

خود ویرانگر مثل

مارادونا و رونالدینیو

زندانی شدن

رونالدینیو

بهانه‌ای شد از

آدم‌های معروفی

بگوئیم که بعد

از دست‌یابی به

شهرت و ثروت

دست به تخریب

خود زدند

رونالدینیو، فوق‌ستاره برزیلی که روزگاری هیچ بازیکنی در مستطیل سبز جلودارش نبود و همه تسلیم نبوغ فوئبالی‌اش می‌شدند و در بیل‌های دیدنی و شگفت‌انگیزش هیچ‌وقت از یاد فوتبال دوستان به خصوص طرفداران بارسلونا پاک نخواهد شد، چندی پیش راهی زندان شده است. او در زمانی که قصد ورود به کشور پاراگوئه را داشت، توسط مرزبانی این کشور دستگیر و به جعل گذرنامه و مدارک هویتی برای ورود به پاراگوئه متهم شد. با این‌که رونالدینیو از ابتدای این اتهامات را تکذیب کرد ولی با حکم دادگاه، راهی زندان شد. انتشار این خبر، دوباره ذهن

را به سمت نام فوق‌ستاره‌هایی برد که بعد از رسیدن به شهرت و ثروت، رفتارهایی از آن‌ها سر زد که طرفداران‌شان را شوکه کرد. «مارادونا»، «پل کاسکوی»، «مک‌کالی کالکین» که یکی از موفق‌ترین بازیگران کودک تاریخ است و...، مثال‌هایی از این دسته افراد هستند. در پرونده امروز زندگی‌سلام، با معروف‌ترین چهره‌هایی آشنا خواهید شد که سرنوشت تلخی را برای خودشان رقم زدند و نظر یک روان‌شناس را درباره دلایل خودتخریبی افراد موفق به خصوص ستاره‌های معروف دنیا خواهید خواند.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۹

۵ رمضان ۱۴۴۱ • ۲۹ آوریل ۲۰۲۰

شماره ۲۰۴۶۶

۱۵۸۶

دلایل و راهکارهای از بین بردن بوی بد دهان

با کودکان مبتلا به آلرژی بهاری چگونه رفتار کنیم؟

یکی از ۵ بیماری شایع کودکان در فصل بهار، مبتلا شدن به حساسیت‌های فصلی است که در دسرهایش باعث تنش‌هایی در رابطه والدین و کودکان می‌شود

فر فره | داستان تصویری «آخ جون، افطاری» برای کودکان

از شخصیت‌های رشد نیافته تا سرخوردگی بعد از موفقیت

واکاوی روان‌شناسانه ماجرای رفتارهای غیرحرفه‌ای و

غیرقانونی فوق‌ستاره‌هایی که هم ثروت دارند و هم شهرت

دکتر مهدی سوداوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه



افراد موفق و مشهوری که به دلیل رفتارهای غیرقانونی و البته غیرحرفه‌ای به‌صدر اخبار برمی‌گردند، کم نیستند. گاهی این رفتارها عواقبی مانند از دست رفتن کل حرفه آنان را در پی دارد و به نایب‌ودی کامل‌شان منجر می‌شود. در ادامه، نگاهی گذرا به دلایل احتمالی خودتخریبی افراد موفق و فوق‌ستاره‌هایی می‌اندازیم که ثروت و شهرت‌شان مثال‌زدنی بوده است.

● **ما الگوی بی‌عیب و نقص نیستیم**

دروهمه‌اول باید دانست که خودواقعی این افراد تصویری که جامعه از آن‌ها ساخته، متفاوت است. گویی همیشه نقابی بر چهره داشته‌اند. این فشار روانی ناشی از این تفاوت که در حالات شدیدش ممکن است به احساس فریکار بودن در آن‌ها منجر شود، می‌تواند انگیزه نشان دادن بخشی از بخش‌های تاریک وجودی‌شان شود تا از احساس کلاه‌دار بودن خلاص شوند. این حالت با بیش از حد بزرگ کردن یک شخص توسط جامعه ایجاد می‌شود. فرد توسط مطبوعات و طرفداران تبدیل به یک الگوی بی‌عیب و نقص در تمام جنبه‌های می‌شود و خود فرد که در درون می‌داند و واقعاً این گونه بی‌عیب و نقص نیست، احساس می‌کند بقیه را فریب داده است و تصمیم می‌گیرد تا برای ادامه زندگی، خودواقعی‌اش شود.

● **وقتی شخصیت فرد با موفقیت‌هایش رشد نمی‌کند**

در همین باره، ند داشتن رشد متناسب شخصیتی هم مطرح است. برای رسیدن به قله یک حرفه رقابت باید وقت و انرژی بسیار زیادی هزینه شود. این تلاش زیاد در یک جنبه قاعدتا باعث کاهش تلاش و رشد در دیگر جنبه‌های زندگی اجتماعی، روانی و عاطفی فرد می‌شود. مخصوصاً این عارضه در حرفه‌هایی مثل ورزش حرفه‌ای و هنر که معمولاً از کودکی با تمرین‌های زیادی آغاز می‌شود، شدیدتر است زیرا فرصت تجربه نوجوانی و حتی کودکی نرمال را از فرد می‌گیرد. نمونه این حالت مایکل جکسون، خواننده آمریکایی بود که از پنج سالگی فعالیت هنری خود را آغاز کرد و همیشه در باره از دست رفتن کودکی خود شکایت داشت.

● **سرخوردگی بعد از دست‌یابی به موفقیت**

علت دیگری که شاید بسیاری از افراد عادی هم تاحدی تجربه کرده باشند، سرخوردگی بعد از موفقیت است. وقتی انسان هدفی را می‌خواهد برای رسیدن به آن بسیار تلاش می‌کند، بعد از رسیدن به آن هدف احساس سرخوردگی می‌کند زیرا همیشه فکر می‌کرده است بعد از رسیدن به آن هدف بسیار بیشتر از چیزی که اتفاق افتاده، خوشحال خواهد شد یا رسیدن به آن هدف قرار است تحول عمیقی در زندگی او ایجاد کند. از آن‌جا که معمولاً چنین تحولی ایجاد نمی‌شود، افراد دچار سرخوردگی می‌شوند. از سوی دیگر وقتی به اوج حرفه خود می‌رسند، با یک حس بی‌هدفی و سرگردانی هم مواجه‌اند.

● **هیجان‌طلبی که مدیریت نشود**

در نهایت، هیجان‌طلبی افراد باعث رفتارهای فکر نشده می‌شود. تلاش و مبارزه برای هدف، هیجان‌مورد نیاز را در انسان تأمین می‌کند. حالا که هیجان موفقیت از بین می‌رود، افراد دنبال راهی دیگر برای ایجاد هیجان می‌گردند. در همین راستا برخی افراد دچار توهم آسیب‌ناپذیری می‌شوند. فکر می‌کنند که اتفاقات ناخوشایند فقط برای افراد معمولی رخ می‌دهد و آن‌ها متفاوت هستند. برای مثال مارادونا گفته است هیچ‌گاه فکر نمی‌کرده که مواد مخدر چنین اثری روی بدن و روان او بگذارد، چون مارادونا ست! افراد در کنار تلاش برای دستیابی به اهداف، باید برای رشد شخصیتی و عاطفی خود نیز سرمایه‌گذاری کنند.

شاعر فوتبال و جعل سند



که بود؟

رونالدو ده آسپس موریرا که بیشتر با نام رونالدینیو شناخته می‌شود، بازیکن فوتبال پیشین برزیلی است که برای تیم‌های بارسلونا و آرمیلان بازی می‌کرد. رونالدینیو را یکی از بهترین بازیکنان نسل خود و حتی تاریخ فوتبال می‌دانند که در سال‌های ۲۰۰۴ و ۲۰۰۵، دوبار متوالی از سوی فیفا به‌عنوان بازیکن سال فوتبال جهان برگزیده شد. او یکی از بازیکنان تأثیرگذار در قهرمانی برزیل در جام جهانی ۲۰۰۲ بود که در بازی مقابل انگلیس، با ضربه آزاد از فاصله ۲۵ متری گلی را به ثمر رساند که در تاریخ ماندگار شد.

چه شد؟

رونالدینیو پس از بازنشستگی رویه ساخت و ساز آورد و همین بلندپروازی‌هایش باعث در دسرش شد. سال گذشته رونالدینیو و برادرش به‌خاطر ساخت غیرمجاز در منطقه حفاظت‌شده جریمه شدند و قاضی پرونده جریمه‌ای دو میلیون یورویی برایش صادر کرد. چندی بعد رونالدینیو به همراه برادرش به جرم جعل سند و استفاده از گذرنامه تقلبی پاراگوئه‌ای، در فرودگاه بازداشت شدند. آن‌ها مدعی بودند گذرنامه‌ها هدیه بوده است ولی تحقیقات نشان می‌داد شماره سریال گذرنامه‌ها متعلق به افراد دیگری است. این موضوع باعث زندانی شدن او شد که به گفته رسانه‌هایی که از جنجالی‌ترین اتفاقات سال‌های اخیر ستارگان فوتبال است، اتفاقی که شاید وجهه این بازیکن خوش‌خنده را برای همیشه تخریب کند.

اعتیاد بازیگر موفق

که بود؟

«مکالی کالکین» بازی در نقش پسر بچه در دو قسمت نخست فیلم‌های «تنها در خانه» و «اریچی ریچ» به شهرت رسید و به‌عنوان دومین بازیگر موفق کودک تاریخ سینما شناخته شد. کالکین که بازیگری را از چهار سالگی آغاز کرده بود، پس از سال‌هاوری از بازیگری، به‌صحنه بازگشت اما هرگز موفق به تکرار موفقیت‌های دوران نوجوانی‌اش نشد و پس از مدتی در سرایشی سقوط و اعتیاد به مواد مخدر قرار گرفت.

چه شد؟

«مکالی» در سال ۱۹۹۵ وارد یک دعوی حقوقی با پدرش بر سر کنترل دارایی‌هایش شد و در نهایت پیروز شد، موضوعی که موجب شد پدرش دیگر هیچ‌گاه با او صحبت نکند. وی یک سال پیش از پایان دبیرستان ترک تحصیل کرد تا با همبازی دوران کودکی‌اش ازدواج کند اما در سال ۲۰۰۲ جدا شدند. سپس از سال ۲۰۰۲ تا ۲۰۱۱ با «میلیا کونیس» بازیگر هالیوودی ازدواج کرد که آن هم به جدایی کشید. پس از ولخرجی‌هایش بعد از رسیدن به شهرت و ثروت در کودکی و دو ازدواج ناموفق، به هروئین روی آورد به گونه‌ای که پزشکان اعلام کردند اگر ترک نکند تا شش ماه آینده خواهد مرد. در سال ۲۰۱۲ عکسی از جسم نحیف او منتشر شد که سینما دوستان را در شوک فروبرد.

پل به سوی تباهی

که بود؟

پل گاسکوی، بازیکن فوتبال تیم ملی انگلستان است. او در سال ۱۹۸۸ نخستین بازی ملی خود را در مقابل تیم ملی فوتبال دانمارک انجام داد و با حضور در ۵۷ بازی ملی و به‌ثمر رساندن ۱۰ گل ملی، در ۱۹۹۸ آخرین بازی ملی‌اش را برابر تیم ملی فوتبال بلژیک برگزار کرد. اسطوره فوتبال انگلیس در تیم منتخب جام جهانی ۹۰ هم قرار گرفت. پل گاسکوی بزرگ‌که روزی با هر حرکت بدنش در زمین، شوری بین عاشقان فوتبال ایجاد می‌کرد حالا روز بیشتر غرق در تباهی اعتیاد به الکل می‌شود.

چه شد؟



حذف شدنش از ترکیب تیم ملی انگلستان در جام جهانی ۹۸ به دلیل انتشار عکسی از او که در حال خوردن غذای چرب و نوشیدن الکل بود، باعث شد تا از نظر روحی به هم بریزد. او که قبل از این موضوع به دلیل مشکلات خانوادگی در کودکی روحیه حساسی داشت، با جدا شدن همسرش بیش از پیش به الکل روی آورد. سپس با مشکلات مالی هم دست به‌گیریان شد و این‌گونه در سرایشی سقوط و اعتیاد قرار گرفت. شاید پل گاسکوی یکی از فنانده‌ترین ستاره‌های ورزشی باشد. انتشار عکس‌هایی از او در حالی که با لباس خانه و بدون کفش در خیابان با قیافه‌ای نزار در حال قدم‌زدن است و همچنین درگیری‌هایش با همسایه‌ها و بازداشت‌ها و بستری شدن‌هایش، دل طرفدارانش را در چند سال اخیر به شدت به‌در دآورد است.

عاقبت تلخ عقرب دیوانه

که بود؟

رنه هیگیتا (هگوتیتا) دروازه‌بان پیشین تیم ملی فوتبال کلمبیایی از منحصربه‌فردترین دروازه‌بان‌های تمامی دوران است و به‌عنوان خالق ضربه «عقرب دیوانه» شناخته می‌شود. این حرکت جسورانه در دیدار مقابل انگلیس در سال ۱۹۹۵ با وجود گذشت سال‌ها هنوز دیدنی است. در زمین مسابقه او با راهای ریسک‌های بی‌مورد، تیمش را به در دسر انداخت که در مشهورترین نمونه در جام جهانی ۱۹۹۰ مقابل کامرون باز دست دادن توپ و خوردن گل، مانع راهیابی کلمبیا به مرحله یک‌چهارم نهایی شد. رنه از دوستان صمیمی مارادونا ست و در بازی خداحافظی او نیز در سال ۲۰۰۱ شرکت داشت.

چه شد؟

هیگیتا چر حاشیه‌ترین دروازه‌بان تاریخ است که لقب «مرد دیوانه» برانده‌اش است. او در سال ۱۹۹۳ به‌خاطر وساطت در یک کودک‌ربایی زندانی شد. او میان پابلو اسکوبار، سلطان مواد مخدر جهان و پدر ثروتمند کودک واسطه شد تا پول آزادی را به اسکوبار برساند و به دلیل ۶۴ هزار دلاری که عایدش شد به ۷ ماه حبس محکوم شد. دروازه‌بان کلمبیایی پس از گذراندن محکومیتش دوباره با پیراهن تیم ملی بازی کرد ولی در یک سوایی دیگر در سال ۲۰۰۴، تست دوپینگ، وجود کاتئین را در خونش نشان داد که همین اتفاق دلیل افسردگی و جدایی‌اش از دوران محبوبیتش شد. بازیکنی که با آن همه خاطرات خوبی که در ذهن طرفدارانش به‌جای گذاشته بود، به یک باره مورد اعتراض بسیاری قرار گرفت.



نابود شدن بازنده ملبورن

که بود؟

«مارک بوسنیچ»، دروازه‌بان استرالیایی و ملی‌پوش سابق این کشور است که برای تیم‌های منچستر یونایتد، استون ویلا و چلسی به میدان رفته است. او ۱۷ بازی ملی برای استرالیا انجام داد و یک گل ملی هم از زوی نقطه‌پنالتی به‌ثمر رساند. بوسنیچ را ایرانیان به‌خوبی به یاد دارند، مخصوصاً آن صحنه‌ای که در بازی برگشت مقدماتی جام جهانی ۹۸، روی زمین نشست و توپی را که خداداروی پاس علی‌دایی به‌تور دروازه استرالیا چسباند، تماشا کرد.

چه شد؟

مارک بوسنیچ که الکس فروگسن او را یک «حرفه‌ای وحشتناک» می‌نامید، یکی از معروف‌ترین فوتبالیست‌هایی است که اعتیادش به مواد مخدر افشا شد. او در تابستان ۲۰۰۱ راهی چلسی شد اما پس از یک سال، در تست مواد مخدر رد شد و همین موجب ویرانی دوران فعالیت حرفه‌ای‌اش شد. بوسنیچ از باشگاه چلسی اخراج شد و فدراسیون فوتبال هم او را ۹ ماه محروم کرد. زمانی او محبوب‌ترین بازیکن استرالیا بود ولی پس از این اتفاق دیگر نتوانست خود را در مستطیل سبز بازیابی کند و وجهه‌اش را به‌طور کامل در بین طرفداران فوتبالی کشورش از دست داد.

خداداد عزیزی به شوخی درباره او گفته بود پس از گلی که از او خورده، معتاد شده است!

