

آقا جون، مامان جون یا حامد جون، زری جون؟!

انتخاب عنوانی مناسب برای صد از دن پدر و مادر همسر می تواند

باعث افزایش محبت بین زوج ها شود



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده



گاهی در روابط بین زن و شوهر به خصوص در اوایل زندگی مشترک، مسائلی به وجود می آید که شاید در ظاهر خیلی ساده به نظر برسد اما همین موارد می تواند به اختلاف نظر گاه جدی تبدیل بشود و در دسر هایی برای دو طرف به وجود بیاورد. یکی از این موارد که معمولاً در ابتدای دوران عقد و از دواج به وجود می آید، این است که زن و شوهر جوان نمی دانند پدر و مادر همسر خود را با چه عنوانی خطاب کنند؟ عناوین مختلفی وجود دارد از مامان و بابا گرفته تا آقا جون، مامان جون یا حامد جون، زری جون! بله، بعضی ها اسم کوچک پدر و مادر همسرشان را صدا می زنند. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

❖ خیلی با خانواده همسر صمیمی نشوید

دوران عقد بیش از آن که دوران خوشحالی، هیجان و جذابیت باشد دوران آشنایی است، آشنایی واقعی. شاید در دوران خواستگاری آشنایی صورت گرفته باشد اما در دوران عقد دو طرف وارد زندگی یکدیگر می شوند، وارد خانواده و زندگی جدیدی که تفاوت زیادی با قبل از آن دارد. نکته اول و مهم ترین توصیه ام به زن و شوهر ها، این است که به طور کلی قرار نیست

با خانواده همسر خیلی صمیمی شویم، یک ارتباط در دست و قابل احترام هم کافی است. به هر حال خانواده های دختر و پسر تفاوت هایی دارند که گاه سبب اختلاف می شود بنابراین همین اندازه که بتوانیم این رابطه را درست مدیریت کنیم که نه خانواده ها و نه رابطه دو نفره آسیب ببیند بلکه به کیفیت روابط کمک کند، کافی است. طبعاً هر کسی که از دواج می کند، فرقی نمی کند چه دختر و چه پسر، هر کدام شان انتظار

❖ گفتن مامان و بابا، بار عاطفی سنگینی دارد

انتخاب بعضی افراد برای صدا زدن پدر و مادر همسرشان، واژگان مامان و باباست که باید توجه کرد بار عاطفی سنگینی را با خود حمل می کنند. نمی توان از دختری پسر تازه وارد این توقع را داشت که از این کلمات برای صدا زدن پدر و مادر همسرش استفاده کند. طبیعتاً این الزام هم از طرف زن یا شوهر برای دیگری منطقی نیست. به خصوص اگر خانواده ای عروس یا داماد جدید را به هر دلیلی قبول نداشته باشند،

هر گز حس خوبی از این کلمات دریافت نمی کنند و چه بسا حتی به این شکل خطاب کردن شان هم رضایت ندهند. از سوی دیگر دختر یا پسر هم اگر احساس همدلی و عشق و محبت از مادر و پدر همسر دریافت نکرده باشند، نمی توانند به آن ها مامان و بابا بگویند.

❖ فرهنگ خانواده طرف مقابل هم مهم است

در این بین ، برای انتخاب عنوان مناسب، مسئله فرهنگی را که بین خانواده ها و اقوام مختلف وجود دارد، نباید نادیده گرفت. در برخی فرهنگ ها از لفظ حاج خانم و حاج آقا استفاده می کنند. در بعضی شهرستان های جنوبی، عمه و عمو می گویند. بعضی ها آقا جون، مامان جون صدا می زنند و بعضی ها هم یک جون به آخر اسم پدر یا مادر همسر اضافه می کنند. به هر حال هیچ قانون نوشته شده ای در این باره وجود ندارد. گر چه با الفاظ صمیمی تر می توان دریافت محبت بیشتری را انتظار داشت به شرطی که فرهنگ خانواده طرف مقابل، آن را بی ادبی نداند.

❖ با همسر تان مشورت کنید

همچنین توصیه می شود زن و شوهر هر کدام نظر خود را مبنی بر این که دوست دارد همسرش، پدر و مادر او را چگونه خطاب کند، بیان کند و درخواست خودش را فقط بگوید بدون هیچ اجبار و تهدیدی. ممکن است همسرش با این نظر موافق یا مخالف باشد. اگر موافق بود که بسیار عالی اما در صورت مخالف بودن اوقات تلخی کردن و انتقام گرفتن (مثلاً او هم خانواده طرف مقابل را با عناوین خوب صدا نزند و ...) رفتار عالانه ای به نظر نمی رسد. مشورت در این زمینه بین زن و شوهر که شاید شناخت کمتری از ویژگی های فرهنگی و اجتماعی خانواده یکدیگر داشته باشند، کار گشا به نظر می رسد.

❖ اهمیت این عناوین را دست کم نگیرید

در ست صدا زدن پدر و مادر همسر و انتخاب عنوانی مناسب برای آن ها، نه تنها باعث می شود به شما علاقه مند شوند، بلکه باعث افزایش محبت بین زوج هم می شود. وقتی خانمی می بیند شوهرش، پدر و مادر او را با عناوینی که بعد از مشورت با یکدیگر در باره شان به جمع بندی رسیدند، صدا می زند، قطعاً خوشحال خواهد شد و ناخوداگاه حس بهتری به شوهرش پیدا خواهد کرد. به عنوان نکته نهایی باید توجه کرد که کوچک ترین مسائل در زندگی مشترک با کمی بررسی و تحقیق در باره شان نه تنها تبدیل به مشکل نمی شوند بلکه مایه احساس خوشبختی دو طرف خواهند شد.

را حتما جدی بگیرید و در صورت لزوم به مشاور هم مراجعه کنید.



آنالیز نقاشی مهشید خانم ۵ ساله

۱- او دختری پر انرژی، شاداب، مهربان و باهوش محیطی بسیار بالاست. پدر و مادرش را خیلی دوست دارد، اعتماد به نفس بالایی دارد و برون گراست. ۲- پر داختن به تمام جزئیات، استفاده از رنگ های متنوع، هارمونی در بین اجزای اندام، رعایت اعتدال در نظم و رسم این افراد در نقاشی، مبین حسن امنیت در ذهن مهشید خانم است و این خانواده در وضعیت خوبی از نظر این دختر قرار دارد.

۳- ترسیم نقاشی انیمه که مهشید خانم کشیده است، نشانگر این است که دوست دارد قدرت داشته باشد تا بتواند به همه کمک کند و مورد تایید و توجه همه قرار گیرد. ۴- مزه های بلند، مبین دل مشغولی های زیبایی شناختی است و به منزله این است که مهشید خانم به خودش خیلی اهمیت می دهد و خودش را قبول دارد. او از یکنواختی

پنجره ها و در ورودی و نیز راه کشیده شده جلوی خانه، این پیام دارد که او ارتباط خوبی با دیگران دارد و به طوری کلی، بچه ای اهل تعامل و گفت و گو با دیگران است.

۵- خورشید در وسط آسمان اشاره به جایگاه خاص پدر دارد. دلسا جان پدر را دوست دارد به شرطی که زود عصبانی نشود و پر خاشگری نکند.

۶- حضور دو پروانه هم سطح با خانه، اشاره به حضور پر رنگ اقوام (شاید اقوام مادری) در زندگی دلسا خانم دارد که البته دلسا جان مشکلی با آن ندارد.

۷- رسم گل در سمت چپ خانه و برگه، معمولاً به اتفاقاتی که به گذشته تعلق دارد در ذهن کودک مانده است، اشاره دارد. این مسئله مهمی است که باید مورد توجه والدین دلسا جان قرار بگیرد و با مراجعه به یک مشاور، این مسئله را حل و فصل کنند.

۸- ترسیم یک آدم با چشمانی کاملاً باز و دهانی که توام با لیخند است، مودشادمانی درونی این دختر خانم است که نیاز به توجه بیشتری از سوی پدر و به خصوص مادر دارد. در این نقاشی حضور کم رنگ تر مادر در خانه بارها به نمایش گذاشته شده است.

توصیه هایی به والدین دلسا خانم

در نقاشی دلسای عزیز با محدودیت استفاده از رنگ ها مواجه هستیم. در این سن استفاده کودک از تنوع بیشتر رنگ ها نشان دهنده شادابی و هیجان اوست، به ظاهر توجه به این عنصر کمی مغفول مانده است. به نظر می رسد باید رابطه پدر و مادر با دلسا جان باز سازی شود؛ با محبت، تشویق و مهربانی کردن به جای تنبیه، صدای بلند، چشم غره و دعوا. این توصیه ها

دلسا خانم درونگرا و مهشید خانم علاقه مند به داشتن قدرت

آنالیز روان شناسی نقاشی ۲ دختر ۵ ساله که نکات جالبی در باره ویژگی های شخصیتی شان دارد



دکتر فریده ناصری | روان شناس بالینی

پژوهشگران و محققان حوزه روان شناسی تحقیقات مختلفی را برای روشن ساختن مفهوم و تفسیر نقاشی های کودکان انجام داده اند و به نتایج جالبی دست یافته اند. از طریق بررسی و تحلیل نقاشی کودکان، می توان بینش هر کودک در باره مسائل اجتماعی، احساسی، فیزیکی و فکری را شناخت. نقاشی، دنیایی است پر از رمز و راز، چنان چه اهور و به آن را بیابیم، نکات جالب و قابل تامل بسیاری برای مان خواهد داشت. تلاش ما برای آنالیز نقاشی های فرزندان تان هر چند معمولاً اطلاعات کافی از آن ها در دسترس ما نیست اما کاربرد دی خواهد بود به خصوص وقتی باعث فهم ویژگی های شخصیتی، خلق و خو، نیاز ها و صفات کمتر مورد توجه قرار گرفته آن ها باشد که به ما کمک می کند در زمینه تربیت و آموزش آن ها، آگاهانه تر و هوشمندانه تر اقدام کنیم. امیدواریم که هفته آینده، نقاشی فرزندان شما چاپ شود.

آنالیز نقاشی دلسا خانم ۵ ساله



المان های به کار رفته در این نقاشی، برداشت می شود که پدر و مادرش را خیلی دوست دارد.

۲- همان طور که در نقاشی هم می بینید، خانه در مرکز صفحه کشیده شده است و تاکید بر نقش مثبت و عملکرد مناسب پدر و مادر با دلسا خانم دارد. هر چه که هست، او از داشتن چنین خانواده ای راضی است.

۳- رنگ آبی در رنگ آمیزی خانه در آنالیز روان شناسانه این پیام را می دهد که دلسا جان دوست دارد مادر در خانه بیشتر حضور داشته باشد. او در کنار مادر به آرامش بیشتری می رسد و احساس بسیار بهتری دارد به شرطی که محیط خانه عاری از دعوا، سرو صدا و

لجبازی باشد.

۴- اجزای خانه به شکل مناسبی توسعه یافته و کشیدن

۱- دلسا خانم دختری مهربان، پر انرژی، درونگرا و باهوش محیطی بالاست و اعتماد به نفس خوبی دارد. از کلیت

قرار و مدار

خسته نشدن از رعایت پروتکل های بهداشتی

قبوله که ۹ ماه زمان زیادی و ممکنه بعضی ها واقعا از ضد عفونی کردن مدام دست ها، زدن ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و ... خسته شده باشن اما زکورد شکنی های متوالی آمار تعداد مبتلایان به کرونا توی چند روز اخیر، زنگ هشداره به همه. لطفاً مراقب سلامتی تون باشین...



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* این عکاس اسپانیایی و مسیحی هم برای پیاده روی اربعین مشرف شده گر بلاء، اما من هر سال می گفتم که سال بعد میروم و امسال هم که راه بسته شد. خیلی دلم سوخت. * مطالب صفحه نوجوان چهارشنبه مورخ ۱۶ مهر ماه، همه اش عالی بود. می خواستم در باره مطلب «چرا بیتزا این قدر خوشمزه است؟» پیامک بدم و تشکر کنم، دیدم که «مختار عذوبین که ناپدید شده» هم جذاب بود و حتی مطلب «چیزهایی که نمی دونی»، ممنون از شما. * در ستون قرار و مدار صفحه خانواده و مشاوره تیتیز دید: روز داندن یک خبر خوب به دیگران. می خوام بگم در این اوضاع و ایام کرونایی، آیا خبر خوب هم پیدایم شه؟! * جالبه این عکاس اسپانیایی که در پرونده زندگی سلام با او گفت و گو شده، حرف ها و نگاهش در باره پیاده روی اربعین و پذیرایی بی نظیر عراقی ها از زائران، شبیه همین چیزهایی بود که از ایرانی ها شنیده بودیم. واقعا عشق به حسین (ع) جهانی شده. * این که در صفحه سلامت نوشتن ویروس کرونا تا ۹ ساعت روی پوست می مونه، خیلی خطرناکه. واقعا کرونا داره همه مون رو شکست می ده و با این شرایط بعیده ما بتونیم، شکست بخوریم! من که امید ی ندارم. * مطلب ارتباط بین شخصیت و مشکلات حافظه، جذاب بود. مطالب بیشتری در باره شخصیت شناسی چاپ کنید.

خوشش نمی آید و تنوع را دوست دارد.

۵- تزئین موهایی افراد حاضر در نقاشی با کش، نشان دهنده منظم بودن کودک و تبعیت از قوانین محیط برای به دست آوردن خواسته هاست.

۶- چشم که در این نقاشی و برای هر دو فرد در ابعاد بزرگ کشیده شده است، مبین برون گرایی و کنجکاوی مهشید خانم است.

۷- به طور کلی، کشیدن لباس در نقاشی برای آدم ها، نشان دهنده هویت و احساس عمیق فرد است. یعنی او به خودش و دستاوردهایش و... افتخار می کند و این مسئله مهمی است.

توصیه هایی به والدین مهشید خانم

پدر و مادر عزیز مهشید خانم، توجه داشته باشید که او به دلیل هوش محیطی بالایی که دارد با دقت حواس اش به همه چیز در اطرافش هست به خصوص در جمع و جلوی دیگران و نسبت به احساساتی که ناشی از مسائل ارتباطی است، بسیار حساس است بنابراین در گفتار، کلام و... باید دقت کنید و در محیط هایی که قرار

می گیرید، مسئله احترام و داشتن ارتباط دو سویه برایش بسیار مهم است. حتی در نحوه لباس پوشیدن، دوست دارد خودش انتخاب کند و بهترین ها را بپوشد چون به دنبال تایید اجتماعی و تعریف و تمجید شدن توسط دیگران و مورد تایید بودن است. در این زمینه، نیاز به مدیریت شما برای کنترل این احساسات ضروری به نظر می رسد.

❖ ۳ توصیه مهم

۱- بهتر است قبل از نقد خواهر و برادر که شاید هم در ست باشد و منطقی، توجه به مرحله رشد خود داشته باشید و ذهنیت خود را به اطرافیان تغییر دهید. اگر ذهنیت شما به اطرافیان مثبت باشد آن ها را دلسوز و با تیر بهتر از خودتان بداندید، قطعاً از راهنمایی شان استقبال و تشکر می کنید.

۲- بیشتر به خواهر و برادر تان نزدیک شوید و احترام بگذارید. همچنین برای بهبود رابطه سازنده تلاش کنید و باب همزبانی و همدلی را بگشاییید چون آنان موفقیت های شما را موفقیت خود می دانند.

۳- برای تقویت عزت نفس و خودباوری تان که به منزله گنج هستند، بیشتر تحقیق کنید و از مشاور مورد اعتماد خود کمک بگیرید.



زندگی سلام •
شنبه •
۱۹ مهر ۱۳۹۹ •
شماره ۱۷۱۵

خانواده و مشاوره



ارسال نقاشی ها

تلگرام:
۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

[...]

فرزندتان بخواهید یک نقاشی بکشد و برای ما ارسال کنید تا به شما برای شناخت روحیات او کمک کنیم. این اطلاعات را همراه نقاشی ارسال کنید: نام کودک، سن و جنسیت کودک، جملائی که کودک هنگام نقاشی کشیدن، بیان کرده (اختیاری).