

## سلام کودکانه

### رنگ ورزش

مامان گفت: «چرا این قدر بی حالید؟!» گفتیم: «نمی‌دونیم چی کار کنیم؟» مامان گفت: «هر کسی به نوبت یک حرکت نرمشی انجام بده و بقیه هم همان را تکرار کنند». همین کار را کردیم و به نوبت نرمش‌های مختلف را پیشنهاد دادیم و همه با هم آن‌ها را انجام دادیم. بعد هم با هم مسابقه دادیم. وقتی به ساعت نگاه کردیم یک ساعت گذشته بود و ما کلی ورزش کرده بودیم. دیگه هیچ کداممان بی حوصله نبودیم.



ارسال نقاشی، قصه،  
خاطره، عکس و ...

۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
۲۰۰۰۹۹۹

## دانستنیها

### کرم ابریشم



حدود ۴۶۰۰ سال پیش، چینی‌ها اولین کسانی بودند که کرم ابریشم را پرورش می‌دادند و ابریشم تولید می‌کردند. حالا اما در کشورهای دیگر هم ابریشم تولید می‌شود؛ از جمله در ایران که در استان‌های شمالی، کارگاه‌های تولید ابریشم وجود دارد. از نخ ابریشم استفاده‌های زیادی می‌شود؛ از تولید لباس، روتختی و ملاقه تا ساخت نخ بخیه و چتر نجات! اندازه یک کرم ابریشم بالغ حدود ۵ تا ۷ سانتی‌متر است اما همین کرم کوچک می‌تواند حدود ۶۰۰ متر نخ ابریشمی ظریف تولید کند. کرم ابریشم از برگ درخت توت تغذیه می‌کند. این کرم از غده‌هایی که در دهان خود دارد، مایعی ترشح می‌کند که به محض خروج از دهان منجمد می‌شود. کرم ابریشم با کمک این مایع، دور خودش پيله درست می‌کند. از این پيله‌ها در تولید نخ ابریشم استفاده می‌شود. در دنیا انواع مختلفی کرم ابریشم وجود دارد. حتی نوعی از کرم ابریشم پيله را با همکاری کرم دیگری می‌تند و نخ دو لایه تولید می‌کند.

## شعر

### لاک سنگی

توی حیاط خونه  
لاکی جون قشنگی  
می‌گرده توی باغچه  
تنها با لاک سنگی

قایم میشه توی اون  
میاد بیرون دوباره  
بازی با لاکی جونم  
آخ که چه کیفی داره

دوشش دارم همیشه  
با این که مثل سنگه  
وقتی توه لاکش میره  
دلم براش چه تنگه

شاعر: مریم زارعی

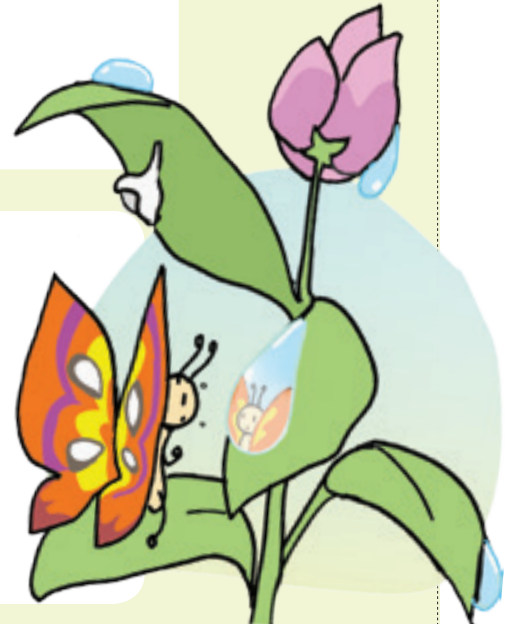


## شهر قصه

### غنچه‌ای که خندید

۱ غنچه‌ی سرخ کوچولو  
نه تشنه بود، نه خسته بود  
چون کرم ابریشم نبود  
غمگین و دلشکسته بود

خورشید خانم نور می‌پاشید  
باد اونو قلقلک می‌داد  
غنچه‌ی سرخ با این کارا  
حتی نشد یه ذره شاد



چند لحظه‌ای گذشت و بعد  
پيله‌ی کرم باز شده بود  
اون کرم ابریشم حالا  
پروانه‌ای ناز شده بود

با این که کرم ابریشم  
قیافه‌ی جدیدی داشت  
اومد و خنده‌ای قشنگ  
روی لبای غنچه کاشت



۲ غنچه‌ی سرخ آه می‌کشید  
آهسته بغضش می‌شکست  
وقتی که بارون قشنگ  
رو صورت اون می‌نشست

غنچه همیشه فکر می‌کرد  
به دوستش و خاطره‌هاش  
تا این که دید پيله‌ی کرم  
تکونی خورد یواش یواش

غنچه دیگه غمی نداشت  
از ته دل خندیده بود  
چون که رفیق خوبش رو  
امروز دوباره دیده بود

غنچه حالا گل شده بود  
پروانه چرخید دور او  
رفیق و همبازی شدند  
پروانه و گل کوچولو



تصویر سازی ها : سعید مرادی  
شاعر : عفت زینلی

## هنرمند کوچولو

### کلاه شادی

به وسایلی که در اتاق دارید دقت کنید. هر کدام چه نقشی برای شما دارند؟ پتو احساس گرما می‌دهد، مدارنگی‌ها سرگرم‌تان می‌کند و ... چه می‌شد اگر وسیله‌ای داشتیم که موقع ناراحتی، شادی را به ما یادآوری می‌کرد؟ هان! یک کلاه شادی. می‌خواهیم یک کلاه رنگارنگ بسازیم؛ اسم آن را کلاه شادی بگذاریم تا هر وقت آن را روی سرمان گذاشتیم، کاری برای شاد کردن خودمان یا بقیه اعضای خانواده انجام بدهیم.

#### برای ساخت کلاه شادی چی لازم داریم؟

کاغذ، مقوا، قیچی و چسب. البته این که کلاه شادی با چه چیزی درست شود یا چطور تزیین شود، بیشتر از همه به این بستگی دارد که در خانه چه وسایلی دارید.

#### مراحل ساخت کلاه

- مانند عکس روی یک کاغذ، شکلی بادبزنی می‌کشیم. یادتان باشد درست مانند شکل باید مقداری را به عنوان لبه در نظر بگیرید تا هنگام چسب زدن روی هم بیاید.
- شکل بادبزنی را با قیچی برش بزنید.
- لبه‌ای را که در نظر گرفته بودید تا بزنید.
- شکل بادبزنی را روی هم آورده و شکلی مخروطی درست کنید و آن را به خوبی با چسب کاغذ بچسبانید.
- در ادامه شما با سلیقه خودتان و با توجه به امکانات منزل دور کلاه یا نوک کلاه را تزیین کنید.

راضیه قلی‌زاده

## سرگرمی و رنگ آمیزی

### بگرد و پیدا کن

دوستان خوبم شکل‌های خواسته شده را در تصویر پیدا کنید و بعد تصویر را رنگ آمیزی کنید.

