



فضا فورتکی

چطور شوخ طبع بی مزه باشیم؟

توی همه جمع های دوستانه و خانوادگی یک نفر هست که مجمع لوس ترین و خنک ترین شوخی های جهان است. فکر کرده اید این جوک هایی که کهنر به جان آدم می اندازند؛ «یه روز به مرده می خور به نرده، بر می گرده»، از کجا آمده اند؟ خب همین بی مزه ها تعریف کرده اند و دیگران توی رودربایستی بهشان خندیده اند و حالا این وضع ماست. اما ما تا اید محکوم به خندیدن به بی مزه ها نیستیم چون خودمان می توانیم شوخ طبع لوس باشیم. از آن جایی که همیشه بهترین دفاع حمله است، به این ترتیب به جای حرص خوردن حرص در می آوریم. حالا چطوری؟

- ۱ بهترین الگو برای شوخی های رواعصاب در همه اعصار، استاد «ام.ا» است که بایک تیم زبده و کاربلد (معروف به «چطوبه تو گیر ندادن») فیلم می سازد و هر از گاهی روه دور بین جوک تعریف می کند. چندتا از ویدئوهای استاد را ببینید، معادل یک ترم یاد گرفتن شوخ طبعی خنک در دانشگاه است.
- ۲ همان طور که می دانید بی مزه ها فقط بی مزه نیستند بلکه رواعصاب هم هستند. شما برای پاس کردن این مر حله، لازم است بعد از هر جوک خنک محکم بکوبید روی پای شونده جوک یا یز نید پشتش. با این شوک فیزیکی، شونده متوجه می شود شوخی شما چقدر با مزه بوده و باید بر ای نجات جان خودش هم که شده، بلند بلند بخندد.

- ۳ بعضی شونده ها خیلی چغرن د. هر چقدر هم توی شوخی و خنده کتک بخور ند، نیش شان باز نمی شود که نمی شود اما شما قرار نیست کم بیاورید. در این مواقع، همان طور که صدای تان از فرط خنده بریده بریده شده، به شونده نخذ (۱) می گوید: «عه! نفهمیدی چی شد؟» و جوک را دوباره برایش توضیح می دهید.
- ۴ تبریک می گویم، حالا شما یک شوخ طبع بی مزه اعصاب خرد کن هستید.

شوخی

دایناسورها به هم چی میگوین؟



بازمه ترین دیالوگی را که به دست مان برسد، هفته بعد چاپ می کنیم.

اثر: liaash

بدانیم

کنترل زمان را در دست بگیرید

فاطمه قاسمی | مترجم

این روزها که مجبورید بخشی از آموزش خودتان را از راه دور و به صورت مجازی دریافت کنید، احتمالا مسئله مدیریت زمان و برنامه ریزی خیلی بیشتر از قبل دغدغه شماست. نگران نباشید. ما در این مطلب چند ترفند کلیدی معرفی می کنیم تا از این به بعد عملکرد د بهتر و استرس کمتری داشته باشید:

یک چک لیست آماده کنید

قرار است توی این فهرست همه آن چه را که باید انجام بدهید، در نظر بگیرید. فرقی ندارد که آن را روی کاغذ پیاده کنید و به دیوار بزنید یا از تقویم گوشی تان استفاده کنید. مهم این است که ترتیب نوشتن کارها بر اساس اهمیت انجام شان باشد و مدت زمان حدودی انجام هر یک، تعداد صفحاتی که باید مطالعه شود و نوع پروژه را هم مشخص کنید. مواقعی را که سر حال تر هستید، به انجام کارهای مهم تر یا نیاز به تمرکز بیشتر اختصاص بدهید. با انجام این مرحله احتمالا چیزی از قلم نمی افتد.

فقط بربیک کار تمرکز کنید

شاید فکر کنید که انجام همزمان چند کار ممکن است در زودتر تمام شدن کارها تاثیری نداشته باشد اما شک نکنید که درگیر کردن توجه و تمرکز به بیش از یک کار در یک زمان، نتیجه مثنی به دنبال ندارد. سعی کنید در هر زمان مشخص فقط بر انجام یک کار و یک تکلیف معین متمرکز بمانید تا همه حواس خود را به آن جمع کنید.

سخت گیر نباشید اما واقع بین باشید

زمانی برای معاشرت اجتماعی و خواب و استراحت کافی یعنی ۱۰ تا ۱۲ ساعت در روز در نظر بگیرید. دقت کنید که کارها بیشتر از آن چه که انتظار می رود، زمان می برند بنابراین در تعیین زمان اضافی برای هر یک از تکالیف منعطف باشید. هر از گاهی نگاهی دوباره به چک لیست برنامه ها بیندازید. این کار کمک می کند تا تشخیص بدهید که آیا لازم است تغییریاتی در آن ایجاد کنید؛ آیا این برنامه به شما کمک کرده است هم به درس و مشق تان برسد و هم به وقت گذرانی با خانواده و دوستان.

فرصت نفس کشیدن بدهید

به ازای هر ۳۰ دقیقه کار یک استراحت کوتاه ۱۵-۱۰ دقیقه ای به خودتان بدهید. اختصاص دادن زمان طولانی به یک کار، ذهن تان را خسته و سردرگم و شمارا از ادامه کار برنامه دلسرد می کند. استراحت های کوتاه بین کار فرصتی خوب برای شارژ مجدد و تمرکز بیشتر است.

به خودتان جایزه بدهید

هر فعالیتی را که بدون نقص انجام دادید، خط بزنید. به ازای هر خط روی کارهای انجام شده، اعتماد به نفس تان را تقویت می کنید! و قتش است تا خودتان را برای این موفقیت تشویق کنید. البته لازم نیست به خرج بیفتید. کافی است لذت دیدن یک فیلم خوب، شنیدن موسیقی یا گفت و گو با یک دوست را به خودتان هدیه بدهید.

منابع: gradepowerlearning, studentsuper

شما گفتین

گفتین بگیم تو مدرسه اوضاع چطوره. خب من به مدرسه فرزانگان میرم. کلاس ما ۳۰ نفره است و قرار شده دو گروه ۱۵ نفره بشیم و هفته در میون بریم مدرسه. از ۱۵ نفری که قرار بود روزهای فرد بیان مدرسه، فقط ۵ نفر اومدن و لی معلم هامون برای همون ۵ نفر درس رو کامل دادن. یک هفته این طوری بود تا این که گفتن هفته بعد صبح ه امدرسه اومدن اختیاریه و بعد از ظهر ها همون درس ها رو به صورت آنلاین تدریس می کنن. به نظر من این برنامه خیلی خوبه و افرادی که والدین شون اجازه نمیدن حضوری بیان می تونن از آموزش مجازی استفاده کنن.

جوانه: از پیامت ممنونم بهار جان. عالیه که با شرایط تازه خودت رو روفوق دادی.

مطلب «رمز گشایی از پیام های بسته بندی محصولات» که در صفحه نوجوان کار شده، خوب بود. ممنون.

جوانه: خوشحالیم که خوشت اومده دوست عزیزم.

شعر چاپ شده در صفحه نوجوان با عنوان «درخت سیب» اصلا خونده نمیشه. چشمم در اومد، آخر هم نتونستم بخونم. مارو اذیت نکنین دیگه.

جوانه: خیلی متاسفیم دوست عزیز و ممنون که بهمون تذکر دادی.

خون لایستر چرنگی است؟

شاید شنیده باشید که پوسته لایسترها در معرض گرما تغییر رنگ می دهد. این را هم حتما می دانید که در بعضی موجودات دریایی، تغییر رنگ خون، مهارت رایجی است و نوعی ترفند دفاعی یا حیل ه گرانه محسوب می شود اما چیزی که احتمالا نمی دانید، این است که خون لایستر رنگ ندارد. پس تکلیف آن هایی که می گویند خون این جانور آبی است، چه می شود؟



خون بی رنگ لایستر وقتی اکسیژن دریافت می کند، آبی می شود. شما چه موجودات دیگری می شناسید که خون شان قرمز نیست؟

آکبند ماندن مغز ما در طول زندگی واقعیت دارد؟

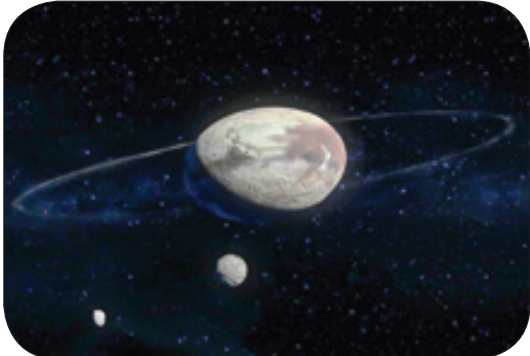
شاید شنیده باشید که بعضی ها به نقل از دانشمندان می گویند ماقض از ۱۰ درصد ظرفیت مغزمان استفاده می کنیم. خب بالاخره آن لحظه رویایی رسید که بگویم این ادعا، افسانه است. اولاً مغز ما در تمام ساعت های شبانه روز فعال است حتی در خواب، چطور ممکن است این سیستم پیچیده ۲۵۰۰ ساله روزی ۱۰ درصد کارش راه بیفتد؟ ثالثاً ما بابت ابتدایی ترین عملکردهای مغزمان هم بیشتر از ۱۰ درصد ظرفیت آن را به کار می گیریم چه برسد برای کارهای پیچیده تر. مثلاً مخچه و مغز پسین که مسئول کنترل حرکات خودکار مثل تنفس و تعادل هستند، ۱۲ درصد مغز را درگیر می کنند.



منبع: bestlifeonline

سیاره های شبیه به سیب زمینی وجود دارد؟

خلاف تصور ما همه اجرام سماوی، ظاهر کامل و باشکوه ندارند، بعضی های شان حتی خنده دار هم هستند؛ مثل «هومیا / ها تومیا»، سیاره کوتوله ای که شبیه سیب زمینی است. ما جزا از این قرار است که خیلی سال پیش، هومیا شبیه توبی بود که نیمی از یخ و نیم دیگرش از سنگ ساخته شده بود. جسم بزرگی به صورت مایل به آن برخورد کرد که باعث شد ها تومیا به تندی بچرخد و این چرخش سریع، باعث کشیدگی و سیب زمینی طور شدن هومیای بی نوا شد.



توالت ها هم موزه دارند؟

در «دهلی نو» هندوستان، موزه ای وجود دارد که اصلا شبیه تصویر ما از موزه نیست؛ آنجا مجموعه نادری از انواع توالت دور هم جمع شده اند که تاریخچه توالت را از ۲۵۰۰ سال قبل میلاد تا الان برای بیننده ها تعریف می کنند. سیستم های توالت در شهرهای قدیمی، اولین توالت های اروپایی در قرن هجده و نوزده و توالت مخوفی شبیه سر شیر (شیر جنگل!) چیزهایی است که در این موزه به معرض تماشا گذاشته شده اند. شما دوست دارید از این موزه دیدن کنید؟



سبز انگشتی

چطور حامی حقوق حیوانات باشیم؟



مریم ملی | روزنامه نگار

این روزها همه طرفدار حقوق حیوانات شده اند و حتی کشتن مگس را که روی غذا نشسته و زل زده توی چشم آدم بی رحمی و سنگدلی می داند، گاهی تشخیص کسی که فقط ادای دلسوزها را در می آورد از کسی که واقعا دغدغه حمایت از حیوانات را دارد سخت می شود. به چه کسی می گویند حامی حقوق حیوانات؟ برای این که نشان بدهیم حیوانات را دوست داریم باید هر پرند و گربه ای را که دیدیم به خانه بیاوریم و از آن مراقبت کنیم؟

بگذارید به فضیه این طوری نگاه کنیم. وقتی برای دیدن شیرین کاری های حیوانات سیرک پول می دهیم و بی خبر از این هستیم که آن ها در چه شرایطی نگهداری می شوند؛ چقدر گرسنگی می کشند و تحت چه فشارها و استرس هایی قرار می گیرند تا آموزش ببینند، شاید درباره انتخاب نوع تفریح مان طور دیگری تصمیم بگیریم. یا مثلا

