

چه تیپ‌های شخصیتی در چه مشاغلی؟

افراد بر اساس تیپ‌های شخصیتی
درون گرا، برون گرا، احساسی، منطقی
شهودی، ساختار گرا و ... در بعضی
حرفه‌ها احتمال موفقیت شان بیشتر است

یاسمین مشرف | مترجم

پرونده

امروزه صدها آزمون تست و پرسشنامه در زمینه شخصیت‌شناسی در رسانه‌های اجتماعی و صفحات گوگل در دسترس هستند که می‌توانند به افراد در رسیدن به شناخت بهتر از خودشان کمک کنند. با این حال، هیچ کدام از این آزمون‌ها به اندازه آزمون شخصیت مایرز بریگز (MBTI) که مر تبط با انتخاب شغل باشند، دقیق و مفید نیستند. تست شخصیت مایرز بریگز یک ابزار خودگزارشی است که برای شناسایی نوع شخصیت، نقاط قوت و ترجیحات شخصی طراحی شده است. این پرسشنامه توسط «ایزابل مایرز» و مادرش «کاترین بریگز» با استفاده از نظریه کارل یونگ درباره شخصیت‌ها و مشاغل افراد تهیه شده است. امروزه تست شخصیت‌شناسی شغلی و تحصیلی MBTI یکی از پرکاربردترین تست‌های روان‌شناسی در جهان است و دهه‌هاست که توسط کارشناسان مشاغل و مراکز مشاوره به منظور تعیین مناسب بودن یا نبودن افراد برای مشاغل مختلف استفاده می‌شود. در این آزمون، تیپ‌های شخصیتی به گروه‌های برون گرا (E)، درون گرا (I)، افراد حساس (S)، افراد شهودی (N)، افراد منطقی (T)، افراد احساسی (F)، افراد قضایوتی یا ساختارگرا (J) و افراد ادراکی یا منعطف (P)، تقسیم می‌شوند و به هر گروه، ۴ حرف اختصاری اختصاص می‌یابد. این حروف اختصاری، توصیفی از شخصیت یک فرد و نحوه رفتار آن شخصیت در خانواده، در میان دوستان و در محل کار ارائه می‌کند. اگر کنجکاو هستید بدانید که بر اساس نوع شخصیت‌تان در چه مشاغلی موفق‌تر خواهید بود تا ما همراه باشید و فراموش نکنید اگر نسخه واقعی این تست را هم پیدا کنید تحلیل و بررسی آن به عهده یک کارشناس مجرب است که با استفاده از چند ابزار می‌تواند تیپ شخصیتی غالب شما را مشخص کند. بنابراین به تست‌های موجود در فضای مجازی اعتماد نکنید.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

شنبه ۲ اسفند ۱۳۹۹
۸ رجب ۱۴۴۲ • ۲۰ فوریه ۲۰۲۱
شماره ۳۰۶۰۳

۱۸۳۳



تیپ شخصیتی ISFP | انعطاف پذیر هستید، طراح مد شوید

ویژگی‌های این افراد؟ درون گرا، حسی و جزئی نگر، احساسی، منعطف (فردی هنرمند که همواره ایده‌ها و افکار خود را آزمایش می‌کند). ISFP ها افرادی آرام، متین، گرم و حساس هستند. آن‌ها به دنیای اطرافشان بسیار توجه دارند و مسائل را به شکل حسی و واقعی درک می‌کنند. تمایل به حل مشکلات دیگران دارند. از تغییر استقبال می‌کنند و کارکنوخت و انعطاف‌ناپذیر برایشان خسته کننده است. ISFP ها در نقش‌هایی که نیاز به دلسوزی و توجه دارند، خوب عمل می‌کنند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ طراح مد، فیزیوتراپیست، ماساژدرمانگر، مغازه‌دار

تیپ شخصیتی ESTP | عشق هیجان هستید، کارآگاه شوید

ویژگی‌های این افراد؟ برون گرا، حسی و جزئی نگر، منطقی، منعطف (فردی با انگیزه و پر تلاش که عاشق هر فرصتی برای درخشیدن است).

این گروه شخصیتی به کارهای فیزیکی علاقه دارند. پذیرای تغییر هستند و اگر احساس کنند در کاری که شروع کرده‌اند راهکار جدیدتر و بهتری وجود دارد به آن تمایل می‌شوند. زیاد اهل برنامه‌ریزی نیستند. این افراد مصلحت‌گرایان را دوست دارند و در شرایط بحران بسیار خوب عمل می‌کنند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ کارآگاه، بانک‌دار، سرمایه‌گذار، تولیدکننده محصولات مرتبط با سرگرمی، مربی ورزش

تیپ شخصیتی ENTP | خلاق هستید، کارآفرین شوید

ویژگی‌های این افراد؟ برون گرا، شهودی، منطقی، منعطف (فردی با انگیزه که نگاهش سراسر به جویای زندگی است).

افراد این تیپ شخصیتی، ریسک‌پذیری خوبی دارند و از مواجه شدن با چالش‌های جدید لذت می‌برند. معمولاً افراد خلاق و دوراندیشی هستند. شادی و خوش‌مشربی ENTP ها دیگران را جذب آن‌ها می‌کند. ENTP ها در نقش‌های پرخطر که نیاز به پایداری و انطباق‌ناپذیری دارند، بسیار عالی عمل می‌کنند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ کارآفرین، مشاور املاک و مستغلات، مدیر خلاق تبلیغات، مدیر بازاریابی، سیاستمدار یا مشاور سیاسی

تیپ شخصیتی ESFP | دنبال جلب توجه هستید، بازیگر شوید

ویژگی‌های این افراد؟ برون گرا، حسی و جزئی نگر، احساسی، منعطف (فردی پرانرژی و با انگیزه که بودن در کنار او کسل‌کننده نیست).

این تیپ شخصیتی، افرادی سرزنده و بازیگوش و اهل سرگرمی و تفریح هستند که به عقل سلیم اهمیت می‌دهند. دوست دارند در کانون توجه قرار داشته باشند. به جزئیات اهمیت ویژه می‌دهند؛ از تجربیات جدید استقبال می‌کنند و اهل برنامه‌ریزی نیستند. با محبت و مهربان هستند و برای راضی نگه داشتن دیگران تلاش می‌کنند. ESFP ها به سمت مشاغلی گرایش پیدا می‌کنند که آن‌ها را به ابراز کردن خودشان و تعامل با دیگران ملزم می‌کند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ مشاوره کودک، پزشک مراقبت‌های اولیه، بازیگر، طراح داخلی، کارشناس محیط زیست

تیپ شخصیتی ISFJ | جزئی نگر هستید، دندان پزشک شوید

ویژگی‌های این افراد؟ درون گرا، حسی و جزئی نگر، احساسی، منظم (فردی با استعداد و دارای ارزش بسیار که سعی می‌کند در سایه حرکت کند).

ISFJ ها افراد مسئولیت‌پذیر، قابل اعتماد و سخت‌کوشی هستند. کم‌صحبت و خجالتی به نظر می‌رسند اما مهربان و دلسوزند و به دیگران بیشتر از خودشان اهمیت می‌دهند. ISFJ ها وظایفی که آن‌ها را ملزم به ارائه خدمات به دیگران می‌کند به خوبی انجام می‌دهند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ دندان‌پزشک، معلم دبستان، کتابدار، نماینده خدمات مشتریان

تیپ شخصیتی ESTJ | واقع بین هستید، قاضی شوید

ویژگی‌های این افراد؟ درون گرا، حسی و جزئی نگر، منطقی، منظم (فردی خوش‌مشرب که همه نزدیکان و دوستان او را دوست دارند).

ESTJ ها افرادی جدی، با ارتباط عمومی قوی هستند. واقع‌بینی و عمل‌گرایی آن‌ها باعث می‌شود به سرعت تصمیم‌های عملی بگیرند. افراد متعلق به این تیپ شخصیتی، تمایل به دیده شدن و ابراز عقیده دارند و در نقش‌های اجتماعی که رهبری آن‌ها را به عهده دارند، خوب عمل می‌کنند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ نماینده بیمه، داروساز، وکیل، قاضی، مدیر پروژه

تیپ شخصیتی ESFJ | قابل اعتمادید، مدیر روابط عمومی شوید

ویژگی‌های این افراد؟ برون گرا، حسی و جزئی نگر، احساسی، منظم (از محبوب‌ترین افراد هر گروه که البته حساس‌ترین هم هستند).

ESFJ ها در میان تمام ۱۶ تیپ شخصیتی از همه دوستانه‌تر و مهربان‌تر به نظر می‌رسند. به دیگران کمک می‌کنند و بیش از حد مودب نشان می‌دهند. آن‌ها افرادی خوش‌قول و قابل اعتمادند. این گروه به نقش‌های اجتماعی که آن‌ها را ملزم می‌کند تا از سلامت و آسایش دیگران مراقبت کنند، گرایش دارند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ نماینده فروش، پرستار یا پزشک، کار اجتماعی، مدیر روابط عمومی

تیپ شخصیتی ISTP | زیرک هستید، خلبان شوید

ویژگی‌های این افراد؟ درون گرا، حسی و جزئی نگر، منطقی، منعطف (فردی که به جای صحبت کردن به دنبال انجام دادن کارهاست).

ISTP ها بسیار عمل‌گرا و در عین حال خونسرد هستند، به واقعیات و جزئیات علاقه‌مند هستند اما در عین حال به برنامه‌ریزی دقیق اعتقادی ندارند. نفوذ در این افراد سخت است و آن‌ها خیلی سخت با کسی صمیمی می‌شوند. ISTP ها در مشاغلی که نیاز به استفاده از ابزار دارند عملکرد خوبی از خود نشان می‌دهند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ مهندس عمران، اقتصاددان، خلبان، تجزیه و تحلیل داده‌ها، پزشک اورژانس

دانست؛ شاخصه اصلی این گروه، توجه به ارزش‌ها و باورهای شخصی‌شان است. این گروه، در ارتباط با دیگران از همدلی خوبی برخوردارند و آن‌ها را در کمی‌کنند اما به راحتی نمی‌توان با آن‌ها ارتباط برقرار کرد. INFP ها افرادی خیال‌پردازند و معمولاً از این ویژگی خود برای رشد قوه خلاقیت‌شان استفاده می‌کنند. این گروه شخصیتی در نقش‌هایی که نیاز به دلسوزی و سازگاری دارند بسیار خوب عمل می‌کنند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ طراح گرافیک، روان‌شناس، نویسنده یا وب‌استار، فیزیوتراپیست، مربی، کارشناس توسعه منابع انسانی

تیپ شخصیتی ENFJ | اجتماعی هستید، مدیر تبلیغات شوید

ویژگی‌های این افراد؟ برون گرا، شهودی، احساسی، منظم (فردی که بدون در نظر گرفتن عواقب و مشکلات برای هدف خود می‌ایستد).

ENFJ ها افرادی خونگرم، اجتماعی و انتقادپذیر هستند. به احساسات دیگران اهمیت می‌دهند و سعی می‌کنند حس همدلی و تعامل ایجاد کنند. دوستدار دیگران و بسیار مهربان، دلسوز و صمیمی جلوه می‌کنند و از فن بیان خوبی نیز برخوردارند. این ویژگی‌ها باعث می‌شود ENFJ ها در مشاغل مشارکتی که به بیان و منطق خوب نیاز دارند، بسیار عالی عمل کنند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ مدیر تبلیغات، کارشناس روابط عمومی، مدیر فروش، کارشناس استخدام، کارشناس منابع انسانی

تیپ شخصیتی ENFP | حساس هستید، روزنامه‌نگار شوید

ویژگی‌های این افراد؟ برون گرا، شهودی، احساسی، منعطف (فردی جمع‌گرا با روحیه آزادگی که استعداد‌های خود را هنوز نشناخته است).

افراد پرانرژی، بسیار حساس، مهربان، اهل تفریح و سرگرمی و دوستدار دیگران هستند. کنجکاوی خوبی دارند و از توانایی زیادی در برطرف کردن موانع و حل کردن مسائل برخوردارند. ENFP ها در مشاغلی که نیاز به هوشیاری و برقراری ارتباط دارند عملکرد خوبی از خود نشان می‌دهند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ روزنامه‌نگار، مدیر تبلیغات، مشاور، رستوران‌دار، برنامه‌ریز رویداد

تیپ شخصیتی ISTJ | منضبط هستید، کارمند شوید

ویژگی‌های این افراد؟ درون گرا، حسی و جزئی نگر، منطقی، منظم (فردی دقیق و منطقی که همواره در کار و زندگی وقت‌شناس است).

افراد متعلق به این گروه، شخصیتی خشک و انعطاف‌ناپذیر دارند و در عین حال قابل اعتماد و سخت‌کوش هستند. تمرکز بسیار قوی دارند و همکاران‌شان آن‌ها را بیش از اندازه جدی و مسئول می‌دانند. ISTJ ها در نقش‌های پشت‌صحنه که قابل اعتماد بودن در آن‌ها یک ویژگی مورد نیاز است، سرآمد هستند.

• مشاغل برتر برای این افراد؟ مأمور رسیدگی، حسابدار، مدیر ارشد مالی، مهندس توسعه وب، کارمند دولت



۱۱۹

هزار تومان

ارسال رایگان

هدیه روز پدر

ست چرمی

کیف پالتویی

جا کلیدی

کمر بند

به همراه جعبه کادویی

سفرش ارسال: عدد ۳ را به ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید

ارتباط با ما: ۰۲۱۹۱۰۷۰۴۴۵