



رمزگشایی ایموجی ها از شخصیت انسان ها

استفاده یاد از ایموجی های خنده، گریه، قلب و... در شبکه های اجتماعی، جنبه های مختلفی از شخصیت تان را بر ملا می کند

بر وانه موفق‌ی مترجم	منبع: thepsychologyspot.com
محوری	
<p>هم اکنون ایموجی ها بخشی از ارتباطات آنلاین ما هستند. با این حال، در پشت این نمادها چیزی فراتر از یک پیام ساده نهفته است. آن ها می توانند جزئیات شخصیت کاربر را فاش کنند. طبق مطالعات انجام شده توسط هلن وال ولیندا کای از دانشگاه اج هیل و استفانی مالون از دانشگاه کاتولیک استراليا، ایموجی ها شبیه حرکات بدن هستند که ما در هنگام سخن گفتن از آن ها استفاده می کنیم. این محققان بر این باورند درست همان طور که در یک مکالمه رو در رو، جزئیاتی مانند حرکات بدن، حالات چهره و لحن صدا را مشخصا دهه می کنیم، در یک گفت وگویی دیجیتال هم ایموجی ها همان عملکرد را انجام می دهند. آن ها به درک پیام و احساسات نهفته در پشت کلمات کمک می کنند. ایموجی ها حرکات مجازی ما هستند و به ما کمک می کنند تا در ابراز عواطف، احساسات و حالات خود هیچ شکی باقی نگذاریم. بنابراین، آن ها به نوعی یک زبان مجازی غیر کلامی هستند. در خور ذکر است که طبق همین تحقیق استفاده زیاد از بعضی ایموجی ها، حاوی نکاتی درباره ویژگی های شخصیتی افراد است.</p>	

تفاوت ایموجی و شکلک

در سال ۱۹۸۰ اولین شکلک را اسکات الیوت فالمن، استاد علوم رایانه در دانشگاه کارنگی ملون آمریکا ایجاد کرد. او اولین بار در یک انجمن اینترنتی، یک پرانتز و دو نقطه را وارد کرد تا افراد بتوانند موضوعات جدی را از موارد شوخی تشخیص دهند. اما برخلاف شکلک ها، ایموجی ها نه تنها شامل تصاویر چهره انسان هستند بلکه

شامل چهره حیوانات و تصاویر دیگر هم می شوند.

● **رابطه استفاده از ایموجی و برون گرایی**

به طور کلی استفاده از ایموجی ها با برون گرایی بودن هم در ارتباط است. در حقیقت، افرادی که در بیان احساسات خود در زندگی واقعی مشکلی ندارند، بیشتر تمایل دارند که هنگام برقراری ارتباط با دیگران

پریسا خانم سخت کوش و با طراوت

آنالیز روان شناسی نقاشی دختری ۵ساله که نکات جالبی درباره ویژگی های شخصیتی اش دارد

دکتر فریده ناصری روان شناس بالینی

<p>نقاشی ابزار بیان بسیاری از حالات و ویژگی های درونی آدمی بر صفحه کاغذ سفید است. رنگ ها و توزیع آن ها و همچنین انتخاب نمادها و چگونگی چینش آن ها توسط کودک در صفحه نقاشی راهنماهای خوبی هستند تا در بابیم درون ذهن و دل او در لحظه شروع و خاتمه نقاشی چه می گذشته است. این که نوشتیم «لحظه» به این منظور است که با اذعان به ثبات تفسیر رنگ ها و نمادها اما چگونگی حالات روحی و روانی آدمی در لحظه وساعاتی که مشغول نقاشی کردن است، تأثیر زیادی بر آن چه بروز می دهد خواهد داشت. نقاشی کود کان حاوی اطلاعات روان شناختی زیادی است که البته مطلق هم نیست و نباید تصور کرد گویای تمام زوایای شخصیت یک کودک است. در این بین و حتما در زمان ارسال نقاشی به شماره تلگرامی ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ این عبارت را هم بنویسید: «مربوط به قسمت تحلیل روان شناسانه نقاشی او» علاوه بر نام، سن فرزند تان را هم حتما ذکر کنید. امیدوارم هفته بعد، تحلیل نقاشی فرزند شما چاپ شود.</p>

آنالیز روان شناسانه نقاشی پریسا خانم ۵ساله

۱- استفاده از رنگ های متفاوت و این همه آمکد خندان و... در این نقاشی، نشان دهنده این است که پریسا خانم دختری شاداب، پر انرژی، عاطفی و مهربان است. او برون گروا با اعتماد به نفس بالاست و هوش محیطی و اجتماعی بسیار بالایی دارد.

۲- نصفه پایینی برگه نقاشی را ببینید! استفاده حداکثری از رنگ سبز در این نقاشی تا حدود زیادی شادمانی و طراوت این کودک را منعکس می کند که

نقش پررنگ مادر در خانه دار دو البته

این که پریسا خانم مادرش را خیلی دوست دارد.

۵- رنگ سبز علاوه بر این که در جهت بالا و پایین مورد استفاده قرار گرفته، در ترسیم آمک ها در جهت چپ و راست هم استفاده شده است که می تواند نشانگر وسواس واندکی اضطراب و استرس باشد که این مورد باید به صورت دقیق تر بررسی شود.

۶- پاهای کودک و کفش های بزرگی که پوشیده، ترس یا احساس ناامنی توسط عوامل بیرونی یا در محیط خانه (شاید خشم یا پر خاشگری، لجبازی) و همچنین مشکلات کودک را مشخص می کندو کوشش پریسا جان به منظور غلبه بر موانع را نشان می دهد. البته شاید هم منظور دختر عزیز مان، پوشیدن کفش اسکیت و تمایل به رفتن به فضای پارک باشد.

۷- تعداد زیاد گل ها در این نقاشی مبین نیاز به تأیید اجتماعی، حضور بیشتر در بین جمع، مورد تأیید و توجه و حمایت قرار گرفتن است و این که با همه اعضای خانواده در فضای سبز و شهر بازی حضور داشته باشد.

۸- پریسا عزیز هم چقدر پول در اختیارش بگذارید، درک درستی از پس انداز کردن و خرج کردنش را ندارد اما اگر به جای آن هزینه وقت بیشتری برای بازی کردن، محبت کردن، پیاده بیرون رفتن چه با

● به دنبال علایق مشترک باشید

رفتار های مشترکی را که هر دو با هم از انجام آن لذت می برید پیدا و وقت بیشتری را برای آن رفتار ها صرف کنید. به فکر پرداختن به سلاقی و استعداد هایتان باشید. قرار نیست تنها با کار کردن و تربیت فرزند زما ن را بگذرانید شما می توانید به استعداد هایتان بپردازید و برای خودتان انگیزه ایجاد کنید.

● به جای بحث کردن، از آسیب ها بگویید

برای تغییر در روند زندگی تان تلاش کنید. گفته اید که مدام شب ها با همسر بحث می کنم. به جای آن با همسر تان به گفت و گو بنشینید و از تکراری بودن رویه زندگی تان صحبت کنید. از آسیب هایی که ممکن است این روند بر زندگی تان داشته باشد، در یک فضای صمیمی به او بگویید. نقطه ای مشترک و تفریحی را پیدا کنید که برای روال زندگی تان ایجاد انگیزه و تنوع کند.

● ایموجی هایی که می فرستید، درباره شما چه می گویند؟

خنده | روان شناسان این تحقیق در قسمتی از نتایج شان به این جمع بندی رسیدند که

اگر شما در پیام های خود اغلب از لیخند استفاده می کنید، احتمالاً فرد شاد و خلاق هیستید و از تجربه های جدید استقبال می کنید و در روابط بین فردی قابل اعتماد تر هستید. در واقع، اگر چنین فردی باشید، احساس خوبی در دیگران ایجاد می کنید. همچنین محققان دریافته اند به نظر مردم وقتی کسی از ایموجی های شاد یا مثبت استفاده می کند، یعنی آن شخص مهربان، مسئولیت پذیر و صادق است.

گریه | استفاده زیاد از این ایموجی یعنی بزرگ ترین عیب شما این است که کمی بدبین هستید. در حقیقت، دایم غر می زنید، شما همیشه نیمه خالی لیوان را می بینید و از هیچ چیز لذت نمی برید چرا که هیچ وقت هیچ چیزی انتظارات شما را به طور کامل برآورده نمی کند.

قلب | ارسال زیاد این ایموجی در پیام های تان به دیگران، نشان می دهد که شما واقعا در امانتک هستید. همه چیز برای شما یک مشکل است و در واقع شما از کاه، کوه می سازید. به احتمال زیاد بعد از مواجه شدن با هر مانعی، خیلی زود ناامید می شوید و ممکن است گاهی پررویی ادب باشید.

بچه زبان دراز | شاید شما این ایموجی را با مزه بدانید اما استفاده زیاد از آن نشان دهنده این است که شخصیتی نسبتا بیگانه دارید و حتی می توان گفت همه تصمیم های زندگی تان توسط کودک درون تان گرفته می شود! پس است دیگر!

وقت آن رسیده است که دست از بچه بازی بردارید و بزرگ شوید.

ناگفته پیداست که این نکات عمومیت ندارد و ممکن است برای همه مصداق در ست نباشد.

● استفاده کنندگان از ایموجی های خاص، خلاق ترند

توجه داشته باشید افرادی که از ایموجی های زیاد در زمان ارسال پیام برای دیگران استفاده می کنند احساس شان به آن ها می گوید که دیگران از همان ابتدای پیام آن ها را قضاوت می کنند، در نتیجه چهره های غمگین یا ایموجی های منفی را کمتر ارسال می کنند. در ضمن کسی که علاوه بر ایموجی های معمولی نوع دقیق تری از ایموجی را انتخاب می کند، می تواند فرد خلاق تری باشد که می خواهد دیگران را اغافلگیر کند و احتمالاً توانایی بیشتری در برقراری ارتباط دارد.

● از ایموجی ها، بجا و به موقع استفاده کنیم

مطمئناً استفاده از یک ایموجی خندان خود به خود شما را به یک شخص مهربان در نظر دیگران تبدیل نمی کند. به طور کلی، برای روشن شدن ابهام پیام یا تقویت نکته خاصی در گفت و گو، باید از ایموجی استفاده کرد. همچنین می توانید از آن ها برای ایجاد حس خوب یا جلب توجه دیگران به خود استفاده کنید، به خصوص اگر نمادهایی را انتخاب کنید که کمتر استفاده می شود. اگر چه ایموجی ها بدون شک در انتقال لحن احساسی در گفت و گوی دیجیتال مفید هستند اما آداب معاشرت جدیدی را بایبچیدگی ها و مشکلات خاص خود به وجود آورده اند. لیندا کای، یکی از محققان این پژوهش در این باره می گوید: «مردم درباره ما بر اساس نحوه استفاده از ایموجی ها قضاوت می کنند، چیزی که باید از آن آگاه باشیم این است که این قضاوت ها بسته به این که کجا یا برای چه کسانی از این ایموجی ها استفاده می کنید (محل کار یا اعضای خانواده) ممکن است متفاوت باشد. بنابراین در انتخاب ایموجی برای استفاده درست و به موقع در پیام ها باید دقت کرد.»

خانواده (و البته بیشتر دوست دارد دورش شلوغ و منبع توجه همه باشد) چه به تنهایی با یک والدیا دونفری باید پدر و مادر و البته بار عایت کامل پروتکل های بهداشتی بگذارید، برایش ارزشمندتر است.

۹- کوه های نوک تیز معرف پر خاشگری یا عصبانیت یا گاردی است که در برابر پدر و

مادر دارد. شاید هم نشان دهنده ایراد گرفتن های مدام والدین و لجبازی کودک باشد، کودکی که گاهی احساس تنهایی می کند.

توصیه هایی به والدین پریسا خانم

اول این که برای فرزندتان و بازی کردن با او بیشتر وقت بگذارید. حداقل زمان بازی که باید توسط پدر اختصاص داده شود، روزی یک ساعت ونیم و برای مادر، روزی ۲ تا ۳ ساعت است. این زمان باید به دو نفری بیرون رفتن، صحبت کردن در استای اهداف، علایق و اندیشه های او به دور از مقایسه و پر هیز از دعوا کردن باشد. همچنین بیشتر برای کار های خوش، تأیید، توجه و حمایت شود. دوم این که ارتباطات دوسویه محبت آمیز بین پدر، مادر و فرزند به دور از مشاجرات و در گیری یا باعث باز سازی رابطه سالم تر بین اعضای خانواده می شود.

منتظر هستید تا همسر تان از سر کار برگردد و روز و را شروع کنید!

● به زندگی تان معنا دهید

ما به خودی خود محکوم به تکرار هستیم. همه ما همه روز این رنج بزرگ تکرار زندگی را همراه داریم با ساکن بودن این رنج را در زندگی تان افزایش ندهید. برای رهایی از این درد که کمتر تکرر کردن آن باید برای زندگی و بخش بخش های زندگی معنا پیدا کنیم.

● به یک روان شناس مراجعه کنید

با همسر تان به یک زوج در مانگر مراجعه کنید تا بتوانید بهتر مشکلات تان را متوجه شوید. وقتی آسیب ها را بشناسید، می توانید مسیر تغییر را ایجاد کنید. مسیر رابطه مشترک شما خوب است اما نیاز به ترمیم دارد.

قرار و مدار

روز یادداشت گذاشتن روی یخچال

یک سری کارهای فونه هست که آدم مدام فراموش می کنه یا پشت گوش میندازه. امروز یک یادداشت از فهرست این کارهای عقب افتاده روی دریخچال فونه تون برنین و برنامهریزی کنین تا در سریع ترین زمان انجامشون بدین.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* در باره پرونده «ستاره های خرافاتی» می خواستم بگم حیف که من بازیکن بزرگی نشدم تا اسمم رو در زندگی سلام بزنین و گر نه تو دوران راهنمایی یک دستکش دروازه بانی داشتم، واقعا برام شانس می آورد. یعنی هرچی مهاجم ها می زنن، مستقیم می خورد به دست هام! یادش بخیر.

* آفرین به عشق آقای تیموری به همسرش که ۳۲ سال پایش ایستاده تا به هدفش برسد. چقدر زیبا و ستودنی.

امیدوارم خوشبخت بشن.

* توصیه های مشاور در مطلب «مداخله در خشونت خانگی بدون کنجکاوی» خیلی خوب بود. ممنون از سرکار خانم دکتر پرتومایری.

* مسی هم قطعاً از این عادت های خرافی داره. وقتی به کریس اشاره کردین باید اسم مسی رو هم می آوردین که نگن ضد کریس هستین. افتاد؟

* در زندگی سلام در ددل های ما مغازه دار ها هم بنویسید. الان باز ۱۰ روز باید تعطیل کنیم. آیدول تاجاره مارا می دهد؟ بعد در خانه حوصله نداریم، همسر مان هم از دست مان شاکی می شود. این چه وضعی است؟

* شوهر عمه عزیزم روز گذشته بر اثر ابتلا به کرونا در گذشت. از شما خوانندگان زندگی سلام می خواهم که تأدیر نشده، بیشتر مراقب خودتون و اطرافیان تون باشین. ظاهر ا باز ما باید خودمون به داد خودمون برسیم.

عباسی

توصیه هایی به مادرها

برای رفع مشکل خجالتی بودن بچه ها

مارال مرادی | روزنامه نگار

اگر کودک تان خجالتی است، بهتر است بدانید راه های زیادی برای رفع این مشکل وجود دارد. شما به عنوان یک مادر وظیفه دارید به اجتماعی شدن فرزندتان کمک کنید و راه های رفع این ویژگی شخصیتی را بیابید. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

۲- راهکار ارائه دهید| به کودک تان بیاموزید از دیگر کودک کان سوال کند و به جواب های شان گوش دهد. با او صحبت کنید چطور موقعی تر ا که باعث عصبی شدن او شده باید مدیریت کند. «اگر در مهمانی عصبی بودی چه کار باید بکنی تا آرام شوی؟ می توانی یاییکی از بچه هایی که در مدرسه می شناسی معاشرت کنی، می توانی پیشنهاد کنی که تو هم از مهمان هایذ برایی کنی، فکر می کنی با دیگر بچه ها در باره چه چیزی می توانی صحبت کنی؟»

۳- به کودک تان برچسب نزنید| «بخشید، این پسر من خیلی خجالتی است»، جمله ای است که مادر را ویدر یک کودک خجالتی معمولاً زمان رویه ر وشدن با دیگران به زبان می آورند. غافل از این که این کار اشتباه است! گفتن این که فرزندتان خجالت می کشد یا خجالتی است، به او این پیام را می دهد که چیزی غیر طبیعی در وجودش است و شما از این بابت شرمنده یا نگران هستید. همین موضوع موجب می شود تا کودک احساس گناه و تقصیر کند.

۴- مهارت های اجتماعی شدن را آموزش دهید | می توانید با نشن بازی کردن و بازی با عروسک ها به کودک بیاموزید که وقتی فردی را می بیند، تماس چشمی برقرار کند، بخندد و با احترام با بقیه ارتباط داشته باشد.

در تهیه این مطلب از سایت «iranasena» کمک گرفته شده است.



زندگی سلام •
شنبه •
۲۱ فروردین ۱۴۰۰ •
شماره ۱۸۵۱

خانواده و مشاوره

