

پدر شدن و پوکر

بهترین خاطره‌های زندگی‌ام

گفت‌وگوی اختصاصی با «سید جلال حسینی»

پرافتخارترین بازیکن تاریخ لیگ برتر

همراه با مرور دلایل موفقیت‌هایش

پرونده

«سید جلال حسینی» کاپیتان با تعصب پر سپولیسی‌ها که در مسیر رسیدن آن‌ها به پوکر تلاش‌ز بادی کرده، حالا پرافتخارترین بازیکن تاریخ لیگ برتر شده است. شاید باور تان نشود اما از ۱۹ دوره برگزار شده لیگ برتر، سید جلال ۸ فصل را در تیمی توپ زده که جام قهرمانی را بالای سر برده و این مدافع دوست‌داشتنی که با ۸ قهرمانی، پرافتخارترین بازیکن تاریخ لیگ برتر است، دست نیافتنی‌تر از قبل هم شده زیرا محرم نوید کیا با ۵ قهرمانی در جایگاه بعدی قرار دارد. نکته جالب‌ترین این که سید جلال نیمی از این قهرمانی‌ها را با پیراهن پرسپولیس کسب کرده است. او بی شک، یکی از محبوب‌ترین، پرافتخارترین و تاثیرگذارترین فوتبالیست‌های تاریخ باشگاه پرسپولیس و چه بسا فوتبال ایران است. سید جلال که نزدیک به دو دهه در سطح اول فوتبال کشور مان توپ زده، علاوه بر تجربه‌ز بادی که دارد، همچنان از نظر آمادگی بدنی در سطح عالی است و از نظر کیفیت فنی هم شرایط خوبی را تجربه می‌کند. در پرونده امروز زندگی‌سلام به سراغ اورتیم‌تاریایمان در باره احساساتش بعد از کسب این موفقیت‌هایگنید و این که چه اصولی برای خودش در زندگی دارد که علاوه بر محبوبیت، به این همه افتخار فردی و نیمه‌فردی دست یافته است.

در انزلی از کودکی عاشق

فوتبال می‌شوید

سید جلال حسینی متولد بهمن ۶۰ در بندرانزلی است. همه آدم‌های موفق از یک جایی حرکت‌شان برای دستیابی به اهداف‌شان را شروع کرده‌اند. سید جلال در این باره می‌گوید: «در شهر انزلی، بچه‌ها تا چشم باز می‌کنند با فوتبال آشنا می‌شوند. این شهر، الگوهای فوتبالی بزرگی همچون مرحوم سیروس قایقران دارد که همه را به فوتبالیست شدن ترغیب می‌کند. من هم مثل خیلی از بچه‌های این شهر از دوره کودکی، عاشق فوتبال شدم. در دوران ابتدایی، عضو تیم مدرسه‌مان شدم و تقریباً همه اوقات فراغت‌م را در آن زمان با فوتبال سپری می‌کردم. خیلی زود هم عضو تیم پایه‌های ملوان شدم و آن زمان فکرش را هم نمی‌کردم به موفقیت‌هایی که اکنون دست یافته‌ام، برسم. شروع از زمین خاکی و قرض گرفتن استوک برای همه بازیکنانی که از بچگی فوتبال را آغاز کردند و اکنون به موفقیت رسیده‌اند، روزهای سخت و خاطره‌انگیزی بوده است. من برای موفق شدن در همه رده‌ها بازی کردم و برای موفقیت‌هایی که به دست آوردم، خیلی زحمت کشیدم و البته که شرایط کنونی، برایم لذت‌بخش است.»

برادرهایم کمک زیادی به فوتبالیست شدنم کردند

نقش خانواده افراد در موفق شدن آن‌ها، همیشه چشمگیر بوده است. کاپیتان پرسپولیس در این باره می‌گوید: «یکی از برادرهایم به اسم آقارضا خیلی فوتبالی است اما هیچ وقت به صورت حرفه‌ای با به دنیای فوتبال نگذاشت و من تنها عضو خانواده هستم که فوتبالی را به صورت حرفه‌ای پیگیری کردم. سال‌ها پیش زمانی که من پاپدر و دوبرادرم کار می‌کردم، آن‌ها از من خیلی حمایت می‌کردند. در واقع برادرهایم به خاطر این که من بتوانم به تمرینات فوتبال برسم، خیلی جور من را می‌کشیدند. یادم هست حتی زمانی که من بازی داشتم، آن‌ها بیشتر کار می‌کردند تا من بتوانم استراحت کنم و در واقع خیلی برای پیشرفت من زحمت کشیدند و به خوبی می‌دانم که دین بزرگی به گردن من دارند.»

خیلی بهر کوردشکنی فکر نمی‌کنم

سید جلال حالا پرافتخارترین بازیکن تاریخ لیگ برتر شده و به نظر نمی‌رسد به این زودی‌ها فوتبالیستی پیدا شود تا این رکورد او را تهدید کند. خودش در این باره می‌گوید: «از دوره‌ای که لیگ برتر برگزار شده، من ۸ دوره با تیم قهرمان جام را بالای سرم بردم و از این بابت خدا را خیلی شاکر هستم. طبیعتاً ز پوکر هم خیلی خوشحالم. این موفقیتی است که خیلی سخت به دست آمده و شاید تا سال‌ها، هیچ بازیکنی نتواند به آن دست یابد. هر چند که بخش مهمی از این قضیه منوط به من نبوده و طبیعتاً هم تیمی‌های من هم نقش بسیار



پرننگی در قم خوردن این اتفاق داشتند. فوتبال یک ورزش گروهی است و برای موفق شدن در آن، خوب بودن یک نفر کافی نیست و شما باید به معنای حقیقی کلمه یک تیم باشید. من خوشحالم که در تیم‌هایی بازی کردم که همیشه برای قهرمانی جنگیده‌اند. در ضمن خیلی به رکوردشکنی فکر نمی‌کنم و این چیزها بیشتر مورد توجه هوادار هاست.»

به خدا حافظی فکر نمی‌کنم

سید جلال در آستانه ۴۰ سالگی است اما کیفیت بازی او، چندان این مسئله را نشان نمی‌دهد. بسیاری از بازیکنان دنیا تا ۳۵ سالگی از دنیای فوتبال خداحافظی می‌کنند اما انگار سید جلال قصد رفتن ندارد. او در این باره می‌گوید: «در باره شرایط سنی، خیلی به این چیزها فکر نمی‌کنم و فقط تلاش می‌کنم که زندگی حرفه‌ای خودم را داشته باشم. من همه وقت خودم را با تمرین و استراحت پر می‌کنم. همیشه حواسم به تغذیه‌ام هست تا خطری، سلامت جسمی‌ام را تهدید نکند. از بعد جام جهانی ۲۰۱۴ به این طرف، من خیلی بیشتر تلاش کردم و زمان بیشتری را به تمرین کردن اختصاص دادم. یک فوتبالیست وقتی سنش بالاتر می‌رود، کارش خیلی سخت‌تر می‌شود. اصلاً بحث خداحافظی من از فوتبال وجود ندارد و تا جایی که بتوانم به کارم ادامه خواهم داد.»

به دعای خیر هواداران نیاز داریم

کاپیتان پرسپولیس درباره این که این روزها بیشتر به چه چیزهایی فکر می‌کند، می‌گوید: «این فصل به هیچ وجه و به برای ما تمام نشده است. هنوز باید برای کسب جام حذفی تلاش کنیم و بازی‌های سخت لیگ قهرمانان آسیا را هم در پیش داریم. هوادارها باید مثل همیشه از حمایت کنند و این روزهایی که به خاطر کرونا، جایشان در ورزشگاه‌ها خالی است به دعای خیرشان نیازمندیم.»

اگر فداکاری‌های همسر من نبود، پیشرفت نمی‌کردم

پرافتخارترین بازیکن تاریخ لیگ برتر در ۲۸ سالگی ازدواج کرده است. او درباره این که بعضی از فوتبالیست‌های امروزی می‌گویند که ازدواج، سرعت پیشرفت را در دنیای حرفه‌ای فوتبال کم می‌کند، می‌گوید: «در باره ازدواج هر فردی نظری دارم اما من خیلی از شرایط زندگی‌ام راضی و خوشحال هستم. واقعا ممنون همسر و دوخترم

هستم که خیلی سختی‌ها را تحمل کردند تا شاهد پیشرفت بیشتر من باشند. این موضوع از زشمندی است که نباید بی توجه از کنارش گذشت. قطعاً بخش زیادی از موفقیت‌هایم را مدیون صبر و بردباری همسر هستم و همان‌طور که گفتم اگر فداکاری‌های ایشان نبود، قطعاً شرایط برای پیشرفت من مهیا نمی‌شد و درک خوب ایشان از من و شغل من باعث شد پیشرفت زیادی در زندگی‌ام داشته باشم.»

یاسر تمرین هستم یا در کنار خانواده

اطلاعات زیادی از این که سید جلال اوقات فراغت‌ش را با چه کارهایی پر می‌کند، در دست نیست. از خودش در این باره می‌پرسیم که این گونه جواب می‌دهد: «در باره اوقات فراغت، من یاسر تمرین هستم یا در خانه. طبیعتاً بیشتر اوقات فراغت‌م با خانواده می‌گذرد. هر چند که بعضی اوقات در خانه هم تمرین می‌کنم یا فیلم بازی‌های مختلف را می‌بینم. انگار ذهن من برای فوتبال تنظیم شده و خیلی اوقات فراغت‌م به آن شکلی که بشود کار خاصی کرد، نیست.»

بهترین خاطره زندگی من پدر شدن است

کاپیتان پرسپولیس دو دختر دارد که مثل همه پدرها، علاقه زیادی به فرزندانش دارد. او درباره پدر شدنش می‌گوید: «بهترین اتفاق در زندگی من پدر شدن است و من هم از داشتن دو دختر، خیلی خوشحالم. بهترین خاطره زندگی من پدر شدن است چون زمانی که نورا به دنیا آمد، من حس خیلی عجیب و خوبی داشتم و یکی از بهترین روزهای زندگی‌ام بود. در واقع یک حس خوب بین پدر و دختر وجود دارد که غیر قابل توصیف است. بچه هر چقدر بزرگ‌تر می‌شود شرایط برای پدر و مادر سخت‌تر می‌شود. امیدوارم پدر خوبی باشم و تمام تلاشم را می‌کنم تا خوب پرورش پیدا کنند.»

حفظ انگیزه‌م مز موفق شدن است

در محبوبیت سید جلال بین هواداران پرسپولیس شکی نیست. به همین دلیل است که به او لقب سوپرمن هم داده‌اند. او درباره رمز موفقیت و محبوبیت‌اش می‌گوید: «در باره لقب سوپرمن، این لطف هوادار هاست اما من سعی می‌کنم به عنوان یک بازیکن چه یک دقیقه به میدان بروم و چه ۹۰ دقیقه، بهترین عملکرد خودم را به نمایش بگذارم و برای من از هر چیزی مهم‌تر است که کادر فنی و هوادارها از من راضی باشند. سعی کرده‌ام که همیشه انگیزه خودم را حفظ کنم و فکر می‌کنم تا الان هم همین‌طور بوده است. حفظ انگیزه را رمز موفق شدن و البته محبوب شدن می‌دانم.»

از قهرمان شدن خسته نمی‌شوم

کسب چهار قهرمانی پی در پی با پرسپولیس شاید این تصور را در ذهن بعضی‌ها به وجود بیاورد که خود بازیکنان پرسپولیس هم از این اتفاق خسته شده‌اند. از سید جلال در این باره هم پرسیدیم: «اصلاً چنین چیزی نیست، چرا باید خسته شوم؟ ما همیشه تلاش‌مان را می‌کنیم اما این که در زمین چه نتیجه‌ای رقم بخورد، مشخص نیست و همین از زیبایی‌های فوتبال است. با این حال، هیچ وقت از قهرمان شدن خسته نمی‌شوم.»



گل به الجزیره خاطره انگیزترین گلم بوده

سید جلال بعد از بیرون رفتن هر توپ از کنار دروازه پرسپولیس، معمولاً به یک بازیکن اعتراض می‌کند که نشان دهند



با اسکن این کد می‌توانید ویدئوی این گل را ببینید

تعصب و غیرت او روی تیمش است. او در باره دلیل چنین رفتارهایی که گاهی از او سر می‌زند و همچنین خاطره انگیزترین گلی که هم زده، می‌گوید: «نه با کسی مشکل دارم نه چیزی، تذکرهایم برای موفقیت خودشان است. یک بازیکن جوان باید بداند که قرار است پیراهن چه تیمی را برتن کند، چه کسانی برای این تیم زحمت کشیده‌اند و راحت نمی‌تواند پیراهن را به دست بیاورد. ما هم اگر کاری می‌کنیم و حرفی می‌زنیم به خاطر منافع و زندگی شخصی و فوتبالی خودشان است و امیدوارم گوش کنند و به این حرف‌ها عمل کنند. درباره خاطره انگیزترین گلی هم که زدم، گلی بود که دروازه الجزیره امارات را باز کرد. این گل برای ما از اهمیت زیادی برخوردار بود و مسیر رفتن ما تا فینال را در حد زیادی هموار کرد. آن گل بهترین گلی بود که در دوران فوتبالی‌ام به ثمر رساندم.»

مدیریت شده در فضای مجازی حضور دارم

یکی از مسائلی که برای بعضی از بازیکنان به خصوص جوان‌های امروزی حاشیه‌ساز می‌شود، حضور بیش از حد در فضای مجازی است اما سید جلال این‌طور نیست. انگار او برای خودش در این حوزه هم حد و مرزهایی دارد تا به زندگی فوتبالی‌اش لطمه‌ای وارد نشود. او در این باره می‌گوید: «من خیلی وقت برای فضای مجازی نمی‌گذارم و خیلی هم برنامه خاصی برای حضور در این فضا ندارم. مثلاً این‌طور نیست که با خودم بگویم باید روزی یک بار پست بگذارم یا ... سعی می‌کنم مدیریت شده در فضای مجازی حضور داشته باشم و زمان را به انجام کارهای مفیدتر اختصاص بدهم.»

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۳۹۹

۱۳ دی‌الحه ۱۴۴۱ • ۲۰۲۰ آگوست

شماره ۲۰۴۱

۱۶۶۱

نگاهی به دلایل موفقیت‌های بی‌شمار

سید جلال حسینی

چرا سید جلال سوپرمن شد؟

سید مصطفی صابری | روزنامه‌نگار

سید جلال حسینی فوتبالیست بی‌نظیری است، موقعیت خاصی در فوتبال ایران دارد، از محدود مدافعانی است که با ۱۱۵ بازی ملی در باشگاه ۱۰۰ تایی‌ها حضور دارد، آن‌هم در شرایطی که اولین بار در ۲۶ سالگی به تیم ملی دعوت شده است؛ یعنی خیلی دیرتر از بسیاری از بازیکنان. اما هر چه بقیه زود چهره شدند و در عوض با نداشتن تداوم از اوج خارج شدند، سید جلال استمرار عجیبی داشت. از ملوان شروع کرد، به سایپا رفت در حالی که همان‌ام پرسپولیس خواهان او بود و بر اثر یک اشتباه یک حسینی دیگر به قمرم‌ها پیوست. بعد هم سپاهان و پرسپولیس. سید جلال یک استثنا در فوتبال ماست، به خاطر این که ۸ بار قهرمان لیگ برتر شده و حالا در ۳۹ سالگی مثل یک جوان با انگیزه تند و سریع استارت می‌زند و هنوز شاداب است. همه این موفقیت‌ها در شرایطی به دست آمده که سید جلال با همه توانایی‌هایش نبوغ و ویژه‌ای در حد فوق ستاره‌های فوتبال نداشت اما پشتکار و رفتار حرفه‌ای باعث شد ستاره شود و ستاره بماند. در ادامه علت این استمرار را بررسی می‌کنیم:

۱ رفتار حرفه‌ای و دور از حاشیه سید جلال مثل همه فوتبالیست‌ها در زمین پر سرو صدا و پر شور است، اما در تمرین‌تمرکز دارد، اهل بحث‌های فرسایشی با هم‌تیمی، مدیران باشگاه، تیم‌های رقیب و ... نیست. به عنوان مثال در همین چهار سال اخیر چندین و چند مدیرعامل در باشگاه پرسپولیس آمده و رفته‌اند و سید جلال با همه کار کرده و تداوم داشته است.

۲ تسلیم بشو نیست سید جلال هم روزهای بد داشته، مصدومیت داشته، حتی مثل ماجرای عجیب خط خوردن از تیم ملی در آستانه جام جهانی ۲۰۱۸ تا کامی‌های بزرگی داشته که می‌تواند هر آمی‌رابی انگیزه‌کننده اما تسلیم بشو نیست؛ حتی اگر بعد از درخشش با پرسپولیس در آسیا، به خاطر تصمیم عجیب کی‌روش از تیم ملی خط‌بخورد.

۳ حاشیه‌های غیر فوتبالی ندار سید جلال نه تنها در زمین و در مسائل مرتبط با فوتبال تمرکزش روی کارش است، بلکه به خاطر زندگی سالم و بدون حاشیه در کنار خانواده به خوبی توانسته ذهن و جسم‌اش را در بهترین شرایط آن هم در آستانه ۴۰ سالگی حفظ کند. فوتبالیست‌های جوان تا به پول و شهرت می‌رسند یا خود روی گران‌سر از مهمانی‌های آن چنانی در می‌آورند. اما سید جلال زندگی شخصی سالمی دارد، در فضای مجازی حضور به اندازه دارد و غیر از فوتبال به‌طور کامل در خدمت خانواده است. در تمام این سال‌ها هم رفتار و ظاهرش هیچ تغییری نکرده است.

۴ انتخاب‌های درست سید جلال بعد از درخشش در ملوان مورد توجه تیم‌های بزرگ قرار گرفت، اما سایپا را انتخاب کرد، انتخاب خوبی که باعث شد دور از حاشیه تیم‌های بزرگ مسیر پیشرفت‌اش را ادامه دهد و به تیم ملی برسد.

۵ همیشه پر انگیزه سوپرمن قمرم‌ها اهل غرغر نیست، در این سال‌ها مشکلات مالی فراوانی در پرسپولیس وجود داشته، نمونه آخرش این که بعد از پوکر مدیرعامل جدید از سید جلال و دیگران خواست ۴۰ درصد قرار دادن را را ببخشند. در همه این شرایط سخت او با همان انگیزه قبل تمرین و بازی می‌کند و انگار مشکلی در کار نیست. حتی وقتی به تازگی نیمکت‌نشین شد و دقیقه ۹۰ به زمین آمد چنان با انگیزه می‌دوید انگار جوان ۲۰ ساله‌ای است که می‌خواهد خودش را ثابت کند.

