

## سلام کودکانه

### کمک به محیط زیست

من پیام هستم، پسرعموی پویا. امروز تو آشپزخانه، مامانم ظرف مایع ظرف شویی را که خالی شده بود، دوباره پر کرد. آخر سری قبل که خرید رفته بودیم، مامان من متفاوت از قبل خرید کرده بود، می‌دونید چطوری؟ الان می‌گم.

در مغازه کنار شامپوهای کوچک، ظرف‌های شامپوی خیلی بزرگ بود. کنار مایع‌های ظرف شویی کوچک هم ظرف‌های بزرگ مایع ظرف شویی بود. مامان ظرف شامپوی بزرگ و مایع ظرف شویی بزرگ توی سبد خرید گذاشت. گفتم: «مامان چرا از این کوچیک‌چند تا بر نمی‌دارید؟» مامان لبخند زد و گفت: «چون می‌خوام زباله کمتری تولید کنیم». گفتم: «اما ما که همه این‌ها را برای بازیافت می‌دیم». مامان گفت: «درسته. اما بازیافتشون طول می‌کشه و پرهزینه هم هست. ما با همین کارای کوچیک می‌تونیم به محیط زیست کمک کنیم».

ارسال نقاشی، قصه،  
خاطره، عکس و...

۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
۲۰۰۰۹۹۹

تصویرسازی ها : زهره اقطاعی



### شعر

#### به دنبال غذا

حیوونکی گربه سیاه  
دنبال یک لقمه غذا  
از این کوچه، به اون کوچه  
می‌گرده بی سر و صدا

نیوشیده شال و کلاه  
رنگ و روی او پریده  
تو این هوای سرد سرد  
یه دونه موشم ندیده

من می‌ذارم تو کوچه مون  
برای اون، یه ظرف شیر  
کاشکی بیاد شیر بخوره  
تا که بشه خوشحال و سیر

شاعر: طاهره اکرمی

## فرره

صفحه‌ای برای ۵ تا ۱۰ ساله‌ها

### روزهای زوج

«زندگی سلام»

### دانستنی‌ها

#### خواب زمستانی

خواب زمستانی در طول فصل سرد سال اتفاق می‌افتد که مواد غذایی به سختی پیدا می‌شود. بعضی از حیوانات مانند خاریشت اروپایی، سنجاب زمینی، نوعی قورباغه جنگلی، برخی خفاش‌ها، مارها، حلزون‌ها و لاک‌پشت‌ها، خرس‌ها و... به خواب زمستانی می‌روند. این خواب در حیوانات مختلف، متفاوت است. برخی از حیواناتی که به خواب زمستانی می‌روند می‌توانند هفته‌ها بدون خوردن آب و غذا خواب باشند، بدون آن که به سلامتی‌شان آسیب برسد. در این خواب ضربان قلب، تنفس، دمای بدن و... خیلی کم می‌شود. مثلاً ضربان قلب خفاش از ۴۰۰ بار در دقیقه به ۲۵ بار در دقیقه می‌رسد و ممکن است در هر ساعت تنها یک بار نفس بکشد. در زمان خواب

زمستانی پستانداران مانند مرده

به نظر می‌رسند اما خزندگان

می‌توانند شما را ببینند،

اما هیچ واکنش دیگری

نمی‌توانند نشان دهند.

خواب خرس‌ها خیلی

عمیق نیست و اگر

بعضی روزهای زمستان

گرم باشد، امکان دارد

بیدار شوند، به بیرون لانه

بروند و دوباره برگردند و

بخوابند تا سرما تمام شود.



### شهرقصه

#### تابلوی رنگارنگ

شب، آقای نقاش که چند تا تابلوی بزرگ و زیبا را تمام کرده بود، همه رنگ‌ها را کنار بوم نقاشی‌اش گذاشت. قلم‌موها را شست و با دستمال خشک کرد، بعد رفت و خوابید.

آقای نقاش که خوابید. رنگ زرد، یواشکی یک پایش را گذاشت روی بوم سفید و گفت: «بیایید بیرون. نوبت ماست». رنگ آبی هم پاورچین پاورچین آمد و کنار رنگ زرد نشست. رنگ قرمز هم، دست هایش را به هم زد و پرید کنار زرد و آبی. حالا وقت نقاشی بود. رنگ زرد دستش را بالا برد و گفت: «به نظرم یک خورشید بزرگ بکشیم».

اما رنگ آبی سرش را تکان داد و گفت: «به نظرم یک دریای بزرگ... نه یک آسمان آبی قشنگ بکشیم».

اما رنگ قرمز جلو آمد و گفت: «یک گل قرمز» بوم سفید خندید و گفت: «هنوز رنگ‌ها کم هستن! به نظرتون چه کار میشه کرد تا رنگ‌های بیشتری داشته باشیم؟»



هر سه تا رنگ، شروع کردند روی بوم راه رفتن و فکر کردن. یک دفعه رنگ‌های زرد و آبی به هم خوردند و یک قطره رنگ کوچولوی جدید از میانشان روی بوم پرید و گفت: «من سبزم!» زرد و آبی خوشحال شدند و دست رنگ سبز را گرفتند.

اما رنگ‌ها باز هم کم بود. حالا چهار تا رنگ شروع کردند به راه رفتن و فکر کردن.

این بار رنگ آبی و قرمز به هم خوردند و تالایی، یک قطره رنگ جدید قل خورد روی بوم سفید و گفت: «من بنفشم!»

یک بار هم رنگ زرد و قرمز به هم خوردند و از میان آن‌ها یک قطره رنگ بیرون پرید و گفت: «من نارنجی هستم!» بعد هم همه رنگ‌ها با هم یک نقاشی زیبا کشیدند. صبح وقتی آقای نقاش بیدار شد تعجب کرد چون اصلاً یادش نمی‌آمد که این تابلوی رنگارنگ را کی کشیده است؟

نویسنده: سمیه سیدیان

### آثار شما

#### دنیای نقاشی

دوستان گلم شعرهایی که در کنار نقاشی‌های شماست ویژه نقاشی‌های قشنگ شما سروده شده. امیدواریم که خوشتون بیاد. دوستان گلم اگر دلتون بخواد می‌تونین عکس‌هاتون رو هم برای ما در تلگرام به همراه نقاشی‌هاتون به شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ بفرستید، تا در کنار نقاشی و اسمتون، عکستون هم چاپ بشه.

علیرضا ذاکر  
۹ ساله

نشسته تو آسمون  
رنگین کمون زیبا  
قشنگ و جورواجوره  
لباسای درخت‌ها



حلما رحمانی پناه  
۴ ساله

مواظب موهامم  
از صبح تا شب، همیشه  
موهام با شونه کردن  
صاف و مرتب میشه



یلدا تجدد  
۸ ساله

دور مینا پر شده  
با کادوهای کوچیک  
دوستاش براش می‌خون  
تولدت مبارک



کوثر ذاکر  
۷ ساله

دلم می‌خواد بازم برم  
با خانواده توی باغ  
کنارمون درخت باشه  
تو آسمون، پر از کلاغ



#### دوستان خوبم آثار شما به دست ما رسید

مهدی سلطانی، ۴ ساله (نقاشی)



هستی میرشکاری، کلاس اول (نقاشی با موضوع سردار سلیمانی)



فاطمه سلطانی، ۴ ساله (نقاشی)



محمدهرمی، ۵ ساله از بیرجند (نقاشی به مناسبت دهه فجر)



باتشکر از شما، باز هم منتظر آثار قشنگتان هستیم