

## سلام کودکانه

### ستاره‌ای که خوابش نمی‌برد

دراز کشیده بودم و از پنجره ستاره‌ها رو می‌دیدم. ستاره کوچولو داشت چشمک می‌زد. انگار چشمانش را باز می‌کرد و می‌بست. گفتم: «ستاره کوچولو شاید تو هم مثل مامان منی! با لامپ روشن خوابت نمی‌بره؟ چون ماه خیلی نور میده نمی‌تونی بخوابی؟ دیدی وقتی من دیدم مامانی با لامپ روشن خوابش نمی‌بره، با این‌که خوابم نمی‌موند لامپ رو خاموش کردم و اوادم بخوابم؟» چشمک‌های ستاره کوچولو رو شمردم تا خوابم برد.

راستی دوستان گلم یک خبر خوب براتون دارم، فردا شماره دوم هفته‌نامه «آبنبات» برای ۵ تا ۱۲ ساله‌ها چاپ میشه؛ بخونید و به دوستان تون هم خبر بدین.

ارسال نقاشی، قصه‌خاطر، عکس و...  
۰۹۳۵۴۳۹۴۸۷۶  
۲۰۰۹۹۹



## میای بازی

### فوتبال فوتی

#### چی لازم داریم؟

یک جعبه کفش، دو عدد نی کاغذی یا پلاستیکی، مقداری کاموا (دورنگ) و چسب

#### چطوری درست کنیم؟

با هر کدام از رنگ‌های کاموا چند توپ خیلی کوچک کاموایی درست کنید و دور آن را چسب بزنید تا از هم باز نشود. سپس یک نوار از کارتن یا کاغذ را وسط کارتن قرار دهید و بعد وسط نوار رابه اندازه یک دروازه کوچک برش بزنید. با چسب این دیواره وسط جعبه را خوب محکم کنید.

#### چطوری بازی کنیم؟

هرکدام از بازیکنان یک رنگ کاموا را انتخاب می‌کنند و توپ‌هایش را توی زمین خودش می‌گذارند. حالا هر بازیکن با استفاده از نی و فوت کردن باید تلاش کند توپ‌های کاموایی اش را توی زمین حریف بیندازد.

کسی که تمام توپ‌ها را به زمین مقابل بفرستد، برنده است.



غزاله صفدری

## شعر

### قایق ما

دریا چه آرام  
ساحل چه زیباست  
چندین صدف هم  
این‌جا و آن‌جاست

مبل بزرگی  
شد قایق ما  
هستیم حالا  
بر روی دریا

با خواهر خود  
در آب هستم  
من ناخدایی  
پارو به دستم

تصویرسازی‌ها: سعید مرادی

## فرره

صفحه‌ای برای ۵ تا ۱۰ ساله‌ها

### روزهای زوج «زندگی سلام»

شاعر: زهرا عراقی



## شهر قصه

### خواب عجیب

یکی بود، یکی نبود. فسقلی هر روز صبح با موهای آشفته و در هم از خواب بیدار می‌شد. هر روز صبح هم شانه به او سلام می‌کرد و می‌گفت: «سلام فسقلی، بیا موهاشو شونه کنم». فسقلی اما هر بار می‌گفت: «نه، نمی‌خوام، حوصله ندارم» و به سرعت از اتاقش خارج می‌شد. صبح‌ها وقتی پدر و مادر او را می‌دیدند، پدر با ناراحتی به او نگاه می‌کرد و می‌گفت: «باز که دست و صورتت رو نشستی! موها تو چرا باز شانه نکردی؟!» فسقلی هم دلخور می‌گفت: «حوصله نداشتم».

قیافه فسقلی روز به روز ترسناک‌تر می‌شد، تا این‌که یک شب شانه، آینه و صابون تصمیم گرفتند خودشان دست به کار شوند. آن شب فسقلی خواب عجیبی دید. فسقلی خواب دید آینه، شانه و صابون از دست او ناراحت هستند. صابون که توی خواب از ناراحتی کف کرده بود، گفت: «اگه از ما استفاده می‌کردی، الان این طوری نبود!» شانه هم که به خاطر دلخوری دندان‌هایش کج شده بود، گفت: «کار من آینه که موها رو مرتب کنم. اصلا من بیکاری رو دوست ندارم». آینه گفت: «من دوست دارم وقتی به من نگاه می‌کنی تصویر



یک بچه مرتب رو به تو نشون بدهم و تو رو خوشحال کنم.» بعد به فسقلی اول قیافه‌ای تمیز و مرتب و بعد قیافه‌ای کثیف و ژولیده را نشان داد و از او پرسید: «خودت فکر می‌کنی کدوم تصویر بهتره؟» فسقلی با ناراحتی سرش را پایین انداخت. آن روز صبح وقتی فسقلی از خواب بیدار شد. سراغ آینه رفت. اول همان قیافه‌ی کثیف و ژولیده را دید و با خودش فکر کرد چقدر این قیافه ترسناک است. او به شانه و صابون نگاهی کرد و تصمیم گرفت از همین امروز با آن‌ها دوست باشد و فوری دست به کار شد.

چند لحظه بعد فسقلی توی آینه فسقلی مرتب و دوست داشتنی را دید. فسقلی به آینه، شانه، قیچی، صابون و خودش قول داد دیگر خبری از فسقلی کثیف و ژولیده نباشد، هیچ وقت!

راستی بچه‌ها فکر می‌کنید امروز صبح وقتی فسقلی پدر و مادرش را دید و به آن‌ها سلام کرد، آن‌ها به او چه گفتند؟

نویسنده: فرخنده رضایپور

## آثار شما

### دنیای نقاشی

دوستان گلم شعرهایی که در کنار نقاشی‌های شماست ویژه نقاشی‌های قشنگ شما سروده شده. امیدواریم که خوشتون بیاد. اگه شما هم دوست دارید ویژه نقاشی‌های قشنگتون شعر گفته بشه لطفا نقاشی‌هاتون رو برای ما تو تلگرام بفرستین.

### مهراد شکاری-۵ ساله از فریمان

وقتی نشه برم پارک  
نمی‌گیرم بهونه  
با مدادای رنگی  
پارک می‌کشم تو خونه



### فاطمه ذوالجلالی

#### ۱۱ ساله از سبزوار

هر فلامینگو داره  
گردن و پای دراز  
مواظبه که پراش  
باشن خوش حالت و ناز



## شما فرستادید

### خرگوش باهوش

خرگوشک ناز نازی  
چقدر تو گوش درازی  
هویج بخور بزرگ شی  
تا نبازی تو بازی

خرگوشکم نگاه کن  
هویج چقدر مفیده  
خوشمزه و درازه  
نارنجی و رسیده

خرگوشک قشنگم  
حرف منو بکن گوش  
هیچ وقت نکن فراموش  
با هویج میشی باهوش

نقاشی ارسالی از دوست خوب «فرره»

معصومه زهرا کریمی-۸ ساله



### سرگرمی

### تصاویر مشابه

دوستان خوبم با دقت به این تصاویر نگاه کنید فقط دو تا از آن‌ها کاملاً شبیه هم هستند. آن‌ها را پیدا کنید.

