



خانواده

پروبال انسان‌ها برای رسیدن به اهداف

همین تشبیه در کلام امام علی (ع) کافی است تا جایگاه خانه، خانواده و خویشان را به نیکی برای مار و شن سازد

جوادرستمی کارشناس مذهبی	
	
اهمیت خانواده به عنوان کانونی که در آن مفاهیم والا و ارزشمند انسانی و اسلامی بر کالبد شخصیت اعضایش نقش می‌بندد، بر هیچ فردی پوشیده نیست. امروز به تناسب ایام ضربت خوردن و شهادت مولای متقیان امام علی (ع) در پی تبیین گوشه‌هایی از سبک زبانی زندگی ایشان در خانواده و رفتار با همسر و فرزندان هستیم تا درس و مشقی برای مادر این دوره بیماری کرونا باشد. روزهایی که به سبب قرنطینه اعضای خانواده زمان بیشتری را در فضای خانه و خانواده در کنار هم سپری می‌کنند و ممکن است به واسطه تضاد روحی و روانی و نیز نوع تفکر یا تفاوت سن و سال و موقعیت اجتماعی دچار دلخوری‌ها و به تبع آن، شکسته شدن حرمت‌ها شوند. اگر خویش را پر ندهای تصور کنیم که قصد پرواز به سوی اهداف و آمال و آرزوهای مان داریم، قطعاً می‌دانیم که باید بال و پر بگشاییم و این پروبال در کلام امام (ع) به خانواده، خویشان و نزدیکان تشبیه شده است. ایشان می‌فرمایند: «ان‌هال خانواده] پر و بال و ریشه و دست نیرومند تو در مسیر دستیابی به سمت اهداف توهستند که اگر نباشند در رسیدن به مقصودت دچار مشکل خواهی شد(نهج البلاغه، نامه ۳۱). همین تشبیه در کلام مولای کافی است تا جایگاه خانه، خانواده و خویشان را به نیکی برای مار و شن سازد.	

شوهر ۶۵ ساله‌ام حوصله صحبت کردن با من را ندارد

	شوهرم در بازار آزاد کار می‌کند و با مشتری‌هایش خیلی خونگرم و خوش صحبت است اما وقتی به خانه می‌آید، یا سرش در اخبار تلویزیون است یا گوشی یا روزنامه. اصلا حوصله صحبت کردن با من را ندارد. من ۵۷ ساله‌ام. لطفا راهنمایی ام کنید.
---------------	--

دکتر حسین محرابی <i>اروان شناس</i>	
مشاوره زوجین	
یکی از تفاوت‌های موجود بین زن و مرد در این است که عموماً مرد ه تمایل به صحبت کردن در باره اتفاقات بیرون از منزل را ندارد که بعدر است با اطلاع از این موضوع بتوانید سطح انتظار خود را تنظیم کنید. البته این یک بخش قضیه است و ممکن است کمتر صحبت کردن همسر شما دلایل دیگری از قبیل خستگی، کم حوصلگی ناشی از بالا رفتن سن، یادداشتن مهارت ارتباطی و... نیز داشته باشد. با این حال، چند پیشنهاد به شما داریم.	
<p>❖ یک موضوع جذاب برای صحبت پیدا کنید</p> <p>از طریق گفت و گو در باره یک موضوع مشترک و جذاب در</p>	

امیدی به آینده‌ام در رشته تجربی ندارم

	دانش آموز کلاس یازدهم تجربی هستم. از وقتی که متوجه شدم این رشته متقاضی زیادی دارد، بسیار ناامید شده‌ام. وضعیت نمره‌هایم متوسط است اما بعید می‌دانم که در این رشته تحصیلی، آینده‌ای داشته باشم چون رقابت بسیار بالاست. به نظرم برای تغییر رشته هم دیر شده است. لطفا کمکم کنید.
---------------	---

احترام اسماعیل زاده <i>اروان شناس عمومی</i>	
مشاوره تحصیلی	
مخاطب گرامی، ظاهر ادچار یک تعارض در باره ادامه این رشته تحصیلی و تغییر رشته شده‌اید. در ادامه بیشتر به این موضوع می‌پردازم تا قدم‌های بعدی‌تان را هوشمندانه‌تر بر دارید.	

❖ **دلایل به فکر افتادن برای تغییر رشته**

گرایش بسیاری از دانش‌آموزان به رشته علوم تجربی، علاوه بر ایجاد محدودیت‌هایی در این رشته به دلیل افزایش تقاضا، توزیع دانش‌آموزان در رشته‌های مختلف را با توجه به امکانات دانشگاه‌ها و نیازهای کشور با مشکلاتی مواجه

❖ خمیرما به انسان موفق در خانواده‌ای سالم شکل می‌گیرد	
ابتدا به ارزش و اعتبار خانواده به دید همراه و همپای خویش در رسیدن به اهداف و آرزوها بنگریم و این حمایت را قدر بدانیم و به نقد، نظر و پیشنهاد هایشان در امور مختلف زندگی نگاه خیر و نیکی داشته باشیم تا مبادا در مقابل آن‌ها جبهه بگیریم و مقاومت بی‌خودی کنیم. یک گل زیبا و خوشبو یا نهال بارور میوه، از زمینی حاصلخیز و مطلوب جوانه می‌زند و رشد می‌کند. نوع تعامل مادر اجتماع و رفتار و گفتار مان هم نشانگر فضای خانوادگی مان است. خمیرمایه انسان موفق در خانواده‌ای سالم شکل می‌گیرد و در اجتماع ظهور و بروز پیدای می‌کند.	

❖ فضای خانه‌مولا آکنده از احترام و محبت بود	
فضای خانه‌مولا، آکنده از احترام، محبت و عاطفه بود. اگر چه به فرموده پیامبر (ص)، کار بیرون با امام علی (ع) و کار داخل خانه با حضرت زهرا (س) بود اما این تقسیم میزان و معیاری برای کمک و همراهی نکردن آقادر امور منزل نبود. ایشان به همسرشان در کارهایی نظیر جار و زن، آرد کردن جوو مواردی از این دست کمک می‌کردند تا بار سنگین خانه‌داری و امور داخلی زندگی سبب خستگی جسمی و به تبع آن خستگی روحی همسر نشود. درک مولا از فعالیت حضرت زهرا (س) محبت و مهر بین آن‌دورا افزون می‌کرد و این فرونی عاطفه، به فرزندان هم منتقل می‌شد. این روزها از منظر روان شناسی ثابت شده که تفاوت بسیاری است بین رو حیات و خلقیات و تربیت فرزندی که در خانواده شاهد دعوا و درگیری و بی‌احترامی پدر و مادر به هم باشد تا کسی که مهریانی و محبت آن‌ها و احترام گذاشتن‌شان به یکدیگر را ببینند و از این گرمای توأم با آرامش فضای خانواده بهره‌مند باشد.	

❖ با کودک باید کودکانه رفتار کرد	
امام علی (ع) در بیانی شیوا و پر مغز می‌فرمایند: «کسی که کودک را به خانه‌دار، باید با او کودکانه رفتار کند» وسائل الشیعه، ج ۵، ص ۲۶۱). این فرمایش متین لزوم توجه والدین به رو حیات فرزندان و درک فضای فکری و وجودی آن‌ها را می‌طلبد. رفتار متناسب با خلقیات فرزند اما مبتنی بر تادیب و تربیت انسانی و اسلامی به ر شود و موفقیت او در اجتماع کمک می‌کند. پیام این رفتار به فرزند، درک و فهم او و مقتضای سن و سال و رو حیات او	

همراه با مصلحت پدر و مادر است. مادر که به سبب حضور بیشتر در خانه و ارتباط مداوم با فرزندان نقش پر رنگی در تربیت و ایجاد شخصیت اجتماعی آن‌ها ایفا می‌کند، می‌تواند به فرزندان خود شکل صحیح رفتار با پدر و حفظ حرمت و جایگاه او را آموزش دهد و خود نیز متقابلا این مهم را در برابر چشمان آن‌ها از رفتار پدر خانواده با خویش دریافت کند.	
--	--

❖ برای تربیت فرزندان به روز باشید	
طبق مستندات تاریخی و روایات، امام علی (ع) از هر فرصتی برای تربیت فرزندان استفاده می‌فرمودند و برای این مهم، وقت می‌گذاشتند. برخی مواقع با گفتار به آن‌ها نکات زندگی و نحوه تعاملات اجتماعی را آموزش می‌دادند، گاهی همراه و همپای آن‌ها کودک کی کرده‌در خلال ایجاد این فضای شاد برای فرزندان نکات تربیتی خویش را بیان می‌کردند و گاهی هم با رفتار و کردار خویش با همسر و دیگران از اقوام و بستگان تا مردم به تعلیم زندگی و تربیت آن‌ها می‌پرداختند. برخی والدین اصرار دارند همان گونه که در خانواده خویش تربیت شده‌اند و با آن‌ها، رفتار و گفتار شده فرزندان خویش را تعلیم و تربیت دهند حال آن‌که امام (ع) می‌فرمایند: «فرزندان خود را به شیوه تربیت خود محدود نکنید چرا که آن‌ها برای روزگاری غیر از روزگار شما خلق شده‌اند» (شرح نهج البلاغه لابن ابی الحدید، ج ۲۰، ص ۲۶۷). این فرمایش به روز بودن والدین را در تربیت فرزندان همیا با اقتضائات زمانه گوشزد می‌کند. ضمن آن‌که اصول تربیت مثل احترام به یکدیگر در خانه و اجتماع، تلاش برای موفقیت، بندگی برای خالق، دینداری و عدالت خواهی، آزدگی و حریت و در کل چار چوب تعلیم و تربیت اسلامی را لازم می‌داند اما قائل به محدودیت به آن‌با توجه به گذران روزگار و تفاوت فرهنگ‌ها نیست. ذکر این نکته مهم است که معنای چنین توصیه‌ای آن نیست که اخلاق و آداب مثبت نسل خویش را به کلی فراموش کنید و هیچ کدام از آن‌ها را به فرزندان منتقل نکنید! بلکه معنائش آن است که آنان را وادار کنید که دقیقاً و مو به مو، رفتار و کرداری مشابه رفتار و کردار شما داشته باشند. به عنوان نمونه، گر چه «کمک مخفیانه به نیازمندان» توصیه‌ای اخلاقی است که در تمام زمان‌ها کاربرد دارد اما در نسل‌های مختلف، روش انجام چنین کمک‌هایی می‌تواند تغییر کند و شما نباید فرزندان‌تان را وادار کنید تا دقیقاً همان روش شما را انجام دهند.»	

قرار و مدار

روز تلاش برای قوز نشستن

قوز نشستن آسیب‌های زیادی داره

و فقط سلامت کمر، گردن و ستون

فقرات شما رو تهدید نمی‌کنه. امروز

با یک مست و جوی ساده در اینترنت،

(راه‌های صمیمی نشستن پشت میز رو

یاد بگیرین و از اون مهم‌تر، این که

بهش عمل کنین.

ما و شما

راه‌ار تباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹۹

و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶۰

❖ چه گفت و گوی جذابی در پرونده زندگی سلام چاپ شده. من از دنبال کنندگان توییتری حاج آقای رحیمی هستم و خاطرات شون واقعا جذابه. ممنون بابت مصاحبه‌تون.

❖ حرف کمیک‌تان در صفحه خانواده بسیار مهم بود. همه زن و شوهر ها باید به این نکته مهم توجه داشته باشند که همیشه از هم حمایت کنن.

❖ آیا گر در صفحه نوجوان به جای گفت و گو با دختر های فوتبالیست، با پسر ها مصاحبه کرده بودید، باز هم عکس هایشان را این قدر کوچک چاپ می کردید؟

ما و شما: چون این بار گفت و گوی ما با دو نفر بود ناچار

بودیم عکس های کوچک تری کار کنیم.

❖ ماجرای تخمه نخوردن برزیلی‌ها در ورزشگاه‌ها رو تا حالا نشنیده بودم. لطفا یک پر ونده کار کنید که کدام کشور ها به جز ما، عاشق تخمه خوردن هستند؟

❖ برای ضد عفونی کردن نان در صفحه سلامت نوشته‌اید که آن را در فرا جاق با دمای ۶۰-۷۰ درجه به مدت نیم ساعت گرم کنید! نیم ساعت؟ خیلی زیاد نیست؟ یک نان در عرض ۲۰ ثانیه پخته می‌شود، بعد برای ضد عفونی کردنش باید نیم ساعت آن را گرم کنیم!

❖ تلاش این دور وحانی برای تبلیغ اسلام در برزیل، واقعا ستودنی است. خداوند به آن‌ها خیر بدهد و کمک شان کند، ان شاء....

❖ کرونا هم چاق‌ها رو دوست نداره! هی! مربوط به مطلب «کم شدن عوارض کرونا یا کاهش وزن» در صفحه سلامت.

وقت گذرانی‌های خلاقانه

برای سرگرم شدن مادر و کودک

علیه نقوی <i>اروان شناس</i>	
منبع: اینترنت	
ارتباط مادر با کودک بیشتر از پدر است و معمولاً مادران زمان بیشتری را با کودک خود نسبت به شوهران‌شان سپری می‌کنند. کودک علاوه بر پرورش و مراقبت نیاز دارد تا زمان مشخصی در طول روز را فقط به وقت گذرانی با او اختصاص دهد بنابراین انجام دادن کارهای سرگرم کننده یکی از وظایف ضروری شما به عنوان والد است. ساخت کاردستی با مواد دور ریختنی یا به درد نخور علاوه بر این که می‌تواند یک کار سرگرم کننده برای مادر و کودک محسوب شود، فرهنگ صرفه جویی را نیز به کودک شما آموزش می‌دهد. ضمن این‌که تا حد زیادی باعث به وجود آمدن خلاقیت و ابتکار در کودکان می‌شود.	

❶ قاب عکس زبیا بسازید
مواد لازم: شانه تخم مرغ و یک قاب عکس ساده

مراحل ساخت: با یک قیچی یا تیغ، قسمتی از شانه تخم مرغ (همان جایی که محل قرار گرفتن تخم مرغ است) را می‌بریم. حالا به شکل گل چهار پر اطرافش را برش می‌دهیم. برای این که یک گل پُر داشته باشیم، سه تکه را جدا می‌کنیم و به همین ترتیب داخل هم قرار می‌دهیم. گل‌های تهیه شده را با چسب، کناره‌های یک قاب عکس ساده و صاف که در خانه داریم، می‌چسبانیم و از دیدن یک قاب عکس زیبا لذت می‌بریم.

❷ گربه متحرک بسازید

مواد لازم: یک لیوان یک بار مصرف کاغذی، سه نی تاشو.

مراحل ساخت: دوتا از نی‌ها را از وسط نصف می‌کنیم و با قسمت تائیش کاری نداریم. همه نی‌ها را کنار هم می‌گذاریم و قسمت تاشو همه را با چسب به هم وصل می‌کنیم و دومی کناری را از وسط خم می‌کنیم. لیوان را از سه جاسوراخ می‌کنیم (کناره‌ها و پایین). نی‌ها را داخل لیوان می‌گذاریم و نی وسط را از سوراخ پایین لیوان رد می‌کنیم. دومی اطراف را هم از سوراخ‌های کنار لیوان بیرون می‌آوریم. حالا تصویر صورت یک گربه را روی کاغذ ترسیم می‌کنیم و دور آن را برش می‌زنیم. دو تصویر دست گربه را هم نقاشی می‌کنیم و دور آن را برش می‌زنیم. تصویرها را با چسب مایع به نی وصل می‌کنیم. وقتی نی وسط را از پایین لیوان بکشیم، دست‌های گربه جلوی صورتش قرار می‌گیرند.



- زندگی سلام
- چهارشنبه
- ۱۳۴ اردیبهشت ۱۳۹۹
- شماره ۱۵۹۸

خانواده و مشاوره