و گوی ما را بخوانید:

فوتبال نمایشی ترکیبی از فوتبال، بسکتبال و ژیمناستیک است

شده است. اما ترکیب همه آن ها بر پایه فوتبال است و این رشته از دل فوتبال متولد شده است، رشته ای هیجان انگیز که علاوه بر ورزش، هنر هم هست چون چاشنی نمایشی دارد. در ضمن، غیر قابل پیش بینی است زیرا برخی حرکات را خود فردو گاهی در لحظه ابداع می کند.»

پیدا کردن تعریف دقیقی از «فوتبال نمایشی» کار آسانی نیست. آرتین رحیمی درباره تعریف این رشته می گوید: «به حرکات فردی و نمایشی با توپ، فوتبال نمایشی گفته می شود که ترکیبی از چندین رشته از جمله فوتبال و بسکتبال است و حتی حرکات اکروبات آن از ورزش ژیمناستیک گرفته

فری استایلرهای معروف در

این رشته ادعایی ندارند

رحیمی که سابقه حضور در مسابقات جام جهانی فوتبال نمایشی در جمهوری چک دارد، می افزاید: «اولین سری مسابقات این رشته را در سال ۲۰۰۶ کمپانی بزرگی برگزار کرد و بعد از آن در ایران نیز مسابقاتی برگزار شد. تقریباً همان زمان بود که من متوجه شدم اسم این رشته چیست، چه ساختاری دارد و به صورت حرفه ای هم می توان آن را دنبال کرد. در ضمن و در اوایل، مسابقات رشته فوتبال نمایشی تنها یک آیتم خاص داشت ولی هم اکنون آیتم های مسابقات بیشتر شده است. این رشته، مسابقات آسیایی و جهانی دارد و هر فردی با هر سطحی می تواند در آن شرکت کند. از معروف ترین مسابقات این رشته می توانم به مسابقات «سوپربال» اشاره کنم که در جمهوری چک پایه گذاری شده است. این مسابقه در چند روز و چندین آیتم مختلف برگزار می شود که من یک سال در این مسابقات شرکت کردم و سطح بسیار بالایی داشت. خاطره ای که از حضور در این مسابقه بین المللی دارم، برمی گردد به حسی که بین ورزشکاران برقرار بود و جو صمیمی مسابقات. بین تمام فری استایلرهای معروف، کسی ادعایی ندارد و همه به قول معروف خاکی اند! خیلی از آن هایی که در ذهن من قهرمان بودند و کارهایشان را از طریق اینترنت پیگیری می کردم و روزی طرفدارشان بودم، در همین مسابقات ملاقات کردم و امروز جزو دوستانم هستند.»



این رشته را با رویایی و فوتبال

خیابانی اشتباه نگیرید



«فری استایلر» اسم بازیکنان ورزش «فری استایل» است. آرتین با این مقدمه ادامه می دهد: «فری یعنی آزاد و همان طور که از نام آن پیدا است این ورزش چه از لحاظ جنسیت، پوشش بازیکن، نوع حرکات و چه از لحاظ سنی محدودیتی ندارد. برخی این رشته را با فوتبال خیابانی اشتباه می گیرند. در کنارش رشته رویایی هم داریم که شبیه به این رشته است اما هیجان و هنر خاصی ندارد یعنی محدود به چند تکنیک است، رویایی بیشتر استقامتی است. اما این سهرشته کاملاً با هم متفاوت اند. رشته فوتبال نمایشی با خود فوتبال هم تفاوت های بسیاری دارد. این ورزش معمولاً به سه صورت دیده می شود. بخش مسابقات که قوانین خاص خودش را دارد. بخش دیگر، اجرا یا تبلیغ برای برندها است که با موزیک تلفیق می شود و حرکات آن درجه سختی پایین تری از بخش مسابقات دارد اما برای مخاطب هیجان انگیز است. بخش دیگر نیز مربیگری است که به علاقه مندان آموزش می دهند. البته برای مربیگری باید تجربه بخش های قبلی را داشته باشید.»

تا ۱۴ سالگی حتی اسم این رشته را هم نشنیده بودم!

رحیمی، عاشق بارسلونا است و با این ورزش از طریق دیدن ویدئوهای نمایشی و تبلیغاتی بازیکنان معروف دنیا در اینترنت آشنا شده است. او که از ۱۴ سالگی این رشته را شروع کرده، می گوید: «جزو اولین ها بودم که وارد این ورزش شدم و در کنار فوتبال آن را انجام می دادم. حتی اسمش را هم نمی دانستم! فقط ویدئوهای تبلیغاتی از اینترنت دانلود می کردم و می دیدم چون واقعاً به این کار های نمایشی علاقه داشتم اما درباره خود رشته چیزی نمی دانستم! حرکات روناالدینیو در ویدئو کلیپ نایک اولین عاملی بود که من را تشویق کرد به این حرفه وارد شوم. البته آن زمان آموزش رسمی و مدرسه آموزش هم نبود. من هم چون شوه اش را نمی دانستم، خودم باید چندبار ویدئوها تکنیک را کشف می کردم اما الان در یک جلسه، همه آن ها را به شاگردانم آموزش می دهم. اوایل از خودم ویدئو می گرفتم و کسی باور نمی کرد که من ایرانی هستم و در ایران، این حرکات را انجام می دهم. یعنی کسی این ورزش را نمی شناخت. اما امروز دیگر کلاس های فوتبال نمایشی چه عمومی و چه تخصصی وجود دارد و همه یک آشنایی حداقلی با این رشته دارند.»

ورود به این رشته بسیار

کم هزینه است

اگر شما هم علاقه مند به فعالیت در این رشته هستید، باید قبل از گرفتن تصمیم نهایی برای ورود به فوتبال نمایشی، چند نکته را بدانید که رحیمی به آن ها اشاره می کند: «این رشته بسیار کم هزینه است و وسیله خاص آن برای شروع، تنها یک توپ فوتبال معمولی است. وقتی فرد کمی به سطح حرفه ای رسید، می تواند توپ حرفه ای نیز تهیه کند اما برای شروع، لازم نیست.

هزینه شرکت در کلاس های آموزشی هم متغیر است اما در کلاس های عمومی تقریباً ماهانه ۲۰ هزار تومان است و در کلاس های آموزش خصوصی که البته تضمینی است، ماهانه یک میلیون تومان شهریه دریافت می شود. یک نکته مهم دیگر این که برخلاف تصور عموم مردم، پیش نیاز این رشته اصلاً فوتبال نیست و کسانی هستند که بدون این که از فوتبال چیزی بدانند، وارد آن و موفق شده اند.

این رشته تمرکز بالایی می خواهد و تسلط روی توپ را افزایش می دهد. البته مکمل خوبی برای فوتبال است. ورزشکاران این رشته، هنرنمایی هایی می کنند که افراد دیگر نمی توانند آن را انجام دهند، در نتیجه اعتماد به نفس را بالا می برد. فری استایل چون ورزشی هوازی و غیر هوازی است، چربی سوزی بالایی دارد و به تناسب اندام هم کمک می کند.»



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

سه شنبه • اول بهمن ۱۳۹۸

۲۵ جمادی الاول ۱۴۴۱ • ۲۱ ژانویه ۲۰۲۰

شماره ۲۰۲۹۹

۱۵۲۰



با اسکن این کیو آر کد ها می توانید ویدئو هایی از حرکات جالب «رحیمی» با توپ را ببینید.

حرکت لاک پشتی فری استایلرهای ایرانی!

شاید دوست داشته باشید که بدانید چند نفر در ایران در این رشته فعالیت می کنند؟ رحیمی در این باره می گوید: «هم اکنون رسانه ها کمک زیادی برای شناخت این رشته به عموم مردم به خصوص ورزش دوستان کردند. بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ نفر به طور غیر حرفه ای در این رشته فعال هستند و الان در ایران بالای ۱۰۰ نفر هستند که فری استایل هارا به صورت حرفه ای دنبال می کنند و هر روز این جامعه بزرگتر می شود، هر چند کند و لاک پشتی! باید پذیرفت که این رشته در دنیا به سرعت در حال پیشرفت است و فردی که امسال قهرمان جهان می شود، شاید سال بعد جزو ۱۶ نفر اول هم نباشد! چون رقابت تنگناست است و حرکات و ترکیبات جدید می آید و پیشرفت این ورزش در کل دنیا خیره کننده است. البته ما در ایران استعداد های زیادی داریم اما مسابقات کم است و پیشرفت در ایران نسبت به جهان کندتر اتفاق می افتد. ایرانی هایی هستند در سطح بالا و در حد جهانی اما از تعداد انگشتان دست کمترند و



البته نسبت به بهترین های دنیا فاصله دارند و دلیلش این است که در کشورهای دیگر مسابقات زیاد برگزار می شود و مسابقه است که یک رشته را زنده نگه می دارد. به هر حال پیشرفت فری استایلر ها در ایران لاک پشتی است اما استعداد زیاد داریم.»

معیار خوب بودن در این رشته، رنکینگ نیست

به نظر این مربی فوتبال نمایشی، معیار سنجش خوب بودن در این ورزش، رنکینگ نیست. وی می گوید: «نسبت به مقام های کسب شده در مسابقات، تعداد طرفدار ها در بخش اجرا یا شاگرد هایی که یک مربی تربیت کرده، معیار بهتری برای خوب بودن یک فرد در این رشته است.»



فعالان این رشته تا ماهی ۲۰ میلیون تومان

درآمد دارند



رحیمی درباره این که آیا این رشته ورزشی مانند فوتبال پول ساز است یا نه؟ می گوید: «به هر چیز عشق داشته باشید در آن موفق می شوید. زمانی که به موفقیت رسیدید، پول نیز به سمت تان می آید. در قدیم به ما می گفتند که فوتبال نون و آب نمی شود چه برسد به فوتبال نمایشی! اما حالا می بینیم که هم نون می شود و هم آب! اگر در این رشته اصولی کار شود، درآمدز خواهد بود و می توان آن را به عنوان شغل اصلی انتخاب کرد. خود من هم قبلاً به عنوان شغل به آن نگاه نمی کردم در حالی که از آن درآمد داشتم. اگر کسی با عشق ادامه دهد، حتماً شغل پر درآمدی برایش خواهد بود. کسانی که به صورت حرفه ای در این ورزش کار می کنند، درآمدهای متغیری دارند اما همین افراد در ایران تا ماهی ۲۰ میلیون تومان درآمد دارند به بالا و این درآمد به توانایی ها و شرایط آن افراد بستگی دارد. این روزها، درآمد من نیز کلاً از همین راه است و شغل اصلی ام این است، از کلاس های آموزشی و مربیگری بگيريد تا تبلیغات برای برندها و سازمان ها.»



عکس گرفته شده در مسکو

ف/۹۸۱۳۱۵۰۷

جشنواره

فروش زمستانی آغاز شد

برند معتبر در صنعت میلان

مشهد، خیابان سناباد، بین ۴۸ و ۵۰

شماره تماس: ۳۸۴۲۰۵۵۶ - ۳۸۴۰۶۰۹۳

Three ornate golden chairs are displayed at the bottom of the advertisement.