

شخصیت شناسی بر اساس نحوه قفل شدن انگشتان

بر اساس تحقیقات یکی از برندگان جایزه نوبل فیز یولوژی چگونه قفل شدن انگشتان دودست، تست روان شناسی به حساب می آید

منبع: BrightSide

پروانه موفقیت | مترجم

شخصیت شناسی

جدیدترین پژوهش های متخصصان زبان بدن نشان می دهد که نحوه قفل کردن انگشتان هر دو دست، مطالب بسیاری را درباره شخصیت شما آشکار می کند. قبل از خواندن ادامه این مطلب می خواهم که همین الان، انگشتان دو دست تان را قفل و بررسی کنید که انگشت شست چپ روی انگشت شست راست قرار گرفته یا هر دو شست تان در راستای هم هستند یا انگشت شست راست روی انگشت شست چپ جا خوش کرده است؟! توجه داشته باشید که نتیجه گیری این آزمون بر اساس تحقیقات راجر وولکات اسپری برنده جایزه نوبل صورت گرفته است. «راجر» یک دانشمند در زمینه نوروسایکولوژی است که برنده جوایزی همچون جایزه نوبل فیز یولوژی و پزشکی شده است. در ادامه تحلیل این تست روان شناسی را خواهید خواند، فقط توجه داشته باشید که بعضی از این نکات، ممکن است برای همه صدق نکند.

ایادو انگشت شست تان در راستای هم قرار دارد؟

شما فردی هستید که قبول دارید توجه به جزئیات بسیار مهم است.

شما یک فرد کمال گرا هستید و همین میزان فداکاری و توجه را از دیگران نیز انتظار دارید. اگر جزو این دسته از افراد باشید، ذاتا مهارت ر هبری دارید و همیشه در این زمینه الگوی دیگران هستید اما این بدان معنا نیست که شما به نیازها و شرایط افراد دیگر توجه نمی کنید. شما همیشه اظهار نظر افراد دیگر را می شنوید و سعی می کنید قبل از تصمیم گیری به نقطه نظرات دیگران توجه کنید. رک گویی، صداقت و خلوص نیت شما گاهی می تواند دهان بعضی از افراد را ببندد، اما همین ویژگی هاست که شما را در نظر بسیاری محبوب می کند.

شما در روابط عاطفی نیز، به صراحت و صداقت اهمیت می دهید و هرگز از بیان افکار خود اجتناب نمی کنید و فرد مورد علاقه خود را هم از انجام این کار باز نمی دارید.

اگر به این شکل انگشتان دست های خود را در هم قفل می کنید، احتمالاً فردی عمل گرا هستید. شما فردی هستید که وقتی به شدت احساساتی می شوید، هرگز تصمیم نمی گیرید. شما معمولاً قبل از نتیجه گیری، جوانب مثبت و منفی یک موضوع یا اتفاق را می سنجید. فریب دادن شما نیز بسیار دشوار است و از این نظر باید خوشحال باشید. شما یک توانایی مادرزادی در تشخیص دروغ های دیگران دارید و به همین دلایل، دوستان و اعضای خانواده از ش ز زیادی برای شما قائل هستند و اغلب برای مشورت نزد شما می آیند که معمولاً توصیه های عاقلانه ای هم به

آیا انگشت شست چپ تان روی انگشت شست راست تان است؟

آن ها می کنید. اما همه این موارد به معنای این نیست که شما یک فرد جدی باشید. برعکس، شوخ طبعی شما حتی می تواند به دلگیرترین مکان ها شادی بخشد. حس شوخ طبعی خارق العاده شما باعث می شود که در جمع ها، دیگران را مانند یک آهن ربا به خود جذب کنید. همچنین شما یک فرد رمانتیک هستید که کاملاً می دانید چطور یک رابطه عاشقانه را مدیریت کنید و دقیقاً می دانید چه چیزی را در چه زمانی بگویید تا بتوانید خوشبختی بیشتری را تجربه کنید.

آیا انگشت شست راست تان روی انگشت شست چپ تان است؟

اگر شما فردی هستید که هنگام در هم قفل کردن انگشتان خود، ترجیح می دهید انگشت شست راست را بالای انگشت شست چپ خود قرار دهید، در این صورت شما هوش هیجانی بالایی دارید. شما می توانید احساسات دیگران را درک کنید حتی اگر سعی کنند احساسات واقعی خود را پنهان کنند. این توانایی منحصر به فرد باعث می شود دیگران به راحتی یا شما درددل کنند. فقط در چنین مواقعی باید کمی مراقب باشید تا رازدار خوبی به حساب بیایید. این توانایی، چشم اندازی را در اختیار شما قرار می دهد که

قرار و مدار

روز خرید بازی فکری

امروز سری به یکی از فروشگاه های بازی فکری بزنین و یک بازی جدید بفرین. هم ذهن تون رو به چالش می کشه، هم سرگرم کننده است و هم در کنار خانواده، لمظات فوقی براتون رقم می زنه

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
وتلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

چه قدر خوب که در روز پایانی هفته و در زندگی سلام، چندتا فیلم پیشنهادی برای دیدن با خانواده معرفی کردین. من «پلنترم» رو ندیده بودم و خیلی خوب بود. البته «قطار یخ شکن» رو قبلا دیده بودم و چون خوب نبود تأخرش ندیدم.

کارتون «حال و روز خریداران خودرو در این روزها» در صفحه دار کوب، قدیمی بودو الان اصلا اون مشکلات وجود نداره چون همه می تونن ثبت نام کنن. درباره این که با این اوضاع و احوال کرونا می توانیم اقدام به بارداری کنیم یا نه، در زندگی سلام مطلب برزید لطفا.

توضیحات شما و پوستر فیلم «جعبه پرنده» که در پرونده زندگی سلام چاپ شده، واقعا منی که رو به فکر فرو برد. الان دیدن فامیل از نزدیک به خاطر کرونا تبدیل به آرزو شده،ممکنه در آینده کلادیدن همدیگه تبدیل به آرزوشه!

شوخی تان در باره افزایش چند در صدی قیمت لوازم خانگی در بازار در صفحه دار کوب اصلا هم خنده دار نبود. اگر خودتون هم بچه یا خواهر و برادر دم بخت داشتن، با این مسئله اصلا شوخی نمی کردین. متاسفم براتون.

الان ساعت ۶ بعد از ظهره و من با دیدن عکس بشقاب های غذایی که به زیبایی تزئین و در صفحه خوانه چاپ شده، گرسنه شدم! به عنوان جرمه باید برام غذا بفرستید!

دخترم فهیمه، خردامه که در آن به دنیا آمدی، بهترین مازندگی ماست. این روز را به توتبری می گوییم.

مامان وبابا

آشتی دادن کودکان با دنیای علم

راهکارهایی که می توانید با اجرایی کردن شان، کودکان خود را به علم و دانش علاقه مند کنید

مهماسکس نوی

امروزه متأسفانه بیشتر بچه ها از دنیای علم و تجربه آن فاصله گرفته اند و بیشتر زمان خود را صرف بازی با گوسهی های هوشمند پدر و مادرشان می کنند. یکی از وظایف شما به عنوان مادر خانواده، این است که فرزندان خود را به مسیر درست علم راهنمایی کنید. در ادامه برای شما چند پیشنهاد در زمینه آشتی دادن کودکان تان با دنیای علم داریم.

خرید اسباب بازی های علمی

حتماً تا به حال با فرزندان به مغازه های اسباب بازی فروشی رفته اید. معمولاً هر پدر و مادری در این مغازه ها برای کودک عروسک، تفنگ، ماشین یا بالگرد می خردند اما اگر می خواهید خلاقیت را در کودک خود پرورش دهید، برایش وسایل خلاقانه و ارزان قیمت بخرید و کاری کنید تا خودش اسباب بازی اش را بسازد. برای مثال به او لذت ساختن یک ساعت آفتابی را هدیه بدهید.

بازی طراحی کنید

نگذارید فرزندان بازی های روتین انجام دهد. به عنوان یک مادر برایش بازی های علمی جدید طراحی کنید. شما باید دره بین می توانید چندین آزمایش علمی جذاب را برای او به بازی های سرگرم کننده تبدیل کنید.

انتخاب آگاهانه کتاب و کارتون

معمولاً اغلب بچه ها به دیدن کارتون و خواندن کتاب علاقه مند هستند. در انتخاب پویانمایی برای آن ها وسواس به خرج دهید. کارتون هایی با دید علمی انتخاب کنید تا در پس زمینه ذهن فرزندان علاقه به علم را شعله ور سازید. در انتخاب کتاب نیز همین گونه عمل کنید، کتاب هایی را که در آن دانش و علم روز به صورت ساده و جذاب معرفی شده اند، انتخاب کنید و روزی یک ساعت برای فرزندان کتاب بخوانید.

تفریح علمی خانواده گی

برای روزهای تعطیل تان برنامه ریزی کنید. از همان سنین پایین فرزندان خود را به موزه ها، فرهنگسراها، صدخانه ها و پارک های علمی ببرید. همچنین می توانید یک روز در ماه را به عنوان روز طبیعت انتخاب کنید و بگذارید آن روز فرزندان در طبیعت کنجکاو کند و حیوانات و گیاهان را بیشتر بشناسد.

دل تان یک خواب دلچسب می خواهد؟!

۱ خوابیدن و بیدار شدن در یک ساعت منظم

۲ پیگیری پزشکی برای درمان دردهای جسمی

۳ بهبود کیفیت خواب به کمک روان شناس

۴ تنظیم دما و نور محیط (کمی خنک و کاملاً تاریک)

۵ استفاده نکردن از تلفن هوشمند قبل از خواب

۶ رعایت فاصله زمانی از شام تا خواب

نگار فیض آبادی

کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

ناخواسته هوو شدم

پنج سال پیش یک ازدواج ناموفق داشتیم که به طلاق ختم شد. یک سال پیش به خواستگاری یکی از همکارانم جواب مثبت دادم که قرار بود بعد از طلاق گرفتن او، با هم ازدواج کنیم. از گذشته اش برام گفت و مشکلات زیادی که در زندگی اش دارد. دلم برایش سوخت و قبل از این که طلاق بگیرد، با او ازدواج کردم. حالا خانواده اش به او گفته اند که به خاطر بچه های، زن اولت را طلاق نده و او هم قبول کرده. بنابراین من شدم هووی زن اول شوهرم! قرارمان با او این نبود. چه کنیم؟

می دانند و متأسفانه باید گفت که یکی دیگر از این دلایل هم، هوس باز بودن و متعهد نبودن مرد است.

مشکلات و پیامدهای تصمیم تان را ببینید

هر آن چه که بوده، شما اکنون با مردی ازدواج کرده اید که زن دارد. این تصمیمی بوده که آگاهانه گرفته اید و شوهرتان از شما پنهان نکرده است. ازدواج مجدد مرد متاهل پیامدهای زیادی به دنبال دارد، هم برای خودش، هم برای زن اول و هم برای زن دوم. برای مرده و وجود آمدن ترس در زندگی فردی، اختلال در کارکردهای روزانه، پنهان کاری و دروغ، از بین رفتن

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مردانی که همسر دوم می گیرند، دلایل خاص خود را دارند مانند بچه دار نشدن همسرشان به ویژه با تحریک خانواده، برخی وقتی ناگهان ثروتمند می شوند تمایل به تجدید فراش پیدا می کنند، چشم و هم چشمی و کم نیارودن میان جمع دوستان دوزنه، عده ای از مردان بی میلی و سرد بودن همسر خود را بهانه می کنند، بعضی دیگر اختلافات و مشاجرات جدی را که با همسر خود دارند، دلیل منطقی

۳