



در جلسه خواستگاری نه تنها در طرح سوالات باید تامل کنیم بلکه

در پاسخ هم باید دقت بیشتری داشته باشیم تا زندگی مشترک موفق‌تری در انتظارمان باشد

زینب سادات ابن رضا | کارشناس ارشد روان‌شناسی

محوری

یکی از اتفاق‌های مهم که باعث تغییر مسیر زندگی هر فردی می‌شود، مراسم خواستگاری است که افراد احتمالاً تجربه زیادی هم در آن ندارند. مراسم که اگر هدفمند باشد، می‌توان از آن اطلاعات زیادی به دست آورد، هرچند معمولاً افراد به شناخت دقیق و کامل نمی‌رسند و اصلاً نباید توقع چنین اتفاقی را داشت. گاهی اوقات اشتباه‌های رایج ولی ناخواسته در شب خواستگاری، آسیب‌های زیادی را در طول زندگی مشترک به همراه خواهد داشت. به همین دلیل بهتر است اهمیت چنین مراسمی با اطلاعات کافی درباره آن، در اختیار جوانان قرار بگیرد. طرح سوال، یکی از مهم‌ترین مسائلی است که دختران و پسران باید در جلسه خواستگاری مد نظر داشته باشند و مهم‌تر از آن پاسخ‌های با تفکر و تامل است. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح می‌شود تا دخترها و پسرهای دم‌بخت با آگاهی بیشتری در این جلسه حاضر شوند و بیشترین بهره‌را از آن ببرند.

مسئله‌وار سوالات یا جواب‌های مبهم را مطرح نکنید

به عنوان مثال، مهم‌ترین و رایج‌ترین سوالی که در جلسه خواستگاری مطرح می‌شود، این است که هدف شما از ازدواج چیست؟ و معمولاً بیشتر جواب‌ها درباره رسیدن به آرامش است. البته از نظر ما هم رسیدن به آرامش، بهترین و کامل‌ترین جواب به این سوال است ولی نکته مهم این است که چرا و چاه پس از شروع زندگی مشترک و به اصطلاح زمانی که زیر یک سقف می‌روند، به‌طور کلی این هدف مهم

رانه تنها فراموش می‌کنند بلکه در صدد سلب آن از خود یا همسرشان بر می‌آیند؟ جواب‌های بسیاری را می‌توان ارائه داد ولی هدفم از نوشتن این مطالب این است که بی‌بهره‌نه تنها در طرح سوالات باید تامل کنیم بلکه در پاسخ هم باید دقت بیشتری داشته باشیم. بعد از این مثال، متوجه شدیم همان‌طور که سوالات مهم هستند، پاسخ‌ها هم اهمیت دارند و نباید دختران یا پسران در مراسم خواستگاری مسلسل‌وار سوالاتی را طرح کنند که جواب‌شان مبهم است و پاسخ درستی نمی‌توان به آن هاداد.

از برنام‌ها برای موفق شدن در آینده نپرسید
مهم است بدانیم سوالات باید به گونه‌ای مطرح شوند که پاسخ دهنده مجبور نباشد ویژگی‌های مثبت خود را نشان دهد و به جای این که خود واقعی‌اش را به تصویر بکشد، تصویری از آن چه را که دوست دارد، ارائه بدهد یعنی خود آرمایی‌اش را به نمایش بگذارد. به عنوان مثال، برنامه شما برای رسیدن به موفقیت در آینده چیست؟، از این قبیل پرسش‌هاست. این گونه سوالات معمولاً جواب‌هایی دارند که پاسخ آن‌ها همراه با خیال‌پردازی است.

شوخی در جلسه خواستگاری نداریم
بعضی از افراد شوخ هستند و سوال‌های آن‌ها گاهی به صورت مزاح و شوخی بیان و در مقابل همان گونه هم پاسخ داده می‌شود، در صورتی که در جواب گاهی نشانه‌های بسیار مهمی از شخصیت طرف مقابل وجود دارد که باید جدی گرفته شود و چون بالحن شوخی بیان شده، بی‌اهمیت جلوه داده می‌شود. در بیشتر از دواج‌های ناموفق، نشانه‌های هشدار دهنده از همان ابتدا قابل مشاهده هستند ولی به دلایلی از جمله شوخ‌طبعی مورد توجه واقع نمی‌شوند.

خانم رفتارهایی مثل «امبر هرد» با «جانی دپ» با من داردا!

مثال ممکن است درباره تربیت کودک کان توافق نداشته باشید. پیشنهاد می‌کنم ابتدا در جلسات مربوط به فرزندپروری شرکت کنید تا باهم به توافق برسید، آن‌گاه برای اجرای این توافق، قانونی در خانواده وضع کنید. این سیستم قانون گذاری در خانواده باعث می‌شود آمادگی لازم را برای رویارویی با مشکلات مختلف داشته باشید و همواره با گفت و گو و مذاکره، به مشکلات‌تان پایان دهید. قانون گذاری در خانواده مثل قوانین راهنمایی‌وراندگی است. فردی که به رانندگی اقدام می‌کند، ابتدا باید گواهی نامه بگیرد و با قوانین رانندگی آشنا شود و سپس رانندگی کند. در چنین شرایطی، مجری قانون برای فردی که قانون را زیر پا گذاشته، جریمه‌ای در نظر می‌گیرد تا از تکرار اشتباه جلوگیری شود. قوانین خانواده هم باید ضمانت اجرایی

داشته باشد یعنی در صورتی که یکی از افراد خانواده قانون را زیر پا گذشت، جریمه‌ای برای او در نظر گرفته شود. توجه داشته باشید که اگر به طور جدی به مشکل‌تان نپردازید، احتمال از هم پاشیدگی زندگی‌تان وجود دارد پس هر چه زودتر به اصلاح شرایط بپردازید.

اعتماد همسران را با زبانی کنید
در نهایت، درباره این که گفته‌اید همسران به شما اعتماد ندارند، باید دید که این بی‌اعتمادی از کجانشئت می‌گیرد و او در چه مواردی به شما بی‌اعتماد است. آیا به یادمی‌آورید که به دلیل اتفاق خاصی به شما بی‌اعتماد شده یا کلاً انسان بی‌اعتمادی است؟ برای حل این مشکل باید بدانید که ایجاد اعتماد به زمان نیاز دارد و یک شبه ایجاد نمی‌شود. باید درباره عوامل بی‌اعتمادی‌اش باو صحبت کنید و پیرسید که چه انتظاراتی از شما دارد، آن‌گاه در حد توان برای برآوردن انتظاراتش تلاش کنید.

۵ ترفند طلایی برای چیدمان خانه‌های کوچک

کنید. در ضمن، برای چیدمان اتاق نشیمن با فضای کوچک بهتر است از مبلمان و مبلمانی که فضای کمتری را اشغال می‌کنند، استفاده کنید. همچنین برای استفاده بهینه از فضای اتاق نشیمن بهتر است از میز تلویزیون دیواری استفاده کنید.

از تخت خواب تاشو کمک بگیرید

اگر اتاق خواب شما فضای کافی را برای چیدمان وسایل مدنظرتان ندارد، می‌توانید از تخت خواب تاشو در دکوراسیون داخلی اتاق خواب استفاده کنید.

استفاده از پلان باز
استفاده از پلان باز در خانه‌های کوچک یکی دیگر از ایده‌هایی است که می‌تواند باعث

بزرگ‌تر به نظر رسیدن خانه شود. شما می‌توانید به جای استفاده از این، فضای بین آشپزخانه و سالن پذیرایی خود را با کمک کابینت یا میز متحرک از یکدیگر جدا کنید که در خانه‌های کوچک اغلب از میز متحرک به عنوان میز ناهار خوری استفاده می‌شود.

اهمیت رنگ در چیدمان فضای کوچک

اهمیت رنگ‌ها در چیدمان منزل کوچک را نباید نادیده گرفت. بهتر است در خانه‌های با متراژ کوچک از رنگ‌های روشن و ملایم استفاده شود زیرا رنگ روشن باعث بزرگ‌تر به نظر رسیدن مکان‌های کوچک می‌شود.

در تهیه این مطلب از سایت «beautyhome» کمک گرفته شده است

در طرح سوال، خساست به خرج ندهید
اشتباه رایج دیگر این است که دختر و پسر، همه سوال هایشان را از یکدیگر نمی‌پرسند. بعضی دخترها و پسرها به دلایل مختلفی از طرح همه سوالات‌شان اجتناب می‌کنند زیرا نمی‌خواهند صفات منفی از طرف مقابل‌شان بشنوند که مانع از پیشرفت مراسم به سمت ازدواج می‌شود یا به تبع آن باید خودشان هم به همین سوال پاسخ دهند که صفات منفی خودشان هم آشکار می‌شود.

در باره اعتقادات و باور‌ها هم سوال کنید
همچنین دیگر اشتباه رایج، ترس از طرح سوال‌هایی است که باور‌ها و ارزش‌های خود یا طرف مقابل را به چالش بکشد و به دلیل این که نمی‌خواهند با طرف مقابل وارد چالش شوند، از طرح سوال‌هایی که در جواب، باور و ارزش‌های خود را زیر سوال می‌برند، سر باز می‌زنند و سوال را به گونه‌ای مطرح می‌کنند که یا نیاز به توضیح کامل نباشد یا سوال، با دو کلمه کوتاه بله و خیر، پاسخ داده شود. نیاز به توضیح است که باور‌ها و ارزش‌های هر فرد، اعتقادات او هستند که برای درک محیط پیرامون یا ارتباط با دیگران از آن‌ها کمک می‌گیرد. منابع باور‌ها عبارت‌اند از: سنت، خانواده، فرهنگ و مذهب هر فرد. باید بدانیم که نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم دیگران باور‌های مشابه با باور‌های ما داشته باشند ولی می‌توانیم در جلسات خواستگاری، باور‌ها و ارزش‌ها را به صورت معیار و سوال‌های مهم در باره سنت‌ها، خانواده، فرهنگ و مذهب در اولویت سوال‌های مطرح شده قرار دهیم.

از دواج موفق یعنی رشد بیشتر و آسیب کمتر
در این جا خوشحالم با جوانی هم صحبت هستم که به موضوع ازدواج و تغییر مسیر خود به سمت موفقیت و رشد اهمیت می‌دهد و می‌خواهد زندگی خود را با چشمانی باز و اطلاعات و آگاهی کافی بنا کند. همه ما انسان‌ها، کامل و همه چیز دان نیستیم و نیاز است گاهی در مسیری که پیش رو داریم، از افراد متخصص مشورت بخواهیم، به خصوص انتخاب همسر که یکی از اساسی‌ترین و مهم‌ترین انتخاب‌های هر فرد در دوران زندگی است و کسانی که بتوانند شریک زندگی خود را با خوبی و بر اساس دانش و آگاهی انتخاب کنند، سر نوشت و آینده خوبی خواهند داشت و مسیر پرپیچ و خم زندگی را در کنار فردی خواهند گذراند که چون نقاط اشتراک زیادی با هم دارند، رشد بیشتر و آسیب کمتری را متحمل خواهند شد.

آب‌نبات

www.abnabaatiha.ir
یک سایت پر از شعر، قصه و سرگرمی و...



ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
وتلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

✳️ گزارش «کار در دل تاریک و مرطوب زمین» خیلی جالب بود. متأسفانه همچون بسیاری از شغل‌های سخت دیگر، کمترین درآمد را هم دارد که جای تعجب نیست!

✳️ مطلب «امیرعلی اکبری به خودش باخت» که در صفحه خانواده چاپ شده، بسیار جالب بود و مشاور نکات خوب و درس‌آموزی را در باره آن نوشته بود. فقط به نظر م، فایتر کشورمان بدشانسی آورد، به این موضوع هم باید اشاره می‌کردین.

✳️ پلیس فتا باید تمام‌والدین بی‌فکری را که بچه‌هایشان را مجبور به دابسمش‌سازی برای ساسی مانکن می‌کنند، جریمه کند. بعدش هم بررسی کند که اگر صلاحیت ندارند، بچه‌را از آن‌ها بگیرد. مربوط به صفحه خانواده.

✳️ خوردنی‌هایی را در صفحه سلامت معرفی کنید که فصل شون باشه و در بازار فروخته بشن. الان انگور از کجایید اکیم؟

✳️ آیا هنوز وقتش نرسیده که ما مردم یاد بگیریم به همه مشاغل نگاه محترمانه داشته باشیم؟ آخه چرا باید یک مرد بگه که نگاه مردم به شغل ما خوب نیست.

✳️ خانواده ما همه علایم و نشانه‌هایی را که در مطلب «تشخیص پر التهاب بودن خانواده‌تان با ۶ سوال» مطرح شده بود، دارا ما پر التهاب نیست واقعا. دور هم غذا نمی‌خوریم چون حوصله نداریم. گوشه گیریم چون با موبایل بازی می‌کنیم و....

بانگرانی از سطح سواد دانش‌آموزان چه کنیم؟

پاسخ‌هایی به ۳ مورد از پرتکرارترین سوالات والدین که این روزها از مشاوران تحصیلی می‌پرسند

حسین سرگلزانی | مشاور تحصیلی

یادداشت

ماعاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در آخرین نشست خبری‌اش با خبرنگاران گفته: «آماده بازگشایی مدارس تحت هر شرایطی هستیم زیرا نگرانی ما سطح سواد دانش‌آموزان است.» «منبع خبر: مهر» در این روزها که به خاطر شرایط خاص کرونایی، بعضی مدارس همچنان آنلاین هستند و کلاس‌ها به صورت حضوری تشکیل نمی‌شوند، برخی والدین نگران آینده تحصیلی فرزندشان هستند. در این مطلب می‌خواهم به سه مورد از پرتکرارترین سوالات والدین در همین باره که از مشاوران تحصیلی پرسیده می‌شود، پاسخ بدهم.

۱ ما نگران سطح سواد دانش‌آموزان هستیم و استرس داریم. آیا این موضوع طبیعی است یا خیر؟

خانواده یک نهاد اجتماعی است و مدرسه هم یک نهاد اجتماعی دیگر و هر کدام نقش‌های خاص خود را دارند و در عین حال تلاقی زیادی بین نقش‌ها وجود دارد. مهم‌ترین رسالت مدرسه آماده‌سازی دانش‌آموزان به لحاظ علمی و آموزشی و وظیفه خانواده به لحاظ هیجانی و عاطفی برای ورود به جامعه است. حال با توجه به شرایط موجود، این که خانواده‌ها نگران سطح سواد فرزندان خود باشند، یک موضوع طبیعی و همه گیر است اما این استرس و نگرانی تا حدی طبیعی است که میزان کارایی و عملکرد فرد را پایین نیارد بلکه وی را به سمت بالا و بهبود عملکرد هدایت کند و باعث ایجاد خلأ قیت در جهت کشف راه‌حلی برای عبور از وضعیت موجود شود.

۲ آیا والدین در حضور فرزندان این نگرانی را بروز بدهند یا خیر؟

خانواده به عنوان یک نهاد هیجانی و عاطفی در نظر گرفته می‌شود و بروز احساسات بین اعضای خانواده رفتار نامناسبی نیست، البته نیازمند پیش زمینه‌ای است که آن هم بروز هیجان مبتنی بر ارائه راه‌حل است، یعنی صرفاً به بیان هیجان نپردازند

بلکه راه‌حل هم مطرح و به بوته آمایش گذاشته شود. در این جامی‌توان چنین جمله‌ای را به فرزند گفت: «ما نگران وضعیت تحصیلی تو هستیم.» به این ترتیب هم درگیری و نگرانی خود و هم نقش حمایتی ویژه خود را به فرزند نشان می‌دهیم. شایان ذکر است که این مطالب تا حد امکان شکل امر و نهی به خود نگیرد زیرا باعث ایجاد مقاومت در فرزند می‌شود و انگیزه او را برای درس خواندن کاهش خواهد داد.

۳ والدین چه کمکی به دانش‌آموزان می‌توانند بکنند؟

نکته مهم در پاسخ به این سوال این است که والدین تا جایی که می‌توانند باید از پذیرش نقش‌های چندگانه اجتناب کنند. باید توجه داشت که نقش معلم با ولی به لحاظ بروز اقتدار در تعارض است. نقش معلم تعلیم و تربیت و نقش اولیا، والدگری است. در نتیجه والدین با نشان دادن نقش حمایتگری و فراهم کردن امکانات در زمینه بالندگی تحصیلی و آموزشی برای فرزندان خود و عمل کردن در حیطه عاطفی و هیجانی می‌توانند بیشترین کمک را در توفیق فرزندان خود داشته باشند. این توصیه‌ای است که کمتر به آن اشاره شده و والدین باید به آن توجه داشته باشند.

