

چرایی و پیامدهای تجرد سلبریتی‌ها

اظهار نظرهای جالب و متفاوت سلبریتی‌های بالای ۴۰ سال درباره دلایل ازدواج نکردنشان به همراه نظر یک مشاور خانواده در همین باره

راضیه حسینی | خبرنگار

پرونده

دنیای سلبریتی‌ها و بازیگران تفاوت‌های زیادی با افراد عادی دارد. زندگی شخصی و خصوصی بعضی از آن‌ها مثل شغل و حرفه‌شان شلوغ و پرسر و صدا نیست و گاهی چنان ساکت و خلوت است که برای افراد عادی تصور این زندگی ملال‌آور خواهد بود. برای مثال بسیاری از بازیگران با وجود این که سن‌شان از ۴۰ سال هم گذشته ولی تن به ازدواج ندادند. این موضوع را بارها در برنامه‌های مهمان محور تلویزیونی مثل دورهمی، خندوانه و... دیده‌اید. بسیاری از بازیگران در مواجهه با این سوال که چرا ازدواج نکردی؟ پیدانکردن گزینه مناسب، نداشتن وقت، پیش‌نیامدن موقعیت آن و... را بهانه می‌کنند. اما آیا واقعاً مسئله این است یا مشکلات بزرگ‌تری در این زمینه وجود دارد؟ مشکلاتی که نیاز به تحلیل و بررسی روان‌شناسانه دارد. انزوای درونی بازیگران در همه جای دنیا وجود دارد و متأسفانه بعضی از سلبریتی‌هایی که ازدواج کرده‌اند، بعد از مدتی جدا شده و دوباره به همان زندگی تنهایی خود رو آورده‌اند. در این پرونده می‌خواهیم مجردهای سینمای ایران را معرفی کنیم و به این بپردازیم که چرا برخی بازیگران اهل ازدواج نیستند؟ آیا این یک تصمیم خودخواسته است یا شرایط این‌طور ایجاب می‌کند؟ این تصمیم چه آثاری بر جامعه دارد؟ حالا به نظرتان سینمای ایران چند مجرد نزدیک به ۴۰ سال دارد و آیا این اتفاق فقط بین مردان بازیگر رایج است یا شامل حال خانم‌ها هم می‌شود؟ پاسخ همه این سوال‌ها را در پرونده امروز زندگی‌سلام بخوانید.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

پنج شنبه • اول آبان ۱۳۹۹
۵ ربیع الاول ۱۴۴۲ • ۲۲ اکتبر ۲۰۲۰
شماره ۳۰۵۵

۱۷۲۵

مسئولیت‌گریزی یا ترس از دست دادن منطقه امن ذهنی؟

نگاهی روان‌شناسانه به دلایل ازدواج نکردن برخی ستاره‌ها که بیش از ۴۰ سال از عمرشان گذشته است



فربا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

همیشه ستاره‌ها و سبک زندگی‌شان برای عده‌ای از مردم جامعه جذاب بوده و خواهد بود. تعداد بالایی دنبال کنندگان آن‌ها در شبکه‌های اجتماعی مثل اینستاگرام، گواهی بر همین ادعاست. با این حال و چیزی که بیشتر از هر کار ستاره‌ها جلب توجه می‌کند، مجرد ماندن بعضی از آن‌هاست. آن‌هایی که با این همه طرفدار، بالای ۴۰ سال عمر دارند و هنوز انتخابشان تجرد است. جالب این جاست که همگی چه زن و چه مرد، خود را بی‌میل به ازدواج نشان نمی‌دهند ولی دلایل بیشترشان یکسان است و خبر از نداشتن آمادگی‌های لازم برای متاهل شدن، پیدانکردن گزینه مناسب و... می‌دهد. جوری هم می‌گویند هنوز دیر نشده که انگار سن ازدواج مهم نیست. به لحاظ روان شناختی ازدواج به دانش، مهارت، مشاوره، تجربه و آمادگی‌های لازم نیاز دارد. آیا می‌توان گفت که هنرمندان کشور ما با توجه به داشتن موقعیت خوب و ثروت قابل قبول، هنوز آمادگی لازم برای ازدواج را پیدا کرده‌اند؟

۴ عامل مجرد ماندن چهره‌های مشهور

به طور کلی، آدم‌ها برای توجیه کارشان تلاش دارند که دلایل به ظاهر منطقی دست و پا کنند. دلایلی که در ظاهر شاید عده‌ای را توجیه کند اما گاهی در دست نیست. آدم معروف‌ها هم از این ماجرا امیرا نیستند. در ادامه چهار عامل احتمالی امارایح مجرد ماندن چهره‌های مشهور مطرح می‌شود.

مسئولیت‌گریزی یا تشکیل خانواده

ازدواج نکردن برخی ستاره‌ها با توجه به سن بالایی که دارند، در وهله اول به مسئولیت‌گریزی آن‌ها از تشکیل خانواده بر می‌گردد. ازدواج به خودی خود یک عالمه مسئولیت می‌طلبد. این خیلی خوب است که آن‌ها به این مسئله اشراف دارند اما به نظر می‌رسد فرار از آن‌ها درستی نیست به خصوص با توجه به جایگاه حساسی که آن‌ها دارند و تاثیر فراوانی که متاهل شدن روی هواداران جوانشان می‌گذارد.

ترس از صمیمی شدن

علت بعدی را می‌توان در ترس از صمیمی شدن دانست. ازدواج یعنی شراکت همه چیز بین زن و شوهر و این شراکت، صمیمیت زیادی می‌طلبد و می‌تواند برای هر کسی دلبره‌آور باشد. بنابراین چهره‌ای که برای بازی در هر فیلم باید روزها و حتی ماه‌ها با افرادی روزگار بگذراند، ازدواج کردن برایش کار ساده‌ای نیست.

زندگی در منطقه امن

یک دلیل دیگر، می‌تواند ترس از دست دادن منطقه امن باشد. معمولاً انسان‌ها به سبک زندگی که دارند، خومی‌گیرند و به همان شیوه زندگی عادت می‌کنند. این اتفاق در ذهن تشکیل منطقه امن می‌دهد. فردی که سال‌ها طولانی مجرد بوده و تنها زندگی کرده به این منطقه امن دست یافته و حتی فکر ازدواج یعنی از دست دادن این منطقه.

داشتن معیارهای عجیب و غریب

دلیل دیگر را می‌توان معیارهای خاص و عجیب برای انتخاب همسر دانست. تعدادی از معیارها بیشتر به فیلم تخیلی شبیه است تا واقعیت. غرق شدن در این افکار رفته رفته فرد را دچار وسواس می‌کند و این افکار نمی‌تواند نتیجه خوبی را برای فرد داشته باشد. افراد مشهور نسبت به بقیه مردم، خیلی بیشتر به این تصور اشتباه دچار می‌شوند و اگر کمی در اظهار نظر هایشان دقت کنید، به همین نتیجه خواهید رسید.

دوست عزیز: قرار نیست اگر شیوه پوشش، حرفه هنری و... یک ستاره برای شما جذاب است، سبک زندگی شخصی او را هم الگوی زندگی شخصی خود قرار دهید. فراموش نکنید که آن‌ها افرادی هستند که ما از بیرون فقط و بیرون می‌بینیم. از دو نکته نکرده‌ایم: گروه‌های مدتی و مشكلات فضایی را تجربه کنند. سینما و... نباید باعث شود جمعی مثل شما با یک برنامهریزی در دست می‌توان از دوام کمی سخت به دلیل کرونا و رددشو به زندگی هدف و معنای تازه‌ای داد.

برای مجرد ماندنش فقط یک دلیل دارد!

اسم: احسان علیخانی

سن: ۳۸ سال

مجری برنامه پر بیننده عصر جدید یعنی احسان علیخانی هم از جمله افراد مشهور تلویزیون است که هنوز مجرد است. علیخانی متولد ۱۵ آبان ۱۳۶۱ در تهران و دانش‌آموخته رشته مدیریت بازرگانی از دانشگاه تهران است. او نخستین بار در برنامه تلویزیونی «پسرهای ابرونی» به عنوان مجری، جلوی دوربین رفت و پس از اجرای برنامه «ماه عسل» تبدیل به یک چهره معروف شد.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟ احسان علیخانی در جواب این سوال که چرا ازدواج نمی‌کند، فقط مشغله کاری را بهانه کرده و چیز دیگری نگفته است.

کسی دوستم ندارد!

اسم: حامد پهداد

سن: ۴۷ سال

بازیگر سریال «دل» که انتقادهای زیادی به آن وارد شد، متولد ۲۶ آبان ۱۳۵۲ در مشهد است. او در خانواده‌ای متولد شد که به هنر آشنایی داشتند. پدرش شاعر است و البته همه اعضای خانواده اهل شعر و مشاعره هستند. وی تحصیلاتش را در مقطع کارشناسی بازیگری تئاتر در دانشگاه آزاد اسلامی تهران به پایان رسانده است و هم‌اکنون مجرد است.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟ او در گفت‌وگویی درباره دلایل ازدواج نکردنش اظهار کرده: «به زندگی مشترک اعتقاد دارم. روش درستی است چون طی سالیان جواب داده است. آن حالت درست الان با شرایط زندگی من هماهنگ نیست. این اعتقاد من است. بدیهی است که دوست دارم ازدواج کنم و بچه‌دار شوم اما الان شرایط مناسب نیست. در هیچ کجا از این شهر، من هیچ کورسویی از دوست داشتن در یک حرف و همراهی بینم.» (زندگی ایده‌آل)

خبر از دواجش دروغ سیزده بود!

اسم: بهرام ارادان

سن: ۴۱ سال

بهرام ارادان که متولد ۸ دیبهبشت ۱۳۵۸ در تهران است، از آن دسته بازیگرانی محسوب می‌شود که هنوز مجرد است و تصمیم به ازدواج نگرفته. در خور ذکر است که چند سال پیش وی با انتشار یک عکس در کناریک زن در صفحه اینستاگرامش خبر ازدواجش را داد اما این خبر واقعیت نداشت و دروغ سیزده او بود! این عکس در واقع مربوط به حضور او در یک فیلم آمریکایی بود.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟ ارادان گفته: «تشکیل خانواده یک نیاز است. یک نیاز عاطفی که در درون یک فرد به وجود می‌آید. البته چون از فردای روزی که تشکیل خانواده می‌دهی باید تمام امیالت را تقسیم کنی، اگر مرد این ماجرا نباشی به خطر می‌افتی. ترجیح من این نیست که کارنامه‌ای پر از ازدواج‌های ناموفق داشته باشم. ترجیح می‌دهم این بستر را طوری بچینم که بر اساس عقل من باشد نه احساسم.» (زندگی ایده‌آل)



یکی از معروف‌ترین چهره‌های زنان سینمای ایران، الناز شاکر دوست است که در سال ۹۷ موفق شد سیمیرغ بلورین بهترین بازیگر نقش زن را برای بازی در فیلم «شی» که ماه کامل شد» کسب کند. شاکر دوست که به غیر از بازیگری، تجربه طراحی صحنه و لباس را هم دارد کارش را با بازیگری تئاتر آغاز کرده است.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟ «هرگز به ازدواج فکر نکردم. درباره ازدواج من را هم بگویم که من آن قدر فالوئر ها و هوادار ان را دوست دارم که همیشه با حمایت‌های آن‌ها روحیه و انرژی مضاعفی می‌گیرم و اگر روزی قرار باشد هر اتفاقی در زندگی شخصی من مثل ازدواج رخ بدهد، شخصاً این را حق آن‌ها می‌دانم که آن را در صفحه شخصی اعلام کنم.»

به ازدواج فکر می‌کنم اما...

اسم: محمدرضا گلزار

سن: ۴۳ سال

یکی از معروف‌ترین سوپرستارهای ایران که به تازگی به کرونا مبتلا شده، محمدرضا گلزار است. او با وجود شایعات بسیاری که عده‌ای به خصوص در شبکه‌های اجتماعی هر بار خبر ازدواج بعد از مدتی طلاقش را پخش می‌کنند، هنوز مجرد است.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟

تا امروز چندین بار، ویدئوهایی در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده که از او خواستگاری کرده‌اند اما جوابش منفی بوده است. با این حال، درباره دلایل مجرد بودنش گفته: «هیچ شخص خاصی مدنظر من نیست اما به ازدواج فکر می‌کنم و مصمم به انجامش هستم ولی ازدواج تصمیمی نیست و شرایط باید مهیا شود.» (ماه‌نامه پرتو)

شوهر خوب پیدا نمیشه!

اسم: مهرآورد شریفی نیا

سن: ۴۰ سال

او هم جزو بازیگرانی است که هنوز مجرد است. مهرآورد فرزند خانواده‌ای هنرمند و بازیگر است که اولین بازی خود را در هشت سالگی و در فیلم «دزد و سگ‌ها» انجام داد. کودکان دهه شصتی این فیلم را به خوبی به یاد می‌آورند و همچنین بازی در خشان خانم ازیتا حاجیان، مادر مهرآورد شریفی‌نیا در این فیلم را. او تا امروز در هر سه عرصه سینما، تلویزیون و تئاتر نقش‌آفرینی کرده اما ازدواج نکرده است. ● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟ مهرآورد شریفی‌نیا در پاسخ مهران مدیری در برنامه دورهمی که از او پرسیده بود چرا ازدواج نمی‌کند یا خنده گفت: «شوهر خوب پیدا نمیشه!» مدیری مجدداً پرسید شوهر خوب به کی می‌گفت؟ که مهرآورد شریفی‌نیا جواب داد: «راستش تا امروز این قدر درگیر کار بودم که تا حالا بهش فکر نکردم.»

از دواج، هرگز!

اسم: الناز شاکر دوست

سن: ۳۶ سال

یکی از معروف‌ترین چهره‌های زنان سینمای ایران، الناز شاکر دوست است که در سال ۹۷ موفق شد سیمیرغ بلورین بهترین بازیگر نقش زن را برای بازی در فیلم «شی» که ماه کامل شد» کسب کند. شاکر دوست که به غیر از بازیگری، تجربه طراحی صحنه و لباس را هم دارد کارش را با بازیگری تئاتر آغاز کرده است.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟

«هرگز به ازدواج فکر نکردم. درباره ازدواج من را هم بگویم که من آن قدر فالوئر ها و هوادار ان را دوست دارم که همیشه با حمایت‌های آن‌ها روحیه و انرژی مضاعفی می‌گیرم و اگر روزی قرار باشد هر اتفاقی در زندگی شخصی من مثل ازدواج رخ بدهد، شخصاً این را حق آن‌ها می‌دانم که آن را در صفحه شخصی اعلام کنم.»

مرموز مثل پارسا!

اسم: پارسا پیروزفر

سن: ۴۸ سال

پیروزفر در ۲۲ شهریور ۱۳۵۱ متولد شد. او تا کنون در زمینه‌های مختلفی از جمله گرافیک و تصویرسازی، مجسمه‌سازی، دوبله و همچنین شرکت در نمایش‌نامه‌های رادیویی تجربه کسب کرده است. ● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟ پیروزفر از جمله بازیگرانی است که تا به حال با هیچ روزنامه، مجله یا رسانه‌ای گفت‌وگو نکرده و به همین دلیل نظری درباره ازدواج از این بازیگر معروف ایرانی ثبت نشده است.

این سوال را جواب نمی‌دهم!

اسم: نیکی کریمی

سن: ۴۸ سال

نیکی کریمی متولد ۱۹ آبان ۱۳۵۰ در تهران است. او یکی از هنرمندان سینماست که با کسب جوایز متعدد از جشنواره‌های گوناگون بین‌المللی از موفق‌ترین هنرمندان سینمای ایران از لحاظ تعداد جوایز جهانی به شمار می‌رود. او در بیست و یکمین دوره جشنواره فیلم فجر که سال ۸۱ برگزار شد، برنده سیمیرغ بلورین بهترین بازیگر زن برای فیلم «دیوانه‌ای از قفس پرید» و «واکنش پنجم» شد. با کسب این همه موفقیت اما هنوز مجرد است و شریکی برای زندگی خودش انتخاب نکرده است.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟ پاسخ او به این سوال که چرا مجرد است و چندین بار از او پرسیده شده، فقط یک جمله است: «این سوال‌ها به دور از نزاکت است.» (خبر آنلاین)



پسری سخت‌کوش اما تنها!

اسم: پژمان جمشیدی

سن: ۴۳ سال

فوتبالیستی که در عرصه بازیگری درخشید و می‌توان گفت یکی از بازیگران بسیار خوب این روزهای تلویزیون و سینمای ایران است، کسی نیست جز پژمان جمشیدی. او را می‌توان انسانی سخت‌کوش و پرتلاش دانست که بی‌توجه به حرف و حدیث‌های بسیار درباره بازیگری‌اش فقط به هدف خود فکر و برای رسیدن به آن تلاش کرد و در نهایت مزد تلاش‌های خود را گرفت. با این حال، او هم جزو بازیگران و افراد مشهوری است که هنوز مجرد است و تنها زندگی می‌کند.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟ جمشیدی در برنامه دورهمی دلیل مجرد بودنش را این گونه بیان کرد: «تا ۳۰ سالگی دوست داشتم در کنار پدر و مادر باشم و آن‌ها را تنها نگذارم چون برادرم به خارج از کشور رفته و خواهر هم ازدواج کرده بود اما از ۳۰ سالگی به بعد هم که تنها زندگی می‌کنم زیاد به این موضوع فکر نکردم، البته از ۴۰ سالگی به بعد گاهی به ازدواج فکری می‌کنم ولی هنوز موقعیت‌اش پیش نیامده است.»

قدرت مادر شدن را در خود نمی‌بینم!

اسم: هایه توسلی

سن: ۴۱ سال

او متولد ۱۴ خرداد ۱۳۵۸ در همدان است. توسلی دبیرم علوم تجربی دارد و دانش‌آموخته کارشناسی نمایش‌نامه‌نویسی از دانشگاه آزاد اسلامی تهران است. از نخستین کارهایش در سینما سبایی لشکر بودن در فیلم «سگ کشی» بهرام بیضایی بود. با فاصله‌ای دو سال تندیس بهترین بازیگر نقش اول زن را برای بازی در شب‌های روشن از «هفت‌مین جشن خانه سینما» گرفت.

● درباره دلایل مجرد بودنش چه گفته؟

توسلی در گفت‌وگویی که مهرماه ۹۰ با مجله «پردیس» داشته، در پاسخ به این سوال که آیا برای ازدواج کردن و مادر شدن برنامه‌ای دارد یا خیر، گفته: «مادر شدن به نظر من فداکاری خیلی بزرگ و مسئولیت بزرگ‌تری است؛ من هنوز این قدرت را در خود نمی‌بینم. من برای همه مادرها احترام قائلم و می‌دانم کاری که کرده‌اند، با هیچ چیز قابل مقایسه نیست. با دوستانم که حرف می‌زنم، متوجه می‌شوم این عشقی است که به همه سختی‌هایش می‌آرد. جهان با عشق زنده است و عشق مادری هم کامل‌ترین بی‌توقع‌ترین و خالص‌ترین عشق است اما با وجود این... یک چیزی یادم آمد. ۱۵-۱۶ ساله بودم که رمان «جان شیفته» رومن رولان را خواندم و آن لحظه خیلی دوست داشتم مادر باشم ولی الان نمی‌دانم. فکر می‌کنم بعضی چیزها رویم تاثیر گذاشته، به هر حال دم همه مادرها گرم آن‌شاء... که من هم یک روز قدرت مادر شدن را پیدا کنم.»

