



چهره ها

پشتکار «رونالدو» یا استعداد «مسی»؟!

نکاتی درباره تفاوت استعداد و پشتکار به بهانه این که «رامین رضائیان» در برنامه دورهمی گفته رونالدو را بیشتر از مسی دوست دارم چون برای رسیدن به اهدافش جنگیده است

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

برای بسیاری استعداد و پشتکار دو عامل مهم موفقیت هستند. البته در این بین بحث بر سر این که کدام یک از این دو اهمیت بیشتری دارند، از موضوعات محل اختلاف است. در یکی از آخرین اظهار نظر ها در این باره، «رامین رضائیان» در برنامه دورهمی گفت: «رونالدو بازیکنی است که من به شخصه، خیلی دوستش دارم و باور دارم که همیشه بین لیونل مسی و کریس رونالدو فرق بسیار زیادی وجود دارد. هر دو از بهترین و سرشناس ترین بازیکنان جهان هستند. در این بین، مسی استعداد استثنایی دارد و از بچگی هم داشته اما رونالدو برای رسیدن به اهدافش جنگیده و تلاش بسیار زیادی کرده است. خانواده ای که رونالدو داشته و داستان هایش را شنیده اید، وضع مالی خوبی نداشته اند و ... اما رونالدو الان پنج بار است که بهترین بازیکن سال دنیا می شود.» واقعا نقش استعداد و پشتکار در مسیر موفقیت ما در طول زندگی چه قدر است؟ داشتن کدام یک از شمندتر است و احتمال موفقیت انسان را بیشتر تضمین می کند؟

● مسابقه ای که به نظر منصفانه نیست

یکی از بهترین مثال ها برای توصیف ارتباط بین استعداد و پشتکار، مثال مسابقه دو است. اما نه مسابقه دو از آن سبکی که به صورت معمول می شناسیم و الان به ذهن تان رسیده است. اگر مسیر موفقیت در زندگی را مسیر مسابقه دو در نظر بگیریم، در این مسابقه همه ما در زمان شروع در کنار همدیگر قرار نگرفته ایم. برخی از افراد به واسطه استعداد خاصی که دارند، چند قدمی جلوتر از بقیه هستند. برخی اما به دلیل شرایط خانوادگی خود (موهبت داشتن خانواده ای صمیمی، نبود مشکل اقتصادی، والدینی دغدغه مند، تربیت اصولی تر و ...) چند قدم جلوتر هستند. برخی هم ممکن است به واسطه استعداد، شرایط خانوادگی خوب و محیط اجتماعی مساعد که امکانات کافی در اختیار آن ها قرار داده است، چندین و چند قدم از بقیه جلوتر باشند. حالا تصور کنید در شرایطی که هر کدام از ما در نقطه ای مخصوص به خودمان قرار داریم، مسابقه آغاز می شود و باید برای دستیابی به موفقیت تلاش کنیم. مسابقه ای که با توجه به مسائل مطرح شده، چندان منصفانه نیست چون بعضی از شرایط آن، اصلا در اختیار مانیست که بهتر شان کنیم.

● می شود با تلاش فاصله را کاهش داد

اگر کسی از شما پرسد چه کسی می تواند در طول این مسابقه عملکرد بهتری داشته باشد، چه جوابی به او خواهید داد؟ همان طور که شما هم حدس زده اید آن چیزی که در طول این مسیر به ما کمک می کند بیش از استعداد، شرایط خانوادگی، شرایط اجتماعی و ...، پشتکار ماست. این تلاش شخصی و برنامه ریزی مناسب است که می تواند فاصله ما را با کسانی که شرایط بهتری از ما داشته اند کم کند یا حتی باعث شود بتوانیم از آن ها عملکرد بهتری داشته باشیم. البته اگر در ابتدای مسیر در شرایط نامناسبی قرار داشته باشیم، نیاز به تلاش بیشتری خواهیم داشت اما مهم این است که بدانیم شروع سخت در زندگی به معنای آن نیست که هیچ راهی برای بیرون رفتن از آن شرایط وجود ندارد. همین ناامید نشدن و داشتن امید برای رسیدن به موفقیت در کنار تلاش است که رمز دستیابی به هر هدفی در زندگی محسوب می شود.

● رونالدو و تلاشی همیشگی

حالا بگذارید دوباره نگاهی به ماجرای رونالدو و مسی بیندازیم. رضائیان را است می گوید که رونالدو برای دستیابی به اهدافش از صفر شروع کرده، جنگیده و حالا به موفقیت رسیده است. البته این که

کدام یک از این دو نفر استعداد بیشتری دارد، بحثی طولانی است و اختلاف نظر درباره آن زیاد است اما مسئله ای که همه بر سر آن توافق دارند،

زندگی دشوار رونالدو در دوره کودکی و نوجوانی در مقایسه با مسی است. مشکلات مالی خانواده رونالدو در کنار داشتن پدری معتاد به الکل، او را در ابتدای مسیر موفقیت چند قدمی عقب تر از مسی قرار داده بود اما رونالدو به تلاش و داشتن رویاهای بزرگ مشهور است. حالا در شرایطی که هم رونالدو و هم مسی در دهه چهارم زندگی هستند، دیگر نمی توانیم از فاصله بین آن ها صحبت کنیم چرا که هر دو دوشادوش هم در حال حرکت در مسیر هستند و انتخاب یک نفر از آن ها به عنوان بهترین بازیکن جهان، همیشه موافقان و مخالفانی داشته است. موافقان و مخالفانی که خودشان جزو اسطوره های مستطیل سبز بوده یا هستند.

همین دلیل، تقاضا داریم که پدر زمان بیشتری را در خانه به حضور در کنار فرزندش اختصاص دهد. برای بازی کردن، بیرون بردن و حمایت کردن آقا علیرضا چه در محیط خانه و چه بیرون، پدر باید زمان بیشتری را اختصاص بدهد. از آن جایی که در این سنین، پسران به دنبال یافتن الگوهایی برای خودشان هستند، مادر هم وظیفه سنگینی بر عهده اش است. همان طور که در نقاشی می بینیم، آقا علیرضا برای خودش گوش ترسیم نکرده و این یعنی دوست ندارد که سرزنش، حرف های تکراری و نصیحت از والدین به ویژه مادرش بشنود.



انالیز نقاشی علی آقا ۵ ساله

۱- علی آقا پسری است هنرمند، خوش بین، پر نشاط، دارای هوش هیجانی و محیطی بالا و البته کمی حساس و عاطفی. ۲- پدر و مادرش را دوست دارد، خودش را خیلی قبول دارد و دوست دارد در آینده نه چندان دور، شبیه یکی از خوانندگان معروف بشود، دوست دارد که دیده شود و مورد تایید همگان قرار گیرد.

● نگرانی تان نباید باعث بدبینی شود

در باره دغدغه ذهنی یادل مشغولی شما در خصوص از دواج قبلی وی باید بدانید گاهی این نگرانی ها فضای ذهنی شما را باره کل زندگی منفی می کند و موجب پیش بینی های منفی و گسترش موج بدبینی به همسر و زندگی مشترک آیندگان می شود. وجود این نگرانی در طول زندگی که اگر قرار باشد شما دایم آن را با خود حمل کنید، ممکن است بر زندگی زناشویی مشترک و سلامت روانی تان سایه افکند.

● تکلیف این مسئله را مشخص کنید

در خصوص از دواج قبلی خواستگار تان باید یک سری مسائل روشن شود و توصیه می کنم با کمک یک مشاور خبره به بررسی این مسائل بپردازید. ۱- حساسیت هایی که خواستگار تان از دواج قبلی با خود دارد، چه مواردی است؟

روز تمیز کردن صفحه تلویزیون

معمولا گرد و خاک زیادی روی صفحه تلویزیون ها میشیند و به همین دلیل توصیه میکنم که هر چند وقت یک بار، صفحه تلویزیون رو تمیز کنین. فقط مراقب باشین که در مین تمیز کردن، بهش صدمه ای وارد نشه...

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹

واتلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* به طور اتفاقی، دور روز پیش، پسرم عکس همین دهنده را در گروه خانوادگی گذاشت. من هم امروز، عکس مصاحبه تان با او را در گروه گذاشتم و همه تعجب کردند! زندگی سلام را دست کم گرفتند دیگر!

* در باره پرونده «ترندهای خرید چیزیه» مهم نیست که با ۱۰۰ تومان میشه زندگی مشترک رو شروع کرد یا نه، مهم اینه که اصلا تو این شرایط، کسی جرئت می کنه داماد بشه.

* کارتون «الزام رعایت پروتکل های بهداشتی در ساخت و ساز ها» عالی بود.

* در باره پرونده دهنده اسپانیایی، واقعا برام جالب بود که مربی اش اون رو تبلیغ کرده.

* آقا کمال، ما رو هم تو این گروه هایی که گفتی اد کن تا حرف هات رو باور کنیم.

* ستون ارتباط های کلامی غلط و جایگزین صحیح آن در صفحه خانواده و یادداشت گذاشتن زبانه ها برای شوهر، راهکار جالب و متفاوتی بود.

* مصاحبه با دهنده اسپانیایی در زندگی سلام، بسیار جالب بود. خیلی برام جالبه که از سال ۲۰۱۲ که این اتفاق افتاده، هنوز از یادها نرفته.



زندگی سلام
شنبه
۴ مرداد ۱۳۹۹
شماره ۱۶۵۳

خانواده و مشاوره



ارسال
نقاشی ها
تلگرام:
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

علیرضای باهوش و علی که احساس خوشبختی می کند

آن چه در نقاشی های آقا علیرضای ۶ ساله و علی آقا ۵ ساله نمی بینید



دکتر فریده ناصری | روان شناس بالینی

چگونگی استفاده از رنگ ها و شکلی که به کمک آن ها روی کاغذ کشیده می شود، یکی از مهم ترین ملاک ها و معیار های سنجش شخصیت و شناخت روان کودک کان است. تحلیل دو نقاشی را در ادامه بخوانید، شاید بعضی این تم ها هایش شبیه نقاشی های فرزند شما باشد. هر چند روانکاوی یک نقاشی کودکانه نیاز به تخصص دارد اما مطالعه این مطالب خالی از لطف نیست. امیدواریم در فرصت های بعدی نقاشی فرزند شما را تحلیل کنیم.

تا نزد یک کوه ها برای خودش ترسیم کرده، همین آن است که معتقد است او می تواند از عهده همه کار ها و وظایفش به تنهایی بر بیاید. در ضمن، دوست دار دردت بزرگ شود و هم زمان، چند کار را با هم انجام دهد.

۳- نوع چشم هادر نقاشی، نشان دهنده برون گرایی و کنجکاو ی بالا در آقا علیرضا ست. ترسیم ابرو ها هم نشانه دل مشغولی های زیبایی شناختی اوست و ثابت می کند که دوست دارد بیشتر به ظاهر خودش برسد.

۴- دهان به منزله عضوی است برای سخن گفتن و ابزاری است برای برقراری ارتباط با دیگران. کودکانی که بیشتر از دیگران صحبت می کنند، دهان را در نقاشی هایشان بزرگ تر طراحی می کنند. آقا علیرضا دوست دارد به همه ا پدر یا مادرش در جمع زیاد حضور یابد و برایشان درباره مسائل مختلف صحبت کند. در ضمن چه در محفل خانوادگی و چه در خانه، دوست دارد که بیشتر مورد توجه و تایید قرار بگیرد.



انالیز نقاشی آقا علیرضای ۶ ساله

۱- آقا علیرضا پسری است فعال، پر انرژی، باهوش، با اعتماد به نفس بالا، همراه هوش هیجانی و محیطی بسیار بالا. او دوست دارد دیده شود و زودتر بزرگ شود. ۲- ترسیم خود در این نقاشی، نشان دهنده اعتماد به نفس بالای آقا علیرضا ست. از آن جایی که قد بسیار بلندی

این که خواستگارم از دواجی ناموفق داشته، من را دل چرکین می کند



دختری ۲۹ ساله هستم. بعد از ۲۴ سالگی، تعداد خواستگار هایم خیلی کم شد. به تازگی پسری به خواستگاری ام آمده که یک از دواج ناموفق داشته است. او سه سال پیش جدا شده و الان دوباره تصمیم به ازدواج گرفته است. از لحاظ مالی و فرهنگی، هم سطح هستیم ولی همین که قبلا از دواج کرده، من را دل چرکین می کند. نمی دانم چه کنم؟



حسین شرافتی | روان شناس

شکل تصادفی، بدون شناخت و طرح و نقشه لازم انجام شود زیرا هر خطایی در این فرایند، ممکن است به اشتباهی جبران ناپذیر تبدیل شود و مسیر زندگی فرد را تغییر خواهد داد. تشکیل خانواده از دواج نخستین و مهم ترین مرحله در چرخه زندگی خانوادگی است که در آن شریک زندگی فرد انتخاب می شود. مخاطب محترم، در سوال تان بیان نکر دید که با خواستگار تان چقدر

● ابتدا معیار های انتخاب خود را بررسی کنید

در کام اول وقتی با خواستگاری مردی که قبلا یک ازدواج ناموفق داشته است روبه رو شدید، اصلا لازم نیست در اولین بررسی ها، مطلقه بودن او را مبنای سنجش خود قرار دهید. در ابتدا باید خوب بررسی کنید که آیا ملاک ها و معیار های شمار برای

از دواج را دارد یا خیر، اگر از معیار های شما برای ازدواج بر خور دار بود و از تصور ذهنی تان نسبت به مرد ایده آل فاصله زیادی نداشت، می توانید به ازدواج با او فکر کنید.

● تحقیقات خود را با دقت بیشتری انجام دهید

به طور کلی، تحقیقات قبل از ازدواج لازم و ضروری است اما درباره خواستگار شما به دلیل ازدواج قبلی تحقیقات باید دقیق تر و با صرف زمان بیشتری صورت گیرد تا بسیاری از ابهامات برای تان روشن شود. این نکته را نباید فراموش کرد که بر خسی از مردانی که یک بار شکست در زندگی مشترک را تجربه کرده اند می توانند در زندگی جدید خود، مسائل و مشکلات را با دید بهتر ببینند و تصمیمات بهتری بگیرند. البته این موضوع در همه مرد ها صدق نمی کند.

۲- انتظار هایی که مربوط به ازدواج پیشین بوده، چیست؟ ۳- چه مقایسه هایی بین شما و همسر قبلی صورت خواهد گرفت؟ ۴- باید بدانید که علت جدایی او از همسر سابقش چه بوده است؟ اما قرار نیست شما در گذشته زندگی کنید. اگر از خودتان شناخت دارید که نمی توانید خود را برابر طرح سؤال های مکرر در باره جزئیات زندگی مشترک پیشین او، کنترل کنید، در تصمیم تان عجله نکنید. ۵- در ضمن باید بدانید وضعیت مالی او چگونه است؟ برای مثال آیا در حال پرداختن مهریه به همسر سابقش است؟ میزان آن چقدر است؟ و ... ۶- اگر او از زندگی قبلی اش فرزندی دارد حتما باید مشخص کنید که نگهداری فرزند به عهده کیست؟ در صورتی که موارد فوق برای تان شفاف شد، می توانید یک انتخاب آگاهانه داشته باشید.