اختلال عجیب «گریگوری پرلمان»!

نگاه به زندگی ریاضی‌دان نابغه روسی که ابتدا با حل یک مسئله غیرقابل حل ریاضی و سپس با فرار از دریافت جایزه‌اش معروف شد

پروانه موفقی | مترجم
منابع: worldses.org، russiapedia.com

شبکه های اجتماعی

به احتمال زیاد در چند روز اخیر، تصویر «گریگوری پرلمان»، ریاضی‌دان نابغه روسی را در شبکه‌های اجتماعی دیده اید که ظاهرش هیچ شباهتی به یک شخصیت علمی ندارد. پرلمان که یک ریاضی دان برجسته است، به دلیل اثبات «حدس پوانکاره» درباره ماهیت فضا، مسئله ای که یک قرن ذهن بسیاری از ریاضی دانان را به خود مشغول کرده بود، برنده مدال فیلدز در سال ۲۰۰۶ شد. مدال فیلدز که معادل جایزه نوبل برای ریاضیات است، هر چهار سال یک بار اهدا می شود اما پرلمان در آن زمان از پذیرفتن بالاترین مدال افتخار در ریاضیات خودداری کرد که باعث تعجب همگان شد. اما این تمام ماجرای زندگی «پرلمان» نیست؛ مردی که می توان این رفتارهای او را از منظر روان شناسی مورد بررسی قرار داد.

کشف استعداد در رشته ریاضی از ۱۰ سالگی

پرلمان در لنینگراد- سن پترزبورگ امروزی- متولد شد. پدرش مهندس و مادرش معلم ریاضی بود. پدر پرلمان دوست داشت پسرش را با بازی های فکری به چالش بکشد و به او یاد داد که برای بازی کردن شطرنج باید منطقی فکر کند. استعداد ریاضی او در ۱۰ سالگی آشکار شد و مادرش او را در کلاس های فوق برنامه ریاضی بعد از ساعات مدرسه به مدیریت سرگی روکشین ثبت نام کرد. در ۱۴ سالگی پرلمان برترین فرد در انجمن ریاضیات در سن پترزبورگ شناخته شد و سرگی روکشین، رئیس مرکز ریاضیات دانش آموزان با استعداد سن‌پترزبورگ، شروع به پرورش توانایی های بالای او کرد. دو سال بعد او در المپیاد بین‌المللی ریاضیات در بوداپست مدال طلا گرفت. پرلمان در ۱۶ سالگی به عنوان برنده المپیاد، وارد دانشگاه ایالتی لنینگراد شد.

یک ریاضی‌دان گوشه گیر

پس از دانش آموختگی، پرلمان شروع به کار در موسسه ریاضیات استکلوف، آکادمی علوم اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی کرد. در اواخر دهه ۱۹۸۰ و اوایل دهه ۹۰، پرلمان سمت های تحقیقاتی خود را در چندین دانشگاه در آمریکا به دست آورد. در این سال ها به پرلمان شغل های متعددی پیشنهاد شد، اما همه آن ها را رد کرد و تصمیم گرفت در سال ۱۹۹۵ به سن پترزبورگ و به پست قدیمی خود در انستیتوی ریاضیات استکلوف برگردد. گریگوری پرلمان به تنهایی کار می کرد و یک زندگی گوشه گیرانه در سن پترزبورگ داشت. پس از آن بود که او به کشفیات مهم خود پرداخت و به کسی نگفت که روی چه چیزی کار می کند.

نمی خواهم مانند یک حیوان در باغ‌وحش در معرض نمایش قرار بگیرم!

در ماه می ۲۰۰۶، کمیته ای متشکل از ۹ ریاضی دان رای داد که به پرلمان مدال فیلدز را برای پژوهش روی موضوع «حدس پوانکاره» اعطا کند. اما پرلمان از پذیرش جایزه خودداری کرد. سِر جان بال، رئیس اتحادیه بین المللی ریاضیات، تلاش کرد تا این دانشمند جایزه را بپذیرد اما موفق نشد. پرلمان اظهار کرد: «درستی اثبات این مسئله را همه فهمیدند، پس هیچ شناخت دیگری لازم نیست. من نمی خواهم مانند یک حیوان در باغ وحش در معرض نمایش قرار بگیرم.» همچنین در ۱۸ مارس ۲۰۱۰، او در مراسم اعطای جایزه یک میلیون دلاری خود شرکت نکرد و ادعا کرد دلیل اصلی امتناع وی اختلاف نظر با تصمیم نهایی انجمن ریاضی سازمان یافته است! پرلمان بیان کرد: «من تصمیمات آن ها را دوست ندارم، رای آن ها را منصفانه و عادلانه نمی دانم. به نظر من سهم همیلتون (ریاضی دان آمریکایی) در حل مسئله کمتر از من نیست و باید این جایزه به طور مشترک به هر دوی ما داده شود.»

عوارض «نشانگان آسپرگر» دامنگیر «پرلمان»

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

ماشا گسن، نویسنده و خبرنگار روسی برای پیدا کردن پاسخ این سوال که چرا پرلمان دو جایزه مهم و معتبر دنیای ریاضی را رد کرده است، حدود ۱۱ سال پیش دست به کار شد و با همکلاسی ها و معلمان پرلمان تماس گرفت و سراغ همکاران قدیمی و جدید پرلمان در کشورهای مختلف رفت و از آن ها درباره شخصیت پرلمان و ویژگی های او پرسید. در نهایت هم سراغ یک روان‌شناس رفت و با توجه به اطلاعات به دست آمده، نظر او را درباره ویژگی های شخصیت پرلمان جویا شد. ماشا نتایج این فرایند را در کتابی با عنوان «نهایت دقت؛ یک نابغه و پیشرفت چشمگیر ریاضیات این قرن» منتشر کرده است. اما کتاب گسن چه اطلاعاتی درباره شخصیت پرلمان در اختیار ما قرار می دهد؟

پای یک اختلال رشدی در میان است

طبق ادعای گسن و روان‌شناسی که برای این کتاب مورد مشورت قرار گرفته است، به احتمال زیاد پرلمان مبتلا به نشانگان آسپرگر است. نشانگان آسپرگر از اختلالات رشدی است و زیر مجموعه طیف اوتیسم در نظر گرفته می شود. افراد دارای نشانگان آسپرگر، به صورت معمول دامنه ارتباطات اجتماعی محدودی دارند و احتمال ازدواج آن ها کم است. یکی از موضوعاتی که درباره این گروه از افراد اشاره شده است این است که آن ها در نشان دادن تعامل اجتماعی متقابل ضعیف هستند. به این ترتیب در مقایسه با افراد عادی، افراد دارای نشانگان آسپرگر وقتی به آن ها لطفی می شود، احتمال کمتری دارد که با مهربانی به آن لطف پاسخ دهند. در نهایت این که طبق برخی گزارش ها هر چند همه افراد دارای این نشانگان، استعداد ریاضی خارق العاده ندارند اما در برخی از افراد این گروه توانایی استثنایی در ریاضی گزارش شده است. با توجه به این توصیف ها به نظر می رسد تشخیص نشانگان آسپرگر برای این ریاضی‌دان چندان دور از ذهن نیست. البته در مجامع تخصصی درباره دقت نظر در تشخیص نشانگان آسپرگر برای پرلمان هنوز بحث هایی وجود دارد.

قرار و مدار

روز چسب زدن به درز پنجره‌ها

هوا تقریبا در همه نقاط کشور سرد شده و بهتره که به فکر عایق کاری در و پنجره‌ها در برابر سرما باشین. امروز سری به پنجره‌ها بزنین و دور تا دور قاب‌شون رو چسب بزنین تا هم خونه گرم‌تر بشه و هم مانع هدر رفتن انرژی بشه.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره پرونده «جذاب‌ترین بیمه‌های جهان»، می‌خواستم بگم که هرچقدر کشورهای خارجی به بازنشسته‌ها اهمیت میدن، ما برعکس عمل می کنیم و هیچ خدماتی بهشون نمی دیم.

*نمی دانم بد است یا خوب، من هم دارای پدیده روان شناختی «پاریدولیا» هستم که روز دوشنبه ۱۰ آذر به آن اشاره کردی و مطلب نوشتی!

*در ستون قرار و مدار صفحه خانواده تیتر زدی: «روز به چالش کشیدن ذهن». می خوام بگم خودتون رو زیاد خسته نکنید ذهن ما این روزها خود به خود درگیر چالش های بزرگی چون کرونا و گرانی و بیکاری و تحریم اقتصادی و بلایای طبیعی و ... است. نیازی به تذکر و یادآوری جنابعالی نیست!

*چه اصراریه در صفحه دارکوب، دماغ‌ها رو اون قدر بزرگ و بدریخت بکشین.

*از حقوق ما کارمندهای ایرانی، هنوز فیش حقوقی به دست‌مان نرسیده، مالیات کم می‌شه اما اگر بیمه تکمیلی نداشته باشیم، هیچ خدمات بیمه‌ای به ما داده نمی‌شه.

*از خواندن روایت زندگی سلام درباره زندگی دو معلول عزیز یعنی محمد و ریحانه بی‌نهایت لذت بردم. آفرین به پشتکار و نگاه زیبای‌شان به زندگی.

*زندگی سلام عزیز، دیروز صاحبخانه‌ام جناب آقای سید منصور جنانی زنگ زد و مقدار زیادی از اجاره خانه این ماه را کم کرد. سپاس فراوان از درک بالای ایشان.

بانوان

راهنمای خرید و نصب جاشمعی دیوار کوب

مارال مرادی

جاشمعی دیوار کوب یکی از وسایل تزیینی کاربردی و در عین حال زیباست. از آن جا که وجود شمع در فضای داخل باعث احساس آرامش می شود و احساسات گرم بین انسان‌ها را تقویت می کند، جاشمعی دیوار کوب می تواند وسیله‌ای برای تداعی کردن روحیات مثبت باشد. خانم‌ها با روحیه لطیف و شاعرانه اغلب به دنبال ایجاد فضایی متفاوت در منزل هستند؛ اگر می خواهید یک فضای رمانتیک، عاشقانه و شاعرانه در منزل داشته باشید انتخاب جاشمعی دیوار کوب گزینه مناسبی به حساب می‌آید. این وسیله در انواع مدل‌ها و طرح‌ها در بازار موجود است که می توان از آن‌ها برای متناسب‌سازی با دکوراسیون داخلی بهره برد.

ویژگی های جاشمعی دیوار کوب | جاشمعی دیوار کوب دارای طیف گسترده‌ای از طرح‌هاست. یک جاشمعی ممکن است فقط برای یک شمع یا چند عدد جا داشته باشد و طرح‌های مختلف می‌توانند اندازه‌ها و تعداد متفاوتی از شمع را در خود نگه دارند، از جمله چراغ‌های استخری، شمع‌های استوانه‌ای یا ستونی.

کاربرد جاشمعی دیوار کوب | با وجود انتخاب‌های بسیار زیاد، یافتن جاشمعی مناسب برای کاربردهای مختلف آسان است. گزینه‌های محبوب عبارت‌اند از: استفاده از جاشمعی کوچک برای برجسته کردن یک اثر هنری مانند تابلوی نقاشی، استفاده از جاشمعی بزرگ با شمع‌های متعدد به عنوان یک قطعه هنری مستقل، نصب جاشمعی‌های دیوار کوب نزدیک در برای ایجاد یک فضای خوشامدگویی، اضافه کردن یک جاشمعی واحد در راهرو یا راه‌پله برای نور ملایم به جای نور شب و ....

قیمت جاشمعی دیوار کوب | جاشمعی دیوار کوب بسته به برند، طرح، جنس و اندازه می‌تواند در بازه قیمتی متفاوتی باشد. به طور کلی، قطعات بزرگ‌تر و لوکس‌تر که چندین شمع را در خود جای می‌دهند، گران‌قیمت‌تر هستند. با انتخاب چندین جاشمعی کوچک‌تر با قیمت مناسب و نصب آن‌ها در اطراف عکس یا تابلوی مورد علاقه خود، می‌توانید ظاهر فضا را به کلی تغییر دهید.

چند نکته برای نصب دیوار کوب نگهدارنده شمع | مانند هر شمعی، استفاده از جاشمعی دیوار کوب بسیار مهم است تا خطر آتش سوزی یا آسیب دیدگی را به حداقل برسانید. برای امنیت و ثبات بیشتر از قلاب‌های سنگین‌تر و بزرگ‌تری روی دیوار استفاده کنید. هنگام نصب مطمئن شوید که نگهدارنده شمع در یک سطح تراز قرار دارد تا از نسوختن یکنواخت شمع و چکیدن آن جلوگیری شود. جاشمعی را زیر برآمدگی یا نزدیک مواد قابل اشتعالی مانند پرده نصب نکنید.

نکته پایانی | جاشمعی دیوار کوب یک وسیله جانبی برای فضای داخلی است اما می‌تواند به عنوان عنصری بی‌مانند از زیبایی قلمداد شود. نور طبیعی شمع احساسات مثبتی را به فضا می‌دمد و آرامش را تقویت می کند. پس اگر به دنبال خرید جاشمعی مناسب هستید، باید بدانید که در بازار انواع و اقسام مدل‌های مختلف وجود دارند که می‌توانند عملکرد و زیبایی را وارد فضای زندگی و کار شما کنند.

برای نوشتن این مطلب از سایت «ویکی‌ساختمون» کمک گرفته شده است

بهاره خانم سرزنده و خودمرکزبین

آنالیز روان‌شناسی نقاشی دختری ۵ ساله که نکات جالبی درباره ویژگی های شخصیتی‌اش دارد

دکتر فریده ناصری | روان‌شناس بالینی

شنبه‌های هر هفته از ابتدای خرداد امسال در صفحه خانواده و مشاوره، نقاشی های فرزندان شما را به کمک علم روان‌شناسی هر چند معمولا اطلاعات کافی از آن‌ها در دسترس‌مان نبوده است، آنالیز کرده‌ایم تا با شناخت ویژگی های شخصیتی، خلق‌وخو، نیازها و صفات کمتر مورد توجه قرار گرفته‌شان در زمینه تربیت و آموزش آن‌ها، آگاهانه‌تر و هوشمندانه‌تر اقدام کنید. با این حال اگر فرزندتان چندین نقاشی کشیده، مورد‌ی را برای ما به شماره تلگرامی ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ ارسال کنید که به نظرتان خاص‌تر است و تحلیل آن می تواند نکات جدیدتری برای شما داشته باشد.

آنالیز نقاشی بهاره خانم ۵ ساله

۱- نقاشی بهاره جان، آیتم‌های زیادی دارد و او شکل‌های زیادی در آن کشیده است. به همین دلیل، به نظر می‌رسد او دختری شاد، پرانرژی، مهربان و البته خودمرکزبین است که در ادامه نکات تکمیلی در همین باره مطرح خواهد شد.

۲- بهاره جان خودمرکزبین است یعنی اگر دلش بخواهد یک کار را حتما انجام می دهد اما اگر دوست نداشته باشد، انجام نمی دهد. والدین‌اش باید به این نکته توجه داشته باشند.

۳- حضور و وجود پدر با استفاده زیاد از رنگ زرد به عنوان وزنه مهم زندگی خانوادگی در تمام قسمت‌های صفحه دیده می‌شود و بیانگر این است که او پدر را خیلی دوست دارد.

۴- پرنده‌ای که در این نقاشی می بینیم، معرف چارچوب‌های ذهنی کودک درباره خانواده و بیانگر وضعیت کودکی است که می خواهد بیشتر مورد نوازش یا حمایت مادر و پدرش قرار بگیرد.

۵- سرزندگی در بیشتر اجزای نقاشی قابل مشاهده است. رنگ های شاد، حضور بیشتر اجزای لازم یک نقاشی در این جا مشاهده می‌شود و نشان دهنده ذهن خلاق بهاره جان است. البته هر چند استفاده از هر رنگ در نقاشی توسط کودک یک محتوای عاطفی و هیجانی دارد اما در آنالیز آن رعایت احتیاط ضروری است.

۶- حضور درختی با رنگ سبز در پایان نقاشی، مبین نیازهای حسی و لذت جویی مادی کودک است. برای بهاره عزیز هر چقدر پول در اختیارش بگذارید درک درستی از پس انداز کردن و خرج کردن ندارد اما اگر به جای آن هزینه‌ها، وقت بیشتری برای بازی کردن، پیاده بیرون رفتن چه با خانواده چه به تنهایی با یک والد و ... بگذارید، بیشتر برایش ارزشمند است.

۷- رنگ قرمز را هم در نقاشی زیادی می بینید. کودکان سالم که در مراحل رشد طبیعی به سر می برند، طبعا گرایش بیشتری به انتخاب رنگ‌های گرم مانند قرمز دارند. این رنگ نشان دهنده نوعی وابستگی و علاقه است.

۸- حالا برویم سراغ گل‌ها و رنگ‌شان؛ زرد، قرمز، سبز، نارنجی و ... که مبین نیاز به تایید اجتماعی، یک حرکت موفق، حضور در بین جمع، مورد تایید و توجه قرار گرفتن و این که با همه اعضای خانواده و به خصوص با پدر در فضای سبز حضور داشته باشد است البته با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی.

۹- درباره رنگ نارنجی هم که در این نقاشی استفاده شده باید بدانید که نشان دهنده انرژی، شور و شوق، دوست داشتن، رنگ همدلی و علاقه به دخترخاله‌ای است که دوست دارد بیشتر اوقات در کنار هم باشند. دخترخاله‌ای که خیلی با او صمیمی است و حتی خواهان این است که وقتی پارک می‌رود، او هم همراه‌شان باشد.

توصیه‌هایی به والدین بهاره خانم

متاسفانه وجود مادر در این نقاشی، بسیار کم‌رنگ و ضعیف دیده می‌شود که باید مورد توجه ویژه قرار بگیرد. در ضمن با توجه به شخصیت بهاره جان، چند توصیه مهم به والدین‌اش باید داشته باشم. اولا مراقب کلام (صدای بلند، داد زدن و...) باشید، نوع نگاه شما (چشم غره یا اخم کردن) در بهاره جان بسیار تاثیر منفی می گذارد و در نهایت هیچ گاه از تنبیه بدنی، استفاده نشود. ثانیا از ابراز محبت به کودک مانند در آغوش کشیدن، بوسیدن، بازی کردن و هدیه دادن دریغ نورزید. بهاره جان خیلی نیاز به تایید، تشویق و تمجید از طرف پدر و مادر دارد. ثالثا مسئولیت دادن به کودک در کارهایی که می دانید از عهده آن برمی آید و بعد تایید و تشویق به افزایش اعتماد به نفس و استقلال بهاره جان که به آن نیاز دارد، کمک می کند.

به پسر مورد علاقه‌ام احساس خیلی بدی دارم

دختری ۲۰ ساله هستم که اواخر سال گذشته با یکی از پسرهای دانشگاه‌مان آشنا شدم. او گفت که بعد از یک سال اگر به درد هم خوردیم، با هم ازدواج خواهیم کرد. در این مدت خیلی به او وابسته شدم. حالا خیلی احساس بدی دارم چون با خودم می گویم اگر او من را به بهانه ازدواج گول زده باشد چی؟ چه کنم؟

زهره حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبایی

مشاوره ازدواج

به نظر می‌رسد بعد از گذشت یک سال از آشنایی با همکلاسی‌تان، دچار این احساس نگرانی شده‌اید که مبادا پسر مورد علاقه‌تان بعد از این مدت شما را رها کند و موضوع ازدواج صرفاً بهانه‌ای برای برقراری رابطه و سوء استفاده از شما باشد. نگرانی شما نه تنها قابل درک، بلکه به جاست و بهتر است برای حل این مسئله به نکات مهمی که در ادامه مطرح خواهد شد، دقت کنید.

چرا به خواستگاری‌تان نمی‌آید؟

علت تاخیر در خواستگاری رسمی از شما توسط این پسر چیست؟ اگر فرد قصد جدی برای ازدواج داشته باشد و هدفش از رابطه تشکیل زندگی مشترک باشد، قطعا به فکر فراهم کردن شرایط ازدواج است مثلا شغل، امکانات مالی، در جریان قرار دادن خانواده و.... در قدم اول باید بررسی کنید که چه زمینه‌هایی تاکنون از طرف او به منظور فراهم کردن شرایط ازدواج مهیا شده است؟

خانواده را در جریان بگذارید

آیا تاکنون مهلتی برای پایان رابطه قرار داده‌اید مثلا تا پایان پاییز یا تا عید؟ خیلی افراد به دلیل ترس از دست دادن رابطه یا طرد شدن، نگران تعیین مهلت برای انجام خواستگاری هستند در حالی که یکی از شاخص‌های تعیین کننده روابط موقت و ناپایدار از روابط هدفمند، مشخص کردن تاریخ اتمام برای چنین روابطی است. اطلاع دادن به خانواده و در جریان قرار دادن آن‌ها، باید از اولین روز آشنایی اتفاق بیفتد تا منجر به کاهش نگرانی و ترس از پیامدهای ناخواسته چنین روابطی شود. البته این که با کدام یک از اعضای خانواده برای اولین بار در این باره صحبت کنید، بستگی به شرایط خانوادگی‌تان دارد. ضرورت توجه به همه موارد مطرح شده در صورتی است که شما به انتخاب سالم و آگاهانه‌ای اقدام کرده باشید یعنی فردی که با او آشنا شدید در سه زمینه آمادگی برای ازدواج، آگاهی از ازدواج و تناسب با شما در ازدواج، نمرات خوبی به دست آورده باشد در حالی که ما اطلاعاتی راجع به او نداریم.

این رابطه را ترک کنید

در پایان در صورتی که متوجه قصد سوء استفاده ایشان از خودتان شدید که طبق پیامک‌تان این طور به نظر می‌رسد، هر چه زودتر به این رابطه پایان دهید و آن را ترک کنید. در این مسیر با توجه به حساسیت‌های زیادی که در این زمینه وجود دارد، بهتر است از مشاور هم کمک بگیرید تا در صورت نیاز، توضیحات تکمیلی به شما ارائه شود.