



سالم باشک

چرا باید عینک بزنیم؟

مهسا کسنوی | روزنامه نگار



ضعیف شدن چشم از آن اتفاقاتی است که برای هر کسی و در هر سنی ممکن است رخ بدهد اما معمولاً شروع ضعیف شدن چشم را در نوجوانی خواهید فهمید. از نشانه‌های ضعیف شدن چشم می‌توان به سر در هنگام کار با گوشی و کامپیوتر و درس خواندن یا انجام کارهای ظریف اشاره کرد. خوب بعد از بروز اولین نشانه‌های ضعف چشم، شما به متخصص چشم یا اپتومتریست مراجعه می‌کنید و پز شک با بررسی وضعیت چشم‌های‌تان، اگر نیاز داشته باشید برای شماعینک تجویز خواهد کرد. داستان از این جاشروع می‌شود که بعضی از ما به هر دلیلی از زدن عینک خودداری می‌کنیم. نکته مهم آن است که عینک در حقیقت چشمان‌تان را بهتر نمی‌کند بلکه روند ضعیف‌تر شدن دیدتان را کندتر می‌کند. برای بچه‌هایی که چشم‌شان ضعیف است در سنین زیر ۱۰ سال برای جلوگیری از تنبلی چشم، استفاده از عینک اجباری است و بقیه گروه‌های سنی هم در صورت توصیه پزشک باید حتماً از عینک استفاده کنند در غیر این صورت زندگی فرد تحت تأثیر قرار می‌گیرد؛ مثلاً ممکن است در اثر دید نامناسب حادثه یا مشکلاتی به وجود بیاید یا به مرور زمان وضعیت دید بدتر شود. پس برای دید بهتر و جلوگیری از ضعیف‌تر شدن چشم‌ها باید در صورت نیاز از عینک استفاده کنید. این روزها در بازار همه نوع عینک برای همه فرم‌های صورت پیدا می‌شود و حتماً می‌توانید عینک جذابی که به چهره‌تان بیاید، انتخاب کنید.



اطلاعات عمومی

حیوانات بامزه‌ای که می‌توانند آدم بکشند!

الیه توانا | روزنامه نگار

شما هم بعضی حیوانات را از بقیه بیشتر دوست دارید؟ حدس می‌زنم بیشتر طرفدار آن‌هایی باشید که اصلاً به قیافه‌شان نمی‌خور د اهل آسیب زدن به کسی باشند. همان‌هایی که با صورت‌های دوستانه و حرکات بانمک‌شان، همیشه توی قصه‌ها و کارتون‌ها جزو شخصیت‌های خوب و مثبت هستند. اما خوب واقعیت این است که بعضی از این حیوانات بامزه و دوست‌داشتنی حسابی خطرناک‌اند و حتی می‌توانند باعث مرگ انسان‌ها شوند، البته به شرط این که از سوی انسان‌ها تهدید شوند یا آزار ببینند. مثل چی؟



فک

فک‌ها مخصوصاً بچه‌های‌شان آن قدر ناز و قشنگ‌اند که اصلاً توقع نداریم رفتار خشن از شان سر بزند اما مواردی از حمله فوک‌ها به انسان گزارش شده است. این جانوران می‌توانند رفتار تهاجمی از خود نشان بدهند، خور دنی مورد علاقه‌شان پنگوئن است و لی

ابایی هم از گاز گرفتن بدن انسان ندارند.

پاندا

از پاندا حیوانی محبوب‌تر و مظلوم‌تر داریم؟ این خرس خوش‌اخلاق که به نماد صلح و مهربانی تبدیل شده است، اگر احساس تهدید شدن بکند، می‌تواند به انسان آسیب جدی بزند. کافی است به‌طور تصادفی و بدون قصد بدی، وارد قلمروی یک پاندا بشوید تا آن روی خشن‌اش را ببینید.



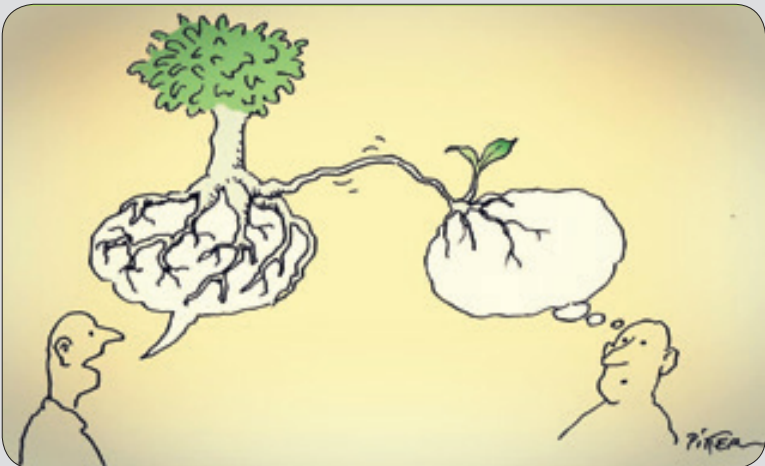
کلاس زبان

متضاد

فاطمه قاسمی | مترجم

شنبه‌ها این جا یا هم زبان تمرین می‌کنیم. به ما بگو بید یاد گرفتن چه چیزهایی در زبان انگلیسی برای تان سخت است تاراه آسان تر کردنش را با هم پیدا کنیم.

بدون شرح



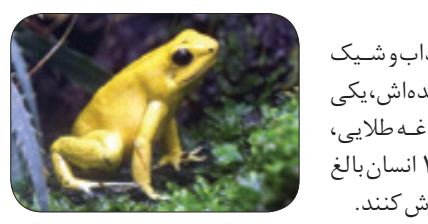
دلفین

قوها نه تنها به زیبایی منحصر به فردشان مشهورند بلکه سمبل عشق و وفاداری هم هستند. چه کسی ممکن است از حیوان عاشق پیشه‌ترسد؟ خوب هر کسی که باعث احساس خطر در قوها بشود، باید احساس خطر کند چون این پرندگان وقتی در معرض تهدید باشند، با تمام قوا از خودشان دفاع می‌کنند و قدرت آسیب رساندن به انسان را هم دارند.



چشم گرد تنبل

به این یک جفت چشم گرد در خشان نگاه کنید. مگر صاحب این چشم‌ها می‌تواند خطرناک باشد؟ پله! چشم گرد تنبل یکی از سمی‌ترین پستانداران جهان است و اگر شما را گاز بگیرد، باعث نوعی واکنش آلرژیک شدید و مرگبار به نام «شوگ آنافیلاکتیک» می‌شود.



قورباغه طلایی

این گونه برای قورباغه بودن، زیادی جذاب و شیک است اما بهرغم جثه کوچک و ظاهر فریبنده‌اش، یکی از خطرناک‌ترین حیوانات است. قورباغه طلایی، بسیار سمی است و بهر احتی می‌تواند ۱۰ انسان بالغ را همزمان از پا در بیاورد، البته اگر لمس اش کنند.

منبع: brightside.me

Break one's word

قول خود را شکستن

Keep one's word

سر قول خود بودن

مثال:

I hate people who **break their word**. If they break their word, I won't trust them again.

ترجمه: از آدم‌هایی که زیر قول‌شان می‌زنند، متنفرم. اگر قول‌شان را بشکنند، دیگر به آن‌ها اعتماد نخواهم کرد.

مثال:

She **kept her word** and provided us with everything we needed.

ترجمه: او به قول خود عمل کرد و هرآن‌چه را که نیاز داشتیم در اختیار ما قرار داد.

کاری



قرار ملاقات

پیشنهاد

مدرس‌ه پرماجرا

عنوان کتاب: ای، جی و داستان نویسی نویسنده و مترجم: دن گاتمن، مونا قائمی

انتشارات: گام

قیمت: ۲۰ هزار تومان

طناز عادل فهمیده | خبرنگار افتخاری جوانه



✓ رفقای جوانه! شما هم اگر کتاب، پادکست، فیلم یا انیمیشن خوبی سراغ دارید که می‌خواهید به دوستان‌تان معرفی کنید، از طریق شماره‌های بالای صفحه برای ما بنویسید.

بگونیو

درخت گوجه سبز و سانسورهای تلویزیون

شاید فکر کنید پیام‌های ارسالی شما به مجلات و روزنامه‌های مورد علاقه‌تان، خوانده نمی‌شود در صورتی که این طور نیست؛ خواننده می‌شود، آن هم به‌طور کامل اما در کمال ناپاوری بایستی توجهی که کشنده‌ترین سلاح است، تکه و پاره می‌شود. ما چون خیلی طرفدار صلح هستیم، این ستون را راه‌انداختیم که با شما دوست باشیم و اختلاط کنیم.

🍌 جوانه به نظرت چرا این قدر اروپایی‌ها عجیب هستند؟ مثلاً تیم سوئد گل خورده اما تلویزیون هواداران سوئد رو در حال شادی نشون می‌ده!

🍌 فقط عجیب نیستن، به ذره شیرین هم می‌زنن. من خودم دیدم بین بازی سوئیس و فرانسه، هواداران تیم دانمارک شادی می‌کردند یا باز بکنی که دقیقه ۶۰ تعویض شده، دقیقه ۹۰ در حال دویدن آهسته بود. حتی مشاهده شده بازی توشب بر گزار می‌شه اما همین که دوربین روی هواداران می‌ره، مایک نمای باز از روز شگاهه رو توی روز می‌بینیم! خبر رفتارهای آدم شیرین که عجیب نیست، هست؟

🍌 جوانه جون به نظرت چرا فیلم ترسناک می‌بینم بعدش می‌ترسم؟

🍌 به همون دلیل که وقتی فیلم کمدی می‌بینی می‌خندی، یا آب می‌خوری تشنگی ات رفع می‌شه، یا شبکه‌ای فیلم می‌بینی احساس می‌کنی دنیا تکرار شده! نکته توقع داشتی فیلم ترسناک ببینی و تشنه‌ات بشه؟ غیر از شما ۷ میلیارد انسان دیگه هم فیلم ترسناک می‌بینن که بترسن.

🍌 جوانه هسته گوجه سبز با اسید معده حل می‌شه؟

🍌 واقعا اون قدر پول داری که گوجه سبز بخری اما اون قدر حال نداری که هسته‌اش رو تفت کنی؟ فعلاً که چاره‌ای نیست باید صبر کنی ببینی با اسید معده حل می‌شه یا نه. در حالت بدبینانه هم ممکنه درخت گوجه سبز تو بدنت سبز بشه که اگه شاخه‌هاش از دماغت برزنه بیرون، می‌تونی گوجه سبز خانواده رو تأمین کنی و بخشی رو هم بفروشی. هر چند شما نیاز مالی نداری.

بایگرافی: Valery Monnot, Javier Cubero, Klaus Pitterer