



## چگونه کودکان را به درس خواندن علاقه مند کنیم؟

اگر رفتار شما کنترل کننده باشد، فرزندتان سعی می کند تا کارهایی غیر از آن چه شما می خواهید انجام بدهد



بیشتر کودکان در بعضی از زمینه ها یادگیری خوبی دارند، اما تشویق کودکان به درس خواندن توسط والدین می تواند به آنها کمک کند تا در کل به یادگیرنده های خوبی تبدیل شوند.

### اقدامات تضعیف کننده انگیزه در س خواندن در کودکان

#### ۱ اجبار به تحصیل:

اگر والدین با خشم، تهدید و ترس رویی کودک را به تحصیل وادار کنند، با خشونت از او بخواهند که به مدرسه برود یا تکالیف خود را انجام دهد، در این صورت انگیزه کودک تضعیف می شود.

#### ۲ انتقاد و سرزنش:

اگر کودک به تحصیل توجه ندارد و والدین مدام او را به خاطر این کار سرزنش می کنند. مثلا به او می گویند که او در آینده به هیچ جایی نخواهد رسید و کسی نخواهد شد. این برخوردها، نه تنها انگیزه او را تحریک نخواهد کرد، بلکه روحیه و اشتیاق او را خراب می کند.

#### ۳ تنش های خانوادگی:

اگر والدین بین خود مسئله دارند و در حضور کودک به مشاجره می پردازند، روحیه و انگیزه کودک خراب می شود.

#### ۴ تنبیه کردن کودک به خاطر مدرسه یا تکالیف:

تنبیه کردن کودک به خاطر مدرسه یا تکالیف در سی اثر مخرب بر انگیزه او دارد به ویژه اگر تنبیه جنبه بدنی داشته باشد.

### اصول اساسی تقویت انگیزه تحصیلی

**کنجکاوی کودکان را هدایت کنید/** در دنیای امروز، تجربه های انسان و مهارت های اولیه زندگی در مدرسه ها و با درس خواندن منتقل می شوند. به این علت، تشویق کودکان به درس خواندن اهمیت دارد.

**الهام بخش باشید/** تنها راه انگیزه دادن، تلاش نکردن برای انگیزه دادن است. به جای آن، سعی کنید برای کودکان الهام بخش باشید. از خودتان بپرسید که آیا رفتارهای تان الهام بخش است یا کنترل کننده؟ بدانید که اگر رفتار شما کنترل کننده باشد، فرزندتان سعی می کند تا کارهایی غیر از آن چه شما می خواهید انجام بدهد. به کسی که در زندگی شما الهام بخش بوده فکر و سعی کنید مانند او باشید.

**کودک را عاشق مطالعه کنید/** برخی افراد این طور استدلال می کنند که مطالعه کلید موفقیت در زندگی است. ما با قاطعیت بیشتری می گوئیم که مطالعه کلید موفقیت در یادگیری است. کودکانی که عاشق خواندن باشند، عاشق

یادگیری هم می شوند و کودکانی که با مطالعه مشکل داشته باشند، در یادگیری نیز مشکل پیدا می کنند. تشویق کودکان به درس خواندن در ایجاد علاقه در آنها به خواندن و یادگیری کمک زیادی می کند. مطالعه کردن فقط به کامل تر شدن دایره واژگان کودکان کمک نمی کند؛ بلکه به مغز کودک نیز می آموزد که چگونه مفاهیم و ارتباطات رسمی را پردازش و درک کند. دانش آموزانی که خوب مطالعه می کنند، توانایی یادگیری شان را در همه موضوعات بالا می برند؛ حتی موضوعات فنی مانند ریاضی و علوم. **مطالعه باید جذاب باشد/** برای تشویق کودکان به درس خواندن و تبدیل آن ها به کتاب خوان های حرفه ای باید مطالعه را برای بچه ها جذاب کنیم، نه خسته کننده. اگر یک کودک به این نتیجه برسد که مطالعه کار خسته کننده ای است، دیگر جز به اجبار، کتاب نخواهد خواند و توانایی یادگیری اش هم کم می شود. بچه ها باید کتاب هایشان را خودشان انتخاب کنند و والدین و معلم ها به آن ها در خواندن کمک کنند و بکشند مطالعه را برای بچه ها جذاب کنند. **هدفمند کردن کودک/** برای این که کودک شما با انگیزه شود، به او کمک کنید که هدف های زندگی خود را انتخاب کند و در س خواندن را راهی برای رسیدن به آن اهداف بداند. اگر می خواهید درس خواندن هدف او باشد، باید ارزشمندی آن برای کودک ثابت شود تا برای انجام آن اشتیاق و انگیزه پیدا کند. **مطالعه را با هم تجربه کنید/** بگذارید فرزندتان ببیند که شما می خوانید. اطلاعاتی را که از مطالعه به دست می آورید، تقسیم کنید و با صدای بلند بخوانید.

**درس خواندن را با زندگی روزانه ایامیزید/** پیوند زدن درس ها با زندگی روزانه به درک ملموس و عمیق مفاهیم و موضوعات درسی منجر می شود و به خاطر سپاری آن ها نیز آسان تر خواهد شد.

**اجازه دهید کودکان خودشان تصمیم بگیرند/** نبود انگیزه در کودک، تقصیر شما نیست، پس مسئله را شخصی نکنید. با این کار، ممکن است که با ایجاد مقاومت بیشتر، به موفق نشدن او دامن بزنید. شما باید کمک کنید تا کودک تان بفهمد که چه کسی است، چه چیزی برایش مهم است و برای رسیدن به آن، حاضر است چه کارهایی را انجام بدهد. مسئولیت ما این است که به کودکمان کمک کنیم تا این کار را انجام بدهد، نه این که خودمان آن را برای او انجام بدهیم. ما باید به اندازه کافی از سر راه او کنار برویم تا بفهمد که کیست، به چه فکر می کند و به چه چیزهایی علاقه دارد.

## یک مواجهه متفاوت و جالب



واکنش آدم ها به دور ویرشان یکسان نیست، علی رادمند کارتوننویست خوش ذوق کشورمان از کسانی است که راجع به اطرافش نه تنها بی تفاوت نیست بلکه از تهدیدها، فرصت می سازد، درست مثل همین کاری که با این عکس کرده و با این متن در اینستاگرامش منتشر کرده است:

دیشب به (نفر) تو کوچم سطل زباله رو گذاشته بود وسط کوچه (جای ماشین) و خودش جاش پارک کرده و رفته بود! یعنی فرهنگ رانندگی ما تو دنیا بی نظیره... بعضیا که اصلا فکر نمی کنن که دارن چی کار می کنن، بعضیا هم تازه فکر می کنن می شن این!

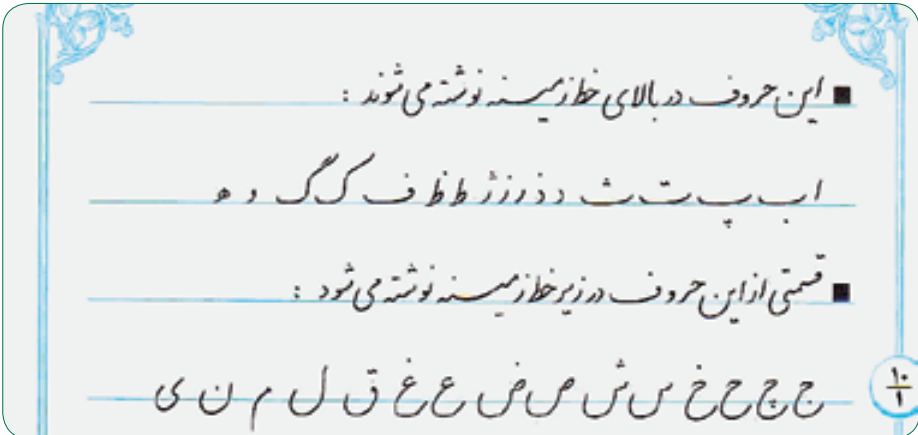
#خط\_خطی\_با\_عکس



## تبلت ها و گوشی ها

## خطری برای مهارت نوشتن و قدرت پردازش مغز

استفاده نکردن از قلم و کاغذ پیامدهای ناگواری در رشد مغزی کودکان و پردازش اطلاعات در بزرگسالان به جامی گذارد



### چند توصیه برای تمرین نوشتن

**۱ از خط خطی کردن کودکان استقبال کنید:** بچه ها از ۱۰-۱۲ ماهگی به بعد با مداد یا مدادهای شمع شروع به خط خطی کردن می کنند. از این فرصت استقبال و روزانه اوقات را برای انجام این کار آن ها مهیا کنید.

**۲ نوشتن با قلم را با کودکان تمرین کنید:** بچه ها امروزه بیش از هر چیز گوشی های هوشمند و تبلت و کامپیوتر را در اطراف خود می بینند. اوقاتی را در حضور کودکان با قلم و کاغذ به نوشتن مشغول شوید حتی اگر رونویس کردن داستانی کوتاه یا قطعه ای شعر باشد. این تمرین هم قدرت پردازش اطلاعات را در مغز شما فعال می کند هم فرزندانتان با نوشتن با دست خومی گیرند.

**۳ دفترچه تلفن، کارت تبریک و نامه را احیا کنید:** وارد کردن شماره های تلفن مورد نیازتان از گوشی های هوشمند در دفترچه تلفن علاوه بر تمرین نوشتن با دست، تصمیمی برای گم نشدن شماره های شما در مواقعی است که تلفن هوشمندتان گم می شود یا می سوزد. در اعیاد و مناسبت ها کارت های تبریک با دستخط خودتان برای دوستانتان بفرستید و لذت نامه نگاری را دوباره تجربه کنید.

**۴ نوشتن را به تفریح و بازی تبدیل کنید:** در دوره های خانوادگی یا چند صفحه کاغذ و چند مداد برای اطرافیان بازی و سرگرمی فراهم کنید. بازی هایی مثل اسم و فامیل یا مشاعره مکتوب از بازی های قدیمی است که فراموش شده و می تواند اوقات مفرحی ایجاد کند.

رایونیسند و از برخی دیگر خواست با صفحه کلید کار کنند. این تحقیق نشان داد که واکنش مغز کودکان هنگام یادگیری نوشتن حروف با دست و یادگیری تایپ کردن روی صفحه کلید فرق می کند. شکل کلی فعالیت مغزی بچه هایی که با دست حروف را می نوشتند شبیه آدم های با سواد بود که خواندن و نوشتن بلدند. اما درباره بچه هایی که نوشتن با صفحه کلید را تمرین می کردند چنین نبود. علاوه بر کودکان، مزایای نوشتن با دست شامل حال بزرگسالان نیز می شود. برای بسیاری از افراد بزرگسال، تایپ کردن با استفاده از صفحه کلید تجربه ای روزمره است. این در حالی است که مطالعات نشان داده نوشتن روی کاغذ برای مدت زمان طولانی به از میان رفتن توانایی افراد برای پردازش اطلاعات جدید منجر خواهد شد.



تا کمتر از ۱۰ سال پیش نوشتن با دست و با قلم و کاغذ روال عادی بسیاری از امور بود؛ ما برای نوشتن نامه، دفترچه خاطرات روزانه، پر کردن فرم های اداری و بانکی، نگارش شکوائیه های حقوقی، یادداشت کردن آدرس و شماره تلفن و حتی امضا کردن از قلم و کاغذ استفاده می کردیم. بچه ها در مدارس درس خوشنویسی داشتند و خلاصه هر کسی معمولاً خود کاری به همراه داشت. با گسترش سریع گوشی های هوشمند و تبلت ها اما اوضاع به کل دگرگون شده است. حالا کمتر کسی در طول روز و هفته و ماه قلم و کاغذ و نوشتن با دست بهره می گیرد. به مرور تایپ کردن روی کیبورد و در چند سال اخیر صفحات تاج گوشی ها و تبلت ها و به تازگی نرم افزارهای تبدیل صدا به متن، نوشتن با قلم و کاغذ را به انزو رانده است. شاید بگویید که این نمره پیشرفت های تکنولوژیک است و باید از آن استقبال کرد اما نتایج تحقیقات علمی نشان می دهد که حذف مهارت نوشتن با دست و استفاده نکردن از قلم و کاغذ پیامدهای ناگواری در رشد مغزی کودکان و پردازش اطلاعات در بزرگسالان به جامی گذارد.

### دست نویسی چه مزایایی دارد؟

نتایج تحقیقات استانیسلاس دهاین، عصب شناس کالج فرانسه نشان می دهد وقتی می نویسیم، یک جریان منحصربه فرد در مغز فعال می شود که به بازشناسی آن چه می نویسید می پردازد و آن را در ذهن تجزیه و تحلیل می کند. این جریان ذهنی به گونه ای ناشناخته، یادگیری را تسهیل می کند. پروفیسور جیمز متخصص علوم اعصاب شناختی در دانشگاه ایندیانا در تحقیق خود سراغ بچه هایی رفت که هنوز خواندن نمی دانند. بچه هایی که ممکن است بعضی حروف را بشناسند ولی هنوز نمی توانند با کنار هم قرار دادن آنها کلمه درست کنند. او بچه ها را به گروه های مختلف تقسیم کرد، به بعضی یاد داد حروف

## گرم ترین روزهای تاریخ در قطب جنوب



سواحل غربی آن پسروی کرده اند، در صورت فروپاشی یخچال توتنز در غرب جنوبگان سطح آب دریاها می تواند تا ۳ متر افزایش یابد. آب گرفتگی یا سیل های ناشی از جزر و مد به شدت افزایش خواهد یافت، طوری که زندگی در کشورهای مختلف از جمله بنگلادش و چین مختل و کشورهایی مثل مالدیو به کلی محو خواهند شد. ما با این فجایع تنها یک یا چند دهه فاصله داریم. بیش از صد میلیون نفر در سراسر جهان در سواحل یا متوسط یک متر ارتفاع از سطح دریا زندگی می کنند که در نتیجه با افزایش سطح دریا در معرض آسیب هستند.

دانشمندان دمای ۷۵/۲۰ درجه سانتی گراد ثبت شده در جزیره سیمورا (باور نکردنی و غیر طبیعی) توصیف می کنند. با این رکورد جدید و همه از بی ثباتی اقلیم در بزرگ ترین مخزن یخ جهان شدت گرفته است. با گرم شدن اقیانوس ها و دمای جوی، قطب جنوب که بزرگ ترین عامل افزایش سطح آب دریاها در جهان است، بیشترین افزایش دما را تجربه می کند. دمای هوا در قطب جنوب در ۵۰ سال گذشته تقریباً سه درجه افزایش داشته و در حدود ۸۷ درصد از یخچال های طبیعی در امتداد

## دنیای متفاوت عشق و سوگ



چند سال پیش در یکی از کلاس های نویسندگی خلاق شرکت کردم. آن جا استاد از ما خواست صحنه ای را دوبار توصیف کنیم: اولین بار از چشم کسی که تازه عاشق شده است، دوم از نگاه کسی که فرزندش را در جنگ از دست داده است. اجازه نداشتید به عاشق شدن یا جنگ اشاره کنید. این تکلیف ساده آشکار کرد که دنیا بسته به وضعیت احساسی شما چقدر ممکن است متفاوت به نظر برسد.

برگرفته از کتاب «کاش وقتی ۲۰ ساله بودم می دانستم» اثر تینا سیلیک



زندگی سلام  
پنجشنبه  
اول اسفند ۱۳۹۸  
شماره ۱۵۴۴