

لذت رکاب زدن

در باره زیباترین و خاص ترین مسیر های دوچرخه سواری جهان
از شیراز تا کوهستان های کانادا



علیرضا کاردار | روزنامه نگار

پرونده

عکس های زیبایی از یک مسیر ویژه و متفاوت دوچرخه سواری در شهر شیراز. چند وقتی است که مورد توجه خبرگزاری ها و کاربران شبکه های اجتماعی قرار گرفته است؛ مسیری با نورپردازی و مسقف که از دوچرخه سواران در سرما و گرما و روز و شب محافظت می کند. به این بهانه تصمیم گرفتیم تا با این مسیر بیشتر آشنا شویم و چند مسیر جذاب ویژه دوچرخه سواری در جهان را هم بررسی کنیم. ابتدا با چند مسیر داخل شهری آشنا می شویم که هر کدام به نوعی رکورددار در جهان هستند. بعد هم به طور مختصر چند جاده مخصوص دوچرخه سواری بین المللی را معرفی می کنیم که ویژه دوچرخه سواران حرفه ای و مسابقه ای است و این عده همزمان با رکاب زدن، می توانند از مناظر فوق العاده طبیعت لذت ببرند. ما هم با دیدن عکس های این مسیرها و توصیف شان، در لذت دوچرخه سواران شریک می شویم.

دوچرخه سواری وسط آب

کجا؟ بلژیک | طول؟ ۲۹ کیلومتر

این مسیر دوچرخه سواری در شهر یوکریک بلژیک، شمارا از طریق یک مسیر حوضچه مانند، از این ساحل به ساحل آن سوی دریاچه هدایت می کند. در وسط این مسیر زیبا آب از هر دو طرف در سطح چشم شماست. آن را حس می کنید، می بینید و بومی کنید. منظره ای زیبا و بی نظیر که لذت دوچرخه سواری را دوچندان می کند. این گذرگاه زیباترین مسیر دوچرخه سواری در جهان لقب گرفته است. وقتی از دور این مسیر را تماشا می کنید، دیدن سرباهایی که انگار در سطح آب در حال عبور هستند، عجیب و خنده دار به نظر می آید. نکته مهم این که این مسیر برای پیاده روی و دویدن هم قابل استفاده است. جالب این که رسیدن به این مسیر دوچرخه سواری با خودروی شخصی، اتوبوس و قطار امکان پذیر است، یعنی هیچ بهانه ای برای لذت نبردن از این مسیر پذیرفته نیست! اگر کسی نخواهد دوچرخه شخصی بیاورد یا این کار برایش سخت باشد، در ابتدا و انتهای مسیر ایستگاه هایی هستند که افراد می توانند دوچرخه رزرو و کرایه کنند و از رکاب زدن در این مسیر رویایی لذت ببرند. پروژه دوچرخه سواری از روی آب توسط شهر داریو کریک با احترام به محیط زیست و حفظ جنگل ها، گیاهان، جانوران و دریاچه این منطقه طراحی و اجرا شد.



طولانی ترین مسیر هوایی

دوچرخه جهان

کجا؟ چین | طول؟ ۷/۶ کیلومتر



در ابتدای سال ۲۰۱۷ طولانی ترین مسیر دوچرخه سواری همچون پلی در ارتفاع ۱۵ متری بر فراز خیابان های شهر شیامن چین ساخته شد تا در کاهش ترافیک، حفظ فضای سبز شهر و کاهش آلودگی کمک رسان باشد. این مسیر یک پل مجهز طولانی مختص دوچرخه است اما به طور کامل از محیط اطراف خود جدا نیست و در ۱۳ نقطه در طول مسیر به سایر سیستم های حمل و نقل متصل می شود که تعدادی از آن ها مربوط به ایستگاه های اتوبوس تندرویی هستند که روی مسیری به موازات مسیر دوچرخه به شهروندان این شهر خدمات ارائه می کنند. این مسیر به شیوه ای جالب برای دوچرخه سواری تجهیز شده و دارای ۱۱ سطح شیب دار مارپیچ، ایستگاه های دوچرخه عمومی با ۳۵۵ دوچرخه، ۲۵۳ پارکینگ و ۳۰ هزار چراغ برای تضمین ایمنی دوچرخه سواری در شب هنگام است. با این که این مسیر برای دوچرخه سواری طراحی شده اما روی این پل، چندین مسیر پیاده روی با رنگی متفاوت در نظر گرفته شده است تا از سردرگمی و تصادف بین دوچرخه سواران و پیاده ها پیشگیری شود. آلودگی هوای ناشی از جمعیت زیاد، بار ترافیکی سنگین و وجود کارخانه های صنعتی در کشور چین یکی از مشکلات اصلی این کشور است که افزایش تولید دوچرخه، اختصاص دادن مسیر های طولانی برای دوچرخه سواران و در نظر گرفتن امتیازاتی برای این دسته از مردم، از جمله اقدامات دولت برای رفع آلودگی و کاهش ترافیک است.



مسیری زیبا

با سایه بان های

منحصر به فرد

و نورپردازی هوشمند

کجا؟ شیراز | طول؟ ۷ کیلومتر

چندی پیش عکس هایی در شبکه های اجتماعی دست به دست شد که گفته می شد مسیر ویژه دوچرخه سواری در شیراز است. عکس هایی با نورپردازی جذاب در شب و سایه بان هایی مدرن که طولانی ترین مسیر دوچرخه سواری ایمن کشور محسوب می شود. تصمیم گرفتیم از چند و چون ماجرا با خبر شویم. با چند نفر از اهالی این شهر تماس گرفتیم و متوجه شدیم این پیست در دو طرف رودخانه خشک، رودخانه فصلی که از وسط شهر شیراز می گذرد، احداث شده است. نکته مهمی که در ساخت این مسیر مخصوص به آن اشاره می شد، ایمن بودن آن بود. «مجتبی قاسمی» که یکی از دوچرخه سوارانی است که از این مسیر استفاده می کند، می گوید: «انصافا دوچرخه سواری در این مسیر لذت چند برابری دارد، چون در این روزهای گرم، رکاب زدن زیر سقفی که باد خنکی در آن جریان دارد، خیلی می چسبد. استقبال مردم هم از این مسیر خیلی خوب بوده و تقریبا تبدیل به یک پاتوق خانوادگی و دوستانه شده است.» به گفته مسئولان، این پیست با بهره گیری از معماری ساباطا اجرا شده است. ساباطا مسیر های پوشیده شده با سقفی است که از رهگذران در برابر نور، گرما، برف، باران و سرما محافظت می کند و جزو بافت تاریخی ایران است. وجود همین سایه بان ها از ویژگی های منحصر به فرد این پیست دوچرخه سواری است. ویژگی دیگر این مسیر اجرای تونل نور با نورپردازی هوشمند است که از آن به عنوان یک المان شبانه رنگی و شاد هم استفاده شده و دوچرخه سواران شب ها هم می توانند از این مسیر استفاده کنند. «رحانه قائدی» هم شهروند دیگری است که شب ها با خانواده در این مسیر پیاده روی می کند. او این گونه این گذرگاه را که به «پیاده راه سلامت» شناخته می شود، وصف می کند: «اوایل فکر می کردم این مسیر فقط مخصوص دوچرخه سوارهاست ولی بعد متوجه شدیم که مسیر ویژه پیاده روی هم برای آن ساخته اند. هفته ای یکی دو شب با خانواده به این مسیر می آیم و از راه رفتن در آن لذت می ببریم. مخصوصا از نورپردازی جالبش که به حرکت حساس است و باعث می شود احساس آرامش همراه با ذوق زدگی در پیاده ها و سوارها ایجاد شود.» گفتنی است به دلیل همین مسیر دوچرخه سواری، نشان شهر ملی دوچرخه به شیراز رسیده که مهم ترین شاخص انتخاب شهر ملی دوچرخه ایمنی مسیرها و دوچرخه ها بوده

دوچرخه سواری روی پل خمیده

کجا؟ دانمارک | طول؟ ۱۶۰ متر

کپنهاگ پایتخت کشور دانمارک یکی از بهترین شهرهای دوچرخه سواری در سراسر جهان است. سال گذشته پل منحصر به فردی به نام «لایل لانگبرو» به طول ۱۶۰ متر بر فراز آب های بندر کپنهاگ همزمان برای دوچرخه سواری و پیاده روی ساخته شد. این پل با طراحی خاص خود به شکل خمیده، علاوه بر نوسازی یکی از مناطق فراموش شده پایتخت دانمارک، پیشینه تاریخی محله های قدیمی پیرامون آن را هم به ساکنان این شهر یادآوری می کند. این پل که تنها مخصوص دوچرخه سواران و عابران پیاده است از درازا به پنج محدوده تقسیم شده است. بخش میانی پل با همان بخش اصلی ۴۸ متر است و در هر طرف آن دو محدوده هر کدام به طول ۲۸ متر وجود دارد. عابران پیاده در مسیری با عرض ۳ متر رفت و آمد و دوچرخه سواران در مسیر مختص به خود با عرض ۴ متر گذر می کنند. لبه های پل به وسیله نرده های فلزی به شکل خمیده پوشیده و همانند بال های یک پرند از یک سو به سمت بالا کشیده شده است. معماران برای این که بیشترین سازگاری را بین پل جدید و تردد دریاپی ایجاد کنند، قسمت میانی پل را بالاتر از لبه های متصل به اسکله طراحی کرده اند.



دوچرخه سواری در مسیر درخشان

کجا؟ لهستان | طول؟ ۱۰۰ متر

دوچرخه سواری یک گزینه دوستدار محیط زیستی برای رفت و آمدهای درون شهری است، به ویژه اگر روشنایی این مسیرها در طول شب هم در اولویت قرار بگیرد. یک شرکت لهستانی با در نظر گرفتن این نیاز، طرحی را عملی کرده است که با استفاده از فسفر که توان انتشار نور را دارد، روشنایی بخشی از مسیرهای دوچرخه سواری شهر لیدزبارک وارمینسکی در شمال کشور لهستان را تأمین کرده اند. این مواد در طول روز از نور خورشید تغذیه و در شب به مدت حداکثر ۱۰ ساعت، نور فلورسنتی از خود متصاعد می کنند. مواد موجود در مسیر دوچرخه سواری می توانند رنگ های متنوعی از خود منتشر کنند که طراحان رنگ آبی را انتخاب کرده اند تا به بهترین شکل با فضای اطراف سازگار شود. این مسیر ۱۰۰ متری از عرض به دو قسمت ۲ متری تقسیم شده است، یکی برای دوچرخه سواران و دیگری برای عابران پیاده. بد نیست بدانید که ایده این طرح از مسیر دوچرخه سواری کشور هلند گرفته شده اما با این تفاوت که در هلند مسیر دوچرخه سواری با اقتباس از شاهکار هنری شب پرستاره اثر «ونسان ون گوگ» با استفاده از لامپ های LED روشن می شوند، اما در طرح ارائه شده توسط کارشناس لهستانی، هیچ لامپی وجود ندارد و سطح زمین با موادی که از انرژی خورشیدی تغذیه می کنند، پوشانده شده است.

مسیر دوچرخه سواری خورشیدی

کجا؟ کره جنوبی | طول؟ ۲۲ کیلومتر

یک مسیر دوچرخه سواری حیرت انگیز مجهز به پنل های خورشیدی در میان بزرگراهی در کره جنوبی که با مانعی از جاده جدا و محافظت شده است، دو شهر دائجون را به سجونگ سیتی به هم وصل می کند. سال های زیادی است که طراحان شهری در کره جنوبی در تلاش هستند با استفاده از پنل های خورشیدی در مراکز مهم و ساختمان های بزرگ میزان انرژی مصرفی را کاهش دهند. معماران این کشور برای رسیدن به این هدف، مسیر خورشیدی به طول ۲۲ کیلومتر را برای دوچرخه سواران کلان شهر دائجون طراحی کرده اند که سطح آن به طور کامل پوشیده از پنل های خورشیدی است. این صفحات خورشیدی با قرارگیری در وسط شلوغ ترین بزرگراه کره جنوبی هم انرژی تولید می کنند و هم سایه بانی بر سر دوچرخه سواران هستند تا با امنیت و راحتی در توان رفت و آمد کنند. ناگفته نماند که این طرح مخالفانی هم داشته است که خطراتی همچون دود و انتشار گازهای حاصل از سرعت بالای خودروها از مهم ترین دلایل مخالفت آن ها است.



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

شنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۰
۲۲ دی القعدہ ۱۴۴۲ • ۲ جولای ۲۰۲۱
شماره ۲۰۶۹۹

۱۹۱۹

جاده هایی برای دوچرخه سواری

علاوه بر مسیرهای دوچرخه سواری شهری، در کشورهای مختلف جاده هایی هم وجود دارند که مخصوص دوچرخه سواری حرفه ای بین شهرها و لذت بردن از طبیعت هستند. در این بخش با چند جاده دوچرخه ای مهم جهان آشنا می شویم.



● شکاف بزرگ کوهستان، کانادا | فاصله میان آلبرتای کانادا تا نیومکزیکو ۴۴۰۰ کیلومتر است که آن را مسیر دوچرخه سواری شکاف بزرگ می نامند. قطعاً این مسیر برای آماتورها مناسب نیست و دوچرخه سوار را به قسمت های بسیار دوردست شمال آمریکا می کشاند. دوچرخه سواران باید در مسیر خود مراقب گوزن های شمالی، شیرهای کوهی و خرس های گریزلی باشند. اما به جرئت می توان گفت، تمامی این سختی ها به تماشای مناظر بدیع اطراف می ارزد.

● بزرگراه دوستی، چین | این جاده که در چین واقع شده و از شهر لاسا در تبت مرز نیپال هم گذر می کند، بزرگراه دوستی نام دارد. گاه این مسیر تا ارتفاع ۵ کیلومتری بالا می رود و در هوای صاف منظره ای از کوه اورست را در دوردست به نمایش می گذارد.



● جاده مرگ، بولیوی | یکی از خطرناک ترین مسیرهای دوچرخه سواری جهان است. دوچرخه سواران نه تنها باید از لبه های تیز صخره ها فاصله بگیرند، بلکه مجبور هستند از

رو به رو شدن با ترافیک روانه در مسیر این جاده هم دوری کنند. اما همه این سختی ها به دیدن طبیعت بی نظیر منطقه سرسبز یونگاس در بولیوی می ارزد. ● جاده باغ، آفریقای جنوبی | با وجود برخورداری از تماشایی ترین و متنوع ترین مناظر طبیعی در کره زمین، منطقی به نظر می رسد که آفریقای جنوبی بهترین مسیرهای دوچرخه سواری را داشته باشد. مسیری که از کیپ تاون آغاز می شود و بعد از ۱۸۰ کیلومتر و سفری ۱۲ روزه، به جاده باغ می رسد که دارای مناطق ساحلی و چشم اندازهای زیباست. در طول این مسیر چهار توقفگاه زیبا برای استراحت گردشگران در نظر گرفته شده است. ● مسیر ۷، شیلی | جاده ای ۱۳۰۰ کیلومتری با آسفالته ناهموار که از مسیرهای مختلف و متنوعی عبور و مسافران را در چندین بخش وادار می کند تا از قایق برای جابه جایی استفاده کنند. این مسیریکی از بهترین مسیرهای دوچرخه سواری جهان و از جمله ویژگی های اصلی اش مناظر زیبا و متنوع طبیعت کشور شیلی است.

● راه آهن زیرزمینی، آمریکا تا کانادا | این مسیر ۳۰۰۰ کیلومتری به عنوان یادگاری از تونل های زیرزمینی ساخته شده به منظور فرار برده ها نام گذاری شده است. افرادی که این مسیر را انتخاب می کنند برای دوچرخه سواری در طول سفر خود از ۵ بخش مختلف عبور می کنند و در این بخش ها می توانند از نقاط تاریخی بسیاری دیدن کنند.

● جاده ها نوای تاهو شیمی، ویتنام | کسانی که از دوچرخه سواری در کنار دریا و در امتداد ساحل لذت می برند قطعاً عاشق این مسیر خواهند شد. این



مسیر ۱۲۰۰ کیلومتری در میان دو شهر ویتنام در امتداد دریا ساخته شده است. با این حال این مسیر هم خالی از سختی نیست و دوچرخه سواران در طول آن باید بخش های صعب العبور مختلفی را طی کنند.

● جاده گران فوندو، ایتالیا | یکی از بهترین مسیرهای دوچرخه سواری جاده ای در جهان است که هر ساله یک دوره مسابقات بزرگ هم در آن برگزار می شود.



شرکت کنندگان این مسابقه باید در طول مسیر ۱۲۰ کیلومتری آن از دامنه کوه هم بالا روند، موضوعی که باعث شده بسیاری از دوچرخه سواران آماتور نتوانند به انتهای این مسابقه برسند.