



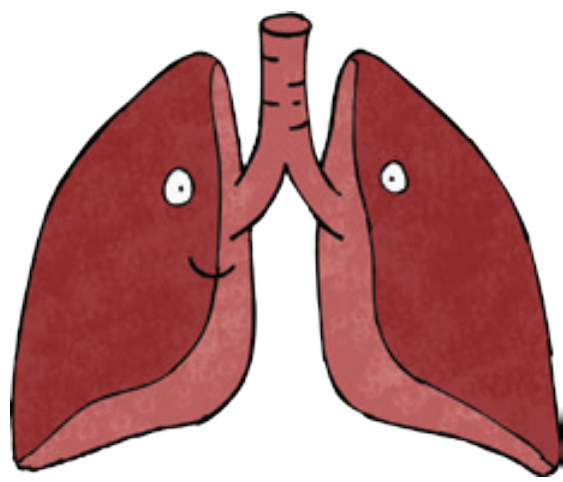
سلام کودکانه

مثل ماه

شب بود. دراز کشیده بودم که بخواهم. از پنجره به آسمان نگاه می‌کردم و با ماه حرف می‌زدم. گفتم: «ماه قشنگ، تو شب نمی‌خوابی. دایی منم امشب نباید بخوابه. اون پرستاره و الان تو بیمارستانه. اونم مثل تو امشب باید تا صبح بیدار باشه. اونم مثل تو شب کاره».

ارسال نقاشی، قصه، خاطره، عکس و...

۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ + ۲۰۰۰۹۹۹



بدن من

ریه

دست تان را روی قفسه سینه‌تان بگذارید و نفس عمیق بکشید. احساس می‌کنید قفسه سینه کمی بزرگ‌تر می‌شود. حالا هوای داخل ریه را بیرون بفرستید. قفسه سینه به اندازه قبلی برمی‌گردد. با انجام این کار، در حقیقت نیروی ریه‌ها را احساس کردید. هر انسانی دوریه دارد. ریه، شش یا جگر سفید یکی از اعضای دستگاه تنفس ماست. ریه‌ها به ما کمک می‌کنند تا نفس بکشیم، با دوستانمان حرف بزنیم، موقع بازی فریاد بزنیم، آواز بخوانیم، گریه کنیم و...

در زمان ورزش ریه‌ها با مغز همکاری می‌کنند تا هوا به میزان بیشتر و با سرعت بیشتری وارد بدن و از آن خارج شود. با نفس کشیدن، اکسیژن به سلول‌ها می‌رسد و دی‌اکسید کربن از راه تنفس خارج می‌شود. بدن با نفس کشیدن مقداری آب هم از دست می‌دهد. آیا می‌دانستید مقدار آبی که بدن هنگام نفس کشیدن در بازی و فعالیت از دست می‌دهد تقریباً چهار برابر مقداری است که در زمان استراحت از دست می‌دهد؟

تصویر سازی ها : سعید مرادی

شعر

مسافر حرم

دلم مسافر است
مسافر حرم
سلام بر شما
امام محترم

برای دیدنت
به مشهد آمدم
شما مرا ببخش
اگر کمی بدم

دلم کبوتری است
در آسمان تو
بهشت هدیه ای است
به زائران تو

شاعر: عبدا... علی پور



هنرمند کوچولو

موشک کاغذی

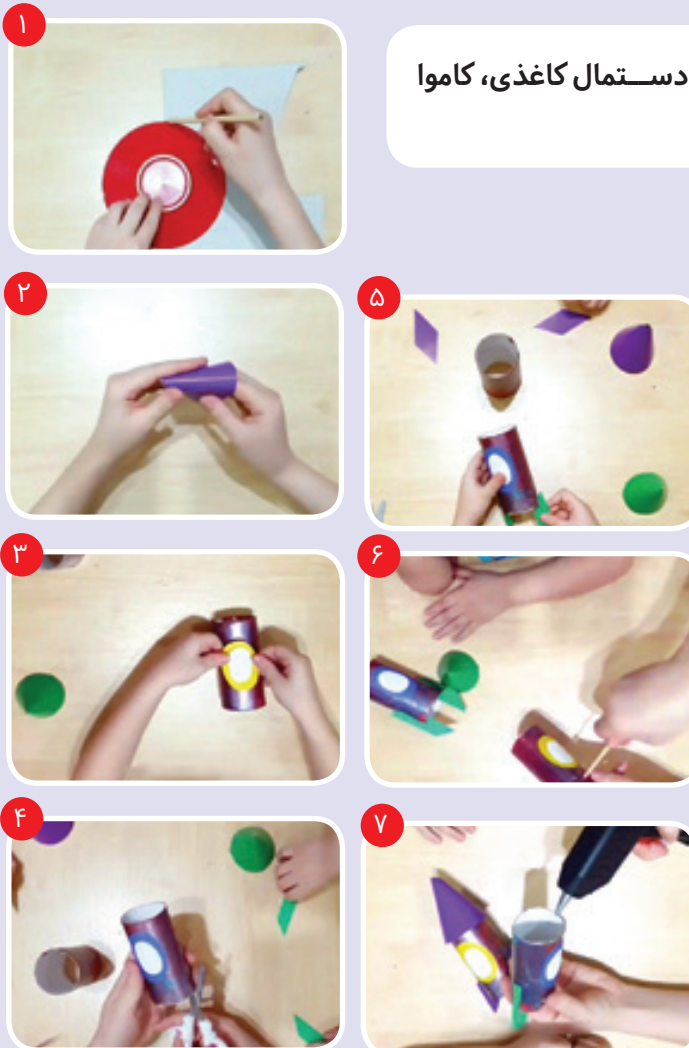
چطوری درست کنیم؟

ابتدا برای کلاhek موشک، یک نیم دایره برش بزنید. از کناره آن را به هم بچسبانید تا یک مخروط به دست بیاید. دو تا بیضی برش بزنید و روی لوله‌ی دستمال کاغذی بچسبانید. حالا با استفاده از قیچی دو تا شیار در اطراف لوله‌ی دستمال کاغذی ایجاد کنید. دو لوزی مقوایی ببرید و داخل شیارها قرار دهید. چند تا سوراخ در انتهای موشک ایجاد کنید و کاموا یا نخ‌ها را از آن‌ها رد کنید. در انتها کلاhek موشک را روی آن بچسبانید. موشک شما آماده است.

سمانه تلگردی



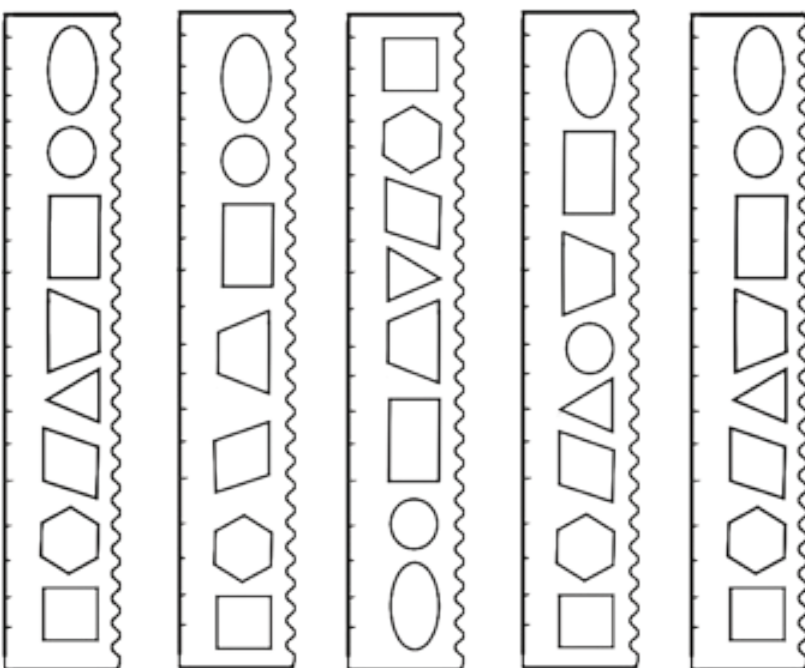
چی لازم داریم؟ مقوا، لوله‌ی دستمال کاغذی، کاموا یا نخ، چسب و قیچی



سرگرمی و رنگ آمیزی

تصاویر مشابه

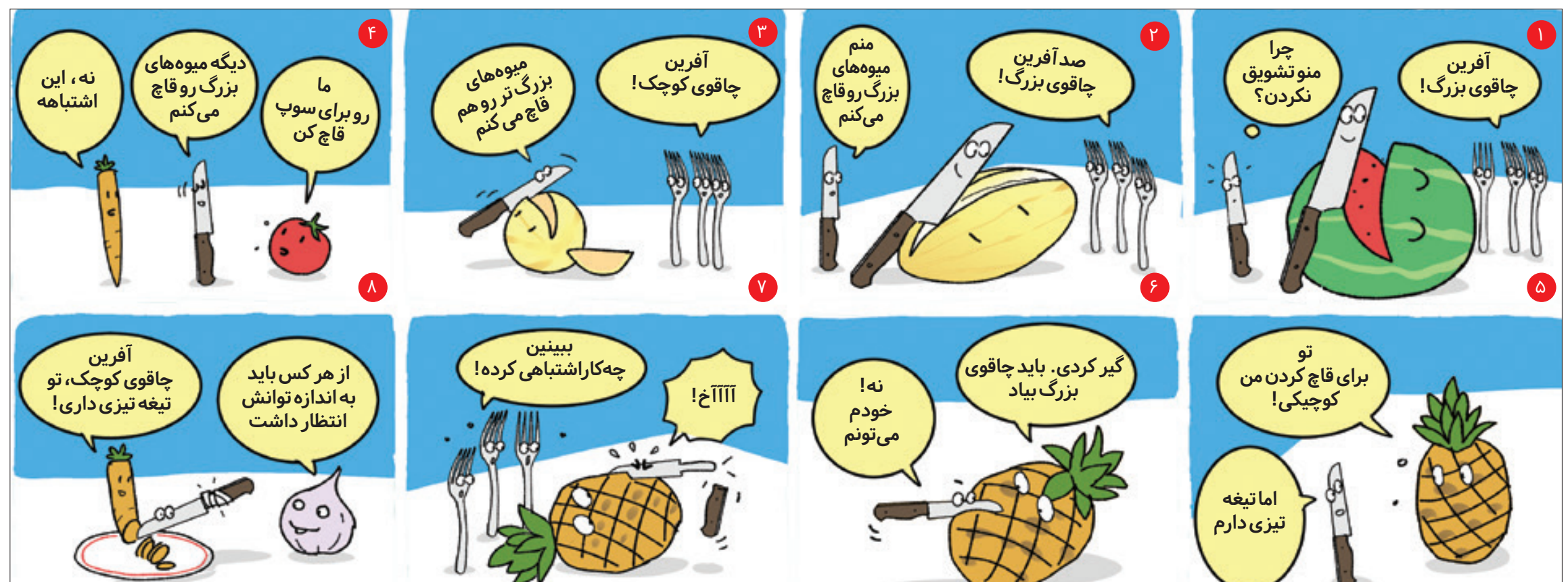
دوستان خوبم با دقت به این پنج خط کش نگاه کنید. فقط دو تا از آن‌ها کاملاً شبیه هم هستند، آن‌ها را پیدا کنید. تصاویر را با سلیقه خودتان رنگ آمیزی کنید.



قصه تصویری

در یک آشپزخانه دو تا چاقو با هم همسایه شدند. یکی کوچک و یکی بزرگ. یک روز چاقوی کوچک یک سیب قاچ کرد و چاقوی بزرگ یک هندوانه...

آفرین چاقوی کوچک!



توسعه: نیلا هنرکار تصویرگر: سعید مرادی