

## چرا دیاباته موفقیت

# محبوبیت واحترام را تو امان دارد؟

در باره شخصیت حرفه‌ای

«شیخ دیاباته» مهاجم محبوب آبی‌ها

به‌بهانه اظهار نظرهای اخیرش



سیدمصطفی صابری | روزنامه‌نگار

هر روز یک اظهار نظر جالب و جدید از دیاباته می‌شنویم که برای ما با توجه به رفتار بازیکنان داخلی، تازه و گاهی عجیب است؛ رفتاری که باعث می‌شود دیاباته را یک فوتبالیست همزمان موفق، محبوب و مورد احترام بدانیم. اما چه تفاوتی میان این موارد هستست؟ یک بازیکن برای این که همزمان محبوب، مورد احترام و موفق باشد باید چندویژگی داشته باشد؛ اول عملکرد خوب و حرفه‌ای، یعنی به کار بستن استعدادها در خدمت تیم، تمرین و دوری از حاشیه و حفظ تمرکز که این عوامل باعث موفقیت حرفه‌ای اش می‌شوند. دوم تلاش فراوان و عشق به تیم و هواداران اش که باعث محبوبیت او پیش هواداران خودی می‌شود. در نهایت احترام به تلاش حریف، هواداران دیگر تیم‌ها و دوری از تنش آفرینی که باعث مورد احترام بودن آن بازیکن، بین دیگر تیم‌ها و هواداران اش می‌شود.
خب ما فوتبالیست موفق زیاد داریم، اما محبوب کم و مورد احترام خیلی کمتر. یعنی ممکن است یک بازیکن بابت عملکردش در کوتاه مدت به شهرت برسد اما موفقیت مستمر نداشته باشد، یا اگر موفقیت داشت محبوب نباشد یا اگر بین خودی‌ها محبوب بود بین هواداران رقیب مورد احترام نباشد، اما دیاباته لاقل در اولین فصل حضورش که هنوز جولیگ برتر کشورمان روی او اثر منفی نگذاشته، موفقیت و محبوبیت و احترام را به‌خاطر رفتارش با هم دارد. در این مطلب به چرایی این موضوع می‌پردازیم.



#### ❶ برای گر دش به شهر نمی‌روم

دیاباته چندوقت قبل در برنامه «شب‌های فوتبالی» درباره اوقات فراغتش گفت: «من تا حالا برای گردش به شهر نرفته‌ام. بعد از تمرینات و بازی‌ها به خانه می‌روم و استراحت می‌کنم. می‌دانم که هواداران، سرمربی و بازیکنان برای بازی بعدی به من نیاز دارند». این صحبت دیاباته برای ما که عادت داریم عکس فوتبالیست‌های داخلی و حتی خیلی از خارجی‌های شاغل در لیگ را در حال گردش، در مهمانی، در افتتاح رستوران و آرایشگاه و... ببینیم خیلی عجیب بود. تغذیه، استراحت کافی، حفظ تمرکز ذهنی و... در موفقیت یک ورزشکار تاثیر زیادی دارد. بازیکنان با استعداد زیادی در فوتبال مایوند که عکس‌های



بجگانه با هواداران حریف پیش خودی‌ها محبوب شوند اما دیاباته که در زمین چیزی کم نمی‌گذارد ترجیح می‌دهد خارج از زمین از دوستی و رفاقت و ضرورت نگاه انسانی بگوید. به‌طور مثال در برنامه «فوتبال برتر» گفت: «چیزی که میل دارم به ایرانیان بگویم و برای من در اولویت قرار دارد، شان انسانیت است. انسان‌ها برای من اهمیت بیشتری از فوتبال دارند؛ پس از صحبت کردن راجع به انسانیت، می‌توانیم درباره فوتبال صحبت کنیم. جدا از این که شما طرفدار چه تیمی هستید، من مجبور هستم که به شما احترام بگذارم. خیلی از این قضیه خوشحال هستم که مردم (ایران) خیلی من را دوست دارند و احترام می‌گذارند.»

#### ❷ علیپور داداشمه!

علی‌علیپور در دربی قبل که دیاباته به‌خاطر مصدومیت در آن غایب بود یک شادی جنجالی تحریک‌آمیز به‌تقلید از شیخ و به سمت هواداران استقلال انجام داد. در برنامه «فوتبال برتر» میثاقی که تلاش می‌کرد یک حرف جنجالی از شیخ ببرد، آن ماجرا را یادآوری کرد و نظر دیاباته را پرسید، در حالی که انتظار می‌رفت دیاباته واکنش تندی به حرکت علیپور نشان دهد جواب جالبی داد: «علی‌علیپور بازیکن بسیار خوبی است و اتفاقاً از کار او تقلید خوشحالی کنم» خوشم آمد. علیپور هم فصل خوبی را پشت سر گذاشته و داداش من

است. حرکت او در خانواده انجام شده و هیچ مشکلی وجود ندارد.» این در حالی است که در فوتبال مسائل ساده‌تر از این به سال هاتنش بین بازیکنان، تیم‌ها و هواداران منجر می‌شود، اما دیاباته با این اظهار نظر از تنش بین هواداران و حاشیه‌های احتمالی در دربی بعدی هم پیشگیری کرد.

#### ❸ پرسپولیس لیاقت قهرمانی داشت

ذهن بسیاری از ما ناخواسته موفقیت دیگران را کوچک می‌کند تا بازرسوال بردن آن، کاستی‌های احتمالی خودمان نادیده گرفته شود. برخی از ما همیشه در حال فرافکنی هستیم، معتقدیم موفقیت در سی، شغلی، مالی و... دیگران ناشی از شانس، پارتی‌بازی، دست‌های پشت پرده و خلاصه هر عاملی غیر از تلاش خود فرد است و ناکامی ما هم به‌خاطر بدشانسی، خصومت شخصی استاد و رئیس و همکار و هزاران دلیل دیگر جز نبود تلاش و برنامهریزی در خودمان است. فردی که نگاهش به نتایج خودش و دیگران این چنین باشد نمی‌تواند موانع رشد خودش را رفع کند چون معتقد است عوامل موفقیت مثل شانس و پارتی از کنترل او خارج هستند، اما کسی که مسئولیت همه چیز را بر غم و وجود مشکلات احتمالی متوجه خودش می‌داند اگر امروز هم موفق نشود باید در کصحنی از شرایط می‌تواند در گام‌های بعدی به موفقیت نزدیک‌تر از قبل باشد. فوتبال ما هم متأثر از این عادت جمعی غلط از اتهام‌زنی پر شده است. پیش کسوت‌های دو تیم بزرگ، تیم‌رقیب را به حمایت‌های پشت پرده متهم می‌کنند و در این شرایط عجیب نیست که هواداران هم وسط این همه اتهام‌پر خاش نتوانند از فوتبال لذت ببرند و صفحات هواداری در فضای مجازی پر باشد از توهین، اما دیاباته ماجرای پوکر پرسپولیس را خیلی راحت از نظر خودش و بدون نگرانی بابت واکنش هواداران بیان کرد. برای همین صداقت است که او می‌تواند یک چهره محبوب و در عین حال مورد احترام همه باشد. دیاباته درباره این که استقلال شایسته قهرمانی بود یا نه؟ گفت: «فکر می‌کنم استقلال تمام تلاش خود را در این فصل انجام داد و باید واقعیت را گفت. پرسپولیس تیم بسیار خوبی دارد.

فکر می‌کنم پرسپولیس لیاقت جایگاهش را دارد. معتقد هستم پرسپولیس بسیار در این فصل خوب بازی کرد و لیاقت جایگاهش را دارد؛ احترام زیادی برای پرسپولیس و تمام تیم‌های ایرانی قائل هستم چون بازیکنان بسیار خوبی را در ایران دیدم.»

را در ایران دیدم.»

#### قرار و مدار

#### روز بازی مار و پله

امروز برای دقایقی، همه اعضای خانواده

دور هم جمع بشین تا یک بازی خانوادگی

انجام بدین. پیشنهاد ما، بازی مار و پله

است. هرچی هم بیشتر با بقیه کل‌کل

کنین، بیشتر شوش می‌گذره فقط لطفا

ج‌ر‌ن‌ن‌ین



#### ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰

و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

❖ این آقای تو کلی که در پرونده زندگی سلام گفته حافظه خیلی خوبی داره، راست میگه بنده خدا! یک سری جمله بود که ۴۰ سال، فقط همون‌ها رو تکرار کرد بدون یک کلمه اضافه و کم! هر سال می‌گفت مداد سیاه نرم با خودتان بیاورید و...

❖ توصیه‌های مشاوران در سلسله مطالب «ارتباط‌های کلامی غلط و جایگزین صحیح آن»، همیشه نکات آموزنده دارد. آفرین بر شما.

❖ آقای صابری، مطلب خاطره بازی‌تان با کنکور خیلی خوب بود. فقط یادتان رفت از گرمای سالن برگزاری جلسات بنویسید. کنکور همیشه در تابستان بوده است.

❖ در صفحه سلامت در باره تقویت راه‌های سیستم ایمنی بدن، بیشتر مطلب بزنین. به نظر من هم اکنون، تنهاراه مبارزه با کرونا تقویت سیستم ایمنی بدن باشد و رعایت بهداشت فردی.

❖ اتاق مشاوره‌های صفحه خانواده را که می‌خوانم، به زندگی خودم امیدوار می‌شوم. مثلاً همین مادری که متوجه ارتباط‌های نادرست عروسیش از قبل از ازدواج شده، چه حال بدی دارد و اصلاً دوست ندارم که تجربه‌اش کنم.

❖ اگر در صفحه کودک، هر بار ۲ یا ۳ تا قصه چاپ کنین، خیلی بهتر. تنها سرگرمی بچه من توی این روزها، همین صفحه فرقه خراسانه که اونم روز در میون چاپ میشه.

## یک عادت زشت باعث شده که حالم از خودم به هم بخورد

**پسری مجرد و در آستانه ورود به ۳۸ سالگی هستم. دارای سابقه افسردگی به خاطر داشتن یک عادت زشت که در نوجوانی باعث شد، خودکشی نافرجام داشته باشم. در ۳۲ سالگی این عادت زشت جنسی را کنار گذاشتم و ۵ سال پاک بودم اما متأسفانه دوباره به آن مبتلا شدم . حالا روح و روانم نابود شده است. حالم از خودم به هم می خورد. شاید دوباره خودکشی کنم.**

ایجاد کرده است که به واسطه آن اعتماد به نفس‌تان را از دست می‌دهید و گاهی آن قدر این رفتار تکرار می‌شود که در نتیجه بسیار افسرده و ناامید خواهید شد یا این قدر احساس شرم خواهید کرد که تصمیم بگیرید خودتان را به بدترین شیوه یعنی اقدام به خودکشی تنبیه کنید.

#### ❶ بهترین راه حل، از دواج است

بهترین راه جلوگیری از این اتفاق پاسخ طبیعی و مناسب به این نیاز است. اگر امکان ازدواج برایتان وجود دارد، به فکر باشید و اگر شرایطش فراهم نیست، باید با تمام توان به فکر رفع موانع سر راه ازدواج باشید. اگر آمادگی روانی برای ازدواج ندارید، با یک مشاور حضوری گفت‌وگو کنید تا به شما کمک کند. اگر از نظر مالی یا شغلی آمادگی ندارید، مشکل‌تان را با افراد نزدیک از جمله خانواده، فامیل و اطرافیان در میان بگذارید تا از

## خاطره‌های بامزه خانمانه

اگر مخاطب هیشگی ستون بانوان باشید، می‌دانید که هر از گاهی و در همین ستون از خاطره‌های بامزه خانم‌ها می‌نویسیم. در خور ذکر است که شما هم می‌توانید خاطره‌های بامزه و تجربه‌های شیرینی را که در زندگی برای‌تان پیش آمده، در تلگرام به شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ بفرستید تا در ستون بانوان به نام خودتان چاپ کنیم.

**دکتر رضا یعقوبی | روان‌شناس سلامت**

مخاطب گرامی، شما با دو مسئله مهم روبه‌رو هستید؛ اول عادت زشتی که از آن نام بردید و دوم اقدام به خودکشی که هر دو موضوعات سرنوشت‌ساز هستند.

#### ❶ احساس‌تان نتیجه عادت زشت‌تان است

در باره عادت زشتی که مطرح کردید، متأسفانه ممکن است این رفتار در بعضی از سن‌من و سالان شما اتفاق بیفتد ولی با اقدامات موثر و در دست، به آن پایان می‌دهند.

این رفتار اشتباه باید شما را تا همین حد آزار بدهد اما بدانید که اصل این گزینه به خودی خود، چیز بدی نیست اما روش غلطی که شما به آن پاسخ می‌دهید، در شما احساس شرم



## کودکان را قربانی چالش خالی‌بندی نکنید

به‌بهانه چالشی که یکی از بلاگرهای معروف در اینستاگرام به‌را انداخت و برخی خانواده‌ها با مشارکت در آن، شخصیت کودکان خود را فدای چند لحظه خنده کردند

**نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره**

یکی از اینفلوئنسرهای معروف اینستاگرام که نزدیک به ۳ میلیون دنبال کننده دارد، چالشی به‌راه انداخته که طی آن افراد انگار که دارند پیام صوتی ضبط می‌کنند، به اصطلاح خالی‌بندی می‌کنند (به یکی از عزیزان خود دروغ می‌گویند) و همزمان از واکنش فردی که در اتاق حاضر است، فیلم می‌گیرند. در این چالش افراد زیادی شرکت کرده‌اند اما در این بین متأسفانه برخی از والدین هم با فیلم گرفتن از فرزندانشان مشارکت داشتند. اما چرا می‌گوییم متأسفانه و این که به‌عنوان والد، پیش از انتشار ویدئویی از فرزند خودمان، بهتر است به چه سوالاتی فکر کنیم؟

#### ❶ برت کردن کودک میان موقعیتی در دنیاک

در برخی از این ویدئوها، کودکان در موقعیتی ناخوشایند قرار می‌گیرند. به عنوان مثال در یکی از تکان‌دهنده‌ترین موارد، مادری در حال فیلم گرفتن از دختر خردسالش می‌گوید قرار است او، پدر و چند نفر دیگر به سفر بروند اما چون ممکن است دختر اذیت کند، او را همراه خود نخواهند برد. موضوعی که باعث می‌شود دختر بچه به گریه بیفتد. این در حالی است که برای کودکان به‌ویژه در سنین پایین مرز بین واقعیت و شوخی چندان روشن نیست و همین می‌تواند آسیب ناشی از این چنین دست‌انداختن‌هایی را در آن‌ها تشدید کند.

#### ❷ آیا کودک این تصویر را دوست دارد؟

این طور که این بلاگر اعلام کرده برخی از ویدئوها در استوری‌های او نزدیک به یک میلیون بازدید داشته‌اند. این در وضعیتی است که در برخی از موارد، کودک لباس مناسبی به تن ندارد یا به‌ویژگی‌هایی از کودک اشاره می‌شود که به صورت معمول خوشایند نیست. در یکی از این موارد در حالی که خواهری در حال فیلم گرفتن از برادر خودش است، در حال صحبت درباره روش لاغر کردن برادرش است. برادری که هنوز در سنین دبستان است، بدون تی‌شرت نشسته و ظاهری که از او به نمایش گذاشته می‌شود، می‌تواند باعث دست‌انداخته شدن کودک در موقعیت‌های دیگر شود. اما ممکن است برخی از والدین یا دیگر اعضای خانواده که این ویدئوها را گرفته و منتشر کرده‌اند، در دفاع از خود بگویند ما با اطلاع کودک ویدئو را منتشر کرده‌ایم. آیا صرف اطلاع



#### ❶ یکی از مادران عذرخواهی کرد

همه این موارد را گفتیم، بهتر است به این موضوع هم اشاره کنیم که تا به الان حداقل مادر یکی از کودکان، متوجه اشتباه خود شده و این موضوع را هم اعلام کرده است. به امید روزی که همه والدین پیش از این که دیر شود، توجه بیشتری روی انتخاب‌های خود داشته باشند.



- زندگی سلام
- چهارشنبه
- ۲۹ مرداد ۱۳۹۹
- شماره ۱۶۷۴

### خانواده و مشاوره

