



داده تصویری

نکات مهم ملاقات با پزشک

دستورهای پزشک را یادداشت کنید

سوالها و نکات خود را از قبل آماده کنید

حساسیت‌ها و داروهای را که مصرف می‌کنید، یادآوری کنید

در باره عوارض داروها، هزینه درمان، روش آزمایش و... بپرسید

راه‌های تماس اضطراری (تلفن و...) را از پزشک خود بپرسید

در صورت مشکل شنوایی از پزشک بخواهید بلند حرف بزنند

سلامت

در هنگام مصرف «وارفارین» باید چه چیزهایی را رعایت کنیم؟

مآئده رئیس السادات | روزنامه نگار

وارفارین از دسته داروهایی است که ممکن است برای جلوگیری از لخته شدن خون پس از عمل تعویض دریچه قلب یا دیگر بیماری‌ها تجویز شود. با توجه به اثر و حساسیت چنین دارویی نکاتی وجود دارد که باید به آن‌ها توجه کنید.

سر خود دارو مصرف نکنید

اثر وارفارین به راحتی می‌تواند توسط داروهای مختلف تحت تاثیر قرار بگیرد. بهترین کار در هنگام مصرف چنین دارویی این است که بدون تجویز پزشک داروی دیگری مصرف نکنید. حتی مکمل‌ها و ویتامین‌های مختلف می‌توانند روی دوز وارفارین تاثیر بگذارند. داروهای به ظاهر بی‌خطری مانند استامینوفن یا جینکو بیلوبا اثر وارفارین را کم یا زیاد می‌کنند که این می‌تواند مشکل‌زا باشد.

ممنوعیت‌های غذایی

برای اثر بهتر وارفارین بهتر است مقدار مواد غذایی مانند جعفری، اسفناج،

حکایت

کار احمقانه ولی هوشمندانه

مردی هرروز در بازار گدایی می‌کرد و مردم با نیرنگ و حماقت او را دست می‌انداختند. ر هگدر آن دو سکه به او نشان می‌دادند که یکی طلا بود و یکی نقره، اما او همیشه سکه نقره را انتخاب می‌کرد. این داستان در تمام منطقه پخش شده بود و هرروز گروهی زن و مرد می‌آمدند، دو سکه به او نشان می‌دادند و او همیشه سکه نقره را انتخاب می‌کرد. مردم هم به سادگی او می‌خندیدند و با مسخره کردنش شاد می‌شدند. تا این که مرد خیرخواهی از راه رسید و از

موفقیت به وقت ۶۰+

بانوی ۹۴ ساله سرانجام لباس عروس پوشید!



منبع: Al.com

هفته گذشته «مارتا مای اولیامون تاکر» در حال تماشای فیلم با «استروژیر»، یکی از نوه‌هایش بود که آرزوی یک عمر زندگی‌اش را از مزه مزه کرد، آرزویی که قبلاً هرگز با صدای بلند نگفته بود. مارتا ۹۴ ساله زیر لب گفت: «همیشه می‌خواستم لباس عروس بپوشم...». نوه‌اش این جمله را شنید و بعد از آن تصمیم‌اش را گرفت. دوازده روز بعد استروژیر و دیگر اعضای خانواده رویای مارتا را تحقق بخشیدند. استروژیر از یک آرایشگر خواست تا در ماشین او آرایش کند، چون گاهی اوقات راه رفتن برای مارتا سخت می‌شود. سپس وارد مزون لباس عروس شدند و ناگهان مارتا با دیدن اعضای خانواده، موضوع را فهمید. مارتا دو لباس عروس را امتحان کرد و وقتی از اتاق بیرون آمد و خود را در آینه دید، گفت: «اوه، به من نگاه کنید! احساس می‌کنم دارم از دواج می‌کنم!» حاضران در مزون با دیدن این صحنه تحت تاثیر قرار گرفتند. مارتا می‌گوید: «حتی نمی‌توانم