

آمار تلخ فرار دختران از خانه

معاونت عملیات پلیس تهران از افزایش سالانه فرار دختران از خانه خبر داده خانواده‌ها باید چه کنند؟



آسیه بشردوست | کارشناس روان‌شناسی



زمانی که آمار وار قام از افزایش یک اختلال روانی یا آسیب اجتماعی خبر می‌دهد، اهمیت پیشگیری بیشتر از هر چر ا و «چگونه‌ای» نمایان می‌شود. پیشگیری در حوزه سلامت روانی اجتماعی به اقداماتی گفته می‌شود که برای جلوگیری از بروز اختلالات روانی و مشکلات اجتماعی و کاهش پیامدهای آن انجام می‌شود. امروزه مسئله فرار دختران و زنان از خانه، جنبه فوق‌العاده‌ای پیدا کرده و آمار آنان به طرز نگران کننده‌ای در حال افزایش است و بر اساس گزارش معاونت عملیات پلیس تهران، آمار دختران و زنان فراری هر سال افزایش می‌یابد که بیشتر دختران در سنین ۱۴ تا ۱۸ سال هستند. (منبع: خبر آنلاین) هدف از نگارش این متن، بررسی نقش خانواده در پیشگیری از پدیده دختران فراری است. در تعریف این پدیده می‌توان فرار را نوعی واکنش سازش نایافته دانست که به موجب آن نوجوان سعی دارد از محیطی که قادر به تحمل آن نیست و خود را برای تغییر آن مناسب نمی‌بیند، رهایی یابد. در پدیده دختران فراری، اهمیت اقدامات پیشگیرانه در محیط خانواده مهم است که در ادامه به چند مورد از آن‌ها اشاره می‌کنیم.

۱- ماجر از سلامت روانی والدین قبل از ازدواج شروع می‌شود بخشی از سلامت روانی و رفتاری فرزندان را باید قبل از ازدواج پدر و مادر شان جست‌وجو کرد. در علل فرار دختران، عواملی به نبود شایستگی سرپرست قانونی آن‌ها بر می‌گردد مانند اعتیاد والدین یا سوء استفاده جسمی، جنسی و هیجانی از فرزند، و وجود

اختلالات روانی، جنسی یا سوء مصرف مواد در افراد و ... که با جلسات مشاوره پیشی از ازدواج قابل شناسایی است. بنابراین اگر نگرش افراد در زمان انتخاب همسر این گونه باشد که آن‌ها علاوه بر همسر خود، مادر یا پدر فرزندان آینده خود را هم انتخاب می‌کنند، در این صورت قطعاً در انتخاب خود دقت بیشتری خواهند کرد.

تنهای تنهام، بدون حتی یک رفیق صمیمی

هیجانی در ارتباطات و دوست‌یابی خود موفق شوید و مشکل تان را حل کنید اما چطور باید این هوش را در خودتان تقویت کنید؟

● **ویژگی افراد با هوش هیجانی بالا**

۱- این افراد بدون گرا هستند. ۲- در میان دیگران از محبوبیت خاصی برخوردارند. ۳- پرانرژی و شاد هستند. ۴- به اطرافیان خود انرژی مثبت می‌دهند. ۵- می‌توانند دیگران را به راحتی متقاعد کنند. ۶- نیازها و خواسته‌های دیگران را بسیار سریع متوجه می‌شوند. ۷- قابل اعتماد هستند. ۸- به راحتی با انسان‌ها ارتباط برقرار می‌کنند. ۹- مدیریت بحران آن‌ها عالی است.

۵ توصیه برای تغییر شوهر بی‌مسئولیت

مارال مرادی | روزنامه‌نگار

بی‌مسئولیتی یکی از خصلت‌های بسیار نامتعارفی است که در برخی افراد دیده می‌شود و می‌تواند ریشه در خانواده داشته باشد یا با هم نشین شدن با دوستانی بی‌مسئولیت، راحت‌طلبی در برخی افراد به وجود می‌آید زیرا به این نتیجه می‌رسند که با شانه خالی کردن از زیر بار مسئولیت، زندگی راحت‌تری خواهند داشت. زندگی مشترک زمانی لذت بخش و موفق خواهد بود که هر دو طرف یعنی زن و مرد با مشارکت و همکاری یکدیگر و به اصطلاح دوشادوش هم مسیر را طی کنند. داشتن شوهر بی‌مسئولیت می‌تواند باعث از بین رفتن آرامش یا از هم گسیختگی خانواده شود اما شما می‌توانید با رفتاری درست با این نوع اخلاقی همسر تان برخورد کنید. اگر شما هم از آن دسته خانم‌هایی هستید که همسری بی‌مسئولیت دارید که در امور زندگی شما را یاری نمی‌دهد و مجبور هستید به تنهایی بار زندگی را به دوش بکشید از رفتندهایی که در ادامه مطرح می‌شود، برای مسئولیت‌پذیر شدن همسر تان استفاده کنید.

۱- **بی‌مسئولیت بودن را جدی بگیرید** از کنار بی‌مسئولیت بودن همسر تان به راحتی عبور نکنید و روی این رفتار ناپسند او سرپوش نگذارید بلکه باید اقدام راهی در دست سعی کنید رفتار او را اصلاح و او را به شخصی مسئولیت‌پذیر تبدیل کنید. اگر امروز این مشکل را رفع نکنید در آینده با مشکلات زیادی در تربیت فرزندان خود روبرو خواهید شد پس بهتر است همین امروز به فکر حل مشکل باشید.

۲- **مسئولیت‌های همسر تان را به او یادآوری کنید** برای داشتن همسری مسئولیت‌پذیر ابتدا حد و حدود

نظر و پیشنهادهای آن‌ها در تصمیمات، شنیدن صحبت‌های آن‌ها و گفت و گوی مؤثر با فرزندان، تشویق و تحسین به موقع و پرورش اعتماد به نفس و عزت‌نفس آن‌ها، ابراز احساسات به فرزندان، ایفای نقش نظارتی و حمایتی در شرایط مختلف، ارائه آموزش و راهنمایی در مراحل مختلف زندگی و مدیریت چالش‌های ارتباطی که ممکن است اتفاق بیفتد، لازم و ضروری است. رابطه سالم با فرزندان می‌تواند از رفتارهای ناسازگارانه آن‌ها پیشگیری کند و در سلامت شخصیت آن‌ها هم مؤثر باشد.

● **روابط زوج‌ها روی فرزندان تاثیر دارد**

برخی افراد از عوامل فرار دختران از خانه به اختلافات میان پدر و مادر و به موجب آن ایجاد محیطی آشفته در خانه اشاره می‌کنند. درگیری‌های لفظی یا فیزیکی بین پدر و مادر در حضور فرزندان، موجب تنش، دغدغه فکری و احساس ناامنی در آن‌ها می‌شود. نوجوانی که در دوره آمان‌ها و آرزوها قرار دارد، وقتی با محیطی آشفته و پر تنش مواجه می‌شود، برای جلوگیری از شکست و نجات آینده خود، ممکن است تصمیماتی ناسازگارانه بگیرد. گاهی نوجوان نجات خود را در ترک محیطی می‌بیند که قادر به تغییر آن نیست. بنابراین لازم است همسرانی که نقش پدر و مادر را ایفا می‌کنند، برای ایجاد یک رابطه سالم و محیطی آرام در خانه، تلاش کنند و در صورت نیاز از متخصصان این امر کمک بگیرند.

● **عاقبت سرکوب فرزندان تلخ است**

برخی از انگیزه‌های فرار در نوجوان شامل اجبار اطرافیان و تحت فشار قرار دادن آن‌ها برای رسیدن به خواسته‌های خود است. بنابراین وقتی نوجوان در موضع لجبازی و هنجارشکنی

قرار دارد، باید مقابله با او به شیوه درستی صورت گیرد تا از رفتارهای جبران‌ناپذیر جلوگیری شود. مقابله در دست با چنین نوجوانانی به معنی موجه دانستن رفتار آن‌ها نیست بلکه به منظور جلوگیری از یک واکنش نادرست در مقابل رفتار اشتباه اوست. همچنین گاهی والدین برای رسیدن به خواسته‌هایی که برای فرزندشان دارند، به سرکوب او متوسل می‌شوند. به طور مثال، اجبار دختر نوجوان به ازدواج، در حالی که او هیچ تمایلی به این موضوع ندارد یا والدینی که برای انجام خواسته خود، به خشونت و تهدید متوسل می‌شوند. فرزندان با تمام نیازی که به آموزش و حمایت دارند، صاحب‌اندیشه و اختیار هستند، بنابراین باید ضمن ارائه آموزش‌های لازم، آن‌ها را در تصمیمات زندگی شان سهیم بدانیم.

● **تشخیص به موقع اختلال‌های روانی مهم است**

در کنار عوامل بیرونی، بعضی از علت‌های فرار دختران به ویژگی‌های روانی و شخصیتی خود فرد وابسته است. شناسایی به موقع این ویژگی‌ها در نوجوان و مداخله درمانی و آموزشی مناسب در این زمینه، می‌تواند تا حد زیادی مانع از بروز رفتارهای جبران‌ناپذیر بعدی، مانند فرار از خانه شود. اگر متوجه‌ویژگی در رفتار و خلق فرزندان شده‌اید که به طور جدی در روابط، انجام مسئولیت‌ها، انگیزه و اهداف زندگی او تاثیر گذاشته، بهتر است حتماً با یک متخصص مشورت کنید.

نکته: این متن با نگاهی پیشگیرانه به پدیده دختران فراری و با تأکید بر نقش خانواده و اهمیت استفاده از خدمات روان‌شناسی و آموزشی در ارتباط والدین با فرزندان شان، ارائه شده است. به نظر می‌رسد تلاش والدین برای ایجاد محیطی سالم در خانواده تا حد زیادی در کاهش پدیده دختران فراری مؤثر خواهد بود.

قرار و مدار

روز مرور موفقیت‌ها و دستاوردها

مشکلات و نرسیدن به هدف‌ها، همیشه بوده و هست و عوامل زیادی هم باعث این اتفاق میشه. امروز برای بالا رفتن اعتماد به نفس تون همه موفقیت‌هایی رو به یاد بیارین که تو پند سال اخیر در زندگی شفصی، تمصیلی، شغلی و ... کسب کردین و به خودتون بابت اون‌ها افتخار کنین.

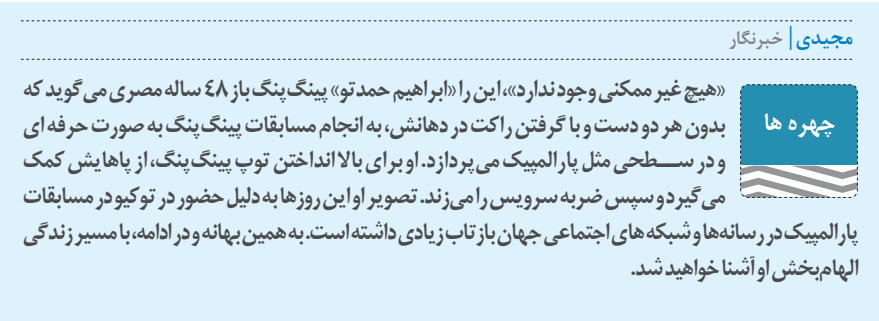
ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
وتلگرام ۰۹۳۵۲۳۹۴۵۷۶

● صفحه اول زندگی سلام رو که دیدم، ناخودآگاه گفتم: «آخ جون، پیتر!». ولی بغل دستی‌هام خیلی بد به من نگاه کردن، فکر کردن خل شدم! ● جای انبه باز چه سمی بود که من تو صفحه سلامت دیدم! آخ انبه هم میشه چای! ● عکس چاپ شده در صفحه خانواده برای مطلب «سلامت روانی در سیاه‌ترین روزهای کرونا بی» خیلی تلخ و ناراحت کننده بود. وقتی دیدمش، برای چند دقیقه، فقط بهش خیره شدم و شوکه بودم. ● ظاهر اردوغ گویی در کشور خیلی زیاد شده که هم در صفحه خانواده در باره اش نوشتین، هم در صفحه مثبت شصت. ● در پرونده زندگی سلام نوشتید در سراسر جهان پنج میلیارد پیتر از سال به فروش می‌رسد. قطعاً اشتباهه. در روز هم شاید بیشتر از این عدد در جهان به فروش برسه، سال که خلیه. در سال شاید ۵۰۰ میلیارد باشه. ● واقعا برای خانم‌ها، تفاوت رنگ با دقت زیادی که در ستون بانوان و در مطلب «رفتندهای شناخت رنگ‌ها برای خرید لباس زنانه» چاپ کردین، مهمه؟ من که همه اون رنگ‌ها به نظر من شبیه به هم اومد و فرقی نداشت! ● زندگی بیشتر از این که شبیه پیتر باشه، شبیه گل (ترکیب آب و خاک) هست چون الان همه مون تا گلو، توش گیر کردیم!

الهام بخش مثل زندگی پینگ‌پنگ‌باز بدون دست پارالمپیک

«ابراهیم حمد تو» که با گرفتن اکت به دهانش، ورزشکار شگفتی‌ساز مسابقات توکیو شده، مسیر عجیبی را تا امروز طی کرده است



مصری در خصوص چگونگی علاقه اش به این رشته هم گفته است: «من در سال ۱۹۸۳ پس از دست دادن هر دو دستم در اثر تصادف قطار عاشق تنیس روی میز شدم و بعد از تصادف ورزش را شروع کردم. او قبلاً در این باره مفصل تر توضیح داده بوده: «من در باشگاهی بودم که در آن مسابقه تنیسی را بین دو دستم قضاوت می‌کردم. آن‌ها در باره یک نکته اختلاف نظر داشتند، وقتی من امتیاز را به نفع یکی از آن‌ها شمردم، بازیکن دیگری به من کرد و گفت: دخالت نکن چرا که تو هرگز نخواهی توانست پینگ‌پنگ بازی کنی. صحبت‌های او بود که باعث شد تصمیم بگیرم تنیس روی میز بازی کنم.»

● **از تلاش دست بر نمی‌دارم**

حمد تو کار خود را در توکیو با شکست در مرحله گروهی آغاز کرد اما امیدوار است در دومین مسابقه پیروز شود و برای اولین بار به مرحله حذفی صعود کند. او پس از شکست مقابل حریف کره‌ای گفت: «شکست امروز برای من تلخ بود و حتی چیزی برای گفتن ندارم. من خوب بازی کردم و عملکردم قابل قبول بود. از این بابت خدا را شکر می‌کنم. بلافاصله بعد از المپیک ریو برای توکیو ۲۰۲۰ آماده شدم. دوره سختی را پشت سر گذاشتم. تاجایی که بتوانم سخت کاری کنم و امیدوارم نتایج بهتری کسب کنم و از تلاش دست بر نمی‌دارم.»

برای نوشتن این مطلب از ورزش ۳ و ایسنا کمک گرفته شده است

● **از دست دادن دست‌هایش در ۱۰ سالگی**

در سال ۲۰۱۴ ویدئویی از ابراهیم حمد تو در مسابقات تنیس روی میز منتشر شد که باعث شهرت گسترده‌ای برای او در فضای مجازی شد. سپس این بازیکن مصری تنیس روی میز به مسابقات جهانی تنیس روی میز تیمی ۲۰۱۴ در توکیو و این دعوت شد تا در میان بهترین بازیکنان جهان در این رشته حضور داشته باشد. حمد تو که در ۱۰ سالگی هر دو دست خود را در تصادف قطار از دست داده، در این باره گفته بود: «دین بهترین بازیکنان جهان در توکیو برای من یادش برزگی است و این نشان می‌دهد تا زمانی که سخت کار کنید هیچ چیز غیر ممکن نیست.»

حمد تو این فرصت را به دست آورد که در آن مسابقات با «مالونگ» قهرمان چهار دوره گذشته المپیک مسابقه بدهد.

● **ماجرای عجیب پینگ‌پنگ‌باز شدن این ورزشکار**

حمد تو در اولین روز از مسابقات پارالمپیک توکیو با حریف خود از کره جنوبی به رقابت پرداخت. او در خصوص نحوه شگفت‌انگیز سبک بازی اش به خبرنگاری در این باره گفت: «من ابتدا سعی می‌کردم که راکت را با زیر بغلم نگه دارم و از وسایل دیگری که به خوبی کار نمی‌کردند استفاده کنم. در نهایت، سعی کردم از دهانم استفاده کنم تا شانس‌م را برای موفقیت بیشتر کنم.» این پینگ‌پنگ‌باز



زندگی سلام ●
دوشنبه ●
۸ شهریور ۱۴۰۰ ●
شماره ۱۹۶۰

خانواده و مشاوره

