

# روش تربیت فرزند کتاب‌خوان در سال ۲۰۲۱

پیشنهاد‌هایی متفاوت برای علاقه‌مند کردن  
کودکان به کتاب که بر اساس نتایج یک تحقیق جدید  
بعد از بررسی عادت‌های مطالعه کودکان ۶ تا ۱۲  
ساله امروزی منتشر شده است

یروانه موفقی | مترجم



علاقه به مطالعه می‌تواند برای کودکان بسیار ارزشمند باشد. از مزایای مطالعه در اوقات فراغت برای کودکان می‌توان به افزایش دانش عمومی، تأثیر مثبت بر پیشرفت تحصیلی، افزایش توانایی خواندن و رشد واژگان اشاره کرد. در واقع، تحقیقات متعدد نشان می‌دهد که مطالعه تفننی می‌تواند شاخص اصلی برای موفقیت در آینده کودک باشد به طوری که حتی از وضعیت اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و... خانواده آن‌ها هم مهم‌تر است و می‌تواند تأثیرات شگرف تری روی مسیر پیشرفت آن‌ها داشته باشد. در این بین، برخی از شیوه‌های مطالعه قدیمی که توسط والدین و معلمان استفاده می‌شود، می‌تواند کودک‌ان امروزی را از خواندن منصرف و انگیزه آن‌ها را برای مطالعه نابود کند. گوشه‌های هوشمند، شبکه‌های اجتماعی و... هم انگار به جنگ کتاب آمده‌اند اما آیا می‌توان در سال ۲۰۲۱ هم فرزندی اهل مطالعه تربیت کرد؟ در تحقیقاتی که به تازگی توسط پژوهشگران نروژی انجام شده و به بررسی عادت‌های مطالعه گروهی از کودکان بین ۶ تا ۱۲ سال در چند باشگاه کتاب خوانی پرداخته است، آن‌ها به روش‌هایی دست یافته‌اند که کودکان را به مطالعه در اوقات فراغت در سال ۲۰۲۱ با شرایط خاص آن از منظر پیشرفت فناوری و... علاقه‌مند می‌کند. در ادامه به پنج مورد از این روش‌ها اشاره می‌شود.

### ۱ با صدای بلند کتاب بخوانید

بله، با صدای بلند برای کودک کتاب بخوانید تا این کار را برای او هیجان انگیز کنید. بلند خواندن، علاقه به کتاب را در کودکان پرورش می‌دهد و به کودکان کمک می‌کند تا وقتی کتاب را همراه با لذت می‌خوانند، به آن وابسته شوند. مهم است که کتاب را پر شور و هیجان انگیز بخوانید تا برای کودکان جذاب باشد و تمایل پیدا کنند تا در برابر انتخاب‌های دیگر برای سرگرم شدن، دست به کتاب بزنند.

### ۲ کتاب را جلوی چشمش قرار دهید

کودکانی که به آسانی به کتاب دسترسی دارند، بیشتر مطالعه می‌کنند. به همین دلیل توصیه

داده تصویری



## ۵ راه‌حل برای از بین بردن بوی نامطبوع جاکفشی

مارال مرادی | روزنامه‌نگار

جاکفشی‌ها پس از مدتی استفاده سبب پیچیدن بوی نامطبوعی در خانه می‌شوند و در حقیقت خانه را کثیف نشان خواهند داد و همین موضوع باعث ناراحتی خاتم خانه می‌شود، اگر شما هم از این موضوع ناراحت هستید یا چند راهکار می‌توانید این بوی نامطبوع را در منزل کم کنید و از بین ببرید.

۱- سرکه سفید یکی از شیوه‌های راحت برای برطرف کردن بوی بد جاکفشی استفاده از سرکه سفید است. چنان چه جای کفش

می‌شود که بیشتر از هر وسیله دیگری در خانه، کتاب را جلوی چشم کودکان قرار دهید. والدینی که ممکن است قادر به خرید کتاب‌های متعدد برای کودک خود نباشند، می‌توانند کودک را به کتابخانه عمومی ببرند و در امانت گرفتن کتاب به کودک کمک کنند. گزینه دیگر می‌تواند بارگیری کتاب‌های الکترونیکی رایگان مناسب برای خواندن کودکان از اینترنت باشد.

### ۳ فضای مطالعه باید آراسته باشد

ایجاد فضای راحت و مناسب برای مطالعه و همچنین اختصاص وقت برای این کار در اوقات فراغت بسیار مهم است. برای این که کودکان بتوانند به طور



کامل با مطالعه درگیر شوند و از آن لذت ببرند، والدین باید فضای راحت و ساکت را برای مطالعه فراهم کنند. این فضا می‌تواند به سادگی گوشه‌ای از اتاق باشد که برای مطالعه آراسته شده است. این کار کودکان را ترغیب می‌کند تا کتابی بردارند و مدتی را در گوشه‌ای به مطالعه بگذرانند.

### ۴ بگذارید کودکان کتاب را انتخاب کنند

تحقیقات نشان می‌دهد وقتی کودکان کتاب خود را انتخاب می‌کنند بهتر از مطالعه لذت می‌برند و بیشتر اوقات فراغت را به خواندن کتاب می‌گذرانند. آن‌ها وقتی مجبور به خواندن کتابی می‌شوند که توسط والدین یا معلم انتخاب شده است از خواندن لذت نمی‌برند و گاهی کتاب‌ها را نمی‌خوانند. اجازه دهید کودکان هر مطلبی را که برایشان جالب است، چه کمیک، مجله یا شعر، بخوانند. در غیر این صورت ممکن است توانایی آن‌ها برای خواندن تفننی کاهش یابد. البته نظارت والدین در این زمینه، لازم است.

### ۵ درباره کتاب با کودک صحبت کنید

بحث و گفت‌وگو درباره کتاب راه دیگری برای ایجاد علاقه کودکان به مطالعه و کتاب است. در عین حال، این گفت‌وگو باید درباره کتاب‌هایی باشد که کودک را مجذوب خود می‌کند نه کتاب‌هایی که شما به عنوان یک بزرگ سال جذاب می‌دانید. برای کودکانی که ممکن است علاقه‌ای به مطالعه نداشته باشند مطالب و موضوعاتی را انتخاب کنید که از شنیدن آن‌ها هیجان زده می‌شوند مانند ورزش، فیلم یا حیوانات. بحث و گفت‌وگو درباره کتاب‌ها با موضوعی که برای کودک هیجان انگیز به نظر می‌رسد به احتمال زیاد اشتیاق وی را برای خواندن کتاب افزایش می‌دهد.

## شخصیت هیجانی و جملات قصار «خیابانی»

استفاده از تعابیر خاص مانند انداختن کلید قفل دروازه در کوه‌های آلپ، گفتن جملات عجیب مثل «میثاقی واحمدی، چرا شما انقدر خوشگلید؟» و... دلائل روان‌شناسانه دارد؟



### ۱ احساساتی‌بودن خیابانی

با نگاهی به کارنامه جواد خیابانی، باید پذیرفت که او فردی بسیار با مسئولیت، با ظرفیت در برابر شوخی‌ها، توانمند و در عین حال احساساتی است که همین مورد آخر باعث شده است گاهی لغزش‌های کلامی داشته باشد. منظور از لغزش‌های کلامی در زبان عامیانه همان «سوئی دادن» یا به قول معروف سخنان قصار عجیب و غریب است. همه ما در طول زندگی دچار این لغزش‌های کلامی می‌شویم ولی این موضوع برای افرادی که در رسانه کار می‌کنند بیشتر به چشم می‌آید چرا که مخاطبان زیادی دارند.

### ۲ نقش هیجانات در رفتارها و کلام

وقتی فردی دچار لغزش کلامی می‌شود، می‌توان فرضیه‌های زیادی در باره دلایل اش مطرح کرد. موضوع مهم برای پرداختن به این مسئله، نقش احساسات یا هیجانات در لغزش‌های کلامی است اما هیجانات چگونه می‌تواند باعث این اتفاق شود؟ واقعیت این است که هیجانات مانع از زیادی در رفتارهای مادر دارد. در این بین و برای یک گزارشگر ورزشی آن هم از نوع فوتبال، بروز احساسات یک توانمندی محسوب‌وباعث جذب بیشتر مخاطب می‌شود اما در عین حال همین احساسات می‌تواند تصمیم‌گیری در لحظه را مختل کند و باعث ایجاد لغزش کلامی شود. افرادی که زیادی احساساتی هستند وقتی در

اتاق مشاوره

قرار و مدار

### روز بررسی اهداف

همه ما برای زندگی شفصی مون، شغلی، تمصیلی و... اهدافی داریم که هر از چندگاهی نیاز داریم تا دوباره بررسی بشن و اگر نیاز به تغییرات در اون‌ها احساس میشه، زودتر اصلاح بشن کنیم. امروز در یک فرصت مناسب، اهدافتون رو دوباره ارزیابی و بررسی کنیم.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی‌سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۲  
وتلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

\* مسیر دوچرخه‌سواری در بلژیک یک جوریه که آدم دلش نمیداد بعد از دوچرخه‌سواری، برگرد خونه‌شون! چقدر زیبا و دلنشین بود.

\* می‌خواستیم به عنوان یک خانم از نویسنده مطلب «گول عکس‌های زنان مدل در اینستاگرام» انخوریخه» در ستون بانوان تشکر کنم. واقعاً این موضوع، روان‌خیلی از دخترهای امروزی را به هم ریخته. هم باز در این باره مطلب چاپ کنید. \* در آستانه شروع پیک پنجم کرونا، بهتر بود در صفحه اول زندگی‌سلام برای دوچرخه‌سواری تبلیغ نمی‌کردید. الان فقط باید مردم را ترغیب کرد تا برای حفظ سلامتی‌شان بیشتر در خانه بمانند.

\* در زندگی‌سلام از افرادی که بدون سروصدا، کار خیر می‌کنن هم گزارش تهیه کنین. من آرا بشگاه دارم. فردی دیروز تعدادی کودک کار را پیشم آورد تا موهایشان را اصلاح کنم. پولش را هم خودش کارت کشید. قیافه بچه‌ها بعد از اصلاح موهایشان، دیدنی بود. می‌خواستیم به آن فرد که نمی‌شناختمش بگویم که خیلی مشتیی هستی.

\* یک طرح دوچرخه‌سواری اشتراکی هم در مشهد هست به نام پایدو که زیر نظر شهرداریه. بهتر بود در پرونده امروز زندگی‌سلام به ظرفیت‌های استان خودمان هم برای دوچرخه‌سواری اشاره می‌کردین.

\* داستان همسایه ساطور به دست که در صفحه خانواده نوشتین، آن قدری که گفته بودین، ترسناک نبود. نه نقلی در آن داشت، نه درگیری. فقط با فندک، ادای تیراندازی با اسلحه‌رو در آورده بودن!



زندگی‌سلام •  
یکشنبه •  
۱۳ تیر ۱۴۰۰ •  
شماره ۱۹۲۰

خانواده و مشاوره