

چگونه کتاب غیر درسی بخوانیم؟

متأسفانه هجمه سنگینی روی مانوجوانان وجود دارد تا وادار شویم علاوه بر کتاب‌های درسی، غیردرسی‌ها را هم بخوانیم. اما مگر مهم‌ترین کار ما درس خواندن نیست؟ پس وقتی درس‌مان را نمی‌خوانیم چرا باید مطالعه غیردرسی داشته باشیم؟ ضمن این‌که ما با حضور در فضای مجازی انرژی لازم را برای مطالعه درسی جمع می‌کنیم. خب خانواده‌های عزیز عنایت داشته باشند مطالعه غیردرسی به حضور مادر فضای مجازی لطمه می‌زند و با این حساب درس خواندن ما هم لطمه می‌خورد و در نهایت اگر درس نخوانیم باید بزنیم در کار بازار آزاد و واردات و صادرات و... پول پارو کنیم که برای کمروزانوی مان ضرر دارد. پس در چند گام کتاب نخواندن را با هم مرور می‌کنیم:

- با آدم‌هایی که کتاب می‌خوانند، قطع رابطه کنید. بیشتر آن‌ها اطلاعات جذاب و حرف‌های مفیدی دارند که آدم‌را به کتاب خواندن ترغیب می‌کند.
- به قیمت کتاب توجه کنید. ۳۰ هزار تومان؟ خب آدم ۱۰۰ هزار تومان رویش می‌گذارد و یک پرس شیشلیک می‌خورد.

- می‌دانید برای هر کتاب چه تعداد درخت باید قطع شود؟ بعد با قطع درختان، گرمایش زمین بیشتر می‌شود و پنگوئن‌ها بی‌خانه و کاشانه می‌شوند؟ لابد می‌گویید می‌شود از کتابخانه کتاب گرفت! خب تا حالا فکر کرده‌اید برای ساخت قفسه‌های کتابخانه چه تعداد درخت باید قطع شود؟ بعد با قطع درختان، گرمایش زمین بیشتر می‌شود و پنگوئن‌ها بی‌خانه و کاشانه می‌شوند.
- تازه کتاب خواندن خطرات احتمالی هم دارد. اگر درازکش باشید ممکن است از دست‌تان در برود و بخورد توی دماغ‌تان. یا همین‌طور که نشست‌اید صاعقه بزند و کتاب آتش بگیرد. حتی ممکن است یک کتاب دید شما را به کلیت زندگی تغییر دهد و آرامش قبلی‌تان را به هم بریزد!



رفقا سلام!
تا حالا فکر کردین تو مزرعه، این صداها چیه که گاوها از خودشون در میانن؟ پژوهندگرهای دانشگاه سیدنی، بهش فکر کردن و متوجه شدن گاوها با این صداها احساساتشون رو بیان می‌کنن. این محقق‌ها دارن سعی می‌کنن برنامه‌ای شبیه مترجم گوگل برای گاوها بسازن که دقیقاً بفهمن اونا درباره چی با هم حرف می‌زنن.

شماره پیامک ۳۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۱۳۴۰۰۰



یک شنبه‌ها
سه شنبه‌ها
پنج شنبه‌ها

گفت و گو با یکی از اعضای تیم نوجوانان گلف که برای اولین بار در تاریخ ورزش ایران به مسابقات جهانی اعزام شد

گلف‌های ایرانی در رقابت‌های جهانی

مصطفی میرحانپان | خبرنگار



از بازی، قوانین و نحوه مسابقات ورزش گلف چه می‌دانید؟ اصلاً تا حالا یک زمین گلف در شهرتان دیده‌اید؟ چرا این ورزش این‌قدر ناشناخته است؟ حدود دو هفته پیش تیم ملی نوجوانان زیر ۱۸ سال گلف برای اولین بار در تاریخ ورزش

گلف در خون ماست

از مهدی می‌پرسم چطور سر از گلف درآورده است؟ می‌گوید: «گلف یک جورهایی در خون خانواده ماست. این ورزش، مثل یک ارث از پدر بزرگم به پدرم و حالا به من رسیده است. ما اهل خوزستان هستیم و می‌دانید که ریشه این ورزش به انگلستان بر می‌گردد. حدود ۸۰-۹۰ سال

پیش که انگلیسی‌ها به منظور کشف و استخراج نفت به مناطق جنوبی کشور ما می‌آمدند، این ورزش را هم وارد ایران کردند. البته تا بعد از ملی شدن صنعت نفت، هیچ کدام از ایرانی‌ها این بازی را انجام نمی‌دادند اما مردمی که در کنار انگلیسی‌ها زندگی می‌کردند، این ورزش را یاد گرفتند و حالا هم بیشتر قهرمان‌های گلف ایرانی از خوزستان و مناطق جنوبی کشور هستند».

گلف: ورزش با بازی؟

می‌خواهم درباره ورزش گلف و نحوه بازی آن بیشتر بدانم. مهدی می‌گوید: «حتماً در فیلم‌ها دیده‌اید که چند نفر در یک فضای آزاد با چوبی در دست، دنبال توپ می‌روند. گلف، پرتاب یک توپ از نقطه آغاز بازی به درون یک سوراخ است که به وسیله یک یا چند ضربه پیاپی و طبق



قوانین مشخصی انجام می‌شود. ورزش ما به این شکل نیست که دو نفر رو به روی همدیگر بایستند و با هم رقابت کنند بلکه بازیکنان در کنار هم هستند و هر فرد فقط برای اثبات توانایی خودش تلاش می‌کند. یعنی برنده بازی با توانایی‌های شخصی و مهارت‌هایش مشخص می‌شود نه با غلبه بر دیگران. ما حتی در مسابقات رسمی مان چیزی به

نام داور نداریم و قضاوت هم بر عهده خود ورزشکاران است. چون در گلف بیشتر از این‌که برنده و بازنده شدن اهمیت داشته باشد، در آن احساس اعتماد و اطمینان و رعایت حق دیگران مهم است». می‌گویم پس گلف بیشتر از این‌که ورزش باشد، یک بازی دوستانه است. مهدی با من مخالف است: «گلف در عین حال که خیلی ساده به نظر می‌رسد یکی از سخت‌ترین ورزش‌های دنیاست. بیشتر ورزش‌ها فقط به آمادگی جسمانی نیاز دارند اما یک گلفر قهرمان علاوه بر آمادگی جسمانی باید تمرکز، آرامش و قدرت ذهنی بالایی داشته باشد. مسابقات گلف معمولاً چهار تا پنج ساعت طول می‌کشد و کسی قهرمان می‌شود که در طول این مدت با تعداد ضربات کمتر، توپ را به حفره اصلی بازی برساند؛ پس باید آمادگی ذهنی و تمرکز بالایی داشته باشد».

امان از مخارج بالا

وقتی دوست خوزستانی مان این‌قدر از گلف تعریف می‌کند، می‌پرسم پس چرا این ورزش این‌قدر ناشناخته مانده است؟ جواب می‌دهد: «این بازی ریشه خارجی دارد و به جز مردم جنوب کشور مان شاید خیلی‌ها اصلاً چیزی درباره گلف ندانند. ما تا حالا قهرمانی هم در این رشته نداشته ایم. حتی بازیکنان زیادی هم نداریم که در مسابقات برون مرزی

شرکت کرده باشند. بنابراین خبری درباره ورزشکاران این رشته تا حالا منتشر نشده است و خیلی‌ها با گلف غریبه هستند اما این تنها دلیل نیست. گلف، ورزش گران قیمتی است. یک ورزشکار به ۱۴ چوب، توپ، کفش و کیف مخصوص نیاز



مهدی در حال تمرین

کیلومتر باشد، یعنی می‌تواند حدود ۵۰۰ تن آب حمل کند! این عدد خیلی بزرگ است و به نظر می‌رسد یک ابر واقعاً باید سنگین باشد اما چه چیزی باعث می‌شود این ابر سنگین در هوا معلق باقی بماند؟ تجربه همه ما می‌گوید که هوا در حال حرکت است. جبهه‌های هواری زمین می‌تواند هوارا از پایین به سمت بالا هل بدهد. از طرفی هوایی که دارد بخار آب را با خودش حمل می‌کند، با نزدیک شدن به کوه‌ها به سمت بالا حرکت می‌کند بنابراین همیشه بین زمین و آسمان معلق است.

گرمای خورشید دلیل دیگری است برای این‌که ابرهای سنگینی که درباره‌شان صحبت کردیم، به زمین سقوط نکنند.

خورشید، زمین و هوای اطرافش را گرم و هوای گرم همیشه به سمت بالا حرکت می‌کند و ابرها را هم با خودش حرکت می‌دهد؛ این طوری می‌شود که غول‌های پنبه‌ای پرابی که توی آسمان گشت می‌زنند، هیچ‌وقت روی سر و کله ما نمی‌افتند.

منابع: مجله ایلیادو.comsmosmagazin



ایده و اجرا: محمد پور، مرادی

آیا می‌دانید حتی کسی که خودش را به خواب زده هم می‌توان بیدار کرد ولی کسی‌را که دوغ و پیاز خورده، نه؟

گیاه خانگی مناسب بی حوصله‌ها

الهام حبشی

آن‌هایی که به گل و گیاه علاقه‌مند هستند و سرروی منزل‌شان را با گلدان‌های مختلف سرسبز کرده‌اند، می‌دانند که مراقبت از گیاهان در د سرهای زیادی دارد. آبیاری به‌موقع و به‌اندازه، تعویض گلدان، اضافه کردن خاک و کود، تمیز کردن برگ‌ها و زیر گلدانی، قلمه زدن و غبارپاشی تنها بخش کوچکی از این در دسر هاست. با رعایت نشدن هریک از این نکات، گیاه آپارتمانی شما به راحتی از بین خواهد رفت. حتما شنیده‌اید که کاکتوس‌ها گیاهان جان‌سختی هستند، بامبوها در هر شرایطی دوام می‌آورند یا گیاه آلوئه‌ورا به کمبود آب مقاوم است اما در این بین گیاهان بامزه و عجیبی هم وجود دارند که در نوع خودشان اسطوره مقاومت به حساب می‌آیند. گیاهان هوازی را می‌توانید با قیمت ۳۰ تا ۱۰ هزار تومان از گلخانه‌ها تهیه کنید و دیگر نگران خشک شدن نباشید. چرا که این گیاه نه محتاج خاک است و نه نیازی به آبیاری منظم دارد. نه حشره جذب می‌کند و نه گلدان شیک و به‌اندازه می‌خواهد. تنها کافی است این گیاه را داخل یک پایه‌نگهدارنده، داخل حفره یک صدف بزرگ، روی یک سنگ‌تزیینی یا تکه‌ای چوب قرار بدهید و هر دو هفته یک بار با آب پاش آن را غبارپاشی کنید. می‌توانید به جای آب پاشی، گیاهان‌تان را از سرتاسر منزل جمع و به مدت دو ساعت داخل یک کاسه آب شناور کنید. همین مقدار رطوبت، نیاز دو هفته گیاه هوازی و کم‌توقع شمارا برآورده خواهد کرد.

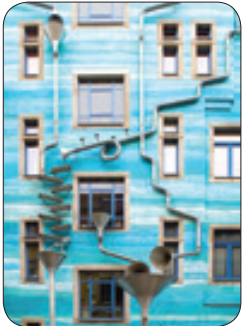
۱۵ درصد شکست؛ وضعیتی ایده‌آل از دید متخصصان!

ترجمه از: نوکس عزیزی

شکست خوردن در انجام کارها، دلپذیر نیست. این موضوعی نیست که بشود سر آن بحث کرد اما طبق نظر برخی متخصصان علوم تربیتی انگار چاره‌ای نیست جز این که بپذیریم شکست گاهی اوقات ضروری است. اما چرا؟ محققان دانشگاه آریزونا می‌گویند اگر شما شروع به انجام کاری جدید کرده‌اید و همیشه و ۱۰۰ درصد مواقع در آن موفق هستید و اصلاً شکست نخورده‌اید، لازم است به یک موضوع شک کنید؛ این‌که اصلاً شما چیز جدیدی یاد گرفته‌اید! طبق نظر این متخصصان، تجربه میزانی شکست در انجام کارهای جدید، نشانه خوبی است چرا که نشان می‌دهد شما در حال یادگیری هستید. اما تجربه نشان داده وقتی ما در شروع انجام کاری زیاد شکست بخوریم، احتمال این‌که آن‌را رها کنیم بیشتر می‌شود. با توجه به نتایج این مطالعه آیا می‌توانیم وقتی داریم در حال تجربه شکست هستیم، باز هم دلمان را خوش کنیم که اشکال ندارد، در عوض در حال یادگیری هستیم؟ این پژوهشگران می‌گویند همان‌طور که تجربه نکردن شکست نشان‌دهنده وجود ایرادی در کار است، تجربه میزان زیاد شکست هم نشانه خوبی نیست. آن‌ها طبق مطالعات خود و بررسی پژوهش‌های قبلی به این نتیجه رسیدند که تجربه شکست در ۱۵ درصد تلاش‌ها، وضعیتی ایده‌آل است. به عبارت دیگر اگر مادر ۸۵ درصد تلاش‌های مان در یادگیری کاری موفق می‌شویم، می‌توانیم خوشحال باشیم چرا که نشان می‌دهد تلاش‌های ما بالاترین میزان بازدهی را داشته است و بالاترین سرعت در حال یادگیری آن موضوع هستیم. با توجه به نتایج این بررسی، اگر در پی یادگیری مهارتی جدید هستید، از شکست نترسید. تجربه میزانی شکست نه تنها ایرادی ندارد که نشان‌دهنده اتفاقی مثبت است اما اگر میزان شکست‌ها زیاد شد، چه؟ مسیری را که آمده‌اید، بازبینی کنید شاید روش‌تان ایرادی داشته باشد؛ شاید هم فراگیری پیش‌نیازهای رسیدن به هدف بزرگ‌تر را فراموش کرده‌اید و در نتیجه آن فعالیت بیش از حد برای‌تان دشوار شده است.

منبع: ScienceDaily

خانه‌ای که موقع باران موسیقی پخش می‌کند



می‌توان با تقریب خوبی گفت که ۹۰ درصد نوجوان‌هایی که می‌خواهند شعر گفتن را آغاز کنند، معمولاً با صدای باران و هوای بارانی شروع می‌کنند! اصلاً خواننده‌ها هم حداقل نغزی یک آهنگ درباره باران دارند. همه این‌ها نشان می‌دهد که باران و صدای شرشرش حس رمانتیک و شاعرانه‌ای به افراد می‌دهد. مدتی پیش خبر رسید شخصی در آلمان، خانه‌اش و ناودان‌های آن را به شکلی طراحی کرده است که موقع باران، صدای موسیقی پخش می‌کند. این

شخص با ذوق، چند سالی است که ناودان‌های خانه‌اش را شبیه سازهای موسیقی طراحی کرده است؛ به طوری که با جریان یافتن آب، ملودی زیبایی می‌نوازند. تصورش را بکنید اگر این شخص خانه‌اش در لندن بود، به علت بارش زیاد باران، همواره صدای موسیقی از خانه‌اش بلند می‌شد!

شمع کار ساعت را می‌کرد

شاید برای شما هم سوال باشد که آدم‌ها تا قبل از اختراع ساعت چگونه برای خودشان برنامه‌ریزی و به جای ساعت از چه چیزی استفاده می‌کردند. البته شکل‌های مختلفی از ساعت مثلاً ساعت آفتابی وجود داشته اما یک مورد دیگر که تصور می‌شود قدیمی‌ها از آن استفاده می‌کرده‌اند، کمک گرفتن از شمع بوده است. ظاهر این شمع کنار دیوارهای علامت‌گذاری شده می‌سوخته و گذشت زمان را به افراد نشان می‌داده است. نکته جالب استفاده از شمع‌ها، تبدیل آن به ساعت کوکی و زنگ‌دار بوده است. به این ترتیب که میخی را داخل شمع قرار می‌دادند و آب شدن شمع و رسیدن به زمان مقرر، میخ روی سطحی فلزی می‌افتاد و صدایش ساکنان خانه را بیدار می‌کرده است.



منابع: خبرآنلاین، برکنا