



خوش یمن، استثنایی یا لاکچری؟!

نگاهی متفاوت به تلاش والدین برای به دنیا آوردن فرزندشان در تاریخ‌های رند به همراه گفت‌وگو با پسری که متولد ۶۶/۶/۶ است



الیه توانا | روزنامه نگار



ما امروز نسبت به قدیم‌ها، بهره بیشتری از علم و شناخت داریم. عوامل بیماری‌زا را می‌شناسیم و امراض را به موضوعات خرافی یا دیوان نسبت نمی‌دهیم. از ساز و کار خردادهای طبیعی باخبریم و به درگاه خورشید دعا نمی‌کنیم که ذوب‌مان نکند؛ از رعدوبرق فرار نمی‌کنیم و برای ستاره‌ها هم قربانی نمی‌دهیم. قعر دریا و اوج آسمان و دل صحرا را جایگاه غول و دیوو جادوگران نمی‌دانیم. جدای از باورهای دینی امور را یا به تجربه می‌دانیم یا با خواندن و پرسیدن، می‌فهمیم. ایهامات هستی از بین نرفته‌اند اما همه زندگی ما را هم تحت تأثیر قرار نمی‌دهند. پس ما از پیشینیان مان آگاه‌تریم؟ نه لزوماً. امروز یعنی ۹۹/۹/۹ می‌خواهم به جنبه‌ای از تلاش والدین برای به دنیا آوردن فرزندشان در تاریخ‌های رند بپردازم که کمتر به آن توجه شده است. همچنین از یک پسر متولد ۶۶/۶/۶ درباره تاریخ تولدش و تأثیرات آن روی زندگی‌اش چند سوال متفاوت کرده‌ایم.

من متولد ۹۹/۹/۹ هستم، یعنی متفاوت!
از شما پرسیدم که آیا ما از پیشینیان مان آگاه‌تریم؟ و گفتم نه لزوماً. ما امروز به ر غم همه امتیازات شناختی که به

دست آورده‌ایم، همچنان دست به کارهایی می‌زنیم که تنها در چهار چوب افسانه و خرافه قابل توضیح است. یکی از مواردی که همین تلاش اخیر مادران و پدران جوان

تویاد همه می‌مونه»، «لاکچریه و بچه‌ام بعدها احساس خوبی نسبت به تولدش داره». اعتقاد به معنادار بودن روز تولد، باور تازه‌ای نیست. اجداد ما سعد و نحس را در آسمان می‌جستند و سرنوشت را کار افلاک می‌دانستند. ستاره‌شناس‌ها هنگام تولد نوزادان، گردش اختران را رصد می‌کردند و بر اساس آن خوب و بد آینده نوزاد را به سمع و نظر والدینش می‌رساندند. این نگاه، بخشی از نظام باور قدیمی‌ها بود که می‌گفت ستاره‌ها به طور مطلق در زندگی ما دخیل‌اند و نه تنها در تولد که در همه امور روزمره از جمله جنگ و صلح، سفر و شکار، عزل و نصب و پیمان‌نامه‌ها و عقود، چگونگی گردش آن‌ها منشأ اثر تلقی می‌شد.

آیا ما از پیشینیان مان آگاه‌تر هستیم؟

خب تا این جادر به روز تولد، بین عده‌ای از ما و خیلی از قدیمی‌هایک شباهت وجود دارد؛ باور به معناداری تاریخ‌ویک تفاوت؛ همان‌طور که گفته شد تاریخ تولد نزد پیشینیان ماجزئی از نظام باورشان بود اما برای ما چطور؟ آیا تا ز پدر و مادرهای تحصیل کرده که شلوغی زایشگاه‌ها و احتمال خطر تولد زودرس فرزندشان را به جان خریده‌اند، تقدیر گر هستند؟ در همه امور و تصمیمات، چشم به چرخش ستاره‌ها و تقویم دارند؟ انسان پیش از عصر تسلط علم، تکلیفش با این موضوع معلوم بود. یک مبنای فکری داشت که همیشه به آن نگاه می‌کرد و میان آن و آگاهی‌زمنه‌اش تناقضی وجود نداشت. چیزی که ما امروز آن را «خرافه» می‌نامیم، در زمان او، یقینی بود که دانشمندان و اهل خردتصدیقش می‌کردند. انسان عصر امروز هم در تصمیم عجیب زایمان در تاریخ‌زند، همین قدر مطمئن است؟ بین باور او و هشدارهای پزشکان درباره عوارض زایمان زودرس، هیچ تناقضی وجود ندارد؟ در کدام نظام باور رایج زمانه ما بر مبنای کدام بینش، متولدشدن در روزی خاص، معنایی ویژه دارد؟ با این تفصیل، درباره موضوع مشخص اهمیت‌روز تولد، سوال ابتدای متن را دوبار مطرح می‌کنم؛ آیا ما از پیشینیان مان آگاه‌تر هستیم؟

تاریخ تولد رند به نفع بچه‌است!

البته نباید همه را به یک چوب راند. در این بین والدینی هم پیدا می‌شوند که به دنیا آوردن فرزندشان در تاریخ‌رند را به نفع خود اومی‌دانند! آن‌چنان که از گزارش‌های رسانه‌ای پیداست، این موارد را می‌توان دلایل عمده برای این تصمیم دانست؛ «این تاریخ خوش‌یمنه، شانس میاره»، «به تاریخ استثناییه که همیشه



تاریخ تولدم فقط برای کل کل خوب است!

مجید حسین زاده | روزنامه نگار



مهرداد متولد ۶۶/۶/۶ است و دوست ندارد که بیوگرافی‌اش به‌طور کامل در روزنامه چاپ شود. این اتفاق نشان می‌دهد که به تاریخ تولد خاص و جالبش افتخار نمی‌کند. با این حال، راضی می‌شود به چند سوال ما به صورت کوتاه پاسخ دهد که در ادامه خواهید خواند.

حس خودتان نسبت به تاریخ تولدتان چیست؟

خودم تاریخ تولدم یعنی ۶۶/۶/۶ را دوست دارم. دلایل هم این است که کمتر فردی به صورت طبیعی، چنین شانس را دارد که در چنین روزی به دنیا بیاید.

آیا والدین‌تان می‌خواستند که شما دقیقاً در این تاریخ به دنیا بیایید یا به صورت اتفاقی در ۶۶/۶/۶ به دنیا آمدید؟

آن زمان والدین من وقت فکر کردن به این مسائل را نداشتند. پدرم از رزمنده‌های جنگ بوده و آن زمان اصلاً کسی به فکر شهم نمی‌رسیده که چنین مسئله‌ای، می‌تواند جذاب باشد.

واکنش دیگران مثل دوستان، آشنایان و... به تاریخ تولدتان چیست؟ آن را لاکچری می‌دانند؟

این موضوع لاکچری شدن تاریخ تولد از ۸۸/۸/۸ شروع شد و تا قبل از آن، اصلاً مورد توجه نبود. با این حال و به‌طور طبیعی، رند بودن تاریخ تولدم برای اطرافیانم و دیگران، جالب و جذاب است ولی این که واکنش خاصی داشته باشند یا بگویند چیز خاصی است، نه. فقط همه یادشان می‌ماند که تاریخ تولدمن دقیقاً چه زمانی است و به‌نظم لاکچری نیست.

به عنوان سوال آخر، آیا این تاریخ تولدتا حالا برای شما مزیت یا آسیبی هم داشته‌است؟

این تاریخ تولد رندو به قول امروزی‌ها لاکچری، تا الان هیچ مزیتی برایم نداشته و البته در دسر ساز هم نشده است و بیشتر از هر چیزی فقط برای کل کل دوستانه خوب است! همین. به نظرم والدین عزیز هم اگر به زور برای به دنیا آمدن فرزندشان در تاریخ‌رند یا به خطر انداختن جان نوزاد برنامهریزی نکنند، قشنگ‌تر است چون هر چیزی طبیعی‌اش قشنگ است حتی تاریخ تولد.

بعد از طلاق، خانواده‌ام اصرار به ازدواج مجدد دارند



چند وقت پیش با درخواست خانمم برای طلاق موافقت کردم. دیگر چاره‌ای نداشتم. او زنی بی‌وفا بود البته خیلی دوستش داشتم. جدایی از پسر ۲ ساله‌ام باعث شده است که در ۲۹ سالگی، امید و انگیزه‌ام را در زندگی از دست بدهم. حالا خانواده‌ام اصرار به ازدواج مجدد دارند. نمی‌دانم چه کنم.



مصطفی نجمی | کارشناس ارشد روان‌شناسی

هر می‌روی هم قرار دهید و به اوج برسید، ولی همیشه این‌طور نیست. شما می‌توانید مانند برخی افراد تا آخر عمرتان در انکار بمانید یا در غارتنباهی خودتان فرو روید یا هیچ‌وقت به جنس مخالف خود اعتماد نکنید یا می‌توانید با پذیرش این اتفاق و کنترل افکار مخرب به سمت قله حرکت کنید. انتخاب با شماست.

مخاطب گرامی، بعد از طلاق ممکن است هر روز احساسات جدید منفی یا مثبتی را تجربه کنید که گاهی خودتان هم در متضاد بودنشان مبهوت می‌شوید. احساسات بعد از طلاق هر کدام مثل یک خشت می‌ماند. می‌توانید این خشت‌ها را به صورت



ترفندهای مرتب کردن قسمت‌های مختلف خانه

مارال مرادی

مرتب کردن منزل آن هم در این شرایط که بیشتر اعضای خانواده زمان زیادی از روز را در منزل حضور دارند، هم سخت است و هم آسان. باید از هر موقعیتی که پیش می‌آید به بهترین نحو استفاده کنیم؛ در این شرایط بهتر است خانم خانه از همسر و فرزندان برای نظم بخشیدن و مرتب کردن منزل کمک بگیرد. با این حال و در ادامه، ترفندهایی برای مرتب کردن قسمت‌های مختلف خانه مطرح خواهد شد.

ورودی منزل

برای ایجاد نظم در قسمت ورودی منزل بهتر است هر گونه لباس اضافی، انواع قبض‌ها و وسایلی را که باید در انباری جای بگیرد یا هر وسیله اضافی که در راهرو قرار دارد بردارید و به جای اصلی خود ببرید.

آشپزخانه

برای مرتب کردن آشپزخانه بهتر است از یخچال شروع کنید؛ تاریخ داروها و خوراکی‌هایی را که در یخچال نگهداری می‌کنید بررسی کنید و هر کدام را که تاریخش گذشته بیرون بگذارید. همچنین

کابینت‌ها را بر اساس شکل و مدل قوطی‌ها و کاربردی بودنشان بچینید. به‌سراغ گاز بروید و لوازمی که برای پخت‌وپز در اطراف گاز وجود دارد و هر چیزی را که به صورت روزانه از آن استفاده نمی‌کنید از آن جا بردارید. اگر شما هم عادت به نگهداری پلاستیک‌های اضافی در کابینت یا زیر سینک دارید؛ همین الان همه



رسانده است. اجازه دهید که افسردگی و اضطراب‌تان کم‌رنگ‌تر شود و اهداف و آن‌چه را که از زندگی می‌خواهید یک بار دیگر مرور کنید.

همچنین معیارهای‌تان برای انتخاب همسر را واکاوی کنید. با عجله در ساختن یک زندگی دیگر، شما در کنار فرد دیگری قرار می‌گیرید که باید بار خستگی شمارا به دوش بکشد و گاهی به اشتباه، تنها با دیدن تفاوت‌های یک فرد با همسر سابق‌تان، گمان می‌کنید که فرد ایده‌آلی برای زندگی با شماست. اگر نمی‌خواهید دوباره به این نقطه برگردید، مدتی دست‌نکه دارید و به فردی دل‌ننیدید. شما درباره مدت‌زمانی که از طلاق‌تان گذشته است، چیزی نگفته‌اید. اگر این مدت‌زمان بیشتر از یک سال است، از همراهی خانواده‌تان برای ازدواج مجدد کمک بگیرید.

مراقب باشید افسرده نشوید

افسردگی نخستین اختلال روانی است که چه زن و چه مرد پس از دوران جدایی با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. بنابر این تا اندازه‌ای داشتن احساس اندوه، غم، ناامیدی و حتی خشم بعد از طلاق، طبیعی به نظر می‌رسد اما انتظار می‌رود که با گذشت زمان این احساسات در شما کمتر شود، در غیر این صورت باید به مشاور مراجعه کنید.

با طلاق زندگی شما به پایان نرسیده است

سراسر پیامک‌تان، جمله‌های ناامیدانه است. این جملات افکاری مسموم هستند که تأثیر بسیار قوی بر احساسات شما دارند و حتی ممکن است که خودتان هم متوجه

نظم دهنده‌های داخل کشور استفاده کنید. همچنین اگر ملحفه‌های روتختی و روبالشتی را شسته‌اید و نمی‌خواهید از آن‌ها استفاده کنید، آن‌ها را به‌طور مرتب‌تان و درون یک روبالشتی جمع کنید.

حمام و دستشویی

برای نظم دادن به لوازم حمام و دستشویی، تمام لوازم را بیرون بیاورید و روی سینک قرار دهید، بطری‌های خالی را دور بریزید. موادی را هم که کمتر استفاده می‌شوند در کابینت حمام قرار دهید و دوباره تمامی لوازم را به صورت مرتب در حمام بچینید.

پذیرایی

اگر روی میز خود روزنامه و مجلاتی را قرار داده‌اید، آن‌هایی را که می‌خواهید بخوانید نگه دارید و در جای مدنظر بگذارید و باقی‌را دور بریزید. وقتی روی میز خود گلدان و وسایل تزئینی قرار دهید مواظب هستید دیگر چیزی روی میز نگذارید و شلوغ نشود.

قرار و مدار

روز نوشتن جمله انگیزشی

امروز چند تا جمله امیدبخش و جالب که بهتون برای تلاش بیشتر انگیزه میده، روی چند تا کاغذ یا ابتدای صفحات دفترچه یادداشت‌تون بنویسین. فکر کردن بهشون به شرط اصولی بودن هدف می‌تونه باعث بشه با پشتکار بیشتری برای موفق شدن تلاش کنین.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی‌سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹ و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶۰

ارسال سوالات به صفحه خانواده پیامک ۲۰۰۹۹۹ تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* اگر در گفت‌وگوی صفحه اول زندگی‌سلام، خداداد عزیزی یا علی دایی می‌گفت که من مثل مارادونا و پله هستم، عیبی نداشت اما ته‌امی کجا و مارادونا کجا؟

* سر صبح از دیدن تیتراژ «دلیل بدبویی باد گلو» در صفحه سلامت، حالم بد شد.

* از زندگی‌سلام به خاطر خاطره‌بازی‌اش با مسابقه هيجان انگيز ايران و استراليا ممنونم. خیلی به شادی‌هایی مثل اون روز نیاز داریم. من بعد از گل خداداد، شاید یک ربع روی هوا بودم! یادش بخیر.

* خانمی که شوهرت در این روزها میره رفیق بازی، به جای پیامک زدن به زندگی‌سلام برای راهنمایی گرفتن از مشاور به ستاد ملی کرونا خبر دهید که بگیرنش و همه راحت بشیم.

* سوال مردم از ته‌امی درباره این که موقع بیرون رفتن از زمین داشته بندهای کشش رو باز می‌کرده یا می‌بسته، خیلی عالی بود. خخخ. آخرش هم به این سوال جواب نداده بود که.

* میکب با موضوع «لطفاً ۲ دقیقه سیامک انصاری نباش!» خوب بود. معلوم نیست چقدر پول دارن خرج می‌کنن برای این همه تبلیغ.

* بعد از خواندن مطلب صفحه خانواده، تصمیم گرفتم از شوهر مهربانم آقامهدی که واقعا در این روزها تلاش می‌کنه با شوخ طبعی‌هاش، من و بچه‌هامون رو خوشحال کنه، تشکر کنم.

مریم، همسرت



زندگی‌سلام • یکشنبه • ۹ آذر ۱۳۹۹ • شماره ۱۷۵۵

خانواده مشاوره

