



سال دیگر همین جمع دور هم!



محمدعلی محمدپور | طنزپرداز

همین ابتدا برای این که ذهن شمار آماده کنم، باید عرض کنم که: «آخ! تو شب یلدای منی... دیوونه دوست داشتی...». مطمئن هستم دست کم تا شب همین قطعه پشت هم و بدون قطع شدن در مغزتان پلی می شود. من مطلقاً آهنگی ندیدم این جوری به مغز آدم بچسبد و روان کند. حتی خود من یک بار برای این که بتوانم از این آهنگ رهایی پیدا کنم آن قدر به همه چیز پناه بردم تا در نهایت با پلی شدن آهنگ «آهویی دارم خوشگله فرار کرده ز دستم» توانستم این یکی را جایگزینش کنم. من حتی شب های یلدا صدای گوشی ام را می بندم که توی فضای مجازی با آن روبه رو نشوم. ببینید امسال یلدای کاملاً متفاوتی پیش رو و در شرایط بسیار حساسی قرار داریم که خیلی باهر سال فرق می کند. به همین دلیل توصیه ها به کلی متفاوت شده است. یعنی اگر هر سال به شما می گفتند این یک شب هم

شده گوشی ها را جمع کنید الان می گویند گوشی ها را پهن کنید. اصلاً خواهش می کنم گوشی را به دستتان چسب بزنید و ذره ای ازش دور نشوید. اگر هر سال می گفتند دور هم جمع شوید، امسال می گویند هر کار می کنید فقط دور هم جمع نشوید. هر توصیه ای را سال های قبل شنیدید برعکس کنید. کلاً مسئولان هم همین کار را کرده اند و هر سال می گفتند اجازه ندهید دور ما الان در نهایت می توانیم دو سیر تخمه جابنی بخریم و در تنهایی مان بخوریم. (حالا ژاپنی، جاپنی یا هر چی که هست) انتظار هم می رود فردای شب یلدا، ما جوش صورت باشیم که دست و پا درآورده است. بعضی هم معتقدند، جوش صورت خیلی به این چیزها هم کار ندارد. بیشتر مسئله اش مهمانی است تا خوردن خوراکی. اسم مهمانی نباید خودش در می آید ولی اگر مهمانی نباشد شما دو کیلو تخمه هم بخورید، نخواهد جوش بزند جوش نمی زند.

حکایت

دوستان نادان

دو نفر از شهری گذشتند و در راه به یک مهمان سرار رسیدند. یکی از این دو برای قضای حاجت به دستشویی رفت، میزبان از نفر دوم پرسید: «این رفیقت را چگونه می بینی؟» جواب داد: «او گاوی بیش نیست!» وقتی نفر دوم از قضای حاجت برگشت و دیگری رفت، میزبان از او سؤال کرد: «چه اندازه برای دوست خود ارزش قائلی؟» جواب داد: «هیچ، او یک خراست!» وقت ناهار رسید.

میزبان سفره را پهن کرد و برای آن ها مقداری کاه و علف آورد. تا چشم آن دو به این کاه و علف ها افتاد با عصبانیت گفتند: «این چیست که نزد ما آورده ای؟» صاحب مهمان سر پاسخ داد: «این همانی است که خود شما طلب کردید!» مگر نه این است که یکی از شما اقرار به خر بودن دیگری و آن یکی اقرار به گاو بودن دوستش کرد؟ آیا خوراک این دو حیوان جز این هاست که برایتان آوردم؟» دو دوست از رفتار و گفتار خود پشیمان شدند.

ریشه ضرب المثَل

بز اخفش

سعید بن مسعده خوارزمی، دانشمندی نحوی بوده که به «اخفش» شهرت داشته است. می گویند وقتی اخفش کسی را برای بحث پیدا نمی کرد، با یک بز صحبت می کرد. او بز ش را آموزش داده بود که هنگام صحبت سرش را به علامت فهمیدن مطلب تکان دهد و اخفش با تایید بز، به صحبتش ادامه می داد! از آن زمان مشهور شد به کسی که بدون درک مطلبی، سرش را به نشانه تأیید تکان دهد، «بز اخفش» می گویند.

داستانک

پسر تنبل و نعل اسب

روزی مرد دروستایی و پسرش از ده به سوی شهر حرکت کردند. مقداری راه که رفتند یک نعل یافتند مرد دروستایی به پسرش گفت: «نعل را بردار که به کار می آید.» پسر جواب داد: «این نعل آهنی به زحمت برداشتنش نمی ارزد.» مرد خودش نعل را برداشت و توی جیبش گذاشت. وقتی به آبادی وسط راه رسیدند نعل را به یک نعل فروش فروختند و با پولش مقداری گیلان خریدند و به راه خودشان ادامه دادند تا به صحرا رسیدند. در صحرا آب نبود پسر داشت از تشنگی هلاک می شد. مرد که جلوتر از پسرش می رفت یکی از گیلان ها را به زمین انداخت. پسر دولا شد و گیلان را از زمین برداشت. تا به آب و آبادی رسیدند هر چند قدمی که می رفتند مرد یک دانه از گیلان ها را به زمین می انداخت و پسر هم آن را برمی داشت و می خورد. آخر کار، مرد رو کرد به پسرش و گفت: «یادت هست که گفتیم آن نعل را بردار، گفتی به زحمتش نمی ارزد؟» پسر گفت: «بله یادم هست.» پدر گفت: «دیدي که من آن را برداشتم و با پولش گیلان خریدم؟ اما یک جان دامت. برای این که مطلب را خوب متوجه بشوی، گیلان ها ۳۷ دانه بود و ۳۷ بار به خودت زحمت دادی و آن ها را از زمین برداشتی، اما یک بار به خودت زحمت ندادی که نعل را برداری!»

آشپزی هنر

۵ پیشنهاد خوشمزه با ترکیبات انار برای شام یلدایی

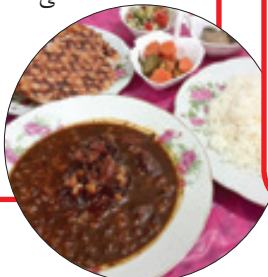
خورشت انار مسما

خورشت انار مسما از جمله خورشت هایی است که در شب یلدای پخته می شود و طرفداران بسیار زیادی دارد. این غذای پاییزی از غذاهای سنتی گیلان به شمار می رود که طعم و عطر بسیار منحصر به فردی دارد و از ترکیب مرغ، پیاز، رب انار، زعفران دم کرده، انار دانه شده، روغن، نمک و فلفل تهیه می شود.



خورشت فسنجان

خورشت فسنجان با مرغ و خورشت فسنجان با گوشت قلقلی از آن دسته غذاهای لذیذی است که با طعم های مختلف و با انواع گوشت ها تهیه می شود و هر شهری طبق آداب و رسوم سنتی خود این غذا را در برنامه غذایی خود لحاظ می کند.



خورشت انار بیج

خورشت انار بیج جزو غذاهای معروف و خوشمزه شمال به شمار می رود که طرز تهیه راحتی در مقایسه با غذاهای دیگر دارد. این غذا را در شب یلدای تهیه می کنند و در پخت آن موادی همچون گوشت رب انار، گردو، آب انار، پودر گلپر سبزی خرد شده، نمک، زردچوبه و پیاز به کار می رود.



خورشت نار دون

در شمال کشور اصلی ترین غذای شب یلدا خورشت نار دون است که با انار درست می شود. علاوه بر انار در تهیه این غذا می توان از مرغ و گوشت پرند های بومی مرغابی و اردک استفاده کرد. از دیگر موادی که در این غذا به کار می رود می توان به پیاز، رب انار، شکر، آلو، نمک و فلفل اشاره کرد.



انار پلو شیرازی

از غذاهای خوشمزه ای که اصالتاً به شهرهای شیراز و قزوین برمی گردد می توان به انار پلو اشاره کرد. از این غذا به عنوان غذای مناسبی یاد می کنند در تهیه این غذا از برنج، دانه انار، مرغ، چوب دارچین، خلال پسته، پیاز، گشنیز، زعفران دم کرده، نمک و فلفل سیاه استفاده می شود.



تنقلات یلدایی

تخمه کدو اسپایسی، ویژه یلدایی تند!

- تخمه کدو - یک و نیم فنجان
- کره آب شده - ۲ قاشق چای خوری
- نمک، فلفل، پودر سیر - به میزان دلخواه
- ادویه کاجون (اختیاری) - نصف قاشق چای خوری
- آویشن خشک - دو و یک چهارم قاشق غذاخوری
- پودر سیر - ۲ قاشق غذاخوری
- پودر پاپریکا - دو و نیم قاشق غذاخوری
- پودر پیاز - یک قاشق غذاخوری
- فلفل قرمز - نصف قاشق غذاخوری
- فلفل سیاه - یک قاشق غذاخوری
- نمک - نصف قاشق غذاخوری (همه مواد را با هم مخلوط کنید)

روش تهیه

۱- فر را روی دمای ۱۴۸ درجه سانتی گراد قرار دهید. تخمه های کدو را بشوید و آب کنی کنید. ۲- می توانید تخمه ها را کامل تمیز نکنید و مقداری از رشته های کدو را برای طعم بهتر نگه دارید. ۳- تخمه های کدو را داخل کاسه ای بریزید. کره آب شده را به آن اضافه کنید و سپس نمک، فلفل، پودر سیر و ادویه کاجون را به آن بیفزایید. ۴- تخمه ها را خوب با کره و ادویه ترکیب کنید تا مزه دار شود. ۵- تخمه ها را داخل سینی فر بریزید و پخش کنید. ۶- سینی فر را به مدت ۴۵ دقیقه داخل فری که از قبل گرم شده قرار دهید. ۷- گاهی تخمه ها را هم بزنید تا همه جای آن برشته شود.



مسابقه

مسابقه بامزه شخصیت شناسی

در شب بلند یلدا می توانید یک چالش و بازی جذاب شخصیت شناسی دور هم با خانواده داشته باشید که بدون امکانات خاصی حسابی می تواند لیخند به لب تان بیاورد. برای این کار فقط به دو چشم بند نیاز دارید و یک نفر که به عنوان داور یا مجری بایستد. البته اگر بیشتر از سه نفر هستید می توانید این بازی را جذاب تر و از طرف آب استفاده کنید. در حالت اول دونفر



چشم هایشان بسته می شود (یا خودشان چشم شان را می بندند) و توسط داور از آن ها سوال می شود. سوالات پیشنهادی ما در ادامه این مطلب آمده است. هر کدام از افراد در جواب سوال به خود یا شخص مقابل اشاره می کنند. مجری می تواند از این صحنه فیلم بگیرد تا بعداً پاسخ های یکدیگر را ببینند یا پاسخ ها یادداشت شود. در حالت دوم هم دو یا سه ظرف آب می گذارید. دویا سه نفر داوطلب می شوند و سرشان را روی ظرف آب می گیرند. یک نفر پشت آن ها می ایستد. مجری سوال می کند و شخصی که پشت آن دویا سه نفر ایستاده، سر هر کدام از افراد را که جواب سوال است داخل آب می کند. این مسابقه بازنده یا برنده خاصی ندارد و لذتش در خود انجام مسابقه است.

- * کی بیشتر تویسینک طرف شویی اشغال می ریزه؟
- * کی با شیشه آب می خوره؟
- * کی تولد بقیه یادش می ره؟
- * کی خیس تره؟
- * کی کادوی گرون می خره؟
- * کی خوش سلیقه تره؟
- * کی درش از همه بدتره؟
- * کی زودتر دلش برای بقیه تنگ می شه؟
- * کی پروتکل های بهداشتی رو بهتر رعایت می کنه؟
- * کی دمپایی توالت رو خیس می کنه؟
- * کی دست فرمونش بدتره؟
- * کی دستپختش بدتره؟
- * کی توحام آواز می خونه؟
- * کی خوش خواب تره و زودتر خوابش می بره؟
- * کی بیشتر اهل خروپف کردنه؟
- * کی شکم توره؟
- * کی دیرتر عصبانی می شه؟
- * کی دستخط بهتری داره؟
- * کی سرمایی تره و بیشتر می چسبه به بخاری؟
- * کی بیشتر اهل کتاب خوندنه؟

- * کی درونگراتر و سخت تر حرف می زنه؟
- * کی صبحانه های بیشتری در دست کرده؟
- * کی بیشتر اهل موسیقیه؟
- * کی بیشتر وقتش رو در فضای مجازی می گذرونه؟
- * کی بیشتر اهل خرید کردنه؟
- * کی چای خور تره؟
- * کی بهتر می تونه لطیفه تعریف کنه؟
- * کی بیشتر با تلفن حرف می زنه؟
- * کی بیشتر اهل پیاده رویه؟
- * کی احساساتی تره؟
- * کی بچگیش بیشتر اذیت کرده؟
- * کی رومخ تره؟
- * کی بیشتر تلویزیون می بینه؟
- * کی بیشتر کنترل تلویزیون دسته؟
- * کی بیشتر گفته دوست دارم؟
- * کی دوست های بیشتری داره؟
- * کی بیشتر پیتر دوست داره؟
- * کی خوش خنده تره؟
- * کی آینده نگر تره؟

سوالات مسابقه همسر/فرزند/خواهر یا برادر شناسی

(دقت کنید که با توجه به نسبتی که افراد شرکت کننده دارند می توانند از بین سوالات، تعدادی از آن ها را انتخاب کنند. در ضمن می توانید مسابقه را با تماس تصویری برگزار کنید تا بقیه خانواده هم ببینند)