

# نام‌گذاری‌های سریالی

بررسی ابعاد مختلف استقبال از اسامی شخصیت‌های فیلم‌ها و سریال‌ها برای نام‌گذاری کودکان در ایران و دیگر کشورها به بهانه قرار گرفتن نام‌آوا و رستا در بین ۵ نام پرفردار امسال

ترکس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

## پرونده

انتخاب اسم کودک از روی شخصیت‌های سریال‌های محبوب چندان عجیب نیست. می‌توان آن را اتفاقی

جهانی در نظر گرفت که چندسالی است در کشور ما هم توجه زیادی را به خود جلب کرده است. به عنوان مثال در آخرین آمار اعلام شده درخصوص اسامی محبوب چهار ماه ابتدایی امسال، هر چند نام‌های فاطمه، زهرا، محمد و علی پرفردارترین اسم‌ها برای انتخاب نام فرزندان پسر و دختر هستند نام رستا در رتبه چهارم و آوا در رتبه پنجم محبوب‌ترین اسامی دخترانه قرار گرفته است. موضوعی که به نظر می‌رسد تحت

تأثیر سریال «دل» و شخصیت رستا و خواهرش در این سریال رقم خورده است. در این پرونده در کنار مروری بر تاریخچه این موضوع در ایران و در کشورهای دیگر به سوالاتی مانند این که چرا چنین تمایلی وجود دارد و این روش انتخاب اسم چه مزیت‌ها و چه ایرادهایی می‌تواند داشته باشد؟ پرداخته‌ایم. علاوه بر آن درباره اهمیت انتخاب اسم از دیدگاه روان‌شناسی صحبت کرده‌ایم و از مطالعاتی گفته‌ایم که نشان می‌دهد اسم‌ها می‌تواند تا کجای زندگی ما تأثیر بگذارد.



## وقتی ریچل به رتبه ۹

### محبوب‌ترین‌ها رسید!

مروری بر چند انتخاب اسم تحت تأثیر فیلم‌ها و سریال‌ها در جهان از «جنگ ستارگان» بگیرد تا «بازی تاج و تخت» و «فرندز» موضوع استقبال از یک اسم به واسطه پخش فیلم یا سریال، محدود به ایران نیست. در کشورهای دیگر هم این موضوع به دفعات مشاهده شده است. یکی از کشورهایی که به واسطه داشتن آمار دقیق از نام‌تولدان در سال‌های مختلف چنین بررسی‌هایی در آن به دفعات انجام شده است، آمریکا است. در ادامه به چند مورد مشهور از استقبال از یک اسم بعد از پخش فیلم و سریال می‌پردازیم.

#### لیا و لوک

#### کدام فیلم؟ جنگ ستارگان

این دوانم، از شخصیت‌های فیلم‌های جنگ ستارگان هستند که با هر بار اکران قسمتی از این فیلم، به ناگهان توجه به این اسم‌ها افزایش داشته است. استقبال از نام لوک برای پسر البته چشمگیرتر بوده و باعث شده است این نام تا رتبه ۲۸ هم در فهرست اسامی محبوب بالا بیاید. در خصوص لیا هم این افزایش در نوبت‌های مختلف به شکلی خفیف‌تر اتفاق افتاده است اما نکته جالب درباره این اسم این که در سال ۲۰۰۶ (یک سال بعد از اکران فیلم) رتبه این نام در حالی افزایش یافت که شخصیت لیا در آن قسمت از جنگ ستارگان حضور نداشت.

#### السا

#### کدام فیلم؟ پویانمایی یخ‌ده

پویانمایی یخ‌ده یا فروزن هم از مواردی است که توانست طی یک سال به ناگهان تغییری در رتبه‌بندی نام السا ایجاد کند. تا پیش از اکران این کارتون، رتبه نام السا ۵۲۷ بود و از سال ۱۹۱۷ به این طرف هیچ‌وقت نتوانسته بود به رتبه ۵۰۰ در فهرست اسامی محبوب در آمریکا برسد. اما بعد از اکران این پویانمایی رتبه این نام به ۲۸۶ رسید.

#### ریچل و فیبی

#### کدام سریال؟ فرندز

با آغاز پخش سریال دوستان یا فرندز، نام شخصیت‌های این سریال محبوبیت محسوسی پیدا کردند. در این بین نام ریچل شهرتی چشمگیر پیدا کرد و در فهرست نام‌های محبوب به رتبه ۹ رسید. بعد از پایان رسیدن این سریال، البته پرفردار بودن نام ریچل کاهش محسوسی پیدا کرد و به رتبه ۱۶۷ رسید. درباره نام فیبی اما این افزایش محبوبیت، کمتر بود. فیبی در زمان پخش این سریال از رتبه ۵۸۱ به رتبه ۲۳۱ طی یک سال رسید. البته بعد از مدتی این محبوبیت کاهش پیدا کرد و وقتی پخش این سریال به پایان رسید، رتبه آن ۴۰۵ بود.

#### آریا

#### کدام سریال؟ بازی تاج و تخت

این اسم برای دخترها تا پیش از پخش سریال بازی تاج و تخت در آمریکا رتبه ۹۴۲ را داشت. سال ۲۰۱۱ و با آغاز پخش سریال بازی تاج و تخت، توجه به این اسم افزایش محسوسی پیدا کرد. به شکلی که در سال ۲۰۱۲ به رتبه ۴۱۲ رسید. استقبال از این نام البته طی سال‌های اخیر باز هم افزایش داشته و در سال ۲۰۱۵ به رتبه ۲۰۱ رسید.



## از ستایش و کیان تا باران و رستا

مروری بر اسامی که به واسطه یک شخصیت در فیلم و سریال‌های ایرانی پربینند، پرفردار شدند

انتخاب اسم فرزند بر اساس فیلم و سریال تقریباً از سال ۸۶ که سریال پربینند «میوه متنوع» ساخته و از شبکه ۲ پخش شد، مورد توجه بعضی پدر و مادرها قرار گرفت. بعد از پخش این سریال مناسبتی، اسم هستی برای دخترها بسیار متداول شد. هستی، نام شخصیت «هانیه توسلی» در این فیلم بود. آمارهای ثبت انتخاب نشان می‌دهد سال ۸۷ بیش از ۱۵ هزار نفر و سال ۸۸ بیش از ۱۳ هزار نفر نام دختران خود را هستی گذاشته‌اند که رشد بیش از ۱۰ تا ۱۵ برابری انتخاب این اسم بعد از پخش این سریال را نشان می‌دهد.

#### ستایش

#### کدام سریال؟ ستایش

سال ۸۹ که اولین سری سریال پربیننده ستایش ساخته شد، این نام مورد توجه بعضی پدر و مادرها قرار گرفت. به طور مثال، اسم ستایش که تا سال ۸۵ جزو ۱۰ نام پرفردار نبود، بعد از پخش سریالی با همین نام که نقش شخصیت اصلی‌اش را «ترکس محمدی» بازی می‌کرد، در سال ۸۹ به سومین و در سال ۹۰ به دومین نام پرفردار در کشور تبدیل شد که پدر و مادرها برای دخترهایشان انتخاب کردند.

#### آیدا

#### کدام سریال؟ پنج کیلومتر تاب پشت

«پنج کیلومتر تاب پشت» سریالی است که در ماه رمضان سال ۱۳۹۰ از شبکه سوم سیما پخش شد. «آیدا» با هنر نمایی «شبنم قلی‌خانی» به واسطه شخصیت خوبی که در این فیلم داشت، مورد پسند مردم قرار گرفت و فراوانی این نام در سال ۹۰ رشد قابل توجهی داشت و به نهمین نام پرفردار دخترها در همین سال تبدیل شد.

#### کیان

#### کدام سریال؟ مختار نامه

مختار نامه بدون شک یکی از موفق‌ترین سریال‌های تاریخ تلویزیون کشورمان و کیان با هنر نمایی رضا رویگری، یکی از نقش‌های به یادماندنی این سریال است. شاید به همین دلیل است که بعد از گذشت سال‌ها از ساخت این برنامه، نام کیان در بین ۱۰ نام پرفردار برای والدین در زمان انتخاب اسم پسرشان حتی در سال ۹۶ و ۹۷ بوده است.

#### باران

#### کدام سریال؟ آوای باران

بعد از پخش مجموعه تلویزیونی «آوای باران» در سال ۹۲ از شبکه ۳ سیما، این نام هم مورد توجه قرار گرفت و به یکی از نام‌هایی تبدیل شد که والدین در زمان انتخاب اسم برای دخترشان، علاقه زیادی به آن در سال‌های ۹۳ و ۹۴ نشان دادند. به طور مثال در سال ۹۳، باران در رده هفتم پرفردارترین نام‌های دختر قرار گرفت.

#### رستا و آوا

#### کدام سریال؟ دل

در بین ۱۰ نام اول انتخاب شده برای دختران در چهار ماه اول امسال، رستا و آوا در رده‌های چهارم و پنجم قرار گرفته‌اند که نشان‌دهنده تأثیر پخش سریال دل از شبکه نمایش خانگی بر نظر والدین برای انتخاب این اسم‌روزی فرزندشان است.

## انتخاب اسم به کمک فیلم‌ها، خوب یا بد؟!

چرا برخی والدین برای انتخاب نام فرزندشان سراغ شخصیت‌های فیلم و سریال می‌روند و این روش انتخاب نام چه مزیت‌ها و چه معایبی دارد؟

انتخاب اسم هر چند ممکن است از دور تصمیمی لذت‌بخش به نظر برسد اما برای بسیاری از والدین استرس زیادی را به همراه می‌آورد. از اختلاف نظر و سلیقه بین والدین در نظر بگیرد تا نظرات اطرافیان که گاهی خود باعث اختلاف بین والدین نوزاد می‌شود. از طرفی والدین به خوبی می‌دانند که هر اسمی برای فرزندشان انتخاب کنند، این نام به احتمال زیاد تا آخر زندگی همراه فرزندشان خواهد بود. در این بین طی سال‌های اخیر در زمان انتخاب نام توجه بیشتری به اسامی فیلم‌ها و سریال‌ها در جامعه ما مشاهده می‌شود و برخی با دیدی انتقادی به این ماجرا نگاه می‌کنند. اما چرا برخی والدین برای انتخاب نام سراغ نام شخصیت‌های فیلم و سریال می‌روند و این روش انتخاب نام چه مزیت‌ها و چه معایبی دارد؟

#### تمایل به خطرپذیری کمتر

این یک یافته در روان‌شناسی است که وقتی شما در موقعیتی بر تنش قرار می‌گیرید، تمایل کمتری به خطر کردن خواهید داشت. در انتخاب اسم، رفتن سراغ نام‌های خاص می‌تواند انتخابی پرخطر باشد؛ این که فرزند ما به واسطه نامش دوست داریم فرزندمان نامی را داشته باشد که همراه اسم او شخصیتی خوب به خاطر آورده می‌شود.

#### مزیت‌ها

اسمی که در یک فیلم یا سریال به دفعات تکرار شده است، به گوش بسیاری از افراد آشناست و راحت تلفظ می‌شود. تلفظ آسان و آشنا بودن نام برای افرادی که از نکات مثبت در نام‌گذاری است. شنیدن یک نام به دفعات زیاد می‌تواند این برداشت را در افراد ایجاد کند که آن نام، آوای زیباتری دارد. بر این اساس می‌توانید با انتخاب نام بر مبنای شخصیت‌های محبوب سریال‌ها روی این

#### اسامی و هویتی که با آن‌ها نیاز نمایی می‌شود

اگر به فهرست اسامی که بعد از پخش سریال یا فیلمی محبوب شده‌اند، نگاهی بیندازید، می‌بینید

## اسم‌ها چه تأثیری در زندگی مادر دارد؟

در فرهنگ ما کمتر کسی درباره اهمیت انتخاب اسم تردید دارد. چرا که ما توصیه‌های مهمی در این زمینه در دین و فرهنگ‌مان داریم. اما جدای از این توصیه‌ها، مطالعات حوزه روان‌شناسی هم نکات جالبی در این باره برای گفتن دارند که شنیدن آن‌ها خالی از لطف نیست.

#### عمومی‌ترین نماینده ما

نام ما اولین اطلاعاتی است که بسیاری از افراد از ما دارند. در بسیاری از موارد تازه بعد از شنیدن نام و نام‌خانوادگی ماست که امکان این که آن‌ها با ما آشنا شوند، پیش می‌آید. به همین دلیل هم این نام می‌تواند تصویری اولیه از مادر ذهن بقیه ایجاد کند. نکته جالب این که طبق مطالعات انجام شده حتی اسامی افراد می‌تواند باعث شود تا دیگران درباره چهره و ظاهر ما هم ایده‌هایی پیدا کنند.

#### نام ما بخشی از هویت ماست

مطالعات نشان می‌دهد که نام افراد می‌تواند بر جنبه‌های مختلفی از هویت افراد تأثیر بگذارد. مجموعه مطالعاتی از محققانی از سه دانشگاه (پاریس، کلمبیا و اورشلیم) نشان می‌دهد که نام افراد می‌تواند روی سبک لباس پوشیدن، نحوه رفتار افراد و حتی مدل موی انتخابی آن‌ها تأثیر بگذارد. به عنوان مثال وقتی نام دختری از اسامی گل‌ها باشد، احتمال این که به سمت لباس‌هایی با طرح گل کشیده شود، می‌تواند کمی بیشتر باشد.

...

نام افراد می‌تواند روی سبک لباس پوشیدن، نحوه رفتار افراد و حتی مدل موی انتخابی آن‌ها تأثیر بگذارد. به عنوان مثال وقتی نام دختری از اسامی گل‌ها باشد، احتمال این که به سمت لباس‌هایی با طرح گل کشیده شود، می‌تواند کمی بیشتر باشد

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

سه شنبه ۷ بهمن ۱۳۹۹  
۱۲ جمادی الثانی ۱۴۴۲ • ۲۶ ژانویه ۲۰۲۱  
شماره ۳۰۵۸۴

۱۸۰۴

احساس بارداری شما واقعی است؟

صدای بدن‌تان از چه چیزی خبر می‌دهد؟

جذب فالوئر از کنار تخت می‌تواند

چرا باید با تخم‌مرغ دوست باشیم؟

موضوع که دارید نامی خوش‌آوا برای فرزندتان انتخاب می‌کنید، حساب کنید.

تا به این جا اغلب نام‌هایی که در ایران بعد از پخش سریالی پرفردار شده‌اند، از نظر معنا اسامی مناسبی بوده‌اند. از آن‌جا که معنای اسم در فرهنگ ما اهمیت زیادی دارد، می‌توانیم بگوییم که این روش نام‌گذاری نه تنها مشکلی در این زمینه ایجاد نکرده است که حتی به نوعی کمک‌دهنده هم بوده است.

#### معایب

احتمال این که همزمانی نام‌گذاری کودکی با پخش یک سریال در سال‌های بعد موضوع شوخی شود، وجود دارد. هر چند در چنین به اصطلاح شوخی‌هایی، فردی که به تصور طنز از چنین رفتاری را انجام می‌دهد، مستحق سرزنش است اما به هر صورت شاید بد نباشد والدین به چنین مسائلی هم توجه داشته باشند.

#### چنین استقبال‌هایی از یک نام، به طور معمول به صورت موقی گذراست و بعد از چند سال استقبال از این نام‌ها افول می‌کند و ممکن است آن نام دیگر مانند قبل زیبا برداشت نشود. اگر زیبایی نام برایتان اهمیت زیادی دارد، شاید بهتر باشد به این نکته توجه بیشتری داشته باشید.

#### انتخاب یک اسم بخشی از هویت کودک را شکل می‌دهد، وقتی این انتخاب تحت تأثیر موج‌های ایجاد شده انجام می‌شود، می‌تواند مواردی را به کودک تحمیل کند که مطلوب نباشد. چنین اتفاقاتی در تصمیم‌هایی که تحت تأثیر مد گرفته می‌شوند، می‌تواند بیشتر دیده شود.

