

خیانت به انسانیت

بانتشار ویدئوهای کودک آزاری

پربازدید شدن ویدئوی شکنجه ۲ پسر بچه در بیابان

از منظر جامعه شناسختی آسیب‌های زیادی دارد



دکتر امیر محمدیان خراسانی | جامعه‌شناس

انتشار و پربازدید شدن ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی از یک مرد بی‌رحم که با انگیزه‌ای نامشخص به طرز هولناکی دو کودک را ضرب و شتم و آن‌ها را بلند و به شدت به زمین پرتاب می‌کند و در انتها از کودک‌کان می‌خواهد تا کفش‌های او را بپوسند، یک سری پیامدهای فردی و اجتماعی خواهد داشت. سوال این است که انتشار چنین ویدئوهایی در شبکه‌های اجتماعی برای گرفتن چند فالوئر بیشتر، ارزشش را دارد؟ تماشای‌شان چه تأثیری روی روان بینندگان خواهد داشت؟ آیا بهتر نیست که ویدئو بدون انتشار در فضای مجازی، حداقل ابتدا به دست پلیس رسانده شود تا بر خورد قانونی با فرد خاطی صورت بگیرد و اگر پیگیری نشد، سپس منتشر شود؟ در ادامه‌واز منظر روان‌شناختی، درباره آسیب‌های انتشار و پربازدید شدن کلیپ‌های کودک‌آزاری در فضای مجازی، چند نکته را مطرح می‌کنیم.

آزار را به نمایش گذاشتن و دیدن آزار

در خصوص برخی آسیب‌های اجتماعی در زمان کنونی با چند مسئله مواجه هستیم: ۱- آزار دادن، ۲- آزار دیدن (قربانی)، ۳- آزار را به نمایش گذاشتن و ۴- دیدن آزار (بیننده). چون آسیب‌های مواردیک و دو بسیار واضح است و مجال دیگری را می‌طلبید، در این یادداشت به مسائل ۳ و ۴ می‌پردازم.

خیانتی که به قربانی می‌شود

شکی نیست که ظهور و حضور فعال شبکه‌های اجتماعی و دوربین‌های گوشی‌ها در تسریع این روند شتابان جنون‌آمیز چه از بعد نشان دادن و چه از بعد تماشا کردن بسیار مؤثر بوده و حتی به ابزار اصلی آن بدل گشته

داده تصویری



۲ روش ساده برای برق انداختن جواهرات نقره

تمیز و براق نگه‌داشتن انگشتر، گردنبند و دست‌بند و دیگر جواهرات از جنس نقره برای خانم‌ها ارزش زیادی دارد. نقره در مقایسه با بسیاری از فلزات متداول بسیار شکننده است و به سرعت روی آن لکه ایجاد می‌شود. در ادامه دورا هکار جالب و ساده برای برق انداختن جواهرات از جنس نقره مطرح خواهد شد.

۱ ساخت حمام نمکی

دو فنجان آب گرم را درون یک کاسه بریزید. یک قاشق غذاخوری نمک را با یک قاشق آب داغ هم‌زنید تا کاملاً حل شود. یک ورق فویل آلومینیومی بردارید و چند نوار را جدا کنید، سپس آن‌ها را درون کاسه بگذارید. ترکیبی از نمک و آلومینیوم با لکه‌های روی سطح نقره واکنش نشان

همچنین دیده شدن این نوع کلیپ

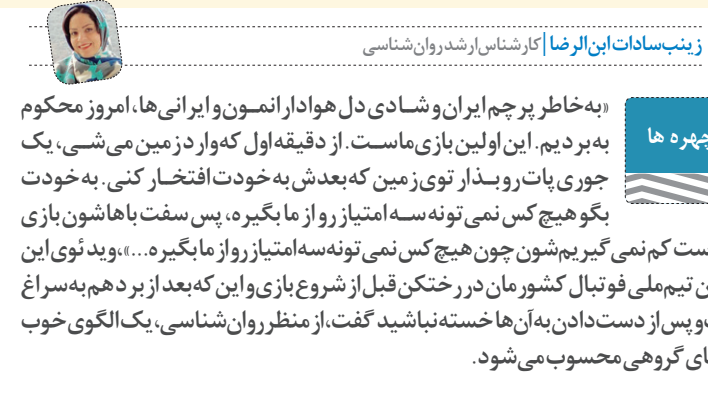
ها به طور گسترده در فضای مجازی به چندبرابر شدن لذت آزاردهنده و تشویق او به انجام کار مشابه، فیلم برداری و نمایش آن منجر می‌شود، حتی اگر دیدن کلیپ همراه با اظهارات محکوم مخاطب و جلب توجه بوده، رسیده است. دیگران هم چون موفقیت شخص را در این عرصه می‌بینند به خصوص اگر در سن تأثیر پذیری باشند یا به بلوغ عقلی، اجتماعی و عاطفی نرسیده باشند به انجام اعمال مشابه و نمایش آن تحریک می‌شوند و این چرخه باطل از آن جایی که ضریب نفوذ شبکه‌های اجتماعی به خصوص از نوع دیداری آن بالاست ادامه پیدا می‌کند و نتیجه اصلی آن ترک خوردن پوسته و سپس مغز انسانیت و انسانیت زدایی از افراد است. انسانیت زدایی در این مسیر هم شامل آزار رسان و هم شامل قربانی و بینندگان می‌شود. عمل آزار و نمایش آن، به ضعف انسانیت در وجود آزار رسان و تماشاچی و همچنین به تخریب شخصیتی قربانی و رفتار با او همچون شیء و ابزار منجر می‌شود. کرخت شدن وی تفاوتی به دیدن آزار یا آزار دیده (قربانی)، آن را تبدیل به یک عادت در ذهن و جان ما می‌کند و این بسیار خطرناک است زیرا ذره ذره انسانیت ما را از بین می‌برد. همچنین ممکن است این مسئله به قهرمان‌سازی‌های مصنوعی و پوچ در عرصه مجازی از کسانی منجر می‌شود که هنر دیگری ندارند و از ذلت دیگری احساس قدرت می‌کنند و نیز روز به روز افرادی که حس ترس از نمایش عریان لحظات خصوصی یا آزار دیدن‌شان را دارند، بیشتر می‌شوند.



اتاق مشاوره

هم افزایی به شیوه «کریم انصاری فرد»

صحبت‌ها و رفتار کاپیتان تیم ملی فوتبال کشورمان با ملی پوشان، قبل و بعد از بازی با سوریه، الگوی خوبی برای موفقیت در کارهای گروهی است



چهره ها

«به خاطر پرچم ایران و شادی دل هوادارانمون و ایرانی‌ها، امروز محکوم به بردیم. این اولین بازی ماست. از دقیقه اول که وار د زمین می‌شی، یک جوری پات رو بذار توی زمین که بعدش به خودت افتخار کنی. به خودت بگو هیچ کس نمی‌تونه سه امتیاز رو از ما بگیره، پس سفت باهاشون بازی می‌کنیم، دست کم نمی‌گیریم شون چون هیچ کس نمی‌تونه سه امتیاز رو از ما بگیره...» ویدئوی این صحبت‌های کاپیتان تیم ملی فوتبال کشورمان در درختکن قبل از شروع بازی و این که بعد از برد هم به سراغ تک‌تک بازیکنان رفت و پس از دست دادن به آن‌ها خسته نباشید گفت، از منظر روان‌شناسی، یک الگوی خوب برای موفقیت در کارهای گروهی محسوب می‌شود.

نیاز مدیرها به مدیریت هیجان‌ها و اقتدار

شاید باید بهتر باشد قبل از هر توضیحی، شمارا با کلمه «هم‌فرازی» آشنا کنم. نتیجه‌ای که با تعامل و همیاری مجموعه‌ای از افراد در یک گروه و برای یک هدف به دست می‌آید، از نتیجه کار تک‌تک افراد در حالت تکی برآورد بالاتری دارد که به آن هم‌فرازی می‌گوییم. در این بین، نقش مهم و فعال مدیر گروه، بر رنگ‌تر می‌شود. از دیدگاه روان‌شناسی نیاز است مدیر یک گروه برای به دست آوردن بهترین نتیجه در کار گروهی، خود از ثبات خلقی متعادل بر خوردار باشد، به عنوان مثال در کنار روحیه شوخ‌طبعی، مدیریت هیجانات و اقتدار در امور اداشته باشد. چیزی که دقیقاً در رفتارهای کریم انصاری فرد، قبل و بعد از بازی در درختکن مشهود است.

هوش هیجانی بالای کریم

همچنین در رفتارهای کریم، زبان بدنش و نحوه صحبت با دیگر ملی پوشان قبل از شروع بازی و هوش هیجانی بالای او ستودنی است که طبیعتاً باعث افزایش انگیزه و آمادگی روانی آن‌ها برای حضور در زمین بازی خواهد شد. مدیر موفق فردی است که نه تنها اطلاعات و راهبردهای خوبی برای هدایت تیم دارد بلکه از هوش هیجانی بالا برای پیدا کردن نقاط قوت و ضعف تیم خود برخوردار است. همچنین برای بالا بردن هوش هیجانی و اجتماعی خود به منظور ارتباط با تک‌تک اعضای گروه تلاش کند.

همدلی انصاری فرد هم تأثیر گذار بود

بعد از بردیک بر صفر، کاپیتان تیم ملی با تک‌تک

حالم خوب نیست چون شوهرم حواسش به من نیست

همسران پیش آمده است و شما از آن مطلع نیستید. برای درک حالات رفتاری همسران نشانه‌های رفتاری او را بررسی کنید، احساس ناامیدی و غم و تنهایی، عصبانیت و تحریک‌پذیری، کاهش تعهد و مسئولیت‌پذیری، کاهش گفت‌وگو، کاهش تمایلات جنسی و... در مجموع تمام این حالات را بررسی و ریشه‌یابی کنید. بعد از این که با توجه به نشانه‌های رفتاری متوجه دلیل تغییر رفتار همسران شدید، باید دوباره عشق را میان خود و همسران زنده کنید. از همسر خود تقاضا کنید در یک فرصت مناسب با یکدیگر صحبت کنید. به حرف‌های شوهرتان به دقت گوش دهید حتی اگر باخشم همراه باشد، از لابه لای حرف‌های او می‌توانید نکاتی را پیدا کنید که برای بهبود رابطه لازم است. به ویژگی‌های مثبتی که شوهرتان دارد، توجه‌وا همین ویژگی‌هایش تمجید کنید. به او نشان دهید که درکش می‌کنید. به صورت شفاف و واضح به همسرتان بگویید که شرایط کاری و روحی او را درک می‌کنید و می‌فهمید.

اعتماد به نفس شوهرتان را افزایش دهید

اخلاق بسیاری از مردها این گونه است که می‌خواهند از آن‌ها قدردانی و تشکر شود. برای افزایش اعتماد به نفس شوهر خود باید تفکرات او را تایید کنید. این کار باعث می‌شود او همه چیز را با شمار میان بگذارد، با صداقت و گاه زبر کانه همه رفتارهای خویش را به او بگوید. همچنین بهتر است گاهی اوقات شما برای رابطه ناشویی پیشقدم شوید. این موضوع سبب می‌شود شوهرتان احساس کند که او را می‌خواهید. همچنین مردها برای ایجاد رابطه احساسی و ناشویی به‌زمان نیاز دارند. او را درک کنید، صبور باشید و با هم برای بهتر شدن این رابطه همکاری کنید. در پایان به خاطر داشته باشید همان گونه که شما به توجه و محبت همسران نیاز دارید، وی نیز نیازمند توجه و علاقه شماست. بنابراین همان طور که دوست دارید با شمار فتار شود، با او رفتار کنید تا ثمره اش را ببینید.

دندان بیشتری را به قسمت تمیز پارچه یا اسفنج مرطوب اضافه کنید و صاف کردن آن را به آرامی ادامه دهید. سپس جواهرات نقره را با آب گرم کاملاً بشویید و با یک حوله نرم خشک کنید.

نکته: جواهرات خود از جنس نقره را به صورت هفتگی و بلافاصله پس از استفاده، تمیز کنید. تمیز کردن سریع جواهرات نقره زمانی اهمیت دارد که آن‌ها در معرض برخی غذاهای حاوی گوگرد یا مواد اسیدی یا شور قرار داشته باشد به ویژه غذاهایی رایج مانند نمک سفره، تخم‌مرغ، برخی از میوه‌ها، پیاز، مایونز و سرکه برای نقره مضر هستند و باعث ایجاد لکه روی آن می‌شوند.

برای نوشتن این مطلب از «بیتوته» کمک گرفته شده است



- زندگی سلام
- یک شبه
- ۱۴ شهریور ۱۴۰۰
- شماره ۱۹۶۵

خانواده و مشاوره



قرار و مدار

روز گفتن «دوست دارم»

امروز به آدم‌های مهم زندگی‌تون مثل پدر، مادر، همسر، فرزند و ... که واقعا از ته دل دوست‌شون دارین، بدون این‌که دنبال بهانه یا مناسبت خاصی بگردین، بگین که دوست‌شون دارین. واکنش اون‌ا، مال شما ره هم خوب می‌کنه...

ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
وتلگرام ۹۳۵۲۳۹۵۷۶+۰

✳️خاطرات چاپ‌شده از موزعان روزنامه‌ها که به نظر من هیچ کس درباره سختی‌های شغل‌شون چیزی نمی‌دونست، خیلی تلخ بودن. معلوم نیست چقدر از این نوع کارها داریم که اصلاً باهاشون آشنا نیستیم اما این قدر پر در دسر هستن.

✳️در صفحه سلامت گفتین که فقط روزی سه لیوان چای باید بخوریم! روزی سه لیوان چای که خیلی کمه! من فقط صبح تا ظهر، چهار تا لیوان می‌خورم.

✳️با دیدن تیتراژ ملاقات با بینی! «در صفحه جوانه، حالم بد شد! البته شاید چون من دماغم خیلی بدفرمه این جوری شد و بقیه چنین حسی نداشته باشن.

✳️دلیل افزایش ۳۰ درصدی افسردگی طی امسال، فقط کرونا نیست. روزنامه خودتون صفحه اول نوشت که ۱۶ درصد سفره مردم گران شد.

✳️آقای سیدجواد را فانی، من یکی از مشترکان روزنامه خراسان هستم. وقتی خاطره فوت دختر شمارا خواندم، این میزان از تعهد کاری برابرم شوکه کننده بود. آن‌هم در روزگاری که یک کار اداری ساده، ماه‌ها طول می‌کشد! ✳️مطلب «درس زندگی از والدین بنگوئن‌ها» جالب بود. کلاً درباره مستندهای حیات وحش، بیشتر در زندگی سلام مطلب بنویسید.

✳️بعد از خواندن پرونده زندگی سلام به بهانه روز جهانی روزنامه‌رسان، می‌خواستم به نوبه خودم از این افراد زحمتش و متعهد، تشکر کنم و برای‌شان آرزوی سلامتی داشته باشم.