

کشف ۹ ویژگی شخصیتی دیگران در ۱۰ ثانیه

یک سری رفتار ها هستند که می توان بر اساس آن ها در ثانیه های اول

تعامل، پر خاشگری، وظیفه شناسی، هوش و... طرف مقابل را حدس زد



۱ باهوش بودن
یک مطالعه جذاب در سال ۲۰۰۷ زیر نظر نورا.آ مورفی، استاد دانشگاه لوپولا می مونت، نشان داد افرادی که هنگام گفت وگو تماس چشمی مستقیم برقرار می کنندوبی دلیل حواس خود را با نگاه کردن به زمین و محیط اطراف پرت نمی کنند، بسیار باهوش تر از افرادی هستند که این ارتباط را ندارند. مطالعه دیگری نشان داد که استفاده از عینک های ضخیم و صراحت در گفت وگو با افراد باهوش، در این نگرش بی تاثیر نبوده است.

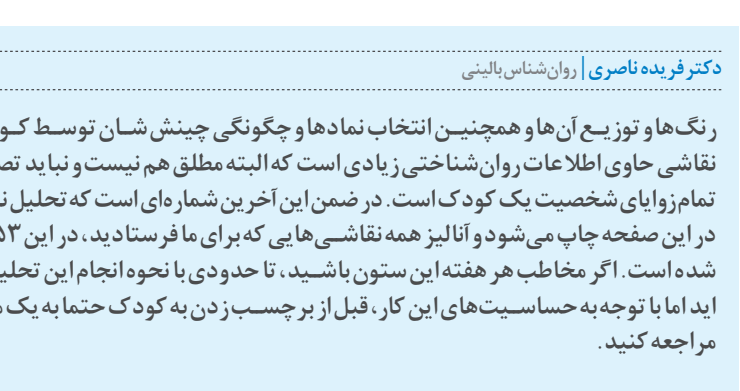
۲ وظیفه شناس بودن
بر اساس مطالعه ای توسط دانشگاه لیورپول، بیشتر افراد تنها در ۱۰ ثانیه قادر خواهند بود که میزان وظیفه شناسی فردی را در برخی موارد به طور دقیق ارزیابی کنند. در واقع افراد باسرنخ هایی که خودشان به طرف مقابل می دهند، کار قضاوت دیگران را در باره خودشان راحت می کنند. بنابراین حین ملاقات با افراد برای نخستین بار به خصوص در جلسات قرار کاری، جزئیات را دست کم نگیریم چون ما زیر در بین نگاه قضاوت آن ها هستیم. وقت شناسی هم می تواند سرنخ خوبی برای

۳ بر خاشگر بودن
جالب است بدانید که در مردان تاحدی ساختار صورت با سطح پر خاشگری آن ها ارتباط مستقیم دارد. یک آزمایش کانادایی نشان داد که زنان تنها به کمک تصاویر مردان، قادر به ارزیابی دقیق میزان پر خاشگری در مردان هستند. بر اساس این آزمایش مختصر، تعدادی از زنان داوطلب توانستند با نگاه کردن در کوتاه ترین زمان ممکن به عکس ۳۷ مرد، پر خاشگر بودن یا نبودن آن ها را درست تشخیص دهند. محققان هم میزان پر خاشگری این افراد را از طریق رفتاری که در حین بازی رایانه ای نشان داده، تعیین کرده بودند.

۴ استقبال از ایده ها و تجربه های نو
زبان بدن به راحتی به ما کمک می کند تا متوجه شویم فرد مدنظر از تجربه های متفاوت استقبال می کند یا خیر؟ این افراد، سرشان را رو به بالای می گیرند در حالی که خوشحالی در چهره آن ها نمایان است با شما ارتباط چشمی برقرار می کنند. فردی که پذیری ایده های متفاوت

آقا امیر علی ریزبین وزیرک

آنالیز روان شناسی نقاشی پسری ۱۰ ساله که نکات جالبی در باره ویژگی های شخصیتی اش دارد



آنالیز روان شناسانه نقاشی آقا امیر علی
۱- در نگاه اول به این نقاشی و رنگ هایی که از آن ها استفاده شده، به نظر می رسد آقا امیر علی پسری مهربان و بسیار عاطفی، باهوش محیطی بالا، درون گرا و کنجکا و است. او خیلی ریزبینانه و زیر کانه به محیط اطرافش نگاه می کند، به بلوغ ذهنی و هنری کامل رسیده و اجتماعی است.

۲- هنگامی که تمام نقاشی از رنگ پوشیده شده، مبین این است که آقا امیر علی به صورت تام و تمام، تابع عوامل محیط بوده و دارای واکنش های بلافاصله ای و لحظه ای به اتفاقات پیر امونش است.

۳- کشیدن درخت در نقاشی به عنوان نماد زندگی

شما نباشد خلاف این رفتار را نشان می دهد؛ تماس چشمی برقرار نمی کند و حالت چهره اش به راحتی احساس درون او افاش می کند.

۵ درون گرا یا برون گرا بودن
طبق مطالعاتی که در مجله Journal of Research in Personality منتشر شده است، درون گرا یا برون گرا بودن بیشتر افراد را در کسری از ثانیه می توان به طور دقیق ارزیابی کرد. این در حالی است که این پژوهش تنها بر اساس تصاویر افراد بوده و طبیعی است اگر دیدار رودر رو باشد، اطلاعات بسیار بیشتری به ما داده می شود چرا که زبان بدن، تماس چشمی، هیجان در صدای افراد، حالت ها و میمیک چهره و حرکات دست افراد، می توانند اطلاعات دقیق تری را ارائه دهند. لباس ها هم می توانند تست شناخت شخصیت دیگران باشند؛ رنگ ها و طرح هایی که فرد انتخاب می کند به طور نامحسوسی ابعادی از شخصیت او را فاش می کند. درون گرایی و برون گرایی، اعتماد به نفس، نظم و دقت از ویژگی های شخصیتی هستند که می توان از روی پوشش فرد به آن ها پی برد.

۶ مصمم بودن
مردم افراد بدون موو سرتراشیده را مصمم می دانند! این تحقیقی است که توسط دانشجویان دانشگاه هاروار، در انجام شده است و بر اساس نتیجه گیری آن ها، مدیران کم مو و کچل، معمولاً مصمم تر و قدرتمندتر از مدیرانی با موی بلند هستند!

۷ روان تجوری
برخی رفتار های ظاهری افراد مثل تلاش برای دست ندادن، تکان خوردن، افراطی



وبی دلیل، وضعیت بهداشت شخصی و برخی عادت های تکراری مانند جویدن ناخن از جمله مواردی است که در برخورد اول و در کوتاه ترین زمان ممکن از طرف مقابل به چشم می آید. با مشاهده این رفتار ها بنا بر این می گذاریم که فرد مضطرب است حتی اگر دلیل ترس راندا نیم.

۸ روزا ستی وبی شیله پیله بودن
فردی که با شمارو روست است، هر دو پایش به سمت شما، دست هایش آزاد، شانه هایش عقب و سرش بالا خواهد بود، تماس چشمی برقرار خواهد کرد و صورتش شاد و آرام خواهد بود. در غیر این صورت زبان بدن او متمایل به سمت داخل است یعنی شانه هایش به سمت جلو خم می شود، دست به سینه می ایستد، از تماس چشمی فرار می کند، اخم می کند و چهره ای ناخوشایند به خود می گیرد.

۹ ماجراجو بودن
برخلاف دیگر صفات، این ویژگی ارتباط چندانی با ظاهر افراد نداشت بلکه این رفتار سؤزه ها بود که برای قضاوت در باره شخصیت شان در ثانیه های اول در نظر گرفته شد. در دانشگاه دورهام، تحقیقی انجام شد و به داوطلبان فیلمی از نحوه راه رفتن ۲۶ دانشجویان نشان دادند که برخی خیلی نرمو آرام راه می رفتند و عده ای دیگر قدم های محکم و قوی بر می داشتند. تنها کمتر از ۱۰ قدم آن ها کافی بود تا در باره این ویژگی افراد در فیلم نتیجه گیری شود. داوطلبان افرادی را که به نرمی راه می رفتند، ماجراجوو جست جو گرو افرادی را که خیلی محکم و دقیق قدم می زدند، درون گرا تشخیص دادند که تا حد زیادی، درست بود.



۶- در خیال پردازی ها و نقاشی های کودکان، حیوانات همواره جای گسترده ای را اشغال می کنند. کشیدن حیوان در نقاشی، معمولاً معرف چیزی است که کودک شهامت پذیرفتن آن را ندارد. البته نقاشی ترسیم شده توسط آقا امیر علی شاید بر اساس یک الگوی تصویری یا تماشای یک فیلم یا کارتون باشد که در آن صورت، آنالیز نقاشی متفاوت خواهد بود.

۷- کشیدن دندان های کم و بیش نوک تیز برای حیوان، مبین پر خاشگری کودک است یا پر خاشگری کودک دیگر به وی. البته در بعضی از حیوانات فقط دندان ها نمایان شده، در این صورت می توان گفت که نوعی دوسو گرایی عاطفی یعنی در عین حال هم پر خاشگری و هم محبت در کودک وجود دارد. آقا امیر علی پسری عاطفی است که بعضی از عوامل محیطی او را عصبانی می کند و لجبازی اتفاق می افتد. ۸- ترسیم مار معمولاً دارای معانی مختلف و معرف کشاننده های پنهانی و خطرناک است و به هنگام وجود

خانواده ام برای رفتن به خواستگاری، همراهی ام نمی کنند

شوند، آیا من ترسیمی از آینده و زندگی مشترک برای خودم دارم که بدانم قرار است با چه برنامه ای پیش بروم ؟ اگر این برنامه ریزی را داشته باشید می توانید به توقعاتی که پدر شما و به یقین خانواده همسرتان از شما دارند، جوابی منطقی دهید و با گام هایی استوار و بدون احتمال خطر قدم جلو بگذارید و اطمینان داشته باشید که خانواده تان، شما را همراهی می کنند و اما چند توصیه به شما.

● برنامه تان برای مسائل اقتصادی چیست؟
مسئله بعدی که حائز اهمیت است، بُعد

اقتصادی و دارایی های شماست. به هر حال یکی از پایه هایی که در زندگی مشترک باید به آن توجه کرد، شغل و دارایی است که برای تأمین آرامش زندگی به اندازه خودش لازم است و نباید با بیان حرف هایی همچون «عشق خیلی مهم تر است» و «با یک لقمه نان و عشق زندگی را می چرخانیم» برای آینده زندگی مشترک برنامه ریزی کرد. بهتر است قبل از اقدام به ازدواج، برای آینده شغلی و درآمد خود برنامه ای بچینید و تا حد امکان به آن دست یابید و سپس با دستی باز تر در راستای تحقق این هدف مهم گام بردارید.

● با خانواده تان صحبت کنید

همچنین لازم است بعد از تمام راهنمایی ها بیان کنیم که اگر از فرد مدنظر شناخت کافی و لازم را پیدا کرده و برای آینده خود برنامه ای دقیق و حساب شده و معقولانه ریخته اید یا خانواده خود صحبت کنید و از آن ها کمک بخواهید تا بهترین راه را برای شما انتخاب کنند و با مشورت همدیگر در این راه خطیر قدم بردارید چرا که خانواده شما خواهان خوبی شما هستند و می خواهند ازدواج برای شما طعمی شیرین و دلچسب داشته باشد نه طعم تلخ نا کامی هایی که شاید به علت یک اشتباه کوچک، تمام زندگی آینده تان را در بر گیر و به مخاطره اندازد.

وقت کنشی در « کلاب هاوس»؟

به بهانه حذف نیاز به دعوت نامه برای استفاده از « کلاب هاوس» از آسیب های حضور مد پیریت نشده در این پلتفرم گفتیم



شبکه اجتماعی صوتی کلاب هاوس ۱۶ ماه پس از آغاز فعالیت، سرانجام از مر حله آ ز مایشی بتا خارج شد و اکنون برای همه کاربران قابل دسترس است و نیازی به دعوت ندارد. این شرکت گفته که روزانه نیم میلیون اتاق صوتی در این پلیکیشن وجود دارد و به طور میانگین هر کاربر بیش از یک ساعت را در کلاب هاوس سپری می کند (منبع خبر: ایسنا). به تازگی کلاب هاوس به عنوان یک پلتفرم جدید در شبکه های اجتماعی جای خود را باز کرده است. وجه تمایز آن با دیگر پلیکیشن ها، نداشتن تصویر، متن یا ویدئو است. در کلاب هاوس همه چیز زنده است و صوتی. آدم ها می آیند آن جابرای خودشان اتاقی در سمت می کنند یا به اتاق مجازی دیگران می پیوندند و همه چیز از همین جا شروع می شود. در ادامه، چند نکته در باره استفاده از این شبکه اجتماعی مطرح خواهد شد.

● مزیت « کلاب هاوس» از نظر «ایلان ماسک»
در این شبکه اجتماعی، معمولاً عده ای شونده اند و عده ای هم حرف می زنند اما هر کس بخواهد هم می تواند دستش را بلند کند تا به جمع گویندگان بپیوندد. عده زیادی از افراد مشهور دنیا در کلاب هاوس عضو هستند.

یکی از آن ها ایلان ماسک است. او معتقد است که قالب صوتی کلاب هاوس یک مزیت ویژه برای آن است زیرا مخاطب دایم با بمباران تصاویر جدید دچار پرتی حواس نمی شود و می تواند بر یک موضوع تمرکز کند.

● گفت و گوهایی که معمولاً سازنده نیست
اما آیا مردم برای صحبت با افراد مشهور و تاثیر گذار به این اپ می پیوندند یا برای کنجکاوی و عقب نماندن از قافله تغییر یا صرفاً برای پر کردن وقت و تنهایی؟ هر کس ممکن است دلیلی برای خودش داشته باشد. تجربه شخصی من از حضور در فضای کلاب هاوس چندان جذاب نبود. من بنا به علاقه شخصی در اتاق هایی با موضوعات اجتماعی، روان شناسی و هنر شرکت می کردم. نکته شاخص برای من این بود که در بسیاری از گفت و گوها، افراد در باره موضوعات تخصصی بدون دادن هیچ منبع یا مرجعی اظهار نظر می کردند. گفت و گوها در بسیاری از موارد در خلاف پیش بینی ایلان ماسک، خارج از موضوع مطرح

قرار و مدار

روز تمرین رویایی زند

معمولاً تو همه نمونه ها، توپ پیدا می شه. امروز یک توپ بردارین و تلاش کنین تا رویایی برنین. می تونین با دوستان تون رقابت کنین و ببینین کدوم یکی تون بیشتر از همه می تونه رویایی بزنه. هم یک ورزش، هم یک سرگرمی که نیاز به تمرکز داره.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* درباره گفت وگوبا یارباقی می خواستم بگم از زمانی که اولویت اول مسئولان کشور ما شد مسائل اقتصادی به جای فرهنگ سازی، مشکلات مون هر روز داره بیشتر می شه. در صورتی که راه حل مشکلات اقتصادی از فرهنگ سازی شروع می شود.

* در خصوص درمان سکسکه که در صفحه سلامت نوشتین، حدود ۳۰ سال قبل توی مجله دانستنی ها از قول سقراط نوشته بودن که قوی ترین سکسکه ها هم در مقابل عطسه دوام نمیان. از همون زمان با تحریک کردن بینی موقع سکسکه عطسه می زنم و فوراً سکسکه ام بند میاد. امتحان کنین.

* دیگه برای من مثل روز، روشن شد که زندگی سلام پرسپولیسی است و گر نه علم ریاضی در باره احتمال قهرمانی استقلال در جام حذفی هیچ نظری نداشته که بهش اشاره نکردین؟

ما و شما: موضوع مالیگ برتر بوده نه جام حذفی.

* من مجرد هستم و چند وقتی در یک پیج همسریابی به دنبال نیمه گم شده ام بدم اما بعدش متوجه شدم که صداقت در این فضاها، خیلی کم رنگ شده و بیشتر افراد به دنبال یک سری مسائل دیگه هستن.

* وقتی زن یا شوهر، حواشش به همسرش نباشد، به نیاز هایش پاسخ ندهد، به علایق دیگری اهمیت ندهد...، حالا در پیج و کانال یا در جای دیگر، زندگی مشترکشان به خطر خواهد افتاد. نمی خواهم رفتار اشتباه خیانت را توجیه کنم اما این ها زنگ خطر است.



زندگی سلام
شنبه
۲ مرداد ۱۴۰۰
شماره ۱۹۳۵

خانواده و مشاوره

