

گل

همین پنج روز و شش نباشد!

در روز جهانی گل از مزایای دیدن، بوییدن، نگهداری و ... گل ها گفته ایم و کاربردهای متفاوت گل در فرهنگ های مختلف

پرونده

درست است که حضرت سعدی در گلستان می گوید: «به چه کار آیدت ز گل طبقی، از گلستان من ببرورقی، گل همین پنج روز و شش باشد، وین گلستان همیشه خوش باشد، اما گل همیشه از محبوبیت زیادی بین همه مردم دنیا برخوردار بوده است. ما با این که در کشوری نسبتاً خشک و کویری زندگی می کنیم ولی در همین کم آبی هم به وسعت تاریخ، گل و گیاه کاشته ایم و لذتش را برده ایم! در سنگ نگاره ها، آثار هنری، باستانی و صنایع دستی کشور مان هم می شود نشانه هایی از گل کاری و اهمیت گل دید. همین توجه نیاکان ما به کاشت گیاهان باعث شده که مثلاً در دل کویر کرمان، ناگهان با باغ شاه ده ماهان روبه رو شویم که انگار گوشه ای از بهشت است. پژوهش های متعدد روان شناسی نشان می دهد نگاه کردن به گل ها و بوییدن شان باعث برانگیخته شدن احساس شادی، آرامش و رفع اندوه در فرد می شود. گل علاوه بر چشم نوازی و روح انگیزی، یک صنعت پرسود هم دارد که مدتی است در کشور مان رونق گرفته و حتی در صادرات هم پیشواز بوده است. به یانه ۱۵ ژوئن روز جهانی گل و گیاه در پرونده امروز زندگی سلام از زاویه های دیگر به این مخلوق لطیف پرور دکار نگاه کرده ایم.

گل های حال خوب کن

افزایش مسئولیت پذیری، رفع کج خلقی و داشتن ارتباطی بهتر با دیگران از مزایای نگهداری، دیدن و هدیه دادن گل هاست



«بوها» بر فرایند هورمون ها، گرایش های شخصی، حرارت بدن، سوخت و ساز، سطح استرس، سیستم دفاعی بدن، افکار و واکنش های آگاهانه اثر می گذارند. البته هر گلی تاثیر خاصی روی بدن می گذارد. مثلاً گل رز در تقویت حافظه بسیار موثر است و بوییدن آن قسمتی از مغز را که مربوط به بخش یادگیری است، تقویت می کند. گل نرگس سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و باعث جلوگیری از سرماخوردگی می شود. همچنین بوی گل یاسمن، آرامش بخش است و اعصاب را تسکین می دهد. گل های بابوی شیرین، روحیه را بالا می برد و عملکرد ذهنی را بهبود می بخشد اما چند نکته جالب و کمتر شنیده شده دیگر هم درباره گل ها وجود دارد.

تقویت کارکرد فرد بارنگ گل

جالب است بدانیم رنگ گل ها از نظر روانی چه تاثیری بر انسان می گذارد. رنگ قرمز چه تأثیر می گذارد. همه عوامل حواس پرتی از ما دور می شود و تمایل داریم از لحظه ای که در آن قرار داریم، بیشترین لذت را ببریم. این افراد کمتر دچار اضطراب و افسردگی می شوند و میزان رضایت از زندگی در آن ها بسیار بالاتر است.

ارتباط بهتر با دیگران با هدیه دادن گل

هدیه دادن گل منجر به تقویت رابطه عاطفی ما با گیرنده گل می شود. افراد با هدیه گرفتن گل، واکنش سریع خوشحالی از خود نشان می دهند و به محض دریافت آن حتی در بدترین شرایط، لبخندی واقعی همراه با قدردانی بر لب می آورند. این یک واکنش جهانی است و در همه گروه های سنی یکسان است. تفاوتی نمی کند که دریافت کننده گل مادر، پدر، همسر، فرزند یا هر فرد دیگری باشد، با دادن گل به او، احساس مهم بودن را در او به وجود می آوریم.

بهبود حافظه و تمرکز با نگهداری گل

نگهداری گل هادر فضاهای بسته به تقویت حافظه کمک می کند. گیاهان هوارا تا زهو سلول های مغزی را تقویت می کنند و باعث می شوند بهتر نفس بکشیم. می توانیم در خانه یا محل کار از انواع گل و گیاهانی استفاده کنیم که ماندگاری بیشتری به مراقبت کمتری نیاز دارند و بر اساس شرایط محیط، گیاه مناسب را انتخاب کنیم.

رفع کج خلقی با دیدن گل

طبق تحقیقات دانشگاه هاروارد، گل ها حال و هوای شخص را بهبود می بخشد. شرکت کنندگان در این مطالعه رفتاری نشان دادند که با نگاه کردن به گل در صبح

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۲۶ خرداد ۱۳۹۹
۲۳ شوال ۱۴۴۱ • ۱۵ ژوئن ۲۰۲۰
شماره ۲۰۴۰۱

۱۶۲۱

کاربرد گل در فرهنگ های مختلف

● **مفهوم گل هادر آسیا:** اگر چه در بسیاری از کشورها مانند ایران، دادن یک گلدان گیاه زینتی می تواند جایگزین هدای گل شود اما در کشور های آسیایی این کار نشان دهنده نبود صمیمیت بین دو نفر است. در ژاپن هر گل معنی خاصی دارد. داوودی نشانه آرزوی طول عمر است که در مراسم بازنشستگی افراد به آن ها هدیه می دهند. هدای شکوفه گیلان هم یادآور آن است که زندگی زودگذر است و نباید آن را سخت گرفت و موجب آزار و اذیت دیگران شد. جالب است بدانید برخلاف این که در کشور ما گلایل از گل هایی است که در مراسم ختم کاربرد دارد، در بیشتر کشور های آسیایی رز سفید، یاس و میخک به عنوان نمادی از تولد، زندگی و مرگ هستند که در این مراسم کاربرد دارند. مردم هند معتقدند که گل همیشه بهار نماد خوشبختی، شادی و خوش شانس است و در مراسم عروسی از گل همیشه بهار برای تزیینات استفاده می کنند. گل نیلوفر آبی هم برای آن ها مقدس است و در مراسم مذهبی از آن استفاده می کنند.

● **رسوم هدیه دادن گل در اروپا:** رسم تقدیم گل به عنوان هدیه، آیینی است که از ایران به کشورهای اروپایی سرایت کرد. هلندی ها بر این باورند همان طور که خوراکی ها غذای جسم را تامین می کنند، گل هانیز تامین کننده غذای روح هستند. از گذشته های دور رسم بر این بوده که تعداد شاخه های یک دسته گل حتماً باید فرد باشد و از آن جایی که آن ها هم عدد ۱۳ را بدشگون می دانند هیچ گاه دسته گلی با ۱۳ شاخه گل به کسی هدیه نمی دهند! یاس سفید گلی است که در اروپا از آن فقط در مراسم یادبود فردی که از دنیا رفته استفاده می شود. از آن جایی که این گل به عنوان سمبل همدردی در مرگ افراد شناخته شده است، در هیچ مناسبت دیگری به همدیگر یاس هدیه نمی دهند.

● **آفریقایی ها و دوری از گل:** در آفریقای جنوبی هدیه دادن گل تنها در مراسم کریسمس مرسوم است و در کشور مصر این سنت تنها محدود به مراسم یادبود در گذشتگان و همچنین مراسم جشن ازدواج است. به جز این مناسبت ها، هدیه دادن گل در این کشورها چندان مرسوم نیست.

نام های عجیب برای گیاهان غریب

بعضی گیاهان نام های جالب و بانمکی دارند که شاید تا حالا نشنیده باشید. گل داوودی، حسن یوسف، سبزی جعفری، گل گاوزبان، انگشتی و قاشقی اسم های آشنایی هستند اما گیاهان دیگری با نام های عجیب تر هم وجود دارند.

چون من یک برگ بده (افورییا)

بانام های درخت مداد، چوب در آتش یا شیرپوش هم شناخته می شود. دلیل این نام عجیب بی برگی این گیاه است که اورا شبیه یک ساقه بی برگ یا یک کاکتوس بدون خار کرده است. از خصوصیات عجیبش این است که قابلیت تبدیل شدن به بنزین را دارد و حتی می توان برای تولید نفت نیز از آن کمک گرفت.

زبان مادر شوهر (سانسوریا)

با برگ های کشیده و نوک تیز به گل شمشیری و ماری هم شناخته می شود. این گل ها در برابر بی آبی و سرما بسیار مقاوم هستند و از گیاهان موثر در تصفیه هواست. اگر در نگهداری گیاهان مبتدی هستید، بهتر است با گیاهان کم توقعی مثل سانسوریا شروع کنید.

گل قهر و آشتی (میموسا)

گیاهی با خصوصیت نادر و واکنش سریع به تکان است که وقتی به هر قسمت از آن دست می زنید برگ های کوچک خود را جمع می کند. مثل یک موجود زنده که قهر کرده باشد و بعد از چند دقیقه برگ هایش را باز می کند که مانند آشتی کردن اوست.

گیاه مدتومان (پائونیا)

در دوران قاجار که این گل وارد ایران شد چون گیاه گرانی بود و صد تومان قیمت داشت، به این نام شناخته شد. این گیاه دایمی و مقاوم به سرماست و عمر بسیار طولانی دارد. گل های سفید، صورتی و سرخ آن بسیار بزرگ و پُرپر، در بعضی گونه ها معطر و بی نظیر است.

گوش الاغی (آگلونما)

معلوم نیست چه کسی این گیاه را شبیه گوش های الاغ دیده اما یکی از مقاوم ترین و زیباترین گیاهان برای نگهداری در آپارتمان است. آگلونما علاوه بر این که هوارا تصفیه می کند، باعث تامین رطوبت محیط هم می شود. البته مراقب باشید میوه های آن تا حدودی سمی هستند.

زیباترین باغ گل ایرانی

باغ ارم با مساحت ۱۱۰ هزار متر مربع به عنوان باغ گیاه شناسی در اختیار دانشگاه شیراز قرار دارد. در دور، ناصرالدین شاه، حاج نصیرالملک شیرازی معمار، باغ را خرید و عمارت حاضر را به جای بنای قبلی احداث کرد. سروهای سر به فلک کشیده، درختان مرکبات و ابنماهای باغ ارم به علاوه تالار عمارت، بسیار دیدنی است. درختان باغ به دو بخش درختان غیرثمر مانند سرو، کاج، افراویدمجنون و درختان ثمر انواع میوه ها تقسیم می شود. انواع درختچه های زینتی، گل ها، بوته ها و پوشش های گیاهی طیفی هم در سرتاسر باغ دیده می شود. یکی از معروف ترین گونه های موجود در این باغ سروهای سر به فلک کشیده آن و بلندترین سروناز شیراز است. این درختان شهرت بین المللی یافته و روزانه گردشگران زیادی برای دیدن آن ها به این باغ می آیند. گلستان ارم از نظر تنوع گل رز، در میان کشورهای هم جوار و آسیا کم نظیر است.

معروف ترین باغ های گل جهان

در بین اسامی معروف ترین، بزرگ ترین و زیبا ترین باغ های گل و گیاهان معروف دنیا، اسم باغ هایی در فرانسه و هلند هست تا انگلیس و ایران خودمان. باغ هایی که حتی دیدن عکس هایشان هم لذت بخش است، چه برسد به قدم زدن در آن ها. در ادامه با معروف ترین باغ های گل جهان آشنا خواهیم شد.

هم باغ و هم تفرگگاه

باغ بوچارت- کانادا

این باغ با مساحتی حدود ۵۵ هکتار از جاذبه های گردشگری و نمادهای ملی و تاریخی کانادا است که شامل مجموعه ای از ۹۰۰ گونه گیاهان گل دار عجیب و کمباب، بر که های متنوع و انواع حشرات و پرندگان است. شب های این باغ با نمایش نور و آتش و پخش موسیقی چشمگیرتر می شود. تعداد کارکنان این باغ بین ۲۹۰ تا ۵۵۰ نفر متغیر است و برای گشت و گذار و استفاده از امکاناتش باید چندین روز وقت آزاد داشته باشید. زمین این باغ متعلق به «رابرت پیم بوچارت» معدن دار بوده است که با طراحی خودش و همسرش پس از ۱۲ سال تلاش در سال ۱۹۲۱ در اختیار بازدید کنندگان قرار گرفت.

باغی با تم متغیر سالانه

باغ کوک نهوف- هلند

این باغ با مساحت ۳۲ هکتار و وجود هفت میلیون گیاه گلدار، بزرگترین باغ گل جهان است که عنوان «باغ اروپا» را به خود اختصاص داده است. در این باغ انواع گل های چشم نواز در کنار چشمه های فراوان و مجسمه های هنری خودنمایی می کنند. نکته جالب این باغ تغییر تم آن است که با توجه به موضوع سال انجام می شود.

نمایش زیبایی با هنر یک نقاش

باغ کلود مونه- فرانسه

باغ به دو بخش باغ آبی و باغ گل ها تقسیم می شود و طراحی آن کسی نیست جز کلود مونه، نقاش مشهور فرانسوی. این نقاش با خانواده اش در باغ مذکور زندگی می کرده که تصمیم می گیرد باغش را با الهام از نقاشی های ژاپنی تغییر بدهد. باغ های گل، زمینی به مساحت تقریباً یک هکتار را پوشش داده اند. این گل های رنگارنگ الهام بخش نقاشی های مونه بودند و شیوه گل کاری و انتخاب گل ها با چشمان هنرمند یک نقاش انجام شده است. گردشگران می توانند علاوه بر باغ ها، از خانه زیبای این نقاش هم بازدید کنند.

گل های ملی ایران

هر کشوری یک یا چند گل ملی دارد که در آثار هنری و تاریخی به آن ها اشاره شده است. در منابع ایرانی از چند گل و گیاه به عنوان گل ملی کشورمان نام برده شده است.

نیلوفر آبی

سابقه کهن و اساطیری لوتوس نزد ایرانیان به حدی است که آثار نیلوفر ۸، ۱۲ و حتی هزار برگ را در معماری استفاده کنیم که ماندگاری بیشتر و به مراقبت کمتری نیاز دارند و بر اساس شرایط محیط، گیاه مناسب را انتخاب کنیم.

سروناز

نماد صفات نیکی از قبیل راستی، سرفرازی، پایداری و آزادی است. بته چغه و نقش سرو خمیده هم به نشانه فروتنی در تاریخ هنرهای سنتی ایران آمده است.

نرگس

شاید محبوب ترین گل ایرانی هاست که به علت بوی دل انگیز، عمر کوتاه، فصل گل دهی کم و کاشت در مناطق مختلف کشور، همیشه طرفدار دارد.

گل محمدی

باتوجه به پیشینه کاشت این گل در کشور که از قرن ها پیش، از آن گلاب می گرفتند، یکی از معروف ترین گل های ایرانی در تاریخ و هنر این سرزمین است.

لاله

سمبل شهادت و نماد ایثارگری شخصی است که در راه آرمان دینی یا ملی به شهادت رسیده است. صفت لاله گون هم نشان از شهیدپروری ایرانیان دارد.

