

امروز موفقیت «جواد»

موفقیت گروه ۳ نفره جواد، مسعود وقاسم در سریال بچه‌مهندس ۳، بار دیگر کارگرد نهاد خانواده‌واهمیت کار گروهی را به تصویر کشید

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان شناسی

تحلیل سریال

سریال بچه مهندس یک، درباره پسر بچه‌ای بود که در یتیم خانه روزگار می‌گذراند. جواد جوادى توسط مادرش از کودکی به پرورشگاه سپرده شد و چون علاقه زیادی داشت تا با وسایل به‌درختخور، وسیله‌های عجیب و غریب درست کند، به بچه مهندس مشهور شده بود. حالا در فصل سوم این سریال که هر شب ساعت ۲۱:۳۰ از شبکه ۲ پخش می‌شود، او به دوران دانشجویی رسیده است. سریال بچه مهندس ۳ در فضای دانشگاهی و خوابگاهی اتفاق می‌افتد؛ جواد که در دانشگاه امیرکبیر قبول شده است، در فضای تحصیلی با پسری به نام مسعود آشنا می‌شود. مسعود با وجود پولدار بودنش مشکلات مخصوص خود را دارد. جواد که قرار است در خوابگاه یک اتاق بگیرد، با پسر دیگری به نام قاسم آشنا می‌شود که از جنوب کشور آمده است. به این ترتیب این سه نفر گروه دوستی کوچکی در درون دانشگاه شکل می‌دهند و به تحصیل مشغول می‌شوند و این فصل درباره همین گروه سه نفره و فراوانشویب‌های زندگی‌شان است.

● شخصیت جواد به شکل سالم‌ر شد یافته است

جواد با مراقبت دلسوزانه صدیقه خانم(با هنرنمایی ساناز سعیدی) که انگیزه مادری داشت، در پرورشگاه رشد یافت. چون اعضای این پرورشگاه و به خصوص صدیقه خانم، مربی جواد و دیگر بچه‌ها ثابت بودند و نیز بین بچه‌ها و مربی‌شان رابطه عمیقی وجود داشت، به فضای خانواده شبیه بود بنابراین شخصیت جواد به شکلی سالم رشد یافت و صدیقه خانم نام مادر را در ذهن جواد برای همیشه ثبت کرد. بر خوردهای دلسوزانه و تربیتی این مراقب، سر نوشت این کودک را به بهترین شکل ممکن رقم زد.

ارتباط های کلامی غلط و جایگزین صحیح آن

ارتباط زوج ها

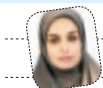
در عوض نیش و کنایه، در خواست خود را به صورت مستقیم با همسر تان مطرح کنید



پسر مورد علاقه‌ام خیلی با خانم‌های دیگر شوخی می‌کند!



دو سال پیش با پسری که هم دانشگاهی‌ام بود، آشنا شدم. نزدیک یک سال با هم در ارتباط بودیم اما آن پسر، عاشق دختری دیگری شد و تنهایم گذاشت. سه ماه پیش متوجه شدم که یک مغازه فروش لوازم آرایشی زده است و به او سر زدم. می‌گویند که آن موقع اشتباه کرده و جوش را هم خورده است اما در دقایق کوتاهی که آن جا بودم، خیلی با خانم‌های دیگر شوخی می‌کرد. دلم می‌گوید دوباره به او سر بزنم ولی می‌ترسم که اتفاق سال گذشته تکرار شود و ترکم کند.



فریالبرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره ازدواج

دانشگاه محیطی است که ممکن است در آن، بین بعضی دختر و پسر ها، احساس داشتن علاقه به طرف مقابل شکل بگیرد اما این نکته را هم باید در نظر داشت که تمام عشق‌های آن دوران، به‌طور فله‌و مستدام نیست. اقتضا و شرایط آن محیط‌و آن سن و سال یک سری اتفاقات را موجب می‌شود که نیاز به مدیریت دار دتا در دسر ساز نشود. با این حال، چند توصیه به شما دارم.

● این پسر تعهد کافی ندارد

شما با پسری در زمان دانشجویی آشنا شده بودید که ظاهر ا به شما تعهد کافی نداشته، اقدامی برای ازدواج نکرده و با فرد دیگری ارتباط برقرار کرده و رفته است. بر اساس آن چه شما اظهار کردید، به نظر می‌رسد دیدار مجدد با این آقا نتیجه‌یگیری‌های شما بوده و



خوابگاه دانشگاه را به خانه‌تجربیح دادو هر وقت دلش هوای خانه و خانواده‌رامی کرد، با برخورد سردوبی‌مهر و سرزنش‌کننده‌پدر و بی‌حوصلگی‌مادر و ضعف ارتباط عاطفی بین آن دو مواجه‌می‌شد بنابراین وهمان‌طور که در این سریال دیدیم، وابستگی به دوستان خود یعنی قاسم و جواد را جایگزین پدر و مادر کرد. البته در روز ثبت‌نام برای ورود به دانشگاه، مسعود با انتخابی عجولانه و شتاب‌زده، عاشق دختری در صف ثبت‌نام شد که با همراهی جواد، خوشبختانه از قدم گذاشتن در مسیر اشتباه ارتباط با جنس مخالف به دلیل داشتن کمبودهای عاطفی منصرف و به راه درست برای رشد تحصیلی و تشکیل گروه کاری سوق داده شد.

● قاسمی که نان انگیزه‌اش را می‌خورد

اما قاسم دیگر عضواین گروه سه‌نفره است که از دل فقر و بی‌پولی با تلاش و شوق به تحصیل و دبستگی به «علیه» دختر دایی‌اش که قرار است به زودی با یکدیگر ازدواج کنند به دانشگاه راه یافته است. انگیزه او برای رسیدن به موفقیت در تمام سکانس‌های این سریال که شاهد حضورش هستیم، به چشم می‌خورد و قاسم با تمام وجود، قصد اتمام تحصیل و رسیدن به طعیه را دارد.

● ۳ درس از این گروه ۳ نفره

از این گروه سه‌نفره که در آستانه بستن قرار دادی ۴۰ میلیون تومانی با یک شرکت خصوصی برای فروختن پروژه تحصیلی‌شان هستند، می‌توان درس‌هایی برای رسیدن به موفقیت آموخت که در ادامه به‌آن‌ها اشاره می‌شود.

۱

هر شکست مقدمه پیروزی است: نکته اول این که لزوما داشتن امکانات و جور بودن شرایط، منجر به رسیدن به موفقیت نمی‌شود. نداشتن خانواده پول نمی‌تواند جلوی حرکت در جاده موفقیت را بگیرد. شکست‌های متعدد این سه جوان، به‌آن‌ها کمک کرد به عنوان جوان‌هایی نخبه در دانشگاه معتبری مثل امیرکبیر، آن‌هم با جدیت مشغول تحصیل شوند. پس هر شکست مقدمه پیروزی است و این سه جوان از راه سالم مبارزه با شکست یعنی تلاش برای اثبات خود به اطرافیان کمک گرفتند.

۲

تکنیک‌های مدیریت بلوغ را یاد بگیرید: مدیریت بلوغ در دوران نوجوانی کار سختی است. تقریبا هر سه نفر این گروه، تجربه علاقه‌مند شدن به جنس مخالف را در نوجوانی داشته‌اند و برای هر نوجوانی بحران‌های عشقی تحت‌تاثیر هورمون‌های بلوغ و غلیان عواطف، موضوعی است که ممکن است رخ دهد. آن‌چه مهم است برخورد بزرگ‌سالان و مدیریت این ماجرا توسط خود نوجوان است. تقویت خویشتن‌داری، مدیریت احساسات و هدف‌مندی برای آینده، سه تکنیک کاملاً راهبردی در گذر از این بحران است.

۳

کار گروهی منسجم نتیجه می‌دهد: آن‌چه موجب دستیابی این گروه به موفقیت شد، تاثیر مثبت این سه نفر بر هم و پوشش نقاط ضعف یکدیگر بود. وجه مشترک کتاب‌خوانی، روحیه کنجکاوی قاسم و جواد، همراهی گروهی خوب مسعود و داشتن انگیزه برای گرفتن بورسیه ادامه تحصیل موجب تقویت توانمندی‌های این گروه در رسیدن به موفقیت‌هایشان شد و به هر سه نفر شان ثابت شد که کار گروهی منسجم و هدفمند نتیجه می‌دهد.



● کارکرد خانواده در فرزندپروری

به عنوان آخرین نکته، این را بدانید آن‌چه جواد را جواد جواد می‌کرد، محبت دلسوزانه و مادرانه مامان صدیقه و ساختن سرنواهی به نام خانه کودک بود که امثال جواد که محروم از خانواده هستند، به‌آن نیازمندند. در طرف مقابل، آن‌چه مسعود از خانه به خوابگاه راند، بی‌مهری و سردی روابط عاطفی والدینش در عین داشتن یکی از بهترین و بزرگ‌ترین خانه‌ها در تهران بود.

قرار و مدار

روز تلاش برای صرفه‌جویی بیشتر

فردا یعنی اول فردا، روز بهینه‌سازی مصرفه. یک بررسی بکنین و ببینین شما و اعضای خانواده‌تون بطور می‌تونین برای صرفه‌جویی بیشتر در مصرف آب، برق، گاز و... یک قدمی بردارین؟ شاید لازمه از فاموش کردن لامپ‌های اضافه شروع کنین...



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی‌سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹

و تلگرام ۰۹۳۵۴۲۹۴۵۷۶

* بودجه روزانه این گردشگر دانمارکی که با زندگی‌سلام مصاحبه کرده، از کل درآمد ماهانه‌من بیشتر است! روزی ۲۰ دلار با قیمت روز دلار در کشور ما می‌شود نزدیک ۴۰۰ هزار تومان!

* درباره موانع فرزندآوری باید بگم که اصلی‌ترینش اقتصادیه. پول که باشه، همه از خداشونه بچه دار بشن. اگر راست می‌گین، یک گزارش کارکنین درباره مخارج بچه‌داری، از ایمان‌تا پوشک، لباس، کالسکه و....

* مطلب «چهره کمتر دیده‌شده آدامس» در صفحه نوجوان جالب بود.

* بعد از خواندن تیتیر «آیا کاروازی کودک‌کان همان کرونا ی بزرگ سالان است؟» در صفحه سلامت، یادسوپاسو و کاکرو افتادم و فکر کنم کاروازاکی هم باهاشون توپک تیم بود.

* گفت و گوبا «ثور» در زندگی‌سلام که در آستانه سفر به همه دنیا بدن هوایماست، خیلی خوب بود. ممنون.

* در تصویر پایین صفحه اول زندگی‌سلام، عکس هوایما را دید در حالی که این گردشگر گفته اصلا با هوایما سفر نمی‌کند! عکس مرتبط نداشتید که بزنید؟

* درباره مطلب «رهاکارهای استفاده‌ایمن از کولرگازی در روزهای کرونایی» باید بگم که چند روز پیش رفتم برای خونه‌مون کولرگازی یخرم، یک مارک خوش بین ۱۲ تا ۱۵ میلیون قیمتش بود بنابراین نگر فتم تا نگرانی درباره احتمال انتقال کرونا با کولرگازی هم نداشته باشم.

بانوان

چگونه کابینت‌های آشپزخانه را به صورت اساسی تمیز کنیم؟!

فرنگیس یاقوتی

شما هر روز یا شاید روز در میان کف آشپزخانه را تی می‌کشید و روی کاتتر را تمیز می‌کنید اما شاید به تمیزی کابینت‌ها به این اندازه توجه نمی‌کنید. کابینت‌ها در طول روز تمام گرد و غبار، روغن غذا و لکه‌های مربوط به آشپزی را به خود جذب می‌کنند و علاوه بر این که ظاهر زشتی به آشپزخانه می‌دهند، عملاً محیط مناسبی برای رشد باکتری‌ها می‌شوند، در نتیجه بهتر است از امروز توجه بیشتری به بهداشت کابینت‌ها داشته باشید. فراموش نکنید هفته‌ای یک‌بار یا هر دو هفته یک‌بار کابینت‌ها را تمیز کنید. در ادامه بعضی از نکات مهم در این باره را مرور می‌کنیم.

● مواد مورد نیاز برای تمیز کردن کابینت‌ها

نصف حجم یک اسپری را با آب گرم و نصف دیگر آن را با سرکه‌پروبه آن یک قطره مایع ظرف شویی اضافه کنید. از این محلول روی در و داخل کابینت‌ها اسپری و سپس با یک دستمال تمیز آن را پاک کنید و در نهایت با یک دستمال دیگر سطح را به‌طور کامل تمیز کنید. این محلول را می‌توانید روی انواع کابینت با جنس‌های مختلف استفاده کنید اما بهتر است برای بار اول آن را در قسمتی از کابینت که در دید نیست امتحان کنید. موضوع مهم این که فراموش نکنید همیشه کار خود را از کابینت‌های بالایی در حالی که خالی هستند شروع کنید و بعد به سراغ کابینت‌های پایین بروید.

● تمیز کردن قسمت‌های شیشه‌ای

برای تمیز کردن قسمت‌های شیشه‌ای روی کابینت از محلول شیشه‌پاک کن استفاده کنید اما نکته مهم این است که محلول را به‌طور مستقیم روی شیشه اسپری نکنید و از یک دستمال استفاده کنید زیرا در صورت اسپری کردن ممکن است قطرات روی قسمت‌های دیگر کابینت بریزد.

● تمیز کردن

محتویات داخل

کابینت

برای تمیز کردن

بطری‌ها و ظرف‌های



زندگی‌سلام •
چهارشنبه •
۱۳۹۹ اردیبهشت
شماره ۱۶۰۴

خانواده و مشاوره