



# توقعات ۹ گانه این دختر از خواستگارش منطقی است؟

بررسی مورد به مورد درخواست‌های پیامکی یک دختر از خواستگارش که در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده است



**صدیقه معدنی** | کارشناس ارشد روان‌شناسی

شبکه‌های اجتماعی

چند وقتی است پیامک دختر خانمی خطاب به خواستگارش حسابی مورد توجه قرار گرفته است. در بحث مشاوره پیش از ازدواج به طور کلی دو مقوله آمادگی و هماهنگی مطرح است که با استفاده از مصاحبه حضوری و پرسش نامه‌ها قابل دست‌یابی است. یعنی علاوه بر این که هر دو طرف باید آمادگی‌های لازم برای متاهل شدن را داشته باشند، از هم کفو بودن هم نباید غافل شوند. حالا با انتشار درخواست‌های پیامکی آن دختر خانم از خواستگارش در ۹ بند بهتر می‌توان به موضوع آمادگی و شرایط ازدواج پرداخت و بررسی کرد آیا چنین شرایطی درست است یا نه؟

**۱ شغل ثابت** منطقی است اما منعطف‌تر باشید این توقع تا حد زیادی به جاست و حق با خانم است. چنین درخواستی، نشان‌دهنده کسب آمادگی‌های لازم برای ازدواج است چرا که یک دختر باید با مردی ازدواج کند که شغل داشته باشد. البته به نظر گرفتن شرایط اقتصادی حال جامعه باید کمی منعطف‌تر به این درخواست نگرست و طبیعتاً داشتن شغل دولتی و قرار دادر رسمی، نباید معیاری باشد که نتوان به آن تخفیف داد. توصیه می‌شود به سیستم حمایت‌گرانه خانواده خواستگار به عنوان تسهیل‌کننده ازدواج هم در این زمینه توجه شود.

**۲ خانه جداگانه داخل شهر** خرید خانه توقع بی‌جایی است

دومین درخواست این خانم، خانه جداگانه داخل شهر است. به طور کلی این که آقا شرایط فراهم کردن خانه برای زندگی مشترک را در دیاخیر، جزو آمادگی‌هایی لازم برای ازدواج است که باید داشته باشد اما اگر منظور این خانم، خرید خانه است توقع بی‌جایی محسوب می‌شود چون در شرایط فعلی، برای همه جوانان آماده ازدواج این امکان فراهم نیست.

**۳ خودرو** این درخواست جاه‌طلبانه است سومین درخواست این خانم، باید خیلی موضوع مهم‌تری از داشتن خودرو باشد. این درخواست، ربطی به داشتن آمادگی یا هماهنگی برای ازدواج ندارد و جاه‌طلبانه است. این درخواست کمی جای تامل دارد و به کارکرد خودرو در ذهن این خانم برای شکل‌گیری دیگری تأمین شود ولی به طور کلی، توقع داشتن خودرو از خواستگار آن هم برای شروع زندگی، درست نیست.

**۴ احترام متقابل** مهم و بسیار ضروری درخواست احترام متقابل، جزو هماهنگی‌های

ضروری و طرف‌برای داشتن ازدواجی موفق است. بحث تعدیل انتظارات و داشتن توافق متفاهم در این زمینه مهم است. بنا به تیپ‌های شخصیتی، این درخواست قابل قبول است و وقتی فرد این توقع را به عنوان شرایط پیش‌نیاز ازدواج مد نظر دارد یعنی باید از منظر طرف مقابل هم مهم باشد و به طور کلی یکی از موز خوشبختی، احترام گذاشتن زوج‌ها به یکدیگر است.

**۵ افرای نبودن در مسائل مذهبی** از لحاظ اعتقادی هم کفو باشید

پنجمین درخواست این دختر از خواستگارش این است که گفته از افرای بودن در مسائل مذهبی خوشم نیاید. اولاً منظور از افرای بودن در نگاه این دختر باید واکاوی شود. البته هم کفو بودن از منظر اعتقادی، جزو مهم‌ترین ملاک‌هایی است که توافق درباره آن‌ها ضروری است. لازم است زوجین در زمینه اعتقاد و انجام آداب و سلوک اعمال مذهبی هم عقیده باشند و این ملاک



به دلیل بار ارزشی داشتن و تأثیر بر نظام فکری فرد می‌تواند پیش‌بینی‌کننده قوی برای موفقیت در ازدواج باشد.

**۶ حق آزادی** در خواستی مبهم و کلی توقع داشتن حق آزادی، درخواستی مبهم و کلی است. به طور کلی، مطرح کردن چنین درخواست‌هایی از خواستگار، توصیه نمی‌شود چرا که معمولاً پاسخ‌هایی کلی خواهد داشت و به نتیجه مشخصی نخواهد رسید. البته که این موضوع در دسته هم کفو بودن زوجین قرار می‌گیرد و اگر زوجینی از لحاظ اجتماعی با هم هم کفو باشند، در این زمینه مشکلات کمتری خواهند داشت اما مسئله اختیارات، جای بحث زیادی دارد و باید دید که دقیقاً در چه زمینه‌هایی مدنظر این دختر است؟

**۷ مخالف نبودن با داشتن رفیق زیاد** لحن بیان اصلاً خوب نیست

هفتمین درخواست این دختر این است که من رفیق زیاد دارم، نباید با این موضوع مخالف باشید. این مورد، توقعی است که زوجین باید درباره‌اش هم نظر باشند تا در آینده با مشکل مواجه نشوند و البته به نظر می‌رسد که مصداقی از همان توقع حق آزادی است که این‌جا به صورت جداگانه مطرح شده است. در این‌جا به دوست‌داری، شکی نیست اما نحوه بیان این درخواست، جای تامل دارد. لحن درخواست‌های این دختر به خصوص در مورد ۵ و ۷، لحن تحکم آمیزی



دارد که ظاهر از طرف مقابل، انتظار پذیرش بی‌چون و چاردارد و حاضر نیست درباره این مسائل، وارد گفت‌وگو شود. بهتر است چنین درخواست‌هایی با دقت بیشتری از سوی خواستگار صورت گیرد و بداند که این لحن بیان، نشان از حساس بودن مسئله برای طرف مقابل و خطر فرمز بودن دارد. همچنین باید توجه داشت که اگر داشتن رفیق زیاد به روابط زوجین در زندگی مشترک صدمه بزند، قطعاً نشان‌دهنده نداشتن آمادگی‌های لازم در دختر برای ازدواج است.

**۸ گیرنده‌ی زندگی مشترک** یا جنگ قدرت؟ «به باشگاه علاقه دارم، نباید گیر بدین»، باز هم درخواستی زیرمجموعه آزادی و این همه درخواست اختیار و آزادی از سمت دختر، نیاز به بررسی ابزار تشخیصی مثل پرسش‌نامه شخصیتی دارد که به نظر می‌رسد ایشان میل به قدرت و کنترل‌گری بالایی دارند که در صورت پایین بودن این ویژگی در فرد مقابل‌شان، زندگی مشترک قابل تحمل می‌شود و گرنه جنگ قدرت در انتظار هر دو نفر‌شان است.

**۹ نه به دخالت خانواده‌ها** این درخواست بی‌فایده است

آخرین درخواست هم این است که «نباید اجازه بدی، فامیل تو زندگی من دخالت کنند». انتظار از همسر برای تحت‌تأثیر خانواده نبودن با گفت‌وگو قابل بررسی است. باید بررسی کرد که خواستگار می‌تواند چنین تفکیکی در دریافت و بررسی نظرات دیگران در زمینه‌های مشورت و گاه نظرات تحمیلی داشته باشد یا خیر؟ بنابراین این درخواست به صورت مستقیم، بی‌فایده است چرا که اول این که نمی‌توان به طور ۱۰۰ درصد مانع دخالت اطرافیان شد و دوم این که، داشتن شخصیتی برای مدیریت این ماجرا لازم است که در گفت‌وگو مشخص می‌شود.

❖ **باور نادرستی از شوهر نداشته باشیم** به عنوان جمع‌بندی و بانگاه فراتحلیلی، به نظر می‌رسد که این دختر بایک باور نادرست از نقش همسر در ذهنش درگیر است و طبق آن، درخواست‌هایش را شکل داده است. شاید آن چه موجب نارضایتی ایشان در کودکی در کسب حمایت از نقش‌های حمایت‌گرانه زندگی‌اش شده، به شکل توقعاتی برای ازدواج از همسر آینده در وی متبلور شده است که مدیریت آن نیاز به آشنایی با مسئولیت‌ها و نقش‌های همسر در زندگی مشترک دارد تا موجب تعدیل خواسته‌هایش شود.

## بچه‌ام از قرنطینه‌خانی خسته شده و قابل کنترل نیست

با بچه‌ای که این روزها در خانه آرام و قرار ندارد و مدام از مبل‌ها پایین می‌پرد و به اصطلاح گرومپ گرومپ می‌کند، چه باید کرد؟ همسایه پیری داریم که اذیت می‌شود و اعتراض می‌کند. بچه‌ام هم از در خانه ماندن خسته شده و قابل کنترل نیست. چه کنیم؟



رمسا ایزدینا | کارشناس ارشد روان‌شناسی



مخاطب گرامی، ابتدا لازم است مشخص شود که فرزندتان چند ساله است؟ اگر در سنین قبل از مدرسه است، بدانید که بازی بخشی از زندگی اوست و باید بازی کند تا رشدی طبیعی داشته باشد ولی با توجه به شرایط فعلی به دلیل کرونا و محیط زندگی خود، می‌توانید بازی‌های جدید و خلاقانه که متناسب با فضای شماست، طراحی کنید.

با توجه به این که در پیامک‌تان اشاره به شرایط مالی‌تان نکرده‌اید، من نمی‌توانم در این حوزه راهنمایی اصولی کنم اما به طور مثال، پرونده روز گذشته زندگی سلام باتیتر «سرگرمی باهیچی» که از طریق آرشو سبایت روزنامه قابل دسترسی است، پیشنهادهای خوبی برای سرگرم کردن فرزندتان با شیوه‌هایی خلاقانه دارد. اگر هم فرزندتان در سنین مدرسه است، می‌توانید کمکش کنید که بر نامه‌ریزی داشته باشد و در کنار

در سن خوندن، به بازی و سرگرمی مناسب هم مشغول شود و با کمک و مشورت خود او بازی طراحی کنید.

❖ **انرژی درونی کودک** باید تخلیه شود یکی از مشکلات اخیر بسیاری از خانواده‌ها که فرزند کوچک یا حتی نوجوان دارند این است که به دلیل تعطیلی مدارس، باید تمام وقت در خانه باشند. با این حال و بسته به ضرورت، شما می‌توانید با رعایت کامل مسائل بهداشتی و در یک زمان مناسب، او را به مکانی کم‌تردد ببرید تا مثلاً بدو یادوچر بازی کند و انرژی درونی خود را تخلیه کند. در بعضی ساختمان‌ها، بشت‌بام هم مکان مناسبی برای دست‌یابی به این هدف است.

❖ **کودک‌تان را درک کنید** شیوه‌نگارش پیامک‌تان، کاملاً اعتراضی است

و مشخص است که از رفتارهای فرزندتان، گلايه‌مند هستید. توجه داشته باشید والدین باید مهارت‌هایی چون همدلی و ارتباط مناسب با فرزندتان در حوزه کلامی و رفتاری را در خود تقویت کنند تا بتوانند با برخورد و واکنش مناسب، به رشد و شکوفایی فرزندتان کمک کنند.

❖ **با همسایه، ارتباط همدلانه برقرار کنید** همچنین لازم است که با همسایه خود



بچه‌ها را در خانه نگه دارید.

کار لازم است شما در ابتدا قادر باشید این کار را انجام دهید. به خاطر داشته باشید در صورتی که شما بتوانید در برخورد با برادران و همسر ایشان آستانه تحمل خود را افزایش دهید، بدین وسیله ویژگی‌هایی را در شخصیت خود نهادینه می‌سازید که شما را برای زندگی آینده‌تان فردی مقاوم‌تر خواهد کرد. شما قادر خواهید بود در موقعیت‌های این چنینی که ممکن است در آینده نیز آن را تجربه کنید با دانش و آگاهی بیشتری واکنش نشان دهید. پس این موقعیت را به شکل فرصتی مغتنم ببینید که تمرینی برای زندگی آینده‌تان خواهد بود.

❖ **روی زندگی خودتان متمرکز شوید** در نهایت به خودتان یادآور شوید که کارهای مهم‌تری برای انجام دادن دارید. شما در مرحله‌ای از زندگی‌تان قرار دارید که لازم است بر زندگی خودتان تمرکز کنید چرا که در چند سال آینده لازم است تصمیم‌های مهمی بگیرید. در چنین موقعیتی شما باید تمرکز خود را بر تدارک دیدن بستری برای موقعیت‌های آینده خود بگذارید. اهداف‌تان را تعیین و برای تحقق آن تلاش و مسئولیت‌زدگی برادران، انتخاب همسر و مشکلات حاصل از این انتخاب را به خودشان واگذار کنید.

**قرار و مدار**

**روز پاک کردن لکه‌های روی فرش**

امروز همه فرش‌های نمونه‌تون از جمله فرش آتش‌فونه، پذیرایی، اتاق‌ها و... رو به صورت دقیق بررسی کنیم و لکه‌هایی رو که روی هر کدام شون افتاده هر چه زودتر تمیز کنیم...

**ما و شما**

راه‌ار تباطی با زندگی سلام: پیامک: ۲۰۰۹۹۹  
وتلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

\* درباره مطلب «هستن میوه و سبزی در دوران کرونا» می‌خواستیم تجربه شخصیه رو در این باره با مخاطبان زندگی سلام در میان بذارم. تا حد امکان با آلب نمک، سبزی روضه‌فونی کنبین چون طایع ظرف‌شویی باعث میشه که سبزی زودپلا سیده بشه.

\* چرا در صفحه کودک، خبری از تصویرهای بچه‌گانه با آن چشم‌های درشت و خواستنی نبود؟ بچه‌ها همه آن‌ها را با قیچی بریده و چسباندند و روی دفترش والان می‌گوید چرا از آن تصویر هاندارید. چی بهش بگم؟

**مامان دختری به نام راضیه**

**ماوشما:** تصویر ساز قبلی صفحه کودک مدتی مرخصی هستن و به زودی با همان تصاویر برمی‌گردند.

\* در خصوص پرونده زندگی سلام باید بگم که درباره دلیل رفتار کوموری‌ها با این همه مشکلات مالی اما و لخرچی زیاد، تنها چیزی که به ذهنم می‌رسد، درگیر چشم‌وهم چشمی شدن است.

\* مطلب «عملکرد اسرارآمیز ذهن ناخودآگاه» را که در صفحه خانواده چاپ شده بود دوست داشتم. ممنون.

\* حالا که همه متخصص‌ها می‌گویند کرونا به این زودی هانمی‌رود، در زندگی سلام اصول رفتن به مهمانی را بنویسید. الان ما افطاری دعوتیم و دوست داریم برویم، چه کنیم که خطرات کمتری را تهدید کند؟

\* سوالی در صفحه خانواده چاپ شده که یک مخاطب گفته: «بچه کلاس اولی‌ام، امسال چیز زیادی یاد نگرفته است»، سوال همه والدینی بود که دانش‌آموزان کلاس اولی دارند. چی بشه آینده این دانش‌آموزها با این شرایط.