



منفی بافی، خودشیفتگی، توجه افراطی به همسر و... از خلق و خوهای متداولی است که به گفته کارشناسان می تواند به طلاق منجر شود

یاسمین مشرف | مترجم



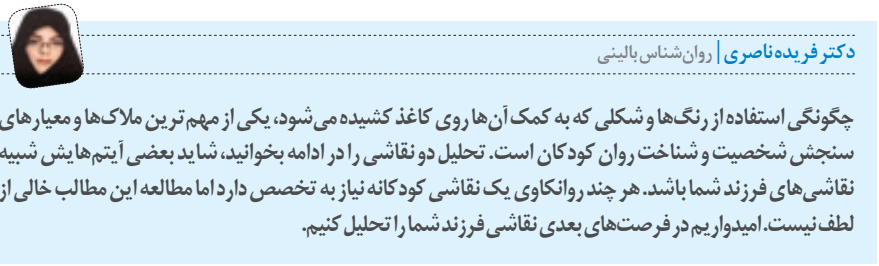
کلمه «طلاق» بعد از این که برای اولین بار از طرف هر یک از زوج های به زبان آورده می شود، حتی اگر به مرحله اجرا هم نرسد، می تواند آثار منفی خود را بر زندگی مشترک بگذارد. یکی از بهترین کارهایی که می توان برای جلوگیری از ایجاد این شرایط انجام داد، بالا بردن آگاهی خود درباره خصوصیات اخلاقی است که معمولاً زندگی های مشترک را به بن بست می رسانند. همه ما عادت های بدی داریم اما شناختن بدترین عادت هایمان به ما کمک می کند که در برابر خطاهایمان پاسخ گو باشیم. به عبارت دیگر، با تلاش برای بهتر شدن، ما می توانیم ترس از طلاق را از ذهن پاک کنیم و روی آینده و شادی هایی که از دواج با خودش به همراه می آورد، متمرکز شویم. در این مطلب شما را با پنج خلق و خوی متداولی که به گفته کارشناسان می توانند به طلاق منجر شوند، آشنا می کنیم.

منفی بافی یا فاجعه سازی

این ویژگی اخلاقی که باعث می شود فرد از گاه کوه بسازد، می تواند آرام آرام یک زندگی مشترک را به نابودی بکشاند. در بسیاری از موارد، اتفاقاتی که رخ می دهند، موضوعات کوچکی هستند اما اضطراب و افسردگی یکی از زوج ها آن ها را بزرگ می کند و مشکلی به وجود می آورد که بسیار بزرگتر از مشکل اصلی است. یک وکیل خانواده مستقر در ایلینویز آمریکا چند وقت پیش در اظهار نظری جالب گفته است، پرونده ای داشته است که در آن ها یک زوج

فاطمه مسئولیت پذیر و آرشیدا پر انرژی

آن چه در نقاشی های فاطمه خانم ۵ ساله و آرشیدا خانم ۴ ساله نمی بینید



دکتر فریده ناصری | روان شناس بالینی

چگونگی استفاده از رنگ ها و شکلی که به کمک آن ها روی کاغذ کشیده می شود، یکی از مهم ترین ملاک ها و معیار های سنجش شخصیت و شناخت روان کودکان است. تحلیل دو نقاشی را در ادامه بخوانید، شاید بعضی آیت هایش شبیه نقاشی های فرزند شما باشد. هر چند روانکاوی یک نقاشی کودکانه نیاز به تخصص دارد اما مطالعه این مطالب خالی از لطف نیست. امیدواریم در فرصت های بعدی نقاشی فرزند شما را تحلیل کنیم.



انالیز نقاشی فاطمه خانم ۵ ساله

۱- او دختری مهربان، با احساس، زود رنج، برون گرا و مسئولیت پذیر است و هوش محیطی بالایی دارد. پدر و مادرش را دوست دارد و همچنین برادرش را. اعتماد به نفس بالایی هم دارد و آرزوهای زیاد.

تحمل دیدن باجناب میلیاردم را ندارم

مردی ۳۵ ساله ما و زندگی مشترک خوبی دارم. مشکل من این است که یک کارمند ساده ام و در شرایط فعلی کشور، گذراندن زندگی برایم سخت شده است. از آن طرف، یک باجناب میلیاردم دارم که پولش از پارو بالا می رود و تحمل دیدنش را ندارم. این روزها، رویم نمی شود در صورت زن و دو بچه ام نگاه کنم. آن ها چیزی در این باره نمی گویند ولی خودم حس بدی دارم.



رضایابی | روان شناسی عمومی



شرایطی که توصیف کردید شرایط این روزها بعضی از هموطنان عزیزمان است و متأسفانه در بعضی مشاغل

به دلیل رکود بازار یا تعدیل نیرو، افراد زیادی دچار مشکل شده اند که این موضوع کاملاً جامعه شناختی است، نه فردی و نتیجه کم کاری یا بی مهارتی افراد. بنابراین تاسف خوردن شما دوست عزیز، نه تنها در ست نیست بلکه می تواند انرژی کار

طلاق در کمین افرادی باهوش و ویژگی

هرگز خودش را سرزنش نمی کند و همیشه تمایل دارد نقش قربانی را بازی کند. افزون بر این، افراد خودشیفته همیشه خواهان تماشاچیان هستند که بتوانند برای آن ها نقش قربانی را بازی کنند. بنابر این افراد دیگری را نیز وارد مشکلات خود می کنند. در نتیجه شریک زندگی این افراد هیچ گاه احساس امنیت نمی کنند زیرا همیشه موضوعات محرمانه خانوادگی اش در اختیار دیگری قرار می گیرد که می تواند گوشی شنوا باشند.

۴ تودار بودن

وجود اختلاف نظر میان زوج ها اجتناب ناپذیر است اما مهم این است که دو طرف، نارضایتی هایشان را با یکدیگر در میان بگذارند. اگر این کار به طور موثری انجام شود، به حل شدن مشکلات و بهبود روابط همسران کمک قابل توجهی می کند. به زبان نیابور دن مسائل ناخوشایند، مشکلات را حل نمی کند بلکه با تاملنبار ساختن آن ها در نهایت نارضایتی و دلخوری ایجاد می کند که می تواند زندگی مشترک را به نابودی بکشاند. دکتر «نیکی گلدشتاین»، کارشناس روابط همسران معتقد است، روابط ناشویی بدون این که دو طرف آمادگی تمرکز روی کار سخت گفت و گو درباره مشکلات را داشته باشند، نجات پیدا نمی کند.

۵ داشتن خود شکننده و متزلزل

فردی که دارای شخصیت متزلزلی است و اعتماد به نفسش به آن چه دیگران می گویند یا انجام می دهند بستگی دارد، به احتمال زیاد هر اندازه که بتواند به دنبال توجه، عشق و تایید اطر افیانش خواهد بود. این نوع رفتار، تهدیدی برای زندگی خانوادگی اوست زیرا نیاز این فرد به توجه دیگران می تواند سر از خیانت درآورد. اگر چنین فردی از شریک زندگی خود سطحی از توجه را که خواهان آن است دریافت نکند، احساس می کند طرف مقابلش او را دوست ندارد. این فرد، هر رفتاری از سوی دیگران را هدف دار تلقی می کند و این اولین قدم برای خیانت خواهد بود. البته که در بدترین حالت، چنین ویژگی اخلاقی به طلاق منجر خواهد شد و هدف از مطرح کردن این موضوع، جلب توجه شما به اهمیت آن است.

🔴 اگر این صفات اخلاقی را داریم، چه کنیم؟

اگر یک یا چند مورد از این صفات اخلاقی را در خودتان می بینید، صحبت کردن با همسرتان اولین کار درستی است که باید انجام بدهید. شاید همسرتان بتواند ایده هایی برای این که متفاوت عمل کنید، در اختیار تان قرار دهد. اما اگر احساس نیاز می کنید، بهتر است پیش از آن که مشکلات جدی تری ایجاد شود با یک مشاور خانواده یا یک در مانگر مشورت کنید.



انالیز نقاشی آرشیدا خانم ۴ ساله

۱- او دختری مهربان، پر انرژی، عاطفی، مستقل، با اراده اما محتاط با هوش هیجانی و محیطی بالاست. برون گراست، پدر و مادرش را دوست دارد و اهل تنوع در زندگی است و از مسائل یکنواخت یا همان روزمرگی، زود خسته می شود.
۲- آن چه از ترسیم خورشید در نقاشی آرشیدا خانم برداشت می شود، این است که میل به ارتباط بیشتری با پدر دارد. پدر باید وقت بیشتری برای بازی کردن و به طور کلی، بودن در کنار آرشیدا جان بگذارد.
۳- ترسیم او بر نقاشی، مبین رابطه کودک با مادرش است. در نقاشی آرشیدا جان در کنار این که مادر را دوست دارد و به وی وابستگی دارد، او در حال باریدن، نشان دهنده لجبازی یا پر خاشگری است.
۴- گل های رنگارنگ و زیبایی که او ترسیم کرده، مبین تنوع، هیجان زیاد و انرژی فراوان آرشیدا جان

قرار و مدار

روز معرفی صفحه کودک به اطرافیان

صفحه کودک (روزنامه فراسان ۵، روزهای زوج) چاپ میشه، با قصه، شعر، سرگرمی و... یک بسته محتوایی فواندنی و سرگرم کننده برای بچه ها آماده می کنه. امروز این صفحه رو به اطرافیا تتون کنه بچه کوپک دارن، معرفی کنین تا لمظات فوبی رو برای بچه شون رقم بزنن...



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

❖ معرفی گروه های خبریه ای که در این شرایط سخت اقتصادی به فکر مردم مناطق محروم کشور هستند، کار بسیار خوبی است که در زندگی سلام اتفاق افتاده. البته کاش شماره حساب هم بدهید تا بقیه هم کمک کنند، هم مالی و هم فیزیکی.
❖ چاپ مطلبی درباره زنبور اینفلوئنسر در صفحه نوجوان، باعث دلخوری اینفلوئنسر نشه کی وقت! چون دقیقاً کار همین زنبور ه رو می کنن دیگه!
❖ کارتون عروسی کرونا بی در صفحه دار کوب، خیلی بی مزه بود. الان خوشحالین که نزدیک شش ماهه تو کشور، هیچ عروسی بر گزار نشده؟
❖ پرونده آشنایی با شبکه های اجتماعی جدید که روز چهارشنبه در زندگی سلام چاپ شد، برای من که یک مادر ۴۷ ساله هستم، نکات خیلی جالبی داشت. فقط می خواستم تشکر کنم، به همین دلیل پیامک فرستادم.

❖ بعد از خواندن پرونده «دست یاری مردم به سوی «دشتیاری»» برای خودم متأسف شدم که راحت در خانه نشسته ام و عده ای هستند که آب خوردن ندارند.
❖ اشاره صفحه دار کوب به مشکلات و ام جاره، خیلی عالی بود. دقیقاً همون اتفاق می افته و افراد در ۱۰۰ سالگی به بعد موفق میشن که این وام رو بگیرن!
❖ ستون «سرگرمی و رنگ آمیزی» در صفحه کودک، یکی از بهترین و جذاب ترین بخش های روزنامه خراسان است حتی برای بزرگ سالان، جدی میگم.

ارسال

نقاشی ها

تلگرام:

۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

است. در ضمن، او جاهای شلوغ و بودن در جمع را دوست دارد.

۵- نحوه کشیدن درخت در نقاشی، معرف ویژگی هایی درباره شخصیت فرد است. موضع مرکزی درخت همراه با گرایش درخت به سمت راست تصویر، نشانه استقلال است. چنین ترسیمی بین میل به اکتشاف جهان و کوشش در راستای فاصله گیری از مادر است.
۶- ترسیم خانه در نقاشی، امنیت روانی کودک را نشان می دهد. بام خانه که با یک خط از خانه جدا شده است، نشان دهنده قدرت تخیل و رویا پر دازی را شیدا جان است. پنجره با کر که های بسته، اضطراب ارتباطی، ترس یا امتناع از دیدن یک سری از مسائل را بر جسته می سازد و حالت دفاعی در شخصیت او ایجاد کرده است.
۷- خطوط پر رنگ و ضخیم که در نقاشی استفاده شده است، نشانگر نارضایتی و پر خاشگری کودک است که باید مدیریت شود.

سخنی با والدین آرشیدا خانم: آرشیدا جان نیاز به آزادی عمل بیشتری دارد و این یعنی باید به او مسئولیت های بیشتری داده شود. او در هنر استعداد دارد اما چون معمولاً تعریف و تمجیدی از اطرافیان نمی شوند، تلاش بیشتری برای بروز آن ها و بهتر شدن نمی کند. نکته مهم و آخره شما والدین عزیز این که بدانید رفتار والدین روی کودک تاثیر گذار است مثل اظهار ناراحتی، صحبت با صدای بلند و... پر خاشگری کودک که بر پروردهای شما تشدید می شود بنابر این تنبیه کلامی حتی فریاد ساده یا زدن حرف زشت و چشم غره یا بی اعتنائی، اکیدا ممنون.

بنابر این نگرانی و تاسف شما برای آن ها بیشتر برگرفته از غریزه پدر بودن و مراقب بودن است و نه الزاماً شرایط سخت آن ها. پدری که تنها سبب زمینی مانده از غذایش را برای فرزندش می گذارد، بسیار ثروتمندتر و سخاوتمندتر از پدری است که هرگز خودروی عزیزتر از جانش را در اختیار همسر یا فرزند خود نمی گذارد. پدری که با رفتار و منش خود سرمایه هایی پرورش می دهد که آینده کشور را می سازند، از موفق ترین پدرهاست. به جرئت و بر اساس تجربه سال ها در مان عرض می کنم که روی پر مهر و خندان شمای پدر به مراتب دلپذیرتر از سفره پر رنگ شما برای خانواده تان است. این را فراموش نکنید تا تحمل دیدن باجناب پولدار و بسیاری از سختی های دیگر زندگی برایتان ساده شود.

غریزه اقتدار طلبانه مردانه خود برای تغییر بهینه اوضاع، حسن استفاده را بریرید و نگذارید حسن ناکامی و ناامیدی شمارا انباره خشم و کینه کند. مردان و زنان موفق در فراز و نشیب های زندگی یاد گرفته اند که انرژی ها را تبدیل کنند. توصیه می کنم با مطالعه زندگی نامه کارآفرینان داخلی و خارجی درک بهتری از شرایط خود پیدا کنید.

🔴 روی پر مهرتان بهتر از سفره پررنگ است

همسر فرزند شما (گفته اید در این باره چیزی به شما نمی گویند)، بی تردید درک درستی از شرایط شما دارند. مهر و احترام و تلاش معاش شما برای آن ها بالاترین موهبت است، اگر چه ممکن است در مضیق ه باشند.

پس معاش روزانه خود بر نمی آید، در این صورت نیاز دارید در شغل خود به تدریج تجدید نظر کنید. برای مثال بسیاری از مردان و زنان با شغل آزاد و با درآمد کمفی، روزگاری شرایط شما را داشته اند و با فکر و جسارت به مشاغل آزاد و خود اشتغالی روی آورده اند یا با ارتقای مهارت تحصیلی و شغلی، جایگاه شغلی بهتری را کسب کرده اند. پس تلاش کنید از این تهدید فرصت بسازید و با ارزیابی شرایط خود و پیرامون، بسنجید که چگونه می توانید با تغییر مسیر، حال و احوال بهتری برای خود و خانواده تان رقم بزنید.

🔴 حسرت خوردن را فراموش کنید

به جای تمرکز بر حسرت خوردن، از انرژی و