

کیک شکلاتی دوست دارید یا گردویی؟!

روان‌شناسان فرانسوی مدعی هستند بین طعم کیک مورد علاقه افراد با ویژگی‌های شخصیتی‌شان، ارتباط‌های جالبی وجود دارد

کیک سیب علاقه‌مندید که در مرکز توجه‌ها باشید

اگر شما کیک سیب دوست دارید، به این معناست که ترجیح می‌دهید در همه جا در مرکز توجه باشید و دوست دارید که دیگران، توانایی‌های شما را ببینند و تحسین‌تان کنند. شما دوست دارید دیگران را با داستان‌های جالب سرگرم کنید و البته دیگران هم می‌دانند در یک جمعی که شما هم در آن هستید، به آن‌ها خوشی خواهد گذشت. به احتمال زیاد، دیگران شما را دوست دارند و احتمالا شما تعداد دوستان زیادی دارید، در نتیجه معمولاً دورتان شلوغ است.

کیک کدو حلوايي مثبت‌نگر هستید

کسانی که کیک کدو حلوايي دوست دارند، معمولاً افرادی شاد هستند که از زندگی رضایت دارند. اگر شما طرفدار این کیک هستید، یعنی دوست دارید که بیشتر از مشکلات به زیبایی‌های زندگی‌تان فکر کنید. شما ممکن است زندگی عالی نداشته باشید اما همیشه قدر دان داشته‌های خود هستید. اطر افیان شما می‌دانند که شما توانایی دارید تا همه موقعیت‌ها را به سمت یک نکته مثبت بچرخانید و به هر مشکلی به عنوان یک فرصت نگاه کنید.

کیک گردویی خانواده دوست هستید

اگر شما کیک گردویی دوست دارید نشان می‌دهد که دوستان و نزدیکان‌تان، شما را به عنوان فردی خوش قلب که دلسوز دیگران و مهربان است، می‌شناسند. شما فردی آرام هستید اما گاهی هم لطیفه‌هایی را آن‌چنان با هیجان تعریف می‌کنید که تا چندین دقیقه، دیگران را می‌خندانند. در ضمن، کسانی که کیک گردویی دوست دارند، معمولاً افرادی خانواده دوست هستند و تلاش‌شان برای کسب رضایت والدین، همسر و فرزندان تمام‌نشدنی است.

کیک شکلاتی درون‌نگر هستید

اگر شما کیک شکلاتی دوست دارید، یعنی اندکی شخصیت درون‌نگر دارید. همچنین گاهی ترجیح می‌دهید که تنها باشید اما این بدین معنا نیست که از همنشینی با دوستان‌تان فراری هستید بلکه گاهی اوقات هم به تنهایی نیاز دارید. شما فردی به شدت وفادار هستید و همیشه مراقب افراد نزدیک به خودتان هستید. بعضی‌ها ممکن است شما را فردی دند‌های بدانند اما واقعیت این است که شما برای خودتان صاحب‌نظر هستید و اعتماد به نفس لازم برای گرفتن تصمیم‌های مهمی در زندگی‌تان را دارید.



کیک لیمو پرتلاش و با شخصیت هستید

کسانی که این کیک را دوست دارند، معمولاً افرادی پرتلاش و با شخصیت هستند. این افراد با این که معمولاً در یک یا چند پروژه کاری، تحصیلی و... درگیر هستند و با وجود این که سرشان شلوغ است، همیشه روی پای خودشان می‌ایستند و از زیر بار و فشار کارها، شانه خالی نمی‌کنند.

کیک موز و خامه از خود گذشته و فداکار هستید

اگر کیک موز و خامه مورد علاقه شماست به این معناست که در زندگی همیشه مثبت فکر می‌کنید. بسیار از خود گذشته و فداکار هستید. نیازهای دیگران را بالاتر از نیازهای خودتان قرار می‌دهید و این یکی از ویژگی‌های شخصیتی شماست. این نکته را هم در گوشه بگویم که معمولاً چنین افرادی، گزینه‌های خوبی برای ازدواج هستند!

کیک گیلاسی دل‌نازک هستید و بلند پرواز

اگر شما این نوع کیک را دوست دارید، باید بپذیرید که بلند پرواز هستید. در ضمن، شما فردی مهربان و دل‌نازک هستید و هیچ‌وقت از این که با خودتان صحبت کنید، احساس بدی نمی‌کنید. رفتارهای شما همیشه بیشتر از سن واقعی‌تان است و این باعث می‌شود تا برای دیگران، فردی جذاب به نظر برسید.

کیک هلویی از دروغ شنیدن بیزار هستید

طرفداران کیک هلویی، معمولاً افرادی صادق هستند و از دروغ شنیدن بیزارند. شاید به همین دلیل است که دوستان‌تان می‌دانند همیشه می‌توانند برای شنیدن نظرات صادقانه پیش شما بیایند حتی اگر آن ایده را دوست نداشته باشند. شما فرد قابل اعتمادی هستید.

کیک توت‌فرنگی غیر قابل پیش‌بینی هستید

اگر شما فردی هستید که کیک توت‌فرنگی از نظر‌تان، خوشمزه است یعنی دوست دارید طبق خواست و نظر خودتان زندگی کنید. دیگران شما را به عنوان فردی خاص، گاهی خارج از عرف و غیر قابل پیش‌بینی می‌شناسند اما شما قطعاً خلاقید که خود واقعی‌تان هستید.

شما اراده‌ای قوی دارید، پراز شوق و هیجان هستید و دوست دارید در انجام کارهایی که به آن‌ها علاقه‌مند هستید، با دیگران شریک شوید. به همین دلیل بعضی از اطرافیان‌تان به شما و پیشرفت هایتان غبطه می‌خورند.


منبع: littlethings.com

دنیای کیک‌ها دنیای متنوعی است. اگر جزو طرفداران شکلات باشید، می‌توانید کیک‌های شکلاتی انتخاب کنید یا اگر کیک میوه‌ای می‌پسندید، تعداد زیادی انتخاب مانند سیب، هلو، پرتقال و... در مقابل خودتان دارید و حتی اگر مغز ریجات دوست داشته باشید، می‌توانید کیک‌های مغزدار را انتخاب کنید. اما شما چه کیکي با چه طعمی را دوست دارید؟ افراد با سلايق مختلف، کیک‌هایی با طعم‌های گوناگون را دوست دارند و برای خرید از شیرینی فروشی‌ها یا پختن‌شان در خانه، سراغ آن‌ها خواهند رفت. در این بین، شاید کمتر فردی فکرش را بکند که بین طعم کیک مورد علاقه افراد با ویژگی‌های شخصیتی‌شان، ارتباط وجود دارد. روان‌شناسان و پژوهشگران دانشگاه پانتئون فرانسه در اواخر سال ۲۰۱۹ با بررسی رابطه بین طعم کیک مورد علاقه افراد و ویژگی‌های شخصیتی‌شان به نتایج جالبی دست یافتند که در ادامه به تعدادی از آن‌ها اشاره خواهد شد. شایان ذکر است که بعضی از این نکات، ممکن است برای همه صدق نکند.

فرانکس باقوتی مترجم



هر چه با پسر م در باره اشتباهش حرف می‌زنم، توی کتش نمی‌رود!



مدتی است که پسر دوم که ۱۶ سال دارد با دختری دوست شده. متأسفانه در این دوستی، مادر دختر با آن‌ها همراه است و حتی با آن‌ها کوه و پارک می‌رود. من هر چه با پسر م در باره اشتباه بودن این رابطه در این سن و سال و با توجه به شرایطش حرف‌زد م، توی کتش نفرت که نفرت. شما به من بگویید چه کار کنم؟ پدر سه پسر هستم ولی الان با چالش مواجه شدم.

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

نوجوانی زمانی است که در فرد تغییرات فیزیکی، احساسی و عقلی قابل توجهی رخ می‌دهد. به علت همین تغییرات هورمونی، کشش و تمایلات به سمت جنس مخالف به وجود می‌آید و نوجوان در این دوره ممکن است عشق‌های بسیار پر شور و هیجانی را تجربه کند. نیاز به تعلق داشتن به شدت فرد را به سمت جنس مخالف و ابراز عشق و علاقه می‌کشاند. با توجه به توضیحات مطرح شده در سوال‌تان، چند توصیه به شما خواهم داشت.

🔗 **نگذارید کار به پنهان‌کاری بکشد**

درست است که بابت رفتار اشتباه پسران، حس بدی به سراغ شما آمده اما سعی کنید دست‌وپایتان را گم نکنید و از اصلاح

شرایط ناامید نشوید. با او گرم و صمیمانه صحبت کنید. طوری رفتار نکنید که از ترس شما واقعیت ماجرا را از شما پنهان کند. سعی کنید علاوه بر درک حس و حال و احساسش او را به سمت درست فکر کردن و تجزیه و تحلیل مناسب اوضاع راهنمایی کنید. مثلاً از او بپرسید: «زمانی بگذار و ببین این حس و حال نتیجه یک اتفاق بوده یا از روی عقل و فکر این تصمیم را گرفته‌ای؟ آیا قبل از این که عاشق این دختر خانم بشی، می‌شناختیش؟»
علاقات از روی شناخت بوده یا ناگهانی و حاصل عشق در یک نگاه؟»، سعی کنید کاملاً منطقی شرایط اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی خانواده‌تان را مرور و تفاوت‌های احتمالی را به او گوشزد کنید.

🔗 **اشتباه مادر دختر را به پسران گوشزد کنید**

در تمام این مراحل، سعی کنید حریص خصوصی‌اش را رعایت و از سرزنش، مقایسه و توهین خودداری کنید. همچنین با برنامه‌های دورهمی مناسب، تفریحات و برنامه‌های سالم و سرگرم‌کننده، میزان ارتباط او را با آن دختر به حداقل برسانید. واضح است که مادر دختر، آزادی زیادی به دخترش داده و این را به عنوان یک هشدار به پسران گوشزد کنید که بیشترین صدمه در این ماجرا، گریبان پسر و دختر نوجوان را خواهد گرفت، نه فرد دیگری. در نهایت می‌توانید همراه با پسران از یک مشاوره حضوری کمک بگیرید.

توسط متخصصان حوزه سلامت روان انجام شود و هیچ فردی توان تشخیص دقیق برای خود را ندارد.

🔗 **واقع‌حال‌های زبانی برای حل مشکل‌تان وجود دارد**

از آن‌جا که اطلاعاتی که شما بیان کرده‌اید به شدت کلی و مبهم هستند، نمی‌توان نتیجه قطعی گرفت و بهترین پیشنهاد مراجعه حضوری به یک روان‌شناس خبره است. گاهی شرایط با تغییر کوچکی در سبک زندگی قابل حل است. شما از این مورد به عنوان راز پنهان اسم برده‌اید و کاملاً قابل درک است که نمی‌توان چنین موضوع حساسی را با دیگران به راحتی مطرح کرد اما باور کنید که روان‌شناسان بهترین افراد برای درمیان گذاشتن رازهای پنهان هر آدمی هستند. دیگر لازم نیست که در خفا و سکوت، نج‌یک‌شدن‌زیرا با تماس با این صفحه پذیرفته‌اید که مشکلی وجود دارد و امروزه روان‌شناس‌ها شیوه‌های بسیار زیادی برای کمک‌وحل مشکلات مشابه شما در اختیار دارند. تنها راه حل منطقی برای شرایط شما مراجعه به یک فرد متخصص است. در پایان باید اضافه کنم که شما تنها کسی نیستید که با این شرایط دست‌وپنجه نرم می‌کند بلکه افراد مشابه شما نیز بسیار وجود دارند و چون بیشتر افراد فکر می‌کنند که هیچ فردی شرایط آن‌ها را درک نمی‌کند، از بیان آن خودداری می‌کنند.

قرار و مدار

روز چکاپ دندان‌ها

امروز یک آینه بردارین و دندون‌هاتون رو یک چکاپ ظاهری بکنین. البته که توصیه میشه قبل از مبتلا شدن به درد دندان، هر شش ماه یک بار به یک دندان پزشک فوب مراجعه کنین تا به موقع از بیشتر فراب شدن دندون، جلوگیری بشه.

ما و شما

راه‌ار تباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹۹
و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶۰

✳️ من یکی از مردهایی هستم که در ۴۵ سالگی بعد از این که عشق دوران دانشگاهی ام به سراغم آمد و با هزار شیوه از من دلبری کرد، زندگی مشترکم را نابود کرد و الان از خودم متنفرم. دو سال از طلاق از همسر اولم گذشته و خانم جدیدم، فقط به دنبال پول من است.
✳️ مطلب «مقایسه ارزش غذایی گوشت شتر مرغ، بوقلمون و بلدرچین» خواندنی و مهم بود. به خصوص که قیمت گوشت، دوباره هوس بال رفتن کر ده است.
✳️ درباره مطلب «راست و دروغ ایلتا به کرونا با خرید ماهی قرمز» در صفحه سلامت، به نظرم شفاف‌سازی نمی‌کردین تا مردم این ماهی‌های بیچاره رو نخرن و باز ندانان توئنگ‌ها.
✳️ اصرار‌تان برای طلاق نگر فتن‌زن از شوهری را که خیانت کرده درک نمی‌کنم. اگر زن هم خیانت کند، مرد میدان بودید که همین توصیه را بکنید یا نه؟
✳️ واقعا جالبه! اون روز یک مخاطب، داستانی جالب و طولانی درباره چاپ‌مطلب ضررهای پیتر ادرز زندگی سلام نوشت و خیلی قشنگ اعتراض کرد، بعدش مسئول این قسمت به جای مدیریت این ماجرا، در صفحه نوجوان از مضرات پاستا با سس و... گفته است. ایول دارین.
✳️ سلام زندگی سلام، این که چیدمان خانه نشانه سلیقه خانم خانه است هم از آن باورهای نادرست است، مثل این که مرد گریه نمی‌کند! باید آقای خانه خسیس نباشد و هزینه کند برای دکور خانه. پس باید گفت چیدمان زیبا و چشم‌نواز، نشانه مرد دست و دل‌با است.

بانوان

۶ ایده جذاب و ساده برای سالگرد ازدواج

همه خانم‌ها دوست دارند سالگرد ازدواج خود را به شکلی به یادماندنی برگزار کنند و این موضوع اصلا به معنای صرف هزینه‌های عجیب و غریب نیست

سالگرد ازدواج همیشه زمان ویژه‌ای برای زن و شوهر هاست و با کمک آن می‌توان تاریخ شروع رابطه‌ای زیبا و تجربه عشق را جشن گرفت. وجود عشق در زندگی مشترک، موضوع کوچکی نیست اما ارزش آن با عشق زیاد، سخت‌کوشی، صبر و فداکاری زوج‌ها افزایش پیدا می‌کند و ماندگارتر می‌شود. در این بین، بسیاری از خانم‌ها دوست دارند سالگرد ازدواج خود را به شکلی به یادماندنی برگزار کنند و نهایت لذت را از این روز زیبا ببرند. قطعاً خلاقیت در جشن گرفتن این روز و تزیین آن، شرط اول است و باید برای آن نهایت ذوق و سلیقه خود را به کار بگیرید. در این مطلب با شما هستیم تا تعدادی از راه‌های جذاب و در عین حال ساده را به شما معرفی کنیم تا بتوانید با کمک آن‌ها سالگرد ازدواج به یادماندنی را پشت سر بگذارید.

خوراکی‌های مورد علاقه‌تان را نیز آماده کنید و از تماشای دوفره فیلم لذت ببرید.

۴ **به جایی که اولین بار یکدیگر را دیدید بروید**

مرور نوستالژی‌ها، یکی از بهترین و جذاب‌ترین برنامه‌ها در سالگرد ازدواج است. شما می‌توانید همراه با همسر خود به مکانی بروید که اولین بار یکدیگر را در آن ملاقات کرده‌اید. مرور روزهای اول شروع زندگی مشترک قطعاً می‌تواند برایتان هیجان‌انگیز و دوست‌داشتنی باشد.

۵ **با هم کیک بپزید**

خیلی جذاب است که بتوانید همراه با شریک زندگی خود به مناسبت سالگرد ازدواج‌تان یک کیک خوشمزه بپزید. همراهی شیرین در این کار برایتان لحظات خوبی را خواهد ساخت و در نهایت نیز به صرف یک شیرینی و دسر خوشمزه منتهی خواهد شد.

۶ **یک نامه عاشقانه بنویسید**

تقریباً می‌توان گفت تسلط فناوری بر زندگی روزمره ما باعث شده مفهوم نامه نوشتن به کلی از ذهن و همین‌طور زندگی همه ما خارج شود اما سالگرد ازدواج زمان خوبی است که مجدداً به سراغ آن بروید و دست به قلم شوید. مهم نیست نامه شما طولانی یا کوتاه باشد، چیزی که اهمیت دارد حس نامه است و این که بتوانید تمام احساسات خود را با شریک زندگی‌تان مطرح کنید. نوشتن یک نامه عاشقانه باعث می‌شود بتوانید به خوبی از همسر خود قدردانی کنید.



۳ **به تماشای یک فیلم در خانه بنشینید**

درست است که تماشای فیلم در سینما لذت زیادی دارد اما توصیه ما این است که در شب سالگرد ازدواج‌تان در خانه بمانید و همراه با همسر خود فیلم مورد علاقه‌تان را تماشا کنید. این کار می‌تواند با آرامش بسیاری که برایتان فراهم می‌کند خاطره‌ای لذت‌بخش را در ذهن شما ماندگار کند. شما می‌توانید



زندگی سلام
چهارشنبه
۳۰ بهمن ۱۳۹۸
شماره ۱۵۴۳

خانواده و مشاوره